

歓喜の
ゴール!!



激甚化する災害に備えて

近年、6月に入り梅雨の季節になると「線状降水帯」などの影響もあり、断続的に大雨が降る傾向にあります。それに伴い発生する災害に備えなければなりません。そのため、本町では、防災会議や出水期への備えを行っています。

令和5年度錦町防災会議



6月7日、役場3階会議室で令和5年度錦町防災会議が行われました。

同会議は、梅雨入りを迎え大雨や台風が心配される時期を前に開催され、会長の森本完一町長が招集。消防、警察、各行政区長など関係機関の代表者70人が出席。

錦町地域防災計画の説明を行い、対応マニュアル、町内の危険箇所や関係機関の協力体制などを確認しました。

土のうづくり・搬出



5月25日、役場敷地内で災害に備えて土のうづくりが行われました。

一昨年から人吉農芸学院の協力の下、共同で取り組んでおり、同学院で2,000袋、役場で1,500袋を作製しました。

また、6月5日には、錦町あんしん安全協力会（小園周二郎会長）の会員約35人のご協力で同学院から土のう2,000袋を搬出し役場東側及び各コミセンに配備し、大雨などの災害に備えました。

～ もくじ ～

Public relations of Nishiki CONTENTS

2～3	激甚化する災害に備えて ほか
4～5	錦中学校体育大会・西小学校運動会
6～7	ロアッソ熊本選手団が錦町を表敬訪問
8	剣豪「丸目蔵人」顕彰 第54回少年剣道選手権大会
9	町長の声 ほか
10～11	Nishiki Topics 錦町慰霊祭 4年ぶりの開催 新事業 「錦未来塾」 ほか
12～13	令和5年度一般会計予算のあらまし
14	令和5年度予算における地方消費税収 (引き上げ分)の使い道について ほか
15	球磨カントリークラブからの寄付 ほか
16～17	子育て世帯生活支援特別 給付金のご案内
18	国民健康保険証・後期高齢者医療保険 者証の一斉交付について
19	家族介護用品支給事業を改正しました ほか
20	錦町地域包括支援センターだより
21	税の納期 ほか
22	錦町所有の公用車を売却します
23	マイナンバーカード休日窓口の開設及 び平日窓口時間の延長について ほか
24	情報の広場
25	錦町図書館だより
26	婚活コーナー ほか
27	ももくらぶからのお知らせ
28	高血圧予防 シリーズ②
29	こんにちは保健師です
30	思いつくまま
31	錦みんなの歌会 ほか

～大規模災害が発生したら～ 災害ごみについて

台風災害や豪雨災害、地震災害などの大規模災害時に発生する災害廃棄物を迅速に処理することは、早期の復旧・復興への第一歩となります。

災害時の「災害ごみ」と「通常生活ごみ」の出し方の徹底は、仮置場から災害廃棄物を撤去する上で非常に重要となるため、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

災害ごみの出し方について

大規模災害発生後、生活環境の確保・復旧のため、大量の災害ごみを一時的に保管するために「仮置場」を開設します。災害で壊れたものや汚れたものは、地域で協力いただき、車両ごとに、単品での持ち込みや分別して、2種類を目途に「仮置場」へ持ち込みをお願いします。

仮置場とは

大量に排出される災害ごみは処理施設では受け入れきれないため、グラウンドや公園などに一時的に災害ごみを保管しておく場所のことを「仮置場」と言います。

分別の必要性について

災害ごみは分別して仮置場へ持ち込みしてください。分別することで処理期間が短くなり、悪臭の発生や害虫の被害抑制につながります。

分別されていない場合、ごみ出しの待ち時間が長くなることや悪臭発生、火災の危険につながります。また、処理費用の増加にもつながるため、町民の皆さまのご理解とご協力が必要です。

分別の種類

- ・可燃物・木くず・家具類・プラスチック類
 - ・ソファ、マット・布団、衣類・金属類
 - ・小型家電類・冷蔵庫(中身を出す)・テレビ
 - ・洗濯機・エアコン・がれき類・畳
- 上記以外にも追加される場合があります。

仮置場にした場合のイメージ

蔵城公園



町民グラウンド



くらんど公園



国体記念球場



※ あくまでも、上記の場所は候補地です

今年もこの季節がやってきた!!

