

錦

暑さに負けず！
笑顔輝く 最高の運動会

～もくじ～

P2 西小学校運動会

P3 第1回分館対抗球技大会

P4～5 令和6年度一般会計予算のあらまし

P6～7 特集「合計特殊出生率で熊本県内1位！」Part2

P8 町長の声、令和6年度錦町職員採用試験のご案内

P9 Nishiki Topics

錦町防災会議を開催しました ほか

白団応援団

5月26日、西小学校運動会が行われました。
1年生から6年生までの輝く姿をご紹介します。

西小学校 運動会

赤団応援団



第1回分館対抗球技大会

5月19日、第1回分館対抗球技大会を行いました。これまでは、4月にソフトボール大会、8月にバレーボール大会をそれぞれ行っていました。両大会ともに参加チーム数が年々減少傾向にありました。そこで、全分館からいずれかの競技種目に出場していただきたいという観点から、「分館対抗球技大会」とし、ソフトボール・ソフトミニバレー・ビーチボールバレーの3つの競技種目を行うこととしました。皆さまのご協力のおかげで、全分館からいずれかの競技種目に出場していただき、親睦と融和を図ることができました。

各種目の成績は以下のとおりです。

ソフトボール

- 1位：第12分館
- 2位：第9分館
- 3位：第8分館・第11分館

ソフトミニバレー

- 1位：第24分館
- 2位：第9分館
- 3位：第15分館A・第23分館

ビーチボールバレー

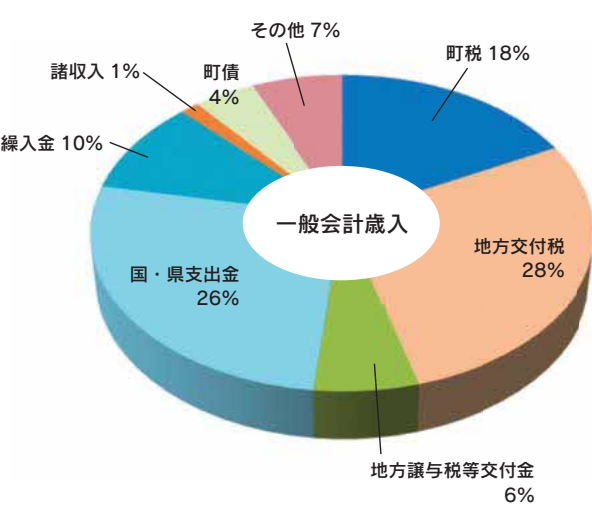
- 1位：第13分館
- 2位：第8分館
- 3位：第1分館A・第14分館



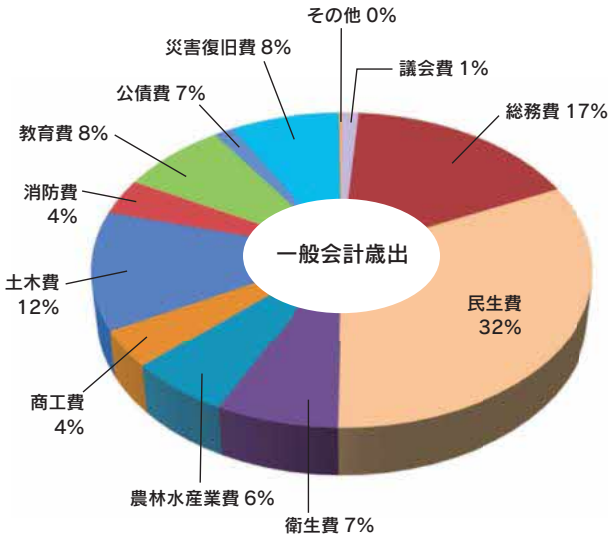
令和6年度一般会計予算のあらまし

第6期錦町総合計画基本計画（後期）に掲げる「人の和を大切にし 老いても安心して暮らせる町 若人に夢と希望が持てる町」の実現に向け、各種施策を推進します。

歳 入			
単位：千円			
区 分	令和6年度 (6月補正時点)	令和5年度 (6月補正時点)	増減額
町税	1,168,338	1,083,108	85,230
地方交付税	1,880,000	1,821,339	58,661
地方譲与税等交付金	402,696	350,563	52,133
国・県支出金	1,761,900	1,756,812	5,088
繰入金	644,604	845,086	-200,482
諸収入	89,359	52,324	37,035
町債	290,100	306,200	-16,100
その他	439,351	717,499	-278,148
合計	6,676,348	6,932,931	-256,583



歳 出			
単位：千円			
区 分	令和6年度 (6月補正時点)	令和5年度 (6月補正時点)	増減額
議会費	79,855	84,943	-5,088
総務費	1,120,978	1,271,982	-151,004
民生費	2,154,006	2,278,902	-124,896
衛生費	472,533	460,637	11,896
農林水産業費	393,460	395,186	-1,726
商工費	260,186	411,279	-151,093
土木費	810,240	795,804	14,436
消防費	244,486	244,105	381
教育費	506,887	462,070	44,817
公債費	89,533	508,617	-419,084
災害復旧費	531,153	2	531,151
その他	13,031	19,404	-6,373
合計	6,676,348	6,932,931	-256,583



令和6年度の主な事業		
事業名	事業金額(千円)	事業内容
くま川鉄道経営安定化補助金(災害復旧費)	52,054	令和2年7月豪雨で被災した「くま川鉄道(球磨川第四橋梁等)」に対する災害復旧費用です。
大王原公園仮設団地利活用事業	117,120	県から移譲を受けた災害応急住宅を活用し、定住促進を図ります。
社会福祉協議会施設改修費補助金(空調更新)	13,488	避難所である温泉センターの空調設備(エアコン)を改修し、避難時の生活環境改善を図ります。
子宝祝い金交付事業	15,400	昨年度に引き続き、第1子から祝い金を支給します。第1子:15万円・2子:20万円、第3子以降:25万円 ※1年以上の居住等条件があります。
子ども医療費助成事業	58,608	昨年度に引き続き、高校生以下の子ども医療費を助成し、子育て支援を図ります。
住宅リフォーム補助事業	12,000	地元業者等を利用して住宅リフォームを実施した場合に事業費の20%(上限30万円)を補助します。
合併浄化槽整備事業	13,440	合併浄化槽設置に伴う補助(5人槽17基【1基当たり50万円】、7人槽7基【1基当たり70万円】、10人槽1基【1基当たり100万円】等)を実施します。
道路改良事業	426,137	通学路等の町道整備、橋の補修、道路舗装を行います。
農業担い手支援給付事業	7,500	新規就農者に対する給付金です。1経営体当たり上限75万円/年間
鳥獣被害防止緊急捕獲等対策補助金	12,590	有害鳥獣による農作物や人的被害を防止するための補助金です。サル5万円、シカ1万円、イノシシ9千円、アナグマ2千円、カラス・ヒヨドリ千円(1頭羽当たり)
小中学校入学祝い金及び修学旅行補助金	11,398	子育て支援のため、令和5年度から拡充した補助金です。入学祝い金:小学生2万円、中学生3万円 修学旅行補助金(半額補助で上限):小学生1万2千円、中学生3万5千円
学校給食費補助事業	49,759	小中学生の給食費を全額補助します。小学生4,200円/月、中学生5,000円/月

