

あいねっと放送タフレットで
介護予防体操をしましょう！
詳しくはP12をご覧ください！

もくじ

- P2 球磨人吉中体連駅伝競走大会
錦中男子準優勝で2年ぶり県大会へ
第10回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会開催
- P3 第74回球磨郡民体育祭 総合第2位
- P4 NishikiTopics
「第73回球磨畜産共進会」開催
町内小中学校へ学習支援
町内カーブミラー清掃
- P5 町長の声、人事異動
- P6 令和5年度決算状況（一般会計）の報告

球磨人吉中体連駅伝競走大会 錦中男子準優勝で2年ぶり県大会へ

10月11日にあさぎり中学校をスタート・ゴールとする球磨人吉中体連駅伝競走大会が開催され、錦中男子が見事準優勝に輝き、2年ぶりに県大会出場を決めました。女子は健闘しましたが5位でした。県大会は11月8日に天草市において開催されます。

結果は次のとおりです。区間記録は錦中のみ掲載。○数字は区間順位です。

男子

・総合

- 優勝 あさぎり中 [57分36秒]
- 準優勝 錦 中 [59分28秒]
- 3位 山江 中 [59分35秒]
- 4位 人吉 中 [60分05秒]
- 5位 湯前 中 [62分49秒]

- 1区(3,000m) 坂本 春翔 [49分50秒]
- 2区(3,000m) 古山 駆 [19分10秒]
- 3区(3,000m) 田頭 陽音 [21分03秒]
- 4区(3,000m) 白石 勇人 [41分19秒]
- 5区(3,000m) 立村 元気 [51分27秒]
- 6区(3,000m) 木下 心 [19分39秒]

女子

・総合

- 優勝 人吉 中 [43分36秒]
- 準優勝 あさぎり中 [46分10秒]

- 3位 人吉二中 [46分20秒]
- 4位 相良 中 [49分39秒]
- 5位 錦 中 [49分50秒]
- 1区(3,000m) 鶴田 叶華 [41分19秒]
- 2区(2,000m) 木下 笑花 [57分48秒]
- 3区(2,000m) 長友 優奈 [8分33秒]
- 4区(2,000m) 竹辺 莉乃 [10分54秒]
- 5区(3,000m) 中村 亜美 [51分16秒]



大会を終えて

第10回分館対抗 グラウンド・ゴルフ大会 開催

10月6日、町民グラウンドにおいて、第10回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会を開催し、21の分館から男女計39チーム262人が参加しました。結果は次のとおりです。

・団体 男子の部

- 優勝 9分館
- 準優勝 5分館A
- 3位 7分館



女子2区木下選手から3区長友選手へ



女子アンカー中村選手



男子1位坂本選手



男子アンカー木下選手



慎重にねらう選手



力いっぱい打つ選手



男子の部優勝「9分館」



女子の部優勝「5分館」

・団体 女子の部

- 優勝 5分館
- 準優勝 8分館
- 3位 11分館
- 個人 男子の部
- 優勝 永岡 春記 (9分館)
- 準優勝 森岡 西男 (14分館)
- 準優勝 白石 光則 (25分館)
- 個人 女子の部
- 優勝 白石 静香 (25分館)
- 準優勝 大澤 夕子 (10分館)
- 3位 上田 恵美子 (13分館)

第74回 球磨郡民体育祭 総合第2位

5月14日のゲートボール競技から開幕した「第74回球磨郡民体育祭」が、9月28日に開催されたゴルフ競技を最後に閉幕しました。惜しくも、全種目総合4連覇とはなりませんでしたが、錦町は多くの競技で上位入賞を果たし、全種目総合第2位でした。

選手として出場いただいた皆様、応援してくださった皆様ありがとうございました。

ゴルフ競技及び総合成績は次のとおりです。

- ゴルフ
- ・総合 3位
- ・一般の部 6位
- ・50歳の部 優勝
- ・60歳の部 4位
- ・70歳の部 3位
- ・喜寿の部 3位
- ・女子の部 準優勝



ティーショットを打つ選手

競 技 名	優 勝	2 位	3 位
全種目総合	あさぎり町	錦町	多良木町
陸上競技 (男)	中止		
// (女)			
水 泳	多良木町	あさぎり町	錦町
軟式野球	錦町	湯前町	あさぎり町・山江村
ソフトボール (男)	錦町	球磨村	相良村・山江村
// (女)	相良村	水上村	錦町・山江村
ソフトテニス	湯前町	水上村	錦町・あさぎり町
卓 球	多良木町	あさぎり町	錦町・湯前町
バドミントン (男)	あさぎり町	相良村	水上村・五木村
// (女)	球磨村	あさぎり町	錦町・水上村
バレーボール (男)	相良村	あさぎり町	多良木町
// (女)	相良村	あさぎり町	多良木町
バスケットボール (男)	多良木町	あさぎり町	錦町・山江村
サッカー	あさぎり町	錦町	多良木町・水上村
柔 道	水上村	錦町	あさぎり町
剣 道	錦町	相良村	多良木町
弓 道	あさぎり町	湯前町	多良木町
相 撲	錦町	あさぎり町	
銃 剣 道	相良村	湯前町	
アーチェリー	あさぎり町	湯前町	水上村
テ ニ ス	あさぎり町	錦町	多良木町
ボウリング	錦町	山江村	あさぎり町
四半的弓道	あさぎり町	山江村	湯前町
ゲートボール (男)	湯前町	錦町	山江村
// (女)	球磨村	錦町	山江村
ゴ ル フ	あさぎり町	多良木町	錦町
グラウンド・ゴルフ (男)	多良木町	相良村	湯前町
// (女)	多良木町	五木村	錦町
クレ－射撃	多良木町	あさぎり町	山江村



グランドチャンピオンに輝いた(株)有田牧場の「りようこ号」

第73回球磨畜産共進会 (株)有田牧場「グランドチャンピオン」受賞

9月27日、球磨家畜市場において、熊本県畜産農業協同組合と合併して初めてとなる「第73回球磨畜産共進会」が開催されました。人吉球磨管内から種牛の部褐毛和種3頭、黒毛和種47頭、飼料作物17点の出品があり、錦町からは種牛の部黒毛和種に8頭、飼料作物の部に2点を出品されました。畜産共進会では、一度の審査に複数の牛が並び、審査員により体格や骨格、顔立ち、毛並などが部門ごとに審査されます。審査の結果、種牛の部において50頭の頂点であるグランド

【種牛の部：黒毛和種（2部：12ヶ月齢以上18ヶ月未満）】

地区	出品者	名号	結果	地区	出品者	名号	結果
西	(株)有田牧場	ふくみち5151	名誉賞2席	一武	椎葉 隆	なつ	優秀賞
西	(株)有田牧場	ふくみち5152	名誉賞8席	木上	山口 道宏	あき	優秀賞

【種牛の部：黒毛和種（3部：18ヶ月齢以上24ヶ月未満）】

地区	出品者	名号	結果	地区	出品者	名号	結果
一武	小田 一男	きぼう	優秀賞	西	中村 幸善	さくら	優秀賞
西	(株)有田牧場	りようこ	グランドチャンピオン 名誉賞首席				

【種牛の部：黒毛和種（4部：3産以上の経産牛）】

地区	出品者	名号	結果
西	(株)有田牧場	なつこ	優秀賞

【飼料作物の部：乾草】

地区	出品者	草種	結果
木上	新堀 進	イタリアン	優秀賞

【飼料作物の部：サイレージ】

地区	出品者	草種	結果
西	(株)有田牧場	イタリアン	名誉賞2席

【分区賞】

1位	人吉市 (44.1)
2位	錦町 (37.5)
3位	あさぎり町 (36.7)



町内カーブミラー清掃

「ピカピカに磨いて無事故を願う」

9月28日、人吉地区交通安全協会錦支部（原義夫支部長）と人吉地区安全運転管理者等協議会錦支部（中村春喜支部長）は、町内に設置してあるカーブミラーの清掃作業を行いました。

この作業は、令和6年秋の全国交通安全運動の一環として行われ、午前8時に交通安全協会指導員、安全運転管理者等協議会員、計37人が集合し、各班に分かれて清掃作業を実施。カーブミラー表面を丁寧に掃除すると見違えるほどきれいになりました。

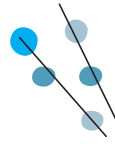
車を運転する際は、周囲をしっかりと確認し、安全運転を心がけましょう。



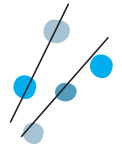
町内小中学校へ学習支援

8月5日から8日までの4日間、帰省している大学生や専門学校生などの5人を学習サポーターとして迎え、錦中学校3年生対象の学習会が開かれました。中学生は「質問しやすく、丁寧に教えてもらえて、とても充実した学習になった」と話していました。来年度も夏休み期間中に実施を予定していますので、ご家族やご友人に大学、短大、専門学校の方がいらつしやいましたら、是非ご協力をお願いします。