5月14日に錦中学校で体育大会、5月28日に西小学校で運動会が行われました。児童・生徒一人ひとりが輝く姿をご紹介します。

錦中学校体育大会



2

錦中学校

①③⑥ 応援団競技

② KUMAKOI 六調子

④ 心を綱いで一致団結（綱引き）

⑤ 1年生学級対抗リレー

動きを揃えて
「ヨヤサッ!!」



1



3



4

余裕の
ピース



5



6

西小学校運動会



2



1



4



3

お父さんと
協力して
イチ、ニ、
イチ、ニ!



7



5



6

西小学校

① 1・2 年生団体

②⑤ 応援団競技

③⑦ 6 年生技巧走

④ 1 年生徒競走

⑥ 3・4 年生リレー



5月26日（金）、ロアッソ熊本選手団（栗飯原選手、大崎選手、土信田選手）が錦町を表敬訪問されました！

今回の訪問は、2023 ロアッソ熊本“火の国もりあげタイ！”プロジェクトの実施自治体に錦町が決定したことで実施されたものです。

錦町役場に来庁された(株)アスリートクラブ熊本の藤本代表取締役社長、栗飯原選手、大崎選手、土信田選手を、森本町長はじめ役場職員約60人が出迎えました。

その後の表敬訪問式では、藤本社長より「ロアッソ熊本ジュニアユース人吉の練習場所提供で協力いただいております。感謝申し上げます。また、2月のホーム開幕戦では、球磨中央高校生にランチャパックを販売いただき、非常に好評であった。今後も町の魅力を県内に広めていきたい」とご挨拶いただきました。森本町長からは「表敬訪問を楽しみにしていた。錦町へお越しいただき、心から歓迎している。選手には今後も頑張っていただし、J1へ昇格して日本一を目指してほしい」と歓迎と激励の挨拶がありました。