歳出予算をさらに詳しく説明します～こんなことに使います～

単位：千円

区 分		金 額	主 な 内 容
議 会 費 総 務 費	議会費	79,855	町議会運営のために
	総務管理費	829,642	町の財産管理や公共交通の確保、その他総括的な事務のために
	徴税費	101,495	税金の賦課、徴収のために
	戸籍住民基本台帳費	46,320	戸籍や住民票の管理・発行、パスポート発行のために
	選挙費	251	選挙管理委員会の運営や各種選挙実施のために
	統計調査費	1,738	国や県から委託された各種統計調査実施のために
	監査委員費	1,337	町の財務や事業の監査実施のために
	企画費	140,195	移住定住支援や「あいねっと」運営、広報紙作成のために
民 生 費	社会福祉費	1,111,356	高齢者、障がい者の福祉のために
	児童福祉費	1,042,450	子ども医療費の助成や児童手当の交付、保育所運営のために
	災害救助費	200	災害発生時の救助のために（補正予算や予備費充用で対応）
衛 生 費	保健衛生費	196,827	予防接種や健康診断、健康増進のために
	清掃費	179,557	ごみの収集、ごみ・し尿処理施設の管理運営のために
	上水道費	96,149	水道事業会計への繰出金
農 林 水 産 業 費	農業費	292,391	農業振興のために
	林業費	101,069	林業振興のために
商 工 費	商工費	260,186	商工業・観光振興のために
土 木 費	土木管理費	128,276	町道の管理や住宅リフォーム補助などに
	道路橋梁費	462,122	道路や橋の維持管理や新設改良のために
	河川費	37,795	樋門操作や準用河川の管理のために
	下水道費	117,365	合併浄化槽の設置補助や下水道特別会計への繰出金
	住宅費	64,682	町営住宅の維持管理や整備のために
	消防費	244,486	消防団の活動や人吉下球磨消防組合への負担金
教 育 費	教育総務費	83,321	教育委員会の運営のために
	小学校費	134,997	小学校の教育振興、施設整備のために
	中学校費	66,201	中学校の教育振興、施設整備のために
	社会教育費	80,674	文化財保護や文化振興、図書館の運営などに
	保健体育費	19,156	各種スポーツ施設の管理、スポーツ振興のために
	学校給食費	122,538	学校給食センターの運営、学校給食費補助のために
公 債 費	公債費	531,153	これまでの施設整備などのために借入れたお金の返済に
災 害 復 旧 費	農林水産業施設災害復旧費	89,491	林道の災害復旧のために
	公共土木施設災害復旧費	42	河川、道路などの災害復旧のために
そ の 他	その他	13,031	予備費など
合 計		6,676,348	

令和6年度予算における地方消費税収（引上げ分）の使い道について

引上げ分に係る地方消費税収については、地方税法第72条の116第2項の規定により、「消費税法第1条第2項に規定する経費その他社会保障施策に要する経費（社会福祉、社会保険及び保健衛生に関する施策をいう。）に充てるものとする。」とされております。

また、社会保障・税一体改革大綱（平成24年2月17日閣議決定）においても、「消費税収（国・地方、現行分の地方消費税を除く。）については、その使途を明確にし、官の肥大化には使わず全て国民に還元し、社会保障財源化する。」とされております。本町としましても、上記趣旨を踏まえ、引上げ分に係る地方消費税収の使途について明確化することとしましたのでお知らせします。なお、令和6年度予算における引上げ分に係る地方消費税収の使途については以下のとおりです。

【歳入】 地方消費税交付金（社会保障財源分）

140,000 千円

【歳出】 社会保障4経費その他社会保障施策に要する経費

1,425,978 千円

6月補正時点（単位：千円）

事業名		経 費	財源内訳				
			特定財源			一般財源	
			国県支出金	地方債	その他	引上げ分の地方消費税収 （社会保障財源化分）	その他
社会福祉	社会福祉事業	263,433	195,750	0	589	16,000	51,094
	老人福祉事業	14,218	0	0	3,229	3,000	7,989
	児童福祉事業	721,504	504,638	0	1	50,000	166,865
	小計	999,155	700,388	0	3,819	69,000	225,948
保健衛生	予防接種事業	33,811	505	0	0	8,000	25,306
	小計	33,811	505	0	0	8,000	25,306
社会保険	国民健康保険事業	111,672	49,013	0	0	13,000	49,659
	後期高齢者医療事業	54,316	39,209	0	0	3,000	12,107
	介護保険事業	227,024	9,129	0	0	47,000	170,895
	小計	393,012	97,351	0	0	63,000	232,661
合 計		1,425,978	798,244	0	3,819	140,000	483,915

結婚・出産・子育て分野に手厚い支援を行っています!!



合計特殊出生率で熊本県内1位!



Part2

厚生労働省が発表した2018～22年の市区町村別の合計特殊出生率で、錦町が1.95人で全国18位、熊本県で1位となりました。本町では、結婚・出産・子育てしやすい環境を整備することで、みんなが住みよい、活気ある明るいまちを作っていきます。

6月号に引き続き、7月号でも結婚・出産・子育て分野の支援施策をご紹介します。



子育て中の方へ

健康増進課健康増進係

○乳児全戸訪問

生後1カ月頃に保健センターから電話でお子様、お母様の体調などの確認。生後2カ月からお子様の予防接種が始まりますので、2カ月前を目途に赤ちゃん訪問。里帰りなどで遠方におられる場合は、保健センターにご連絡ください。

○乳幼児健康診査及び教室

保健センターで実施しています。



3カ月児健康診査

6カ月児育児教室

1歳児教室

1歳6カ月児健康診査

3歳児健康診査

5歳児教室

○子育てサークル

子育て支援センターを拠点として実施。未就園のお子様連れの方、お子様が就園された後も保護者様だけでも参加できる場。子育てに関する情報交換や保育士も入り、運動や沐浴、制作など実施しています。月1回は身体計測もできます。

住民福祉課子育て支援係

○副食費補助事業

保育施設を利用する際の、3歳以上児に発生する副食費（おかず代）を4,800円を上限に支援します。

○チャイルドシート無料貸し出し

子どもたちの身体を保護するとともに、チャイルドシート装着の普及啓発を図ることを目的にチャイルドシート及びジュニアシートを無料で貸し出しています。

○就学援助

生活困窮な家庭に諸費用を援助します。（学校用品費・新入学用品費・修学旅行費）



○入学祝い金

入学時の家庭の経済的な負担軽減のため、町から入学祝い金を支給します。

※金額 小学校：2万円

中学校：3万円



○学校給食費全額補助

物価高騰などの経済的不安を考慮し、保護者の経済的負担を軽減するため給食費の全額補助を実施しています。

※金額 小学校：月額 4,200円（年額46,200円）

中学校：月額 5,000円（年額55,000円）



○錦町奨学金

向学心に富み優秀で、経済的理由により就学困難な学生に対し、学資を貸与します。

※貸与月額 高等学校：2万円

高専・各種学校：4万円

大学（短大含）：5万円

就学が終了し、返還期間内に帰郷した場合、帰郷した期間の奨学金の返還を免除する制度もありますので教育振興課までご相談ください。



**錦町はこれからも
結婚・出産・子育て分野への支援を
継続していきます！！**

問合せ 健康増進課 ☎ 38-2048

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

問合せ 教育振興課 ☎ 38-4450



道の駅錦来館者220万人達成

6月16日(日)に「道の駅錦来館者数220万人達成」のイベントが行われ、多くのお客様が買い物などを楽しまれました。

この施設は、「生産者の顔が見える農産物・加工品」を「消費者」に届ける目的をもって、平成15年1月にオープンし、以来21年間220万人のお客様に支えていただきました。これからも、会員一同、頑張っていけますので、ご利用よろしくお願いします。