また、小学校では9月2日から6日までの5日間、教員志望の下関市立大学（山口県）の学生9人がインターシップに取り組みました。授業や自立学習等の支援、先生方の補助を行い、児童の一人は「算数の授業で丁寧に優しく教えてくれたので、よくわかりました」と話していました。



町長の声



10月11日、日本原水爆被害者団体協議会が「ノーベル平和賞」を受賞されました。これは、長年にわたる核兵器のない世界を実現するための努力に取り組まれてきたこと、核兵器使用のリスクが高まる昨今の国際情勢に対し、核兵器禁止が世界共通の願いであること、そして武力でなく対話が必要であることを世界に発信し続けられたことが大きな理由のようです。

平和を探究することは誰でも願うところですが、本町には「にしきひみつ基地ミュージアム」が現存し、当施設を通じて、戦争の恐ろしさ、平和の素晴らしさ、そして大切さを訴えており、これからも引き続き平和学習などに力を注いでいきます。



消費者行政に関する首長表明

近年、消費者を取り巻く環境は、高齢化や高度情報化等の進展により大きく変化しています。このような中において、消費者問題も複雑・多様化し、手口も巧妙化しています。

錦町では町民相談窓口に加え、町民の皆様の消費生活の安定と向上を図るため、人吉球磨の広域連携により、いつでも人吉市消費生活センターへ相談することができます。

今後も、安心して暮らせる町を目指し、消費生活行政の充実に努めてまいります。

錦町長 森本 完一

「町政座談会」を開催しました

10月1日から3日まで、木上地区（木上コミセン）・西地区（西コミセン）・一武地区（役場）で町政座談会を開催しました。町長から令和2年7月豪雨からの復旧状況、本町のこれからの課題などについての説明後、健康づくり・介護予防、空き家対策、くまもとマイタイムラインの作成について担当課から説明を行いました。

事前質問や当日質疑でいただいた多くのご意見を、今後の町政運営に反映してまいります。



交際費執行状況表（9月分）

	支払日	件 名	金 額	相手先
町長	9月24日	香典 錦町農業委員（義母）	5,000円	尾方家

人事異動

10月1日付けで人事異動がありました。（ ）内が旧所属です。

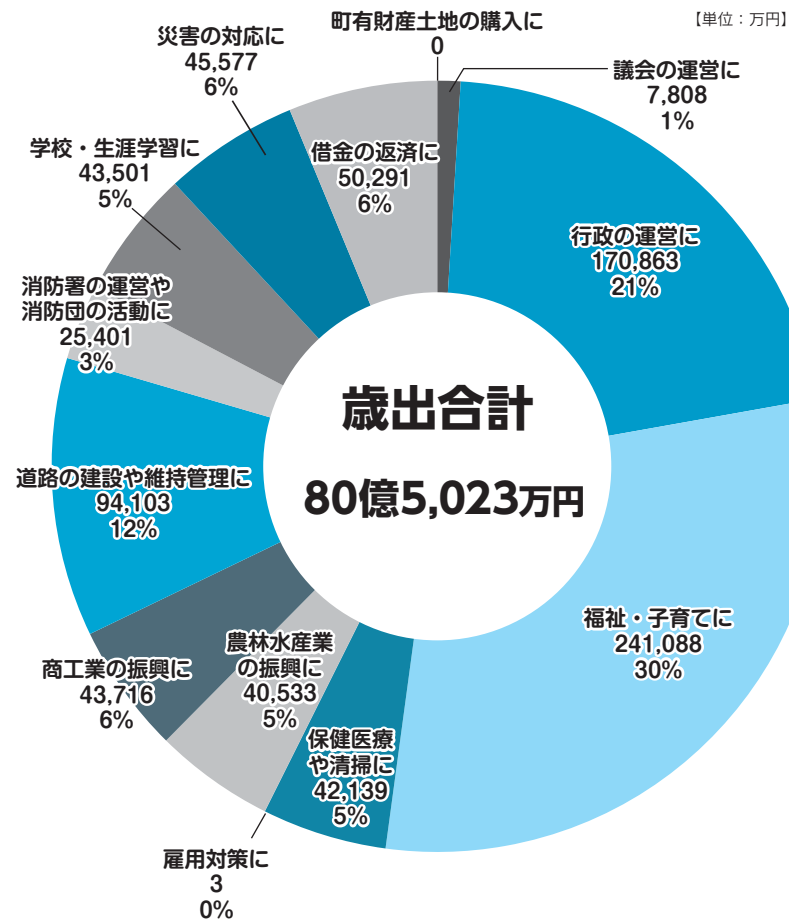
- ・有瀬 耕二 総務課長（農林振興課長）
- ・吉田 誠二 保険政策課長兼健康増進課長（保険政策課長）
- ・東 貴志 農林振興課長（健康増進課長）
- ・森山 毅宏 健康増進課課長補佐（総務課課長補佐兼デジタル推進係長）
- ・大村 崇史 総務課主幹兼行政係長兼デジタル推進係長（総務課主幹兼行政係長）
- ・泉 翔太 総務課行政係兼デジタル推進係（総務課行政係）

(一般会計) の報告

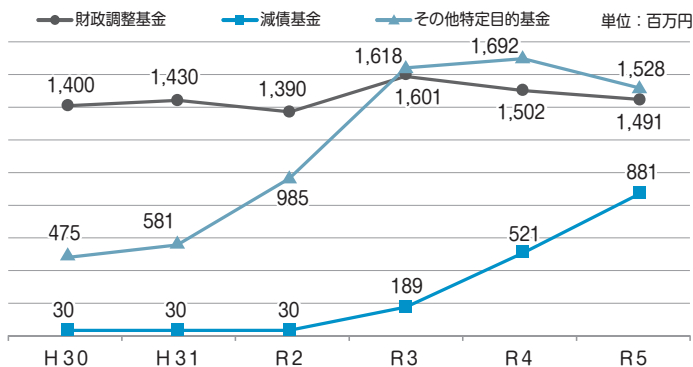
歳出総額 80億5,023万円

会で承認されました。
のような形で役立てられているのか、一般会計分について説明します。
歳出80億5,023万円（前年度84億8,150万円）及び翌年度繰越事業に充て
差し引いた実質収支は1億1,868万円（前年度2億4,748万円）の黒字となり

公債費比率は8.9%（目標値12%未満）、将来負担比率は2.5%（目標値
ました。今後も少子・高齢化及び人口減少が続くなか、社会保障経費や公共
わたって健全な財政運営」に努めてまいります。



積立基金（預金）残高の推移



- 財政調整基金.....使い道は自由で、家庭でいう定期預金のようなものです。
- 減債基金.....借金（地方債）の返済に使う貯金のことです。
- その他特定目的基金.....ふるさと錦ゆかり基金・公共施設整備基金などです。