郡消防ポンプ操法大会

6月16日(日)に球磨郡消防ポンプ操法大会が開催され、本町からは第3分団3部に出場いただき、小型ポンプの部において第5位でした。

選手みなさんや関係者の方々には、1ヶ月以上におよび仕事を終えてからの操法練習でしたので、大変ご苦労いただきました。お礼申し上げます。

当日は、多くの地元の皆さんも応援をいただきました。

郡体ソフトボール男子優勝

6月16日(日)、郡体男子ソフトボールの決勝が球磨村を相手に、国体記念球場で行われました。本町の選手は、投げる・打つ・走る・守るのすべてにおいて相手を上回り、見事な3連覇でした。

おめでとうございます。



交際費執行状況表(5月分)

	支払日	件名	金額	相手先
町長	5月15日	「水上村立水上学園」総合落成式典に伴うお樽	6,357円	水上村
	5月29日	2024(令和6)年度(第28回)東海熊本県人会総会に伴う地域物産品寄贈(焼酎:送料込)	6,340円	東海熊本県人会

令和6年度錦町職員採用試験のご案内

錦町では、職員採用試験(令和7年度採用予定)を次のとおり実施します。

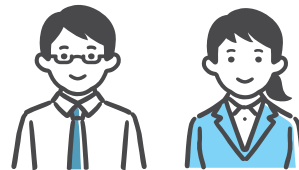
1.職種・採用予定数・受験資格

職種	採用予定数	受験資格
一般事務(高等学校卒程度)	1人程度	平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者
保健師	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者(令和6年度に行われる国家試験で免許取得見込の者を含む。)

※「高等学校卒程度」とは、試験問題の難易度を示すもので、学歴に関係なく受験できます。

2.試験日時・会場・受付期間・申込方法・その他

- 試験日時: 令和6年9月22日(日) 一般事務 午前8時30分～
保健師 午前11時15分～
- 試験会場: 錦町役場3階会議室
- 受付期間: 令和6年7月29日(月)～8月16日(金)まで(土曜日、日曜日、祝日を除く。)
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで。
- 申込方法: 総務課まで申込書をご持参いただくか、郵送ください。
- ※申込書は総務課に準備しております。また、錦町ホームページからダウンロードもできます。
- その他: 詳細につきましては、錦町のホームページをご確認ください。



元山林委員2名に感謝状の授与 ～町有林野の管理に尽力～



感謝状を受け取る岡元さんと那須さん（右側）

6月3日、役場3階大会議室で、長年にわたり、山林委員として本町の町有林野の管理に尽力いただいた岡元宏さん（西上一丸）と那須出征さん（西上松里）に感謝状を授与しました。

山林委員は月に7日程度、町有林の保護や林道のパトロール、災害の予防及び応急措置のための作業等を行っています。

岡元さんは平成19年10月から16年6カ月間、那須さんは平成21年10月から14年6カ月間従事いただきました。長い間、ありがとうございました。

錦町地域防災会議を開催 ～激甚化する災害に備えて～



防災会議の様子

梅雨に入ると、出水期を迎え、水害の危険度が一気に高まります。町では、出水期に入る前に錦町の防災の基本計画である錦町地域防災計画の見直しの確認と、防災研修を兼ねて、5月30日に役場3階大会議室で、「錦町地域防災会議」を開催しました。区長、消防団、消防署など関係機関68人が出席。防災研修では市房ダム管理事務所から市房ダムの操作に関する情報、熊本地方気象台から防災気象情報と警戒レベルの対応について説明があり、参加者は熱心に受講されました。

商工会女性部「足ふきマット贈呈」 ～町内各小中学校へ～



商工会女性部と中村教頭（中央）

錦町商工会女性部（藤田志加子部長）が、5月29日に町内の各小中学校へ足ふきマット129枚を贈呈されました。これまで、当部は竹ぼうきも贈呈されており、今回が6回目の贈呈とのこと。

木上小学校の中村教頭は「これから、梅雨の時期でもあり、プールも始まるので非常に助かります。有効活用させていただきます」と感謝の言葉を述べられました。

今後も同様の活動を継続するため、ご自宅に不要なバスタオル等ありましたら、錦町商工会までお持ちください。

「錦未来塾」開校！ ～英語の学力向上のため～



片山校長の話を聞く生徒

錦中において英語の学力向上、英検合格を目標とする「錦未来塾」の開校式が5月22日に行われました。この未来塾では、1年生から3年生の生徒が、各自設定した英検の各級に合格するために授業とは別に学習するもので、44人の生徒が受講します。式では毎床教育長が「それぞれの目標の級に合格してほしい。まずは、チャレンジ、始めることが大事なので、大きい目標を持つて頑張してほしい」と挨拶。片山校長からは「結果は後でついてくるので、精一杯頑張ってください」と激励の言葉を述べられました。その後、4人の講師紹介があり目標の級別に別れて学習がスタートしました。

後期高齢者医療加入者の方へ

「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証（クリーム色）の有効期限は、令和6年7月31日までとなっています。新しい保険証（薄青色）は、7月中に配達記録で郵送いたしますので、令和6年8月1日からお使いください。

新しい保険証（薄青色）に記載してある自己負担割合は、令和6年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証（クリーム色）は、令和6年8月1日以降に、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

自己負担割合	要 件
3 割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の方がいる世帯の加入者
2 割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の方がいて、「年金収入＋その他合計所得」が200万円以上（世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上）の方（自己負担割合が3割の方を除く。）
1 割	上記条件に該当しない世帯の加入者

※新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口を用意していますので、詳しくは保険政策課保険・年金係へお問合せください。

※マイナンバーカード（事前の利用手続きをすませたもの）を保険証として利用することができます。

入院したときの食事代が変更となりました。

令和6年6月1日以降の入院での食事代については次の表のとおりに変更となりました。

①入院時食療養費（一般病床、精神病床等に入院したとき）

食費の標準負担額（1食あたり）

負担区分		食費
現役並み所得者		4 9 0 円（※ 1）
一般Ⅰ・一般Ⅱ		
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	2 3 0 円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数) 長期入院該当（※ 2）	1 8 0 円
	低所得者Ⅰ	
老齢福祉年金受給者		
境界層該当者		

（※1）指定難病患者の方は、280円の場合もあります。また、平成28年3月31日において既に1年を超えて精神病床に入院しており、平成28年4月1日以降も引き続き入院している方は260円の場合もあります。

（※2）低所得者Ⅱに該当し、過去12か月で入院数が90日（低所得者Ⅱの区分の認定を受けている期間に限りま）す）を超える場合は保険政策課保険・年金係で長期入院該当申請をしてください。

②入院時生活療養費（医療療養病床（※3）に入院したとき）

食費・居住費（※4）の標準負担額（食費は1食当たり、居住費は1日当たり）

負担区分		医療区分Ⅰ (右に該当しない方)		医療区分Ⅱ・Ⅲ (医療の必要性の高い方)(※５)		指定難病患者		
		食費	居住費	食費	居住費	食費	居住費	
現役並み所得者		４９０円(※6)	３７０円	４９０円(※6)	３７０円	２８０円	０円	
一般Ⅰ・一般Ⅱ								
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	２３０円		２３０円				２３０円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数)			１８０円		１８０円		
	長期入院該当※２							
低所得者Ⅰ		１４０円	１１０円	１１０円				
	老齢福祉年金受給者	１１０円	０円	１１０円	０円	１１０円		
境界層該当者								

（※3）「医療療養病床」は保険医療機関における、急性期を脱し長期の療養を必要とする方のための病床です。

（※4）「居住費」は療養病床に入院しているときの光熱水費相当額の負担分です。

（※5）健康保険法施行規則第62条の3第4号の規定に基づき厚生労働大臣が定める者（平成18年厚生労働省告示第488号）。例えば、人口呼吸器、中心静脈栄養等に要するなど、密度の高い医学的な管理が必要な方、回復期リハビリテーション病棟に入院している方などのことです。

（※6）保険医療機関の施設基準等により450円の場合もあります。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の手続き等のお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」（クリーム色）・「限度額適用認定証」（桃色）をお持ちの方
令和6年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（薄青色）または「限度額適用認定証」（桃色）を7月中に郵送します。令和6年8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な方
所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「減額証」という）または「限度額適用認定証」（以下「限度証」という）をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できますので、保険政策課保険・年金係に申請してください。

■マイナンバーカード（事前に利用手続きをすませたもの）をお持ちの方
マイナンバーカードを利用すれば、減額証や限度証の申請がなくても自己負担限度額までの支払いとなります。
（長期に入院されている場合の届出は必要です）

【申請に必要なもの】
後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

■入院・外来時の自己負担限度額

負担割合	負担区分	外来+入院 (世帯単位)		「減額証」 「限度証」 発行の有無
		外来 (個人単位)		
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% < 4回目以降140,100円 > (※1)		発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% < 4回目以降93,000円 > (※1)		発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% < 4回目以降44,400円 > (※1)		発行あり 申請が必要
2割	一般Ⅱ (令和4年10月から)	18,000円 (年間上限14.4万円) または {6,000円 + (総医療費 - 30,000円) × 10%} の 低い方を適用	57,600円 < 4回目以降44,400円 > (※1)	発行なし 申請不要
1割	一般Ⅰ	18,000円 (年間上限14.4万円)		
	低所得者Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	発行あり 申請が必要

(※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた月が4回以上あった場合、< >内の金額となります。

(※2) 低所得者Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方（低所得者Ⅰ以外の方）。

(※3) 低所得者Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の方。

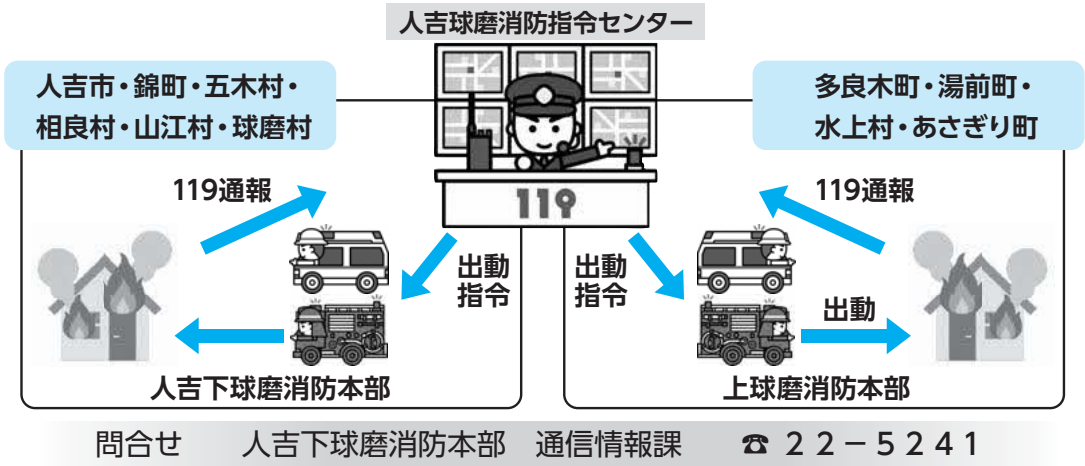
119番通報を一本化 人吉球磨地域の消防指令システム共同運用整備事業が始まる

人吉球磨地域には、人吉下球磨消防本部と上球磨消防本部の2つの消防本部があり、119番通報を受け付ける消防指令業務は各々の消防指令システムで行っています。

現在、両消防本部の消防指令システムを統合し、上球磨消防本部消防指令センターで「人吉球磨消防指令センター」として共同運用を行う整備事業を進めています。

この事業は、大規模・広域災害発生時における近隣消防本部の連携・対応の強化や、共同化により消防指令システム費用を縮減すること等を目的としています。

なお、共同化となることで、従来の119番通報の方法や両本部の基本的な出動体制が変わるものではありません。
今後の整備日程につきましては、令和6年12月中旬に試験運用を開始し、令和7年4月1日から本格運用開始を予定しています。



補装具の給付について

町では身体障害者手帳の交付を受けている方、障害福祉サービス対象の難病者の方に対し、身体上の障がいを補うための『補装具』の購入、修理にかかる費用の支給を行っています。

補装具の種類

障がい種別	用具の種類
視覚障がい	視覚障害者安全つえ、義眼、眼鏡（矯正眼鏡、遮光眼鏡、コンタクトレンズ、弱視眼鏡）
聴覚障がい	補聴器、人工内耳（修理のみ）
肢体不自由など	義肢（義手、義足）、装具、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助つえ、座位保持装置、重度障害者用意思伝達装置
身体障がい児のみ	座位保持装置、起立保持具、頭部保持具、排便補助装置

※介護保険対象の方で介護保険の福祉用具と共通する補装具の場合は、原則介護保険が優先されます。

●申請に必要なもの 補装具の見積書・医師の意見書・身体障害者手帳

問合せ 住民福祉課福祉係 ☎ 38-1112

有料広告欄

**トラクター・重機
トラック・農機具**
古くても、壊れてても、不動車でも

**見積り無料
どこでも
かけつけます!**

どこよりも高く買い取る ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com> FAX:0986-77-9092

墓終いのご提案
お墓のことでお困りではありませんか?

多良木町 **見積無料!**

光永石材店 詳しくは
コチラ→

〒868-0501 球磨郡多良木町多良木251
TEL.0966-42-3629
または、携帯090-7157-4193（ミツナガ）まで

町内スポーツクラブではクラブ員を募集しています！

競技名	申込連絡先	活動場所	活動日時	募集対象	会費/月額/備考
錦町剣道クラブ	濱崎 靖代 080-1739-7298	西小体育館 錦中武道場	月・水・金 19:00～20:30 土 9:00～11:00	5歳～12歳	1,000円
一武剣友会	泉 翔太 080-1766-8489	一武小体育館	月・火・木 18:30～20:00	6歳～12歳	1,500円
蔵城館 (木上小剣道部)	三輪 将人 090-9600-4059	木上小体育館	火・木 17:00～19:00 土 9:00～11:00	6歳～12歳	1,000円
錦ヤンキース (軟式野球)	田口 英一郎 090-1519-4170	国体球場 町民グラウンド	土・日(祝日) 9:00～15:00	7歳～12歳	2,500円(3人目より500円) ・入会金2,000円
アルエット錦Jr (サッカー)	尾里 勝 090-8832-8139	町民グラウンド	火・木 19:00～21:00	7歳～12歳	3,500円・入会金3,000円 ・兄弟で加入する場合は、 2人目以降2,000円
錦町少年柔道クラブ	今溝 貴仁 090-7444-7214	錦町武道館	週3回 17:00～19:00	7歳～12歳	500円 ※加入初年度のみ保険料別
FLAP錦ジュニア ソフトテニスクラブ	税所 広 080-5607-5827	錦中テニスコート	火・水・木 19:00～21:00	10歳～12歳	1,000円 ※募集定員あり
錦GR(新体操)	守永 久仁子 38-0393 090-3325-0813	錦中体育館	(一般コース)金 19:00～20:00 (育成コース)水・金 19:00～20:00 (選手コース) 月・水・金・土 19:00～21:30	3歳～18歳	(一般コース)1,000円 (育成コース)2,500円 (選手コース)3,500円 ・バレエレッスン料1,000円 (育成・選手コース)
錦ジュニア バレーボールクラブ	中村 裕二 090-3663-5990	一武小体育館	月・水・金 18:30～20:30	7歳～12歳	1,500円
錦ジュニア ソフトボールクラブ	松清 五男 38-3758	木上小グラウンド	月・木 16:30～日没	10歳～12歳	1,000円
ジュニア バドミントンクラブ	平野 洗一 090-6638-1236	錦勤労者体育センター	金 19:30～21:30	10歳～12歳	1,000円・募集定員あり ・連絡用LINE加入必須 (保護者)
錦ジュニア陸上クラブ	池下 080-1229-8162	西小グラウンド	土 10:00～11:30	7歳～12歳	1,000～2,000円 ・募集定員あり
エナジープレス	江崎 恵美 090-8227-7542	サン保育園前スタジオ	土(Hip Hop) 16:00～17:00 木(K-pop 初級) 18:00～18:50 木(K-pop 中級) 19:00～19:50	3歳～18歳	Hip Hop 4,000円 K-pop 2,000円 入会金4,000円年会費2,000円
K.U.M.Athletics	中竹 080-2725-0411	木上小グラウンド 一武小グラウンド	月～金 16:30～18:00 土 8:00～ 9:30	5歳～18歳	別途問い合わせ