令和5年度の主な事業費

●総務費	
地方バス運行等特別対策補助金	2,569万円
人吉球磨広域行政組合負担金	656万円
くま川鉄道経営安定化補助金	9,102万円
電算管理費	7,905万円
町長・町議会議員選挙費	1,147万円
錦ネット通信事業	2億3,417万円
●民生費	
私立保育所運営負担金及び補助金	6億9,988万円
保育所等施設整備事業	1億8,443万円
障がい者・障がい児福祉サービス費	3億5,622万円
児童手当交付事業	1億7,788万円
子育て世帯への臨時特別給付金給付事業	1,137万円
錦町子育て世帯生活支援給付金	1,875万円
後期高齢者医療（広域連合負担金）	1億4,553万円
後期高齢者医療特別会計繰出金	4,548万円
国民健康保険特別会計繰出金	1億 634万円
介護保険特別会計繰出金	2億 451万円
子ども医療費助成事業	6,200万円
社会福祉協議会補助事業	2,200万円
子宝祝い金交付事業	1,240万円
放課後児童健全育成事業	841万円
LPガス価格高騰対応生活者支援事業	1,257万円
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給事業	1億3,532万円
地域介護・福祉空間整備事業費補助金	2,737万円
●衛生費	
ごみ処理に関連する清掃費用	1億6,750万円
免田斎場費	642万円
水道事業会計繰出金	8,505万円
個別予防接種事業（委託料）	2,895万円
各種健康診断事業（委託料）	2,530万円
乳幼児健診・妊婦健康診査事業	986万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業費	1,852万円
●農林水産業費	
畜産関係補助金	1,278万円
多面的機能支払交付金事業	8,182万円
中山間地域等直接支払事業	4,067万円
農業次世代人材投資事業	300万円
農業担い手支援給付事業	750万円
果樹高品質化施設導入事業	1,044万円
環境保全型農業直接支払事業	391万円
農地利用効率化等支援事業	300万円
資材価格高騰対策支援事業	3,898万円
川辺川総合土地改良事業負担金	1,413万円
有害鳥獣対策事業	1,208万円
森林環境譲与税事業	1,023万円
公有林整備事業	2,230万円
林地崩壊防止事業	770万円
●商工費	
公園等管理費	1,297万円
ふるさと納税事業	2億7,088万円
商工会補助事業	618万円
ふるさと祭り補助事業	700万円
ゴルフ大会実行委員会補助事業	300万円
プレミアム付商品券事業	543万円
全世帯商品券配布事業（2回分）	5,904万円
コンパクトSDGsスタディプログラム事業	1,648万円
人吉海軍航空基地資料館運営事業	2,600万円
人吉海軍航空基地跡活用事業	534万円
●土木費	
町道及び橋りょう新設改良費	4億8,331万円
スマートインターチェンジ整備事業	579万円
宅地耐震化推進事業	170万円
町道維持費	4,729万円
緊急自然災害防止事業	5,921万円
浄化槽設置整備補助金	1,005万円
下水道特別会計繰出金	1億 762万円
町営住宅施設整備事業	2,249万円
河川管理事業（河川浚渫事業等）	3,416万円
河川等災害関連事業	7,147万円
住宅リフォーム補助金	1,221万円
●消防費	
人吉下球磨消防組合負担金	1億8,397万円
消防施設等整備事業	1,480万円
消防団活動費等	3,035万円
防災施設等整備事業	645万円
災害応急対策事業	858万円
●教育費	
小中学校ICT教育関連事業	725万円
小中学校施設整備事業	1,400万円
小中学校入学祝い金	531万円
体育施設費	741万円
外国青年招致事業	2,056万円
図書館費	1,197万円
学校給食費補助金	4,543万円
学校給食施設管理運営費	5,825万円
●災害復旧費	
農林水産業施設災害復旧事業	3億3,621万円
公共土木施設災害復旧事業	1億1,956万円
●公債費	
公債費（借入金）償還金	5億 291万円

令和5年度決算状況

歳入総額 83億8,393万円

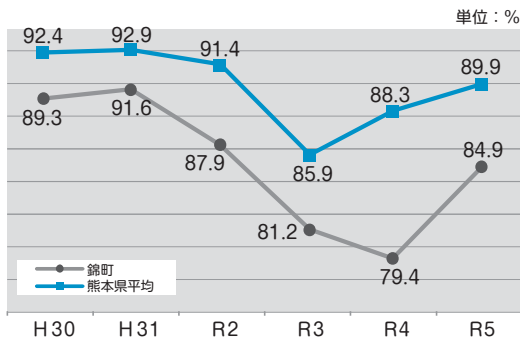
令和5年度における一般会計及び特別会計の決算が令和6年9月の定例議
町民の皆様から納めていただいた税金や国及び県からの補助金などが、ど
一般会計の決算は、**歳入83億8,393万円**（前年度88億5,570万円）から、
ることが約束されている**一般財源2億1,502万円**（前年度1億2,672万円）を
ました。

令和5年度決算における経常収支比率は84.9%（目標値90%以下）、実質
90%以下）であり、行財政改革大綱で定めた目標値をクリアすることができ
施設の老朽化対策経費等を確保していく必要があります。引き続き「将来に

経常収支比率の推移

町税や地方交付税などの毎年入ってくるお金に対し、
人件費や借金返済、福祉などの毎年出ていくお金の割
合を表しています。この比率が高くなると自由に使える
お金が少ないということになります。

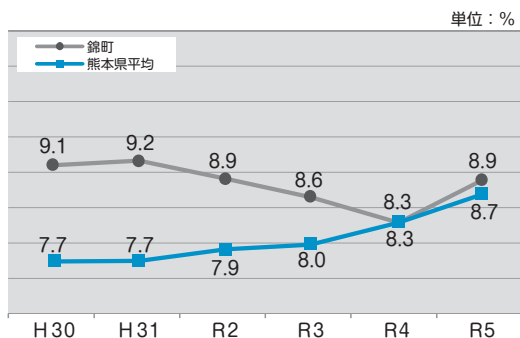
県内で最も高い比率となった時期もありましたが、各
種の歳出削減により県平均を下回っています。



実質公債費比率の推移

一般財源に占める借金返済の割合（3カ年平均）を
表しています。数値が高いほど、収入の多くを借金返
済に使うことになります。

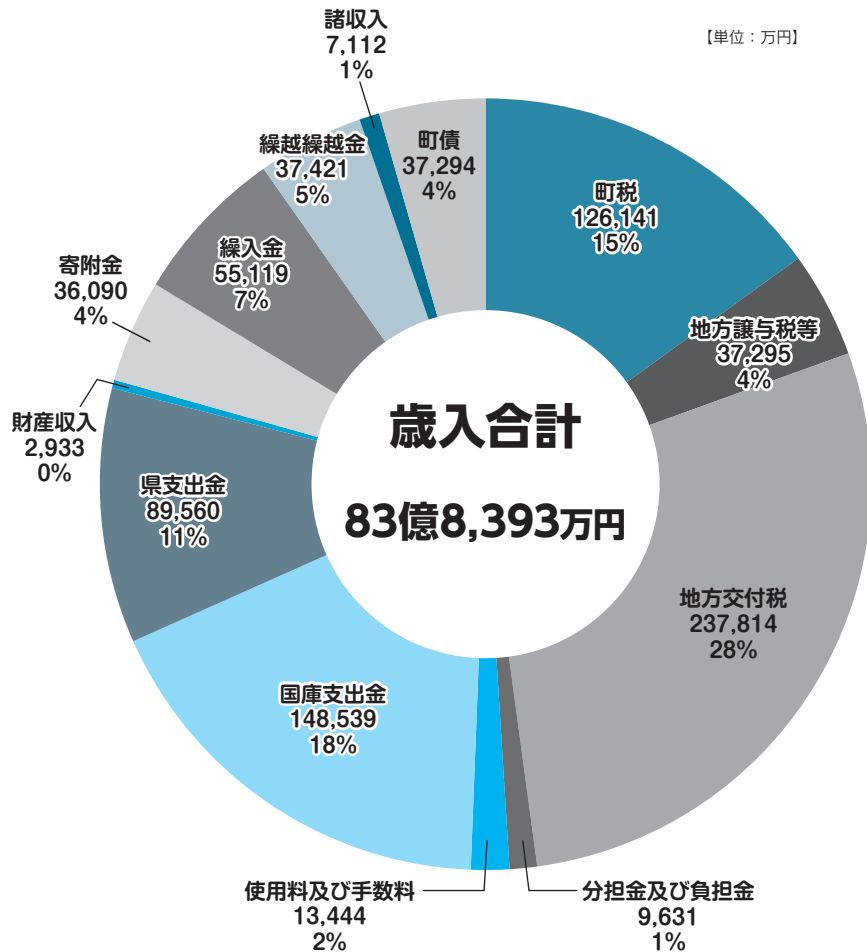
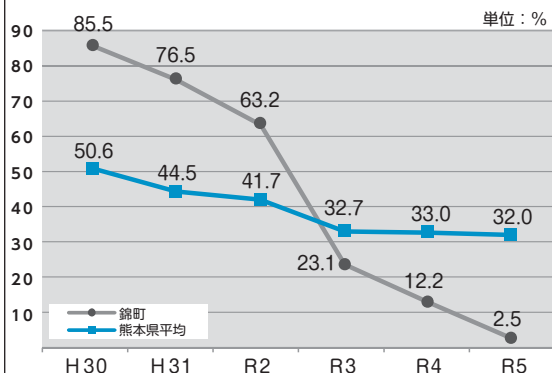
令和5年度は、町道改良や令和2年7月豪雨災害に
より被災した施設の災害復旧のために借り入れた借金
の元金返済が開始されたことから0.6%上昇しました。



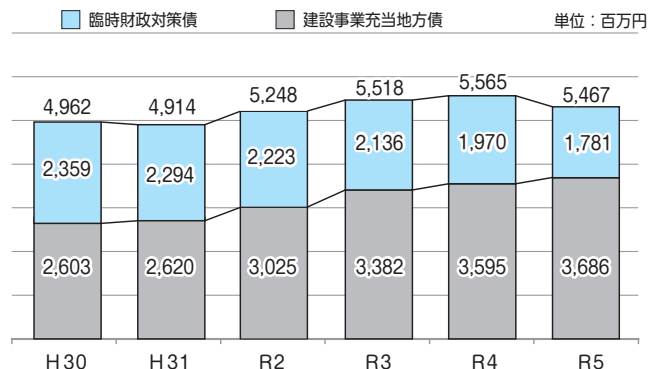
将来負担比率の推移

1年間の収入に対する将来負担すべき負債総額の割
合を表しています。

以前は、県内で最も高い比率を示していましたが、
借金を減らし、預金を増やしたことで比率は下がり改善
方向に向かっております。



地方債（借金）残高の状況



■臨時財政対策債

国が地方に交付するお金の不足分を、借金という形で地方が負担しますが、借金を返済するお金はすべて後年度の交付税で国から交付されます。

■建設事業充当地方債

町の道路や小中学校施設、町営住宅などを整備するための借金です。

令和5年度決算における地方消費税収(引上げ分)の用途について

引上げ分に係る地方消費税収については、地方税法の規定により、「消費税法第1条第2項に規定する経費及び社会福祉、社会保険及び保健衛生に関する施策に要する経費に充てるものとする」とされております。