※上記以外についても、大会参加費や遠征費用、保険料、準備物等が別途必要になる場合があります。 ※令和6年4月現在
※申込、体験等については各クラブまで直接お問合せください。

その他スポーツクラブ

ロアッソ熊本ジュニアユース人吉(サッカー)	テ 崔 080-3015-1392	※詳細はロアッソ熊本のHPをご覧ください
人吉球磨ビッグボーイズ(野球)	田浦 080-5207-4666	※中学生対象、詳細は直接お問合せください

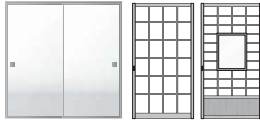
有料広告欄

ふすま、障子、アミ戸の製作、張替のことなら

萩原木工所まで

営業内容

- ・和洋建具製造販売
- ・ふすま、障子、アミ戸張替
- ・かべ、ゆか張替
- ・ガラス入替
- ・カーテンブラインド取扱い
- ・リフォーム全般

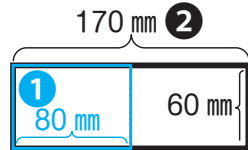


球磨郡錦町大字一武
代表者 萩原 拓
☎090-5085-3462

「広報にしき」に
有料広告を掲載しませんか？

サイズ(タテ×ヨコ)は
2パターン

- ①60mm×80mm
- ②60mm×170mm



掲載料・回数・位置など詳しくは企画観光課までお問い合わせください。

問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419



情報の広場

お知らせ

おしごと出張相談会の開催

心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので、お気軽にご相談ください。

※要予約。日程等詳細はホームページからご覧ください。

【対象者】

15歳から49歳までの求職者及びその家族

問Ⅱ若者サポートステーションやつしろ

☎0965-37-8739



「ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ（無料）」のご案内

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ブランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

【対象者】

求職、転職希望の方、採用活動中の事業所、どなたでもOK！年齢制限なし。

【開所時間】

月曜日～金曜日（10時～17時）土・日・祝日は休み※要予約

問Ⅱ球磨地域振興局内 ジョブカフェ・球磨ブランチ

☎22-0555



人吉球磨看護学院「オープンキャンパス」のご案内

【開催日時】

8月2日（金）9時30分～

随時受付も可

【参加者特典】

- ①過去入試問題プレゼント
 - ②受験料2万円OFF
- 上段・申込、下段・公式ライ



愛の血液助け合い運動

熊本県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さまに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが

心配されています。今までに献血の経験がない方も、ぜひ、この機会に献血への協力をお願いします。



7月28日は世界・日本肝炎デー

熊本県内では1000人に1人～2人の割合でB型又はC型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。

・県内の各保健所や委託医療機関で、無料検査を実施しています。

※一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。

●特に下記に該当する方は、ぜひ、一度肝炎ウイルス検査を受けましょう。

- ・年齢が40歳以上
- ・肝機能の異常を指摘されたことがある
- ・臓器移植を受けたことがある

・入れ墨やピアスの穴をあけたことがある
・平成4年（1992年）以前に輸血を受けたことがある
問Ⅱ熊本大学病院肝疾患センター

☎096-372-1371
委託医療機関はこちらを
チェック



浄化槽の法定検査を受けましょう！

浄化槽管理（設置）者の皆様には、浄化槽法で①保守点検②清掃③法定検査の3つが義務付けられています。



保守点検は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥等の引き抜きや機器類の洗浄を契約いただいている衛生公社が行います。

また、浄化槽の法定検査は、トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽の保守点検及び清掃がきちんと行われているかを確認するためのものです。

法定検査は熊本県が指定した検査機関（公益社団法人熊本県浄化槽協会）が行います。保守点検や清掃を行っていても、法定検査は法により義務付けられていますので次の通り必ず検査を受けていただきますようお願いいたします。

⑦ 7条検査（浄化槽設置後の水質検査）

対象…新たに浄化槽を設置した人

回数…浄化槽設置後3～8ヶ月以内に1回

② 11条検査（定期検査）

対象…浄化槽を設置している人

回数…毎年1回

詳しくは、地域整備課または公益社団法人熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

問Ⅱ 地域整備課

☎ 38-4418

問Ⅱ 公益社団法人熊本県浄化槽協会

☎ 096-284-3355

令和6年度球磨地域林業就業説明会開催

造林、伐採、木材流通、製材加工といった業種ごとにブースを設け、林業に就業を希望する方や興味のある方に対し、各事業体担当者が直接仕事内容を説明します。

【開催日時】

7月6日（土）

午前の部…10時～12時

午後の部…13時～15時

【場所】

相良村総合体育館 1階研修室・武道館

【対象者】

事業体への就職、またはくまもと林業大学校への入学を検討している人

問Ⅱ 球磨地域林業・木材産業振興協議会（球磨地域振興局林務課内）

☎ 24-4115



募集

求職者支援訓練

受講生の募集

ハローワークに求職申し込みをした離職者の方等を対象とした職業訓練で、事務業務に必要なワープロや表計算等

のスキルを習得して再就職を目指します。

【訓練科名】

表計算・データ活用実践科

【訓練期間】

8月30日（金）～11月29日（金）

9時20分～16時

実施場所・問Ⅱ 人吉市上薩摩瀬町1472-1

有会社システムランド

☎ 22-6991

【費用】

受講料は無料

テキスト代7,290円と検定料は自己負担

【申込方法】

ハローワークで職業相談の上、申込書を提出してください。

【募集期間】

7月9日（火）～8月8日（木）



海上保安官募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験

（令和7年4月採用）

受付期間…7月16日（火）～7月25日（木）※インターネット

受付

2. 海上保安大学校学生採用試験（令和7年4月採用）

受付期間…8月22日（木）～9月4日（水）※インターネット

受付

問Ⅱ 第十管区海上保安本部総務部人事課

☎ 099-250-9800

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日 2種類同時発売!