また、社会保障・税一体改革大綱においても、「引き上げ分の消費税収については、その使い道を明確にして、官の肥大化には使わず全て国民に還元し、社会保障財源化する」とされております。

上記趣旨を踏まえ、引上げ分に係る地方消費税収の使い道について町民の皆様にお知らせすることとしました。
令和5年度決算における引上げ分に係る地方消費税収の用途については以下のとおりです。

【歳入】地方消費税交付金（社会保障財源分）

139,527 千円

【歳出】消費税法第1条第2項に規定する経費その他社会保障施策に要する経費

1,356,103 千円

単位：千円

充当事業名		経費	財源内訳				
			特定財源			一般財源	
			国県支出金	地方債	その他	引き上げ分の地方消費税収 (社会保障財源化分)	その他
社会福祉	社会福祉事業	256,353	192,233	0	0	16,149	47,971
	老人福祉事業	14,033	0	0	2,254	2,967	8,812
	児童福祉事業	699,884	498,207	0	11,297	47,949	142,431
	小計	970,270	690,440	0	13,551	67,065	199,214
保健衛生	予防事業	29,514	417	0	0	7,328	21,769
	小計	29,514	417	0	0	7,328	21,769
社会保険	国民健康保険事業	106,336	49,005	0	0	14,439	42,892
	後期高齢者医療事業	45,478	33,660	0	0	2,977	8,841
	介護保険事業	204,505	15,042	0	0	47,718	141,745
	小計	356,319	97,707	0	0	65,134	193,478
合 計		1,356,103	788,564	0	13,551	139,527	414,461

問合せ 総務課 ☎ 38-1111

令和7年 錦町成人式 ～二十歳のつどい～ の開催について

成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、錦町ではこれまでどおり、20歳になる方を対象に「成人式～二十歳のつどい～」を行います。ぜひ、ご出席いただきますようよろしくお願いいたします。

日 時：令和7年1月4日（土）午前10時開式（午前9時20分受付）

会 場：錦町役場3階 大会議室

対象者：平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方（20歳になる方を対象）

その他：対象者には、式典の案内通知を10月下旬に郵送しています。

届いていない場合は、下記までご連絡ください。

*対象者が町外にお住いの場合は、錦町のご実家に郵送しています。



問合せ 教育振興課 ☎ 38-4450

有料広告欄

ふすま、障子、アミ戸の製作、張替のことなら

萩原木工所まで

営業内容

- ・和洋建具製造販売
- ・ふすま、障子、アミ戸張替
- ・かべ、ゆか張替
- ・ガラス入替
- ・カーテンブラインド取扱い
- ・リフォーム全般



球磨郡錦町大字一武
代表者 萩原 拓
☎090-5085-3462

トラクター・重機 トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取る

見積り無料
どこでも
かけつけます!

ことを目指
しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額10%UP致します。

Tel: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携 帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

令和7年度保育園・認定こども園入所受付が始まります

11月から申込書の受付を開始します。必要書類など準備に時間がかかるものもありますので、早めの準備をお願いします。 ※先着順ではありません。

申込書の提出方法

★錦町に住所があり、**町内の園に入所中の児童には**、園を通じて申込書を配布します。

(町外の保育園・認定こども園に入所中の児童には、直接申込書を送付します。)

★**新規、町外の保育園・認定こども園への入所、転園申込**も、住民福祉課で受け付けます。

1号認定(教育)については、施設から入園の内定を受けた後に申込書をご提出ください。

保育園・認定こども園ともに提出先は**住民福祉課へ12月6日(金)までに**期限を守ってご提出ください。

入所決定までの流れ

1号認定(満3歳以上の教育)の場合

施設に直接申込みを行います。施設から入園の内定を受けた後に、入所申込書の提出となります。

認定こども園(教育)において、定員を超える申込みがあった場合は、認定こども園により選考されます。

2号認定(満3歳以上の保育)・3号認定(満3歳未満の保育)の場合

入所申込書をもとに、入所の可否を決定します。

保育園、認定こども園(保育)において、定員を超える申込みがあった場合は、就労状況などにより保育を必要とする度合いの大きい方から入所決定を行います。定員を超える申込みのために希望する園への入所ができなかった場合には、第2・第3希望の園に変更していただくこともあります。

利用者負担について

令和6年4月から保育料は完全無償化になりました。

※絵本代や教材費、延長保育料、一時預かりなど、園で発生する諸費用は保護者負担となります。

また、1号認定(教育)において預かり保育(教育標準時間以外の時間)が無償化の対象となるためには、町から事前に認定を受ける必要があります。(保護者のいずれもが「保育の必要性」に該当する事が条件です。)

保育園(R6.10.1現在)

名 称	電 話	定 員
西保育園	38-0034	60
木上ひかり保育園	38-2427	50
サン保育園	38-2037	50
福島保育園	38-0260	70

認定こども園(R6.10.1現在)

名 称	電 話	定 員
錦こども園	38-1515	120(保育)
		15(教育)
一武こども園	38-2525	55(保育)
		5(教育)

問合せ 住民福祉課 子育て支援係 ☎ 38-1112

有料広告欄

85歳
10カ月まで
申込可能!

60代・70代のシニア世代から資料請求が増えています! //

お葬式費用に備えることができる保険です!!

こんな方におすすめです!!

高齢でも申込みできる
保険を探している

自分の葬儀費用で
家族に負担をかけたくない

持病があっても申込みできる
保険を探している



説明動画



資料請求

【募集代理店】

有限会社 サポート
熊本県球磨郡錦町西 1419-3

TEL (0966) 28-6800
(携帯) 090-1083-6613

葬儀保険
千の風

「千の風」は一定期間の死亡保証を確保する、満期保険金、解約返戻金のない保険商品です。ご契約の際は、「重要事項説明」「約款」を必ずお読みください。ベル少短-資料-2310-002 [引]受少額短期保険業者
ベル少額短期保険株式会社
福岡財務支局長(少額短期保険)第1号

日 時：令和6年11月24日（日）

場 所：錦勤労者体育センター

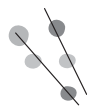


順	種 目	題名・曲名	出 演 者	時間
18	ダンス	ヘビーローテーション	錦町青年団	11:15
19	社交ダンス 文化協会ダンス部	東京ブギウギ	柳瀬小夜子 他14名	11:25
20	フラダンス② プア・レファ・ フラスタジオ	ワヒネ・イリ・ケア	小田さなえ・橋口まゆみ・橋口れい子・ 恒松まちよ・森口ゆう子	11:30
21	カラオケ にしき生き生き大学	おんなの恋路	にしき生き生き大学メンバー	11:35
22	オカリナ	見上げてごらん夜の星を 川の流れのように	定政節夫・豊永昭子	11:45
23	クラシックギター	アルハンブラの思い出 花祭り	山本幸治	11:50
24	クラシックギター クローバー ロマンティクス	太陽がいっぱい 夜霧のしのび逢い 旅愁	厚地洋一・祝幸江・新山浄・半仁田厚・ 山本幸治	12:00
25	カラオケ 山北グループ	ピリオド	平田久美子	12:05
26	日舞② 翔乃流箭花会	①人生日和 ②ひえつき母恋唄	①森田厚子 ②石川文香	12:15
27	詩舞 花柳流志帆会	お立ち酒	尾方五月・大野征子・東千津子	12:25
28	ハーモニカ	中国地方の子守唄 黒い瞳トロイカ	小川量	12:30
29	銭太鼓	きよしのズンドコ節	毎床三喜男・竹原郁男・田村ナツミ・ 坂下セツ子・今村晋太郎	12:35
30	三味線② 木村三味線民謡教室	リンゴ節 南部牛追唄 江差馬子唄 牛深ハイヤ節	木村・那須・桑原・丸山・竹原・溝口・印道・松岡・ 井上・山本・浦川・源島よ・源島あ・椎屋・中津・ 宇都宮・塚原・高橋・蓑田・西尾か・西尾み・西尾ま	12:45
31	フィナーレ	六調子音頭・オクラホマミクサー		12:55



お茶席	発 表 ・ 展 示
穂積宗鈴社中 (裏千家)	各小学校・保育園・こども園・華道・絵てがみ・ パッチワーク・工芸・菊・寒蘭の鉢植・絵画・ 写真・習字・その他





第31回 錦町文化祭



開会セレモニー

8:50

順	種 目	題名・曲名	出 演 者	時間
1	楽器演奏	吹奏楽演奏	錦中学校吹奏楽部	9:00
茶道 穂積宗鈴社中 ごあいさつ				
2	三味線① 木村三味線民謡教室	熊本民謡メドレー 五木の子守唄 おてもやん 八代おざや節	木村・那須・桑原・丸山・竹原・溝口・印道・松岡・ 井上・山本・浦川・源島よ・源島あ・椎屋・中津・ 宇都宮・塚原・高橋・蓑田・西尾か・西尾み・西尾ま	9:15
3	合唱・ダンス	Smile Again メラメラとたぎれ宝物	木上小学校（3・4年生42人）	9:25
4	手話ダンス① 人吉球磨ダンス サークル	花は咲く	中村恵子・立作ヤス子・森田君子・ 中村厚代・田頭明子・田川誠子・ 倉原クニ子	9:35
5	社交ダンス	テネシーワルツ 東京アンナ	西山よしの 他14名	9:40
6	手話ダンス② 人吉球磨ダンス サークル	青い山脈	中村恵子・立作ヤス子・森田君子・ 中村厚代・田頭明子・田川誠子・ 倉原クニ子	9:50
7	カラオケ にしき活き活き大学	①鳥取砂丘 ②古調 くまの六調子	①倉本喜子 ②丸山博	10:00
8	日舞 藤間流秀粋舞会	お吉情話	高田羊子	10:05
9	日舞 藤間流秀三桜会	高尾山	岩田春子	10:10
10	カラオケ 山北グループ	高山の女よ	山北健一	10:15
11	詩吟	浅間山馬子歌	宮原偉真夫	10:20
12	日舞① 翔乃流箭花会	①心機一転 ②会津・山の神	①大里良子 ②日根野久美	10:30
13	カラオケ	元禄名槍譜 俵屋玄蕃	田山和幸	10:40
14	カラオケ	道化師のソネット	田代幸介	10:45
15	オカリナ にしき活き活き大学	エーデルワイス 大きな古時計 アニーローリー	高場俊郎・迫和子・武田正子・田山明子・ 山村志津代・山本幸治・米田節子・藤原穂積・ 柳瀬ちづ子・石川るり子・串間繁晴	10:50
16	3B体操	夢芝居 E N j o Y ・ 3 B	前原れい・藤田洋子・桑原早子・恒松若子・ 東山百合子・竹原チサ・吉村絹子	11:05
17	フラダンス① プア・レファ・ フラスタジオ	ウルパラ・クア	小田さなえ・橋口まゆみ・橋口れい子・ 恒松まちよ・森口ゆう子	11:10

あいねっと放送用タブレットやスマホで「介護予防体操」してみませんか？

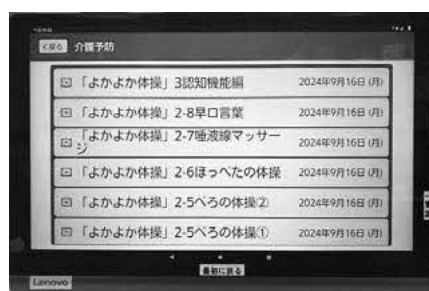
希望世帯に貸与しているあいねっと放送用のタブレット端末やスマートフォンアプリ「Lifevision」で介護予防体操の動画を見ることができます。操作も簡単ですので、ぜひご自宅で体操をやってみましょう。



①「くらしの情報」を押す



②「介護予防」を押す



③体操を選ぶ

問合せ 錦町地域包括支援センター ☎ 38-4020

水道水(8月採取)水質検査結果について

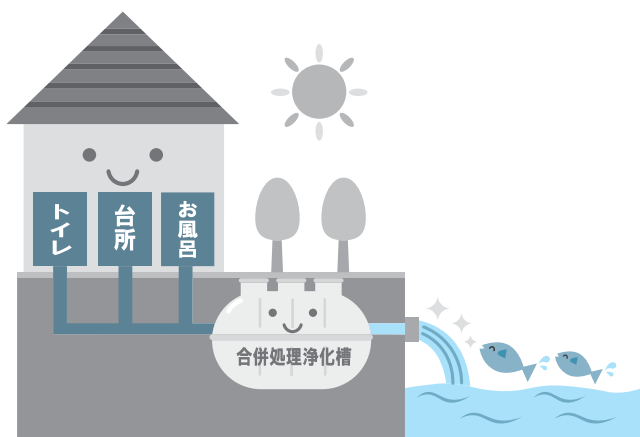
日頃より水道行政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。この度は、長期間にわたり水道水の水質検査結果を公表しておらず深くお詫び申し上げます。今後、検査結果については下表のように広報誌等で公表してまいります。

なお、これまでの検査結果については、全て水質基準に適合していましたことをここにご報告します。

検査項目	単位	西地区	一武地区	木上地区	基準値等
一般細菌	個/mL	7	0	2	100個/mL以下
大腸菌	—	検出されない	検出されない	検出されない	検出されないこと
塩化物イオン	mg/L	20未満	20未満	20未満	200mg/L以下
ジェオスミン	mg/L	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.00001mg/L以下
2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.00001mg/L以下
有機物(全有機炭素(TOC)の量)	mg/L	0.3未満	0.3未満	0.3未満	3mg/L以下
pH値	—	7.5 (25℃)	7.7 (25℃)	7.3 (26℃)	5.8以上8.6以下
味	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
臭気	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
色度	度	0.5未満	0.5未満	0.5未満	5度以下
濁度	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	2度以下
参考値 遊離残留塩素	mg/L	0.14	0.13	0.16	—
検査期日	令和6年8月21日～令和6年9月6日				
判定	水道法水質基準に適合				
検査方法	厚生労働省告示第261号				

問合せ 地域整備課 ☎ 38-4418

美しい川や海を守るために



美しい川や海を守るためには、合併処理浄化槽の設置や下水道への接続が重要です。汲み取り便槽や単独処理浄化槽では、台所、洗濯、お風呂の水が処理されず、そのまま排水され住環境や生態系に悪影響を与えます。

川や海を守るためにも、合併処理浄化槽の設置または下水道への接続をよろしくお願いします。

合併処理浄化槽設置には5人槽500,000円、7人槽700,000円、10人槽1,000,000円の補助があります。また、下水道への接続にも補助要件はありますが住宅リフォーム補助（最大300,000円）が適用される場合があります。どちらも予算に限りはありますが、是非ご検討ください。

問合せ 地域整備課 ☎ 38-4418

令和6年度人吉球磨広域行政組合職員採用試験 （追加募集分）の実施について

○採用予定人員

- ① 1名程度【資格免許職（第二種電気工事士）】 ② 1名程度【一般事務職（高校卒業程度）】

○申込方法

人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

申込用紙は、郵送請求やホームページからもダウンロードできます。

※申込についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

○受付期間 令和6年10月15日(火)～11月29日(金) 【土・日・祝を除く】

○試験日 第1次試験 令和6年12月22日(日) 第2次試験 令和7年1月下旬

○試験会場 どちらの試験も、人吉市内にて行います。

○問い合わせ先

人吉球磨広域行政組合総務課 TEL：0966-23-3080

URL <https://www.hitoyoshikuma.com/>

※採用試験についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。



問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課 ☎ 23-3080

令和7・8年度人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格 審査に係る申請の受付（定期受付）について

令和7・8年度において人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、下記のとおり競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

○申請方法 原則、郵送のみ

○受付期間 令和7年1月4日(土)から令和7年2月3日(月)まで※当日消印有効。

詳細・様式等については、人吉球磨広域行政組合のホームページ (<https://www.hitoyoshikuma.com>) をご覧ください。

○提出場所 熊本県人吉市中神町字城本1348番地1 アクアパーク（汚泥再生処理センター）
人吉球磨広域行政組合 総務課総務係

問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課 ☎ 23-3080



情報の広場

お知らせ

**必ずチェック最低賃金！
使用者も労働者も**

熊本県最低賃金が改正されました。（令和6年10月5日から）

時間額952円

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しいお問い合わせは熊本労働局労働基準部賃金室又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問Ⅱ熊本労働局労働基準部

賃金室

☎096-355-3202



「女性の人権ホットライン」強化週間

熊本地方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会では、女性に関する相談を専門に受け付ける「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

夫・パートナーからのDVや職場でのセクハラなどの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。秘密が外部に漏れる心配はありません。