発売期間 7/8（月）～8/8（木）

公益財団法人 熊本県市町村振興協会

申=申し込み先 問=問い合わせ先

学生の皆さんへ！

夏休みに錦中学校の学習サポーターをしませんか？

錦町では、錦中3年生を対象とした夏休みの学習会を支援していただける学習サポーターを募集します。夏季休業中で人吉球磨に帰郷している大学生・短大生・専門学生の皆さん、錦中学校の学力向上のため、力を貸してください。

○募集要項

活動内容	中学3年生を対象とした学習の見守りや問題の解き方を教える等の学習支援
募集対象・人数	大学生・短大生・専門学生 募集人数9人程度
活動場所	錦町立錦中学校
活動日時	令和6年8月5日(月)～8月8日(木) 午前中4時間程度
謝金額	1時間あたり1,500円(社会保険、雇用保険なし) ※所得税を差し引いた金額をお支払いします。
申込方法	教育振興課 学校教育係へご連絡ください。

問合せ 教育振興課学校教育係 ☎ 38-4450

7月は固定資産税2期・国民健康保険税1期・後期高齢者医療保険料1期の納期です！

納期限【7月31日(水)】
口座振替日【7月25日(木)】

※町税等の納付は口座振替をご利用ください。支払い忘れがなく安心です。
※毎月の料金等についても、納め忘れがないようにお願いします。
※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください！
※固定資産税は、1年分(4期分)をまとめてお送りしています。



問合せ 固定資産税・国民健康保険税 税務課 ☎ 38-1114

問合せ 後期高齢者医療保険料 保険政策課 ☎ 38-1113

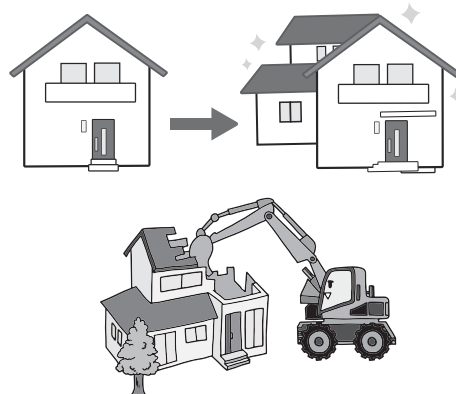
家屋の新築・増築・取壊届出をお願いします

住宅、物置、店舗、倉庫などの家屋を新築、増築された場合や家屋の一部又は全部を取り壊された場合は、届出書の提出にご協力いただきますようお願いいたします。なお、小屋・車庫等の建物も該当しますので、同様に提出をお願いします。

また、未登記家屋について、売買などの事由により所有者が変更になった場合は、「納税義務者変更届」の提出をお願いします。

○新築・増築された場合は、日程調整後、家屋調査に伺います。

○取り壊された場合は、後日、現地確認に伺います。



問合せ 税務課 ☎ 38-1114



錦町図書館だより

開館時間 午前10時～午後6時まで
休館日 毎月第1水曜日
年末年始 12月29日～1月3日

こどもの読書週間イベントを行いました！



クイズに挑戦！



素敵なカードができました！



4月27、28日にこどもの読書週間イベント「またまたやります！表紙でドンッ！」を行いました。図書館にある本の表紙からクイズを出題し、友達や兄弟、親子で楽しそうに館内を回り挑戦していました。少し難しいクイズもあり不正解もありましたが、再チャレンジしてくれて、「クイズが楽しかった！」と話してくれるお友達もいました。またオリジナルカード作りでは、親子や友達同士で「かわいい猫！これがいいな！」などと、楽しそうに切り紙を選びながら熱心にカード作りをしていました。作ったカードで早速本を借りにきてくれたお友達が、「ほら！かわいいの。これで借りるの！」と嬉しそうに話してくれました。多くの方ご参加、ありがとうございました！



新刊 おすすめの本

一般書書名	著者
黒い絵	原田 マハ
透明人間=Invisible Mom	山本 美里
コード	中津 真美
はじめてのピラティス・レッスン	PILATES YOGA&a
三淵嘉子	神野 潔
「原子力」のことが一冊でまるごとわかる	齋藤 勝裕
だれでもできる有機のイネづくり	三木 孝昭

8月7日(水)は休館日です

毎月第1水曜日は休館日です
(祝日の場合は、翌日が休館になります)

児童書書名	著者
どっち？	キボリノコンノ
地獄の迷路	香川 元太郎
はじめての着衣泳教室	岩崎 恭子
おいしく！きれいに！魚の食べかたずかん1	小倉 朋子
葬送のお仕事	井上 理津子
バレーボール入門	高橋 宏文
14歳からの映画ガイド	朝井リョウ ほか

一般書

ここでは祈りが毒になる

嶋中 潤
講談社

函館にある医療刑務所分院に勤める新米医師・金子由衣が受け持つことになったのは、不摂生の塊のような妊婦・敏江だった。お腹の子にまったく関心を示さない敏江は、難産の末に重い障害を抱えた女児を出産し、数日後に死亡した。リスクの塊のような身体なのでなにが起きても不思議ではなく、司法検死でも問題はなかった。しかし数日後、「死にたい」と繰り返す緑内障の受刑者・明美が死亡した。死因が敏江とにていることから、院内に緊張が走る。明美の死は、自殺なのか？ 塀の中の4人の“母”の、希望と罪とは？



児童書

パパがしげみになった日

ヨーケ・ファン・レーウェン
ほるぶ出版

お菓子を作る職人だったパパは、戦争に行っで“しげみ”に変装するんだって。カムフラージュっていうんだって、パパは教えてくれた。私はあっちの国のママのところに、ひとりで行くことになった。おばあちゃんはパカンスみたいなもんだと言ったけれど、パカンスにはぜんぜん思えなかった。あっちの国へ行くところ、おばあさんたちの「ひざコンテスト」があったり、お城のような家に住む元将軍にテストされたり、追われる司令官とかくれるはめになったり…。私、ママに会えるの！？



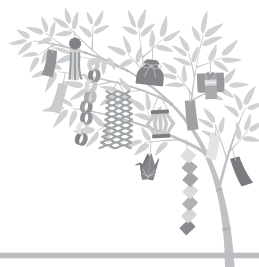
図書館からのお知らせ

おうちに眠っている錦町に関する資料（西村史、一武村史、木上村史など）を図書館に寄贈いただけませんか？
ご連絡、お待ちしております。

問合せ 錦町図書館 ☎ 38-3420



婚活コ－ナ－



5月の報告

◇1対1お見合い（1組）

新規登録「随時募集中」



独身男性：球磨郡・人吉市にお住まいの方

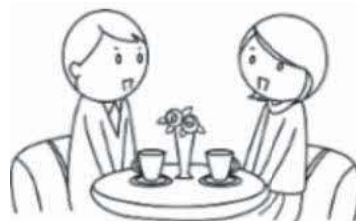


独身女性：市町村は問いません

錦町主催イベントや1対1お見合い、近隣町合同・9町村合同イベントなどの情報をメールでご案内します。

※面談やイベント時には顔写真付き身分証明書（免許証やマイナンバーカードなど）の確認をさせていただきます。秘密は固く守られます。登録料や年会費は無料です。

新規登録についてのご質問や結婚に関するご相談は、メールやお電話でお気軽にお問い合わせください。



◆結婚相談員 専用メールアドレス

nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp (PC)

nishiki-konkatsu@au.com (携帯)

※迷惑メール対策の設定をされている方は、メールを受信できない場合があります。設定の確認をお願いします。

◆錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎0966-38-1112

メール用QRコード



出張年金相談(予約制)のご案内

【令和6年7月開催予定】

第1・2・4・5月曜日	第1・3・5水曜日	第2・4水曜日
人吉市役所1F 相談室2	錦町総合福祉センター	多良木町役場
1日・8日・22日・29日	3日・17日・31日	10日・24日