【実施期間】

11月13日（水）から11月19日

（火）までの7日間

【受付時間】

午前8時30分から午後7時まで

※ただし、土曜日、日曜日は

午前10時から午後5時まで

【専用電話番号】

0570-070-810

なお、熊本地方法務局では、この期間以外にも月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

問Ⅱ熊本地方法務局人権擁護課

☎096-364-2145



消費税の簡易課税制度 を選択される方へ

これまで消費税の免税事業者であった個人事業者の方が、インボイス発行事業者として登録を受けた場合は、令和6年分の消費税の申告が必要となります。

なお、インボイス発行事業者に登録したことにより課税事業者となった場合で、令和6年分の消費税申告において簡易課税制度を選択される方は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を令和6年中（12月31日まで）に、納税地の所轄税務署長に提出することが必要となります。

ただし、簡易課税制度の適用を受けている事業者は、事業を廃止した場合を除き、2

年間継続して適用した後でなければ、この適用をやめることはできません。

なお、簡易課税制度を選択していても、消費税の申告について簡易に計算できる経過措置（2割特例）を受けることができます。

詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.w.rta.go.jp/>）又は国税庁で検索）をご覧ください。

☎23-2311

※自動音声案内

建築物省エネ法・建築基準法等の改正についてのお知らせ

2022（令和4）年6月に公布された「脱炭素社会の実現に資するための建築物のエネルギー消費性能の向上に

申=申し込み先

問=問い合わせ先



関する法律等の一部を改正する法律」により、建築物省エネ法が改正され、原則全ての建築物について省エネ基準への適合が義務付けられます。

併せて、建築基準法の改正により、建築確認・検査対象が見直されるなど、建築主・設計者の皆さまが行う建築確認の手続き等も変更されます。

詳しくは、国土交通省ホームページ（https://www.w.mlit.go.jp/jutakukentiku/build/r4kaisei_shoene-hou_kijunhou.html）をご覧ください。

問〓熊本県土木部建築住宅局 建築課

☎096-333-2534



くまもと★みなみ うまかもんフェスタ 開催！

県南15市町村と台湾の魅力を集めた観光物産イベントを開催します。インフルエンサーのけんさむさんとさやまさんも来場予定！魅力溢れるステージ企画も盛りだくさんです。

【日時】

12月8日（日）

午前10時～午後4時

【会場】

新八代駅がめさん公園

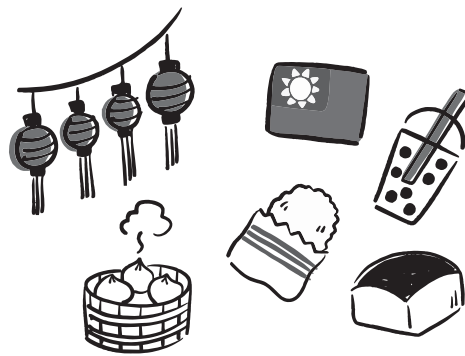
特典…公共交通機関（電車・バス）でご来場の方には先着で県南のお酒1杯をプレゼント！

問〓くまもと県南広域観光連携推進会議（県南広域本部振興課内）

☎0965-333-3149

問〓企画観光課

☎38-4419



飼い犬への狂犬病予防 注射は義務です！

狂犬病予防法に基づき、犬の飼い主は、生後91日以上

犬を飼い始めたなら30日以内に1回。翌年以降は、毎年1回

（期間…4月～6月）の狂犬

病予防注射を受けさせる義務があります。

まだ、飼い犬へ予防注射を受けさせていない方は、動物病院等で予防注射を受けさせましょう。

※上記予防注射を怠った場合には、20万円以下の罰金刑が科される場合があります。

問〓人吉保健所

☎22-3108



道路に張り出している 木の伐採にご協力を!!

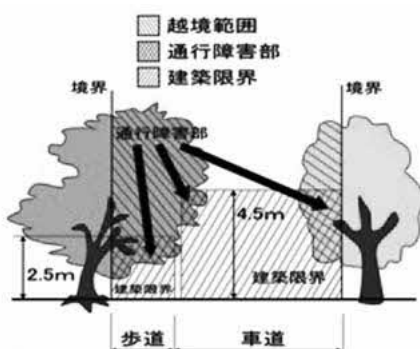
道路や歩道への枝の張り出

しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

問〓熊本県道路保全課

☎096-333-2495



- みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の沼田です。
- 9月8日、福岡県で行われた「くまもと Life Fes in 福岡」に参加し、錦町のブースを出展しました。熊本県内の10市町村の移住担当者が福岡に集結し、熊本県の自然豊かな環境と美味しい食が広がる暮らしを紹介しました。
- 錦町のブースでは、まちの豊かな自然や子育て支援、特産品のフルーツ、歴史や観光など錦町ならではの魅力をお伝えしました。私自身、錦町へ移住してきた者として、錦町の魅力や生活環境について具体的にお答えし、移住に関する不安や疑問について少しでも解消できるように努めました。移住相談を通じて錦町のことを知ってもらう大切な機会となりました。今後もこのような機会を通じて、まちの素晴らしさをより多くの方々に発信していきます。
- 寒暖差が大きくなるこの時期、体調管理には十分気をつけてお過ごしください。
- これからも、よろしくお願いします。



11月は固定資産税3期・国民健康保険税5期・後期高齢者医療保険料5期の納期です。

納期限【12月 2日（月）】
口座振替日【11月25日（月）】

※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください！
※毎月の料金等についても、納め忘れがないようにお願いします。

問合せ 税務課 ☎ 38-1114
保険政策課 ☎ 38-1113



令和6年度球磨郡医師会「健康教室」を開催します！

球磨郡医師会では、以下のとおり健康教室を開催します。対象者は球磨郡内の一般住民の方で受講料は無料です。受講をご希望の方は、球磨郡医師会（電話番号：42-4797）までお電話ください。

・『第1回健康教室』11月6日（水）

○午後7時～（45分程度）

講話「骨折を起こしにくい体づくりー管理栄養士の立場からー」

講師 球磨郡公立多良木病院 栄養管理部 主任管理栄養士 小川杏奈先生

○午後7時45分～（45分程度）

講話「人生会議・ACPってなに？」

講師 球磨郡公立多良木病院 看護部 看護師長 万江哲子先生

・『第2回健康教室』11月13日（水）

○午後7時～（45分程度）

講話「健康長寿のためにフレイル（衰え）を予防しましょう！」

講師 球磨郡公立多良木病院 医療技術部顧問 理学療法士 濱田剛先生

○午後7時45分～（45分程度）

講話「健康長寿のために誤嚥を予防しましょう！」

講師 球磨郡公立多良木病院 リハビリテーション部 主任言語聴覚士 蓼田健二先生



錦町図書館だより

開館時間 午前10時～午後6時まで
休館日 毎月第1水曜日
年末年始 12月29日～1月3日



11月20日は、「世界こどもの日」 「子どもの権利」を考えてみませんか？



『ようこそ こどものけんりのほん』 えがしらみちこ／絵 子どもの権利・きもちプロジェクト／文

子どもの権利とは、どんなことなのか。世界中の大人が子どもたちとした大切な約束を、子どもたちにやさしく語りかける絵本です。



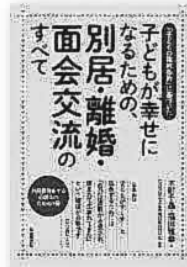
『コルチャック先生』 フィリップ・メリユ／原作 ペフ／絵 坂田雪子・村田聖子／訳

20世紀のはじめのポーランドで、恵まれない子どもたちのために孤児院をつくり、子どもの教育に一生をささげたユダヤ人がいたことを知っていますか？



『きみの人生はきみのもの』 谷口真由美・荻上チキ／著

誰にも話せない「悩み」や「困った状況」はありませんか？その状況に慣れてしまったり、がまんしていたり、諦めたりしないでほしい。それらを解決するためのアドバイスが書かれた一冊です。



『子どもが幸せになるための、別居・離婚・面会交流のすべて』 木附千晶・福田雅章／著

別居・離婚という選択によって、子どもに幸福な人生をもたらすためには何が必要なのか。「子どもの権利条約」に基づいた法的过程も解説しています。



新刊 おすすめの本

12月4日(水)は休館日です

毎月第1水曜日は休館日です(祝日の場合は、翌日が休館になります)

一般書書名	著者	児童書書名	著者
女の国会	新川 帆立	おんぶちゃんころば	とよた かずひこ
本屋のない人生なんて	三宅 玲子	あさいち	大石 可久也
<寝た子>なんているの？見えづらい部落差別と私の日常	上川 多実	やなせたかしの新アラビアンナイト3 魔城の怪人	やなせ たかし
Q & Aで地域を再発見！手書き地図の教科書	手書き地図推進委員会	誰も知らない小さな魔法	大庭 賢哉
気血スーパ	瀬戸 佳子	白バラ ナチスに抵抗し命を散らした若者たち	間部 香代
ものづくり興亡記	杉本 貴司[ほか]	きれいですごい魚	赤木 かん子
竹久夢二の世界	王 文萱	男の子おりがみ	笹川 勇

一般書

レイアウトは期日までに

碧野 圭
U-NEXT

突然、職を失ったデザイナー・赤池めぐみが就職したのは、気まぐれな天才装丁家・桐生青の事務所だった。憧れていた同年代の有名人と仕事ができると張り切るが、デザイナーとしての自分は必要とされていないことを知りショックを受ける。そこへ、大きな仕事の依頼が舞い込んだ。自分の人脈で仕事 came ことに安堵するめぐみ。しかし、青は気が進まない様子で…。果たして、二人の仕事はどうなるのか。得意分野も性格も異なる二人の女性デザイナーが、本づくりとデザインの現場を舞台に繰り広げるお仕事小説。



児童書

おきにいりのしろいドレスをきてレストランにいきました

渡辺 朋
童心社

お気に入りの白いドレスを着て、レストランに行った女の子のテーブルにはおいしそうなおムライス。うれしそうにおムライスを口に入れようとした、そのとき…「ぽとっ」。白いドレスにケチャップが！顔を真っ青にしてショックを受ける女の子、その衝撃はママ、パパ、赤ちゃん、お店の人たち、ついには町中を巻き込んで！なぜ、汚してほしくないときに限ってそれを選ぶのか…ママの表情がすべてを語っているよう。「ががががーん」「げげげーん」と連鎖していく擬音がおもしろい、ナンセンス絵本です。



図書館からのお知らせ

おうちに眠っている錦町に関する資料(西村史、一武村史、木上村史など)を図書館に寄贈いただけませんか？ご連絡、お待ちしております。

問合せ 錦町図書館 ☎ 38-3420



A line drawing of a man in a suit and glasses, seen from the side, gesturing with his hands as he speaks to two women. The women are standing behind a counter or table, looking at him. The man is on the left, and the women are on the right.

広報錦 2024 年 11 月号 18

錦町子育て支援センター

ももくらぶ

からのお知らせ

ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や
情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。

どうぞお気軽にお越しください。

11月の活動



※予定は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
				1 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
4 振替休日	5 午前 子育てサークル (はいはい・きらきらコース) 午後 子育てひろば	6 午前 × 午後 子育てひろば	7 午前 6か月育児児教室 午後 子育てひろば	8 午前 × 午後 ×
11 午前 母子手帳交付と両親学級 午後 ×	12 午前 子育てひろば 午後 5歳児健診	13 午前 子育てサークル (親子運動教室) 午後 子育てひろば	14 午前 子育てサークル (ねんねコース) 午後 3ヶ月児健診	15 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
18 午前 子育てサークル (いただきますの会) 午後 子育てひろば	19 午前 子育てひろば 午後 3歳児健診	20 午前 × 午後 子育てひろば	21 午前 子育てサークル (えほんの会) 午後 ×	22 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
25 午前 母子手帳交付と両親学級 午後 マタニティータイム	26 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	27 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	28 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	29 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば

*ねんねコース（生後1か月から利用可能）はいはいコース（はいはいができるようになったら）きらきらコース（一人で歩けるようになったら）

子育てサークル（午前10：00～12：00） マタニティータイム（午後1：30～4：00）
子育てひろば（午前9：30～11：30 午後1：30～4：00）

- ・プレイルームでは、親子で自由に遊ぶことができます。
- ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

子育て相談 随時受け付けております。（個室にて対応できます。）

*ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

今月の足形アートは、
「クリスマス」です。

遊んでいるのは、
布のおもちゃ
もいで、くっつけて
「はいどうぞ。」



ももくらぶ ママの会

お仕事がお休みの日等に、子育ての相談や情報交換の場として利用できます。
サークル活動のボランティアや月1回の茶話会は、とても賑やかです。

今年は、柚子が不作でしたのでカボス胡椒を作ってみました。

ママの会の方々が、材料集めと下準備をしてくださったので、赤ちゃんを連れての
ママ達も楽しく参加できました。



問合せ 錦町子育て支援センター（錦町保健センター内）

☎ 38-2048

11月14日は世界糖尿病デー

～できることから始めよう～

保健センター
だより

糖尿病は、世界で広がりつつある疾患の一つです。日本人は、欧米人に比べるとインスリンをつくる能力が低い民族であるといわれています。そのため、軽い肥満や少しの運動不足でも、糖尿病になりやすいのが特徴です。社会の変化としては、コンビニなどの食材も充実してきており、購入する機会が増えてきている方も多いことでしょう。そこで、今回は、コンビニやスーパーで購入する際に、どのようなことに気を付けたいのかをご紹介します。

●よくある組み合わせと注意ポイント

NG 炭水化物に偏った組み合わせです!



おにぎり2個 そば

ここが問題!

- 炭水化物を重ねて摂る
- 野菜不足

OK 糖質と食物繊維は一緒に摂ること!



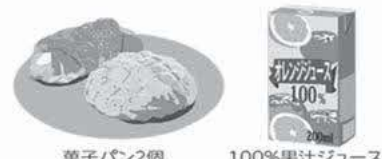
おにぎり2個 フレッシュサラダ ひじき煮 冷奴

ポイント!

- 食物繊維を意識して摂りましょう。
- 炭水化物は重ねて摂らないようにしましょう。

Why: 野菜・海藻類に多く含まれる食物繊維は、血糖値上昇を抑える働きがあります。

NG 糖質に偏った組み合わせです!



菓子パン2個 100%果汁ジュース

ここが問題!

- 菓子パンは主食ではなく嗜好品
- 糖質の摂取量が多い
- ジュースは血糖が急上昇します

OK 炭水化物・糖質を摂り過ぎない!



ミックスサンド 牛乳 海草サラダ スモークさしみ

ポイント!

- 菓子パンはサンドイッチにかえましょう。
- 野菜やたんぱく質を組み合わせましょう。

Why: 野菜やたんぱく質は、糖質による血糖値の上昇を緩やかにします。

●栄養成分表示ラベルを確認してみましょう

注意! <炭水化物>
1食の摂取目安量は、男性80g、女性65g程度となります。

注意! <食塩>
既成品は塩分が多いです。
1日の摂取目安量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。
※高血圧を合併していれば6g未満です。
また、糖尿病性腎症は病期によって塩分摂取量が異なります。

栄養成分表示 100g当たり	
エネルギー	231kcal
たんぱく質	12.1g
脂質	16.4g
炭水化物	8.6g
糖質	8.3g
食物繊維	0.3g
食塩相当量	1.3g

原材料名:鶏肉、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、衣(米粉、小麦粉、でん粉、香辛料)/トレハロース、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、ソルビトール(一部に鶏肉・小麦・大豆含む)

これは100gあたりの成分表示です。摂取量に合わせて確認しましょう。

注意! <食物繊維>
食物繊維を含んでいる食品を積極的に摂取しましょう。
1日の摂取目安量は20g以上です。

厚生労働省:日本人の食事摂取基準(2020年版)
(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08517.html)

※なお、個人によってエネルギーと栄養素の摂取量が異なりますので、通院中の方は主治医にご相談ください。

予防には食事だけでなく、運動も必要です。できる範囲のことから継続的に予防に取り組みましょう。

参考: MSD (監修: 医師及び管理栄養士)

保健師 嶋田 由紀子

問合せ 錦町保健センター ☎ 38-2048

11月は「高齢者虐待防止推進月間」です

高齢者虐待は年々増加傾向にあり、社会的な問題となっています。高齢者虐待防止法では、虐待の未然防止、早期発見・早期対応が重要であり、高齢者本人と養護者のどちらも支援することを目的としています。虐待は気がつかないうちに、家庭や施設の中で起こっていることがあります。もしかしたら？と思ったら迷わず相談しましょう。

高齢者虐待とは？ 虐待は色々な種類があります

身体的虐待

- × 殴る、蹴る、たたく
- × とじこめる
- × むりやり食べさせる
- × 意図的に、薬を過剰に服用させおとなしくさせるなど



心理的虐待

- × 排泄の失敗を嘲笑する、人に話すなど、恥をかかせる
- × 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- × 意図的に無視するなど



性的虐待

- × 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にし放置するなど



経済的虐待

- × 金銭を渡さない、使わせない
- × 年金や預貯金を、養護者が無断で使用するなど



介護・世話の放棄・放任

- × 必要な食事や入浴をさせない
- × 本人の年金を養護者の都合で制限し必要な医療や介護サービスの利用を制限する行為
- × 空腹状態が続き、脱水、栄養失調状態を放置している
- × ゴミだらけの劣悪な環境で生活させるなど