【相談時間】 9：00～17：00（錦町総合福祉センター、多良木町役場）

9：30～16：45（人吉市役所1F 相談室2）

※12：00～13：00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎：0965-35-6123

受付時間：（平日）午前9時～午後5時（第2土曜日）午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の**基礎年金番号**がわかるものをご準備のうえ開催日の3日前までにお電話ください

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。



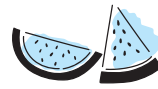
※直接、年金事務所で年金の相談等をされる際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話（0965）-35-6123 自動音声案内①を選択後、②を選択してください。

ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。

どうぞ、お気軽にお越しください。



7月の活動

※予定は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
1 午前 × 午後 子育てひろば	2 午前 子育てひろば 午後 5歳児健診	3 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	4 午前 6か月児育児教室 午後 子育てひろば	5 午前 子育てサークル (いただきますの会) 午後 子育てひろば
8 午前 母子手帳交付と両親学級 午後 マタニティータイム	9 午前 子育てひろば 午後 3歳児健診	10 午前 × 午後 子育てひろば	11 午前 子育てサークル (えほんの会) 午後 3ヶ月児健診	12 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
15 海の日	16 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	17 午前 子育てサークル (親子運動教室) 午後 子育てひろば	18 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	19 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
22 午前 × 午後 母子手帳交付と両親学級	23 午前 × 午後 子育てひろば	24 午前 × 午後 子育てひろば	25 午前 × 午後 子育てひろば	26 午前 × 午後 子育てひろば
29 午前 × 午後 子育てひろば	30 午前 × 午後 子育てひろば	31 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば		

＊ねんねコース（生後一ヶ月から利用可能）はいはいコース（はいはいができるようになったら）きらきらコース（一人で歩けるようになったら）

子育てサークル（午前10:00～12:00） マタニティータイム（午後1:30～4:00）
 子育てひろば（午前9:30～11:30 午後1:30～4:00）

- ・プレイルームでは、親子で自由にあそぶことができます。
- ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

子育て相談 随時受け付けております。（個室にて対応できます。）

＊ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

今月は成人の健康診断です。
 会場が保健センターになっている期間は、
 午前の子育てひろばはお休みとなります。

- ・運動教室 …ルーシーダットン
 （講師：江崎恵美先生）
- ・足形アート …クワガタ虫
- ・えほんの会 …「夏と言えど？」
- ・いただきますの会 …七夕カレー会

夏の甚平

手ぬぐい3枚でできる
 手縫いの甚平を
 作ってみませんか？



手縫いでチクチク
 ゆったりと。
 洗い替えに2枚目を準備
 するママもいらしゃいます。



一緒におもちゃ
 一緒にうつぶせ練習



ぼく、
 すべり台
 登れるよう
 になったよ。



健診前に見直してみませんか？

～生活習慣をかえると健診データがかわる！～

町では7月17日から集団健診を行います。健診前に生活習慣を見直して健診データの改善に取り組んでみませんか？

保健センター
だより

【錦町の健診データからみる健康課題は？】2022(R4)年「KDB2次加工」より

特定健診の有所見状況		錦町	熊本県	全国
メタボ該当者		20.4%	20.8%	20.3%
メタボ予備軍		12.7%	12.1%	11.2%
メタボ 該当者 予備軍	血糖・血压	4.3% ↑	3.6%	3.0%
	血糖・血压・脂質	7.1%	6.7%	6.6%
エネルギー の過剰	腹囲※	37.3% ↑	36.4%	35.0%
	AST※ (31～)	15.8% ↑	14.1%	14.5%
血管を 傷つける	HbA1c※ (5.6～)	80.5% ↑	72.6%	57.1%
	HbA1c※ (7.0～)	6.5%	5.5%	--
	Ⅱ度高血压※以上	6.1%	6.0%	--

肥満や血糖値が
高い方が多いことが
わかります。



※各検査項目の基準

腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上（肥満区分）

AST（肝機能検査）：31以上（脂肪肝傾向）

HbA1c（血糖検査）：5.6以上（耐糖能異常）、7.0以上（治療の管理目標）

Ⅱ度高血压：160～179/100～109

からだの中ではこんな
ことがおこっています。

自覚症状はありません

5～10年

血管の
狭窄率



25%

【生活習慣病】

・肥満症
・糖尿病
・高血圧症
・脂質異常症



50%

【重症化】

・虚血性心疾患
（心筋梗塞・狭心症）
・脳血管疾患
（脳出血・脳梗塞）
・人工透析 等



75～90%

【要介護状態】
（生活機能の低下）

・要介護
寝たきり
認知症
・死亡

自覚症状が現れる

こんなに詰まってから
生活改善して間に合う？

↓（生活習慣を改善すると健診結果は変わります!）↓

【生活改善のポイント】…自分の生活でできそうな取り組みは??

食べ方の工夫：

- 朝食をとるとインスリンの働きが良くなり(高血糖の改善)、血圧や中性脂肪も下がる
- 昼食は3食の中で1番高カロリーの食事がとれる(揚げ物等を食いたい場合はこの時がよい)
- 分食…仕事の都合等で夕食が遅くなる時は、夕方に主食(ご飯等)を食べ、後からおかず
- 夕食から朝食の時間までを約10時間空けると朝の血糖が上がりにくい
- 野菜はたっぷり1日350g 特に葉物野菜は抗酸化力が高く血管保護にお勧め！

動き方の工夫：

- 身体活動を増やして血糖を燃やす（座るより立つ、立つより歩く方が筋肉は大きくなる）

その他：

- 睡眠は質と量をしっかり確保
- 適量飲酒や禁煙で血圧が安定

健診を受けると自分の体の状態がわかります。去年より良い結果を期待して取り組んでみてはいかがでしょうか。

栄養士 塚本 有喜

問合せ

錦町保健センター

☎ 38-2048

介護予防サポーター養成講座

参加者大募集 !!!

まずは、自分の健康のために！
そして、地域のため・人のために役立つことを
やってみませんか！
自分や家族の健康維持にも役立つ
内容が盛りだくさんの講座です☆



◆実施場所：ゆうゆう館（錦町総合福祉センター隣） 14：00～16：00

◆実施内容：講座・実技研修5回＋実技研修3回出席が必要です。

参加費は無料です。

◆実施日程：第1回目の講座が、11月1日（金）から始まります。

◆認定証発行

講座・実技研修5回＋実技研修3回を受講修了後に「介護予防サポーター認定証」を発行します。
その後、地域での介護予防活動などに携わって活動いただきます。



若返り 健診

いつまでも健康で若々しく過ごすために、
年に1度の若返り健診に参加しましょう！

65歳以上の方は必見！

対象年齢
65歳以上

参加費
無 料

今年も、若返り健診（旧介護予防健診）を開催します。

この健診は、10～12月にかけて行政区ごとに体力測定・体操・健康講話などを行います。初めての方は、自分の体力を知るいい機会として、以前に参加された方は、前の自分の記録と比べてみるため今年もチャレンジしてはいかがでしょうか。笑いあり、汗水ありの2時間です！

ご近所お誘いあわせの上、奮ってご参加ください。運動もありますので、自分のできる範囲で自宅でも取り組んでみましょう。



10月から開催予定です。
今後の行事予定表・あいねっと放送でご確認ください



問合せ

錦町地域包括支援センター

☎ 38-4020

思いつくまま

深水 伶衣さん
(西大王三条)