気づかずに「虐待」をしてしまうことも

言葉の暴力。
無意識に
してませんか？



家族には、「虐待している」という自覚がない場合が多く見られます。

当事者の自覚の有無に関わらず、高齢者への不適切な対応は「虐待」です。

介護の負担を抱え込んでいませんか？



虐待をしている人が長年の介護に疲れきって、追い詰められて虐待が発生する事があります。また、介護に一所懸命取り組むあまり、怒鳴ったり、手をあげてしまう事も少なくありません。

周囲の人が声をかけ、話し相手になるなど、加害者と決めつけず、支援する方法を考えることが大切です。

虐待が起こらない地域づくり

高齢者や介護している人が孤立しないよう地域での見守りや声かけが予防につながります。

万一、虐待が疑われるものを発見したら相談もしくは通報をお願いします。高齢者等の安全と命を守りましょう。

早期に発見し、介入、対応を行う事で重大な事柄とならないようご協力をお願いします。
(情報提供者の秘密は固く守られます。)

連絡先

錦町地域包括支援センター
人吉警察署

☎ 38-4020

☎ 24-4110

思いつくまま

安田 鉄史さん
(一武持政)

400

皆さん、元気に毎日過ごしていますか？私は、まーぼちぼちですね笑

内山史哉（9月号）と古賀歩（10月号）に続いて、私も野球を小3から高校まで10年間、頭を丸めて頑張りました。その結果、球磨郡では一番セカンドがうまい人にまでなりました。しかし、高校野球最後の夏の大会では、3回戦で負けてしまいました。悔しかったですが甲子園には行けないことはなかったです。その気持ちだけはまだありますね。

話は変わり、最近思うんですが、家族は大事ですよ。親は当たり前ですが、友達や仲間なども私は家族と

思っていますよ。何回かは分かりませんが、だいぶ助けられています。社会人になってから、やっぱり皆さんだるいなとかきついなとかあると思いますけど、そういう時家でゆっくりするのでもいいと思います。友達と会ったらもっと元気になって、明日頑張ろうと思いますよ。前は毎週必ず1回は会っていました。今はそこまでは会っていません。でも大人になつてるんじゃないかなって思っています。大人になって毎週とは言いませんが、月1会えそうになったら何歳になつても会いたいですね。でもそれも厳しくなるんだろ。うなと思うと悲しいですね。でも、友達みんながちゃんと家庭を持って子どもや奥さんを連れて来て、みんなだべキューなどしたいなとすごく思っています。私の勝手な願いみたいなものですが、友達の子どもと自分の子どもが同級生ならめちゃくちゃ嬉しいですね。まあでも私は彼女もいないので、まずはそこからですね笑

最後に今は、親がやっている車の板金塗装を継ぐことに決めたので、頑張りたいと思っています。まだ未熟ですが、いずれは自分の会社を持ってやっていきたいと思っています。車のことならじゃんじゃん持ってきてください。失敗も経験の内なので失敗もして、色々経験したいです。親父を超える気持ちでいきたいです。ラフティングのガイドもしているので、夏はアクロスABCに皆さん来てください。これからも1日1日を大切に全力で楽しんでいこうと思っています。頑張ります！皆さんも頑張りましょう。ありがとうございます！

次回は木上野間の
藤原拓海さんです



高校時代



友達との楽しい飲み会！



友達と一緒に！

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペリレーするものです。よろしく願います。

錦みんなの歌会

短歌

こがねいろ
黄金色の 稲穂の上に 飛び出せる
くるんと丸い ワンコのしつぽ

T・晴美

朝靄の 田んぼの中の 一本道
ゆつくりと漕ぐ ヘルメットの娘

休日の 夕方ぼーっと していたら
公園に行こゝ へ、今から

へとへとに 疲れて家の 戸を開ける
ハッピーバースデーの
ガーランド揺る

こんな歌 誰も読まない 思ってた
「いつも見えます」 嬉しくて詠む

俳句

坂本 敦子

秋風 柿の葉彩かな 自然の美

秋風 抹茶でおもてなし サークル

散歩道 山栗拾う 孫達と

散歩道 薬草さがし 孫達と

栗拾う 二つ子三つ子 笑ってる

帰り道 真っ赤に染まる 柿ひとつ
タブーン

にしき狂句

吉若酔舞

だんだんな 仏壇正座 手を合わす
だんだんな 箸を持つたび 頭下げ

坂本 敦子

だんだんな 日本に産まれて助かった
だんだんな 家族全員 皆元氣

富松 君代

だんだんな 初めて娘に弁当 作っ
てもろうた

だんだんな みんなの力で たのし
かサロン

☆次回(12月号)の笠

◆だれくろた(疲れてしまった)

あなたの考えた俳句・短歌を掲載して
みませんか。ペンネームで構いません。
お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 11月8日(金)

ご誕生



蔵座 蓮恩

れおん

(銀次郎・美月)
西下井手ノ口

山口 希唯

さい

(薫翔・美雪)
一武狩政

高尾 煌

こう

(大輔・光朝)
一武上忠ケ原

ご結婚



赤川 秀秋

(西内門)

桑原 優美

(西内門)

おくやみ



那須 カヨ子(77歳) 一武元忠ケ原

税所 美千喜(73歳) 一武横山

岡村 フミカ(95歳) 一武中原

山口 佐一(68歳) 西下松里

税所 ルイ子(78歳) 一武狩政

松永 俊数(91歳) 木上平野

犬童 幸和(70歳) 一武別府

山口 喜代記(98歳) 西指杉

上村 昭和(94歳) 木上下十日市

久保田 陽子(95歳) 木上荒田

尾方 麻子(91歳) 西大王三条

桑原 國光(89歳) 一武内村

平川 継道(79歳) 一武上忠ケ原

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに9月受付分
です。更に錦町役場窓口での受付分のみとし、
承諾を頂きました方々を掲載しております。

【総届出件数】

出生3件 婚姻1件 死亡13件



編集後記

今年も残り2か月となりました。皆さんは、年初めに立てた目標は達成できましたか？私は痩せて健康体を目指すこととしていましたが、逆に体重が増加してしまいました。年末年始は何かと飲酒の機会も増えてきますので、少しは運動をしたいと思います。今回の広報の表紙でも掲載していますが、あいねつと放送用のタブレットやご自身のスマホフォンアプリで、介護予防のための体操動画が閲覧できます。誰でも簡単に体操ができますので、健康増進、介護予防のためにご利用ください。

上原 亨

令和5年度 錦町家族で考える人権標語

木上小学校

1年 熊澤 美心

やさしさと おもいやりとの 二とうりゅう

1年 中村 颯輝

ありがとう そのひとことで ひろがるえがお

2年 鮎田 滉人

きづこうよ あの子の心 SOS

3年 赤池 美慶

あそぼうよ そのひとことで にこにこえがお

3年 内山 凜乃

「ありがとう」 そのことばだけで 笑顔がさく。

人の動き

9月末人口動態 ()は先月比

○世帯数 3,990 (+15)

○総人口 10,043 (-3)

○男 4,757 (+1)

○女 5,286 (-4)



地震の発生に備えよう

□ 家具の固定

□ 非常用持ち出し袋の準備

□ 水や食料の備蓄

□ 避難場所や避難経路の確認

□ 感震ブレーカーの設置

コンセントタイプ 分電盤タイプ (後付型)

□ 建物の耐震化

自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう

i 南海トラフ地震 臨時情報

キーワード

- 調査中
- 巨大地震警戒
- 巨大地震注意
- 調査終了

(発表条件)

- 南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
- 観測された異常な現象の調査結果を発表する場合
- 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
- 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合
- 南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界において M7.0 以上、M8.0 未満の地震が発生したと評価した場合
- 想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側 50km 程度までの範囲で M7.0 以上の地震が発生したと評価した場合
- ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合
- 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

i 南海トラフ地震 関連解説情報

- 観測された異常な現象の調査結果を発表した後の状況の推移等を発表する場合
- 「南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会」の定例会合における調査結果を発表する場合（ただし臨時情報を発表する場合を除く）

i お問い合わせ先

内閣府
Cabinet Office

内閣府政策統括官(防災担当)付
参事官(調査・企画担当)

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1 中央合同庁舎8号館
電話：03-5253-2111 (大代表) FAX：03-3501-6820
内閣府ホームページ <http://www.bousai.go.jp/jishin/nankai/>

気象庁
Japan Meteorological Agency

気象庁地震火山部地震予知情報課

〒100-8122 東京都千代田区大手町1丁目3番4号
電話：03-3212-8341 (代表) FAX：03-6689-2917 (耳の不自由な方向け)
気象庁ホームページ
<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/nteq/index.html>

発行日 令和元年6月