396

今回、田山さんのご紹介で思いつくままを書かせていただくことになりました、深水伶衣と申します。初めに私の自己紹介をさせていただきます。私は父、母、2人の姉の5人家族で育ちました。高校卒業後は県内の大学に進学し、4年間のきつい実習と一大イベントである国家試験を乗り越え、看護師と保健師の免許を取得後、今年の4月から地元に戻り、人吉の病院で看護師として働かせていただいています。覚えることがたくさん

あり、1日1日があっという間に過ぎていきますが、先輩方から丁寧に指導していただき、患者さんにも優しくしていただきながら新人看護師として必死に頑張っています。また、毎日母が弁当を作ってくれていて、弁当を食べる時間が楽しみであり、頑張る源にもなっているので毎朝弁当を作ってくれてくれる母には感謝しています。

さて、今回なぜ私が思いつくままを書くことになったかといいますと、実は前々回の増永さん、前回の田山さんとは幼稚園の時から仲なんです。大学時代は私が帰省する時に予定が合えば会うぐらいいだったのですが、私が地元に戻ってきたことをきっかけに、月に1度は集まり、ドライブやご飯に行っています。先日、熊本市内へ遊びに行った際に思いつくままを3人で繋ごうという話になり、

今回私に順番が回ってきました。私にとって2人は幼馴染でもあり、社会人の先輩でもあるので、社会人としての心得を教えてもらうことも多々あり、私にとって2人はとても大事な存在になっています。

そして私は休日に出かけることが大好きです。大好きなアーティストのLIVEに行ったり、観光地にドライブがてら行ったり、SNSで美味しいご飯を調べて食べに行ったりと休日はよく出掛けています。まだ社会人として働き始めたばかりですが、これからも仕事を頑張りつつ、プライベートも充実した毎日を送っていききたいです。

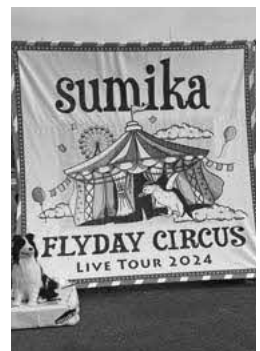
今回は西下井手ノ口の
守永蒔乃美さんです



四国1周旅行に行った時、高知県で食べたカツオのたたき定食の写真



田山さん、増永さんと遊びに行った時の写真



大好きな sumika の LIVE に行った時の写真

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へバネリレーするものです。よろしくお願ひします。

錦みんなの歌会

短歌

T・晴美

言うべきじゃ なかったんだと
思うこと
記憶に蓋を している5月

スマホにて 異常と打てば 気象といふ
変換候補に 違和感もなく

起こしても 起こしてもなお 朝食を
口にしたまま ガクンと後ろに

まだいるの スリートップの 残業に
早く帰れど 言えぬ管理職

丁寧に 物を作り 人と話し
物も時間も 大切にしたいだけ

俳句

坂本 敦子

梅雨晴れに ひびく歌声 姿見えす
村溝に 螢の親子 戻ってくる
鎌一本で 通学道路 広くなる

にしき狂句

吉若酔舞

とぜんなか 提灯出せば 思い出す
とぜんなか 訃報聞くと 身の縮む

とぜんなか 友達と子供 旅立つ
坂本 敦子

とぜんなか 息子転勤 孫大学
にしきん婆
とぜんなか 夜の救急車 誰じやろね

☆次回(8月号)の笠

◆うったって(着飾って)

あなたの考えた俳句・短歌を掲載して
みませんか。ペンネームで構いません。
お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 7月8日(月)

ご誕生



磯部 志侑

(遼太郎・愛未)
西内門

ご結婚



「上米良 隆介 (西内門)
玉城 瑠花 (西内門)」

おくやみ



森川 利康 (47歳)	西木揚
丸内 鉄郎 (73歳)	一武切原野
木村 輝男 (76歳)	西久保宇野
尾里 一浩 (62歳)	一武中原
皆本 ムツミ (108歳)	一武下福島
吉田 徹 (78歳)	一武東下原
赤池 征二 (80歳)	西無田原
山田 淳一 (81歳)	一武東下原
守永 章 (74歳)	西指杉
尾方 篤之 (94歳)	木上寛井
土肥 一枝 (94歳)	木上平野

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに5月受付分
です。更に錦町役場窓口での受付分のみとし、
承諾を頂きました方々を掲載しております。

【総届出件数】

出生2件 婚姻2件 死亡13件

令和5年度 錦町家族で考える人権標語

西小学校
5年 今井 雅
言葉や態度は、しんちょうに。心の中は、見えないよ。
5年 星原 輝奏
「それいいね」みんなで共感 ステキだな
6年 江崎 嵩太
おたがいに やさしい気持ちで 支え合おう
6年 古里 美沙希
今気付こう 私の側の 悲しいなみだ
6年 松村 聖
一人一人優しい心が 世界の平和
6年 渡辺 遼稀
一人じゃない 苦しむ前に SOS

編集後記

先日、ビーチボールバレーをする
機会がありました。コロナ発生前ま
では、週に2回練習を行い、大会に
も参加しており、4、5年ぶりの
ビーチボールバレーでした。男子バ
レー石川選手並みのアタックを決め
るイメージだったので、全く決
まらず、動けず。ただ、久しぶりに
体を動かし、楽しみながらいい汗を
かけました。ここ数年で体重が10キ
ロ以上成長したので、これを機に適
度な運動を心がけ、健康体になりた
いと思います。

上原 亨

人の動き

5月末人口動態 ()は先月比

○世帯数 3,993 (-2) ○総人口 10,084 (-22) ○男 4,782 (-18) ○女 5,302 (-4)

熱中症特別警戒情報



熱中症予防情報サイト

〔熱中症特別警戒アラート〕

熱中症特別警戒アラートとは

- ・広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。
- ・具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数35以上となる時などが該当します。



熱中症特別警戒アラート等の色のイメージ

熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報) 発表中

熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報) 発表中

暑さ指数31・32に達する地域 ※

※暑さ指数31以上は、日本生気象学会の指針によると、危険とされており、日本スポーツ協会によると、運動は原則中止とされている。

熱中症を予防するために

- ・高齢者、乳幼児等の熱中症にかかりやすい方の方々は、熱中症にかかりやすい方が室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごせているか確認してください。
- ・熱中症にかかりやすすくない方も、水分補給・塩分補給をしてください。
- ・校長や経営者、イベント主催者等の管理者は、全ての人が熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止、延期、変更(リモートワークへの変更を含む。)等を判断してください。



環境省

暑熱避難施設(クーリングシェルター)について

「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合に、暑さをしのぐ場所として、町内の冷房施設を有する施設を「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」として開放します。予約等は必要ありません。

施設名	所在地	開放可能日	開設時間	利用可能人数
錦町役場 1階ロビー	錦町大字一武1587	月～金 土日祝開放なし	9:00～17:30	10
錦町保健センター 待合室	錦町大字一武1502	月～金 土日祝開放なし	9:00～17:30	10
錦町立人吉海軍航空基地資料館 多目的ホール	錦町大字木上西2-107	日～土 (臨時閉館日除く)	10:00～16:00	150
錦町温泉センター 館内全域(事務室及びトイレ等除く)	錦町大字一武1587	日～土	10:00～18:00 (臨時休館日は16:00まで)	200
イオン錦店 フードコート	錦町大字西715-1	日～土	10:00～21:00	200

(ご注意ください)

ご自宅にエアコンがある場合等、涼しい環境が確保できる際には、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)への移動は必須ではありません。飲み物などの提供はありませんので、ご自身で準備いただき、その施設のルールを守ってご利用ください。