その後、選手よりユニフォームとのぼり旗を錦町へ贈呈いただき、本町からはメロンなどの町特産品を贈呈しました。

（今回贈呈いただいたのぼり旗は、役場玄関前に飾っています。）

閉式後、ひみつ基地ミュージアムへ移動され、当時の資料や遺品などの展示品を観覧した後、実際に魚雷調整場を見学し、ガイドの説明を熱心に聞かれました。



錦町タウンデイ

ロアッソ熊本ホームゲームで、本町が物販や町のPRを行います。

また、当日は、町民であれば無料で観戦することができます。無料チケットについては、試合日が近くなり次第、改めて周知します。

プロサッカー選手を間近で応援できる貴重な機会です！楽しみにお待ちください。

日 時：10月22日（日）

キックオフ時間未定

場 所：えがお健康スタジアム

対戦相手：FC町田ゼルビア

7



田辺 圭佑 (MF)
たなべ けいすけ

歴史が好きなので、ひみつ基地ミュージアムに行ってみたいと思っています。

3



大西 遼太郎 (MF)
おおにし りょうたろう

僕は梨を小さい頃よく食べていたので、錦町の梨を食べて昔の思い出に浸りたいです！

錦町担当

ROASSO KUMAMOTO

選手紹介

※写真左上の数字は背番号

©AC KUMAMOTO

24



江崎 巧朗 (DF)
えがき たくろう

僕は錦町の梨が有名だと聞いていて実際には食べたことがないので、火の国もりあげタイ！を通して食べてみたい、もっと知りたいと思いました。

最近は趣味がゴルフなので、是非、球磨カントリー倶楽部にも行ってみたいと思います。

16



松岡 瑠夢 (MF)
まつおか りむ

僕はフルーツが大好きでいつも食べるので、錦町の有名な特産品を食べたいです！

球磨カントリー倶楽部でオフにゴルフをしてみたいです！歴史分野は興味があるのでひみつ基地ミュージアムに行って知識を増やしたいです。

11



栗飯原 尚平 (FW)
あいはら しょうへい

錦町には僕が好きなフルーツの梨や桃、メロンが有名だったり、ひみつ基地ミュージアムという歴史的価値が高い施設があり、いい経験ができました。

オフには今ハマっているゴルフもしてみたいと思います。

28



土信田 悠生 (FW)
としだ ゆうせい

錦町にはひみつ基地ミュージアムなどの歴史的価値の高い施設があります！

それに、桃や梨といったフルーツも有名です！僕は梨が大好きなので食べてみたいです！

20



大崎 舜 (FW)
おおさき しゅん

自分はフルーツが好きなので錦町の梨・桃を食べてみたいです！



剣豪「丸目蔵人」 顕彰 第54回少年剣道選手権大会



5月21日、剣豪「丸目蔵人」顕彰第54回少年剣道選手権大会が錦勤労者体育センターで開催されました。

開会式では、剣豪「丸目蔵人佐」に対し黙とうが捧げられ、タイ捨流による演武が披露されました。今大会は、県内各地から472人の選手が参加。8つの試合場に分かれて行われ、各部門で激闘が繰り広げられました。

大会成績（錦町関連のみ記載）

- 小学生の部 -

【男女4年生の部】

優勝 尾方 亜郷（錦町剣道クラブ）

- 中学生の部 -

【男子2年生の部】

3位 宮原 輝（錦中学校）

【女子5年生以上の部】

3位 岩本 心乃（錦町剣道クラブ）

【女子の部】

3位 尾方 夢乃（錦中学校）



令和5年度本格予算がスタート

皆さまの生活の安定・福祉の向上を図る、令和5年度の予算が第2回定例会（6月議会）において可決されました。今回は、第19代錦町長として初めての議会となり、選挙を通じて皆さまと約束しましたマニフェスト（一部分）を予算化しました。

補正額は7億3,729万9千円、総額69億3,293万1千円となります。補正の主なものは、子宝祝い金、小中学校給食費補助、小中学生入学祝い金、小中学生修学旅行補助などの少子・子育て支援対策。その他、農・商担い手支援給付金、住宅リフォーム補助、IP告知放送システム更新業務、庁舎改修工事、道路舗装及び改良工事などの各種の事業であります。

本町の財政力は健全であります但し余裕は無いために、本年度も財源の確保や経常経費の削減、事業の選択と集中を行いながら、各種の施策を講じてまいります。

上井手ノ口支援センターが落成式

6月18日、上井手ノ口地区の「ふれあいづくり」の拠点となる支援センターが新築落成しました。このセンターは、福祉・健康づくり対策として町が取り組んでいます介護予防拠点整備であります、当地区の整備により新築8ヶ所、改修（トイレ・段差解消・エアコン設置・床面張り替えなど）31ヶ所が整備済みとなりました。

上井手ノ口地区は世帯数42戸、住民105人、高齢化率43%、町の中心的位置でありながら小単位の集落になるようです。しかしながら、これまでは、いきいきサロン事業や縁がわ事業、また、バラ街道を通して、ふれあいや見守り活動に力を注がれています。

今回の整備により福祉空間拠点として利用できることになり、活動をより充実・拡充され、地域コミュニティーの向上を図っていただくものと期待します。

交際費執行状況表（5月分）

	支払日	件 名	金 額	相 手 先
町 長	5月10日	市町村長選挙当選に伴うお樽	21,187円	松岡隼人後援会事務所・北口俊朗後援会事務所・長谷和人後援会事務所・中嶽弘継後援会事務所
	5月10日	誘致企業へのお土産（焼酎）	2,783円	誘致企業
	5月10日	2023（令和5）年度（第27回）東海熊本県人会総会に伴う地域物産品寄贈（焼酎：送料込）	6,340円	東海熊本県人会
	5月24日	錦町企業立地協定締結式に伴う誘致企業へのお土産（焼酎・樽原酒ケーキ）	2,572円	誘致企業
議 長	5月10日	市町村長選挙当選に伴うお樽	21,185円	松岡隼人後援会事務所・北口俊朗後援会事務所・長谷和人後援会事務所・中嶽弘継後援会事務所
	5月17日	全国町村議会議長・副議長研修に伴う地元国会議員との懇談会費	13,000円	球磨郡町村議会議長会

戦没者・自治産業功労者をしめやかに追悼

錦町慰霊祭4年ぶりの開催



献花を行う参加者



慰霊の言葉を述べられた吉村さん

5月26日、第二次世界大戦の戦没者、町の自治産業功労者を追悼する錦町慰霊祭が、錦町労働者体育センターで執り行われました。慰霊祭は新型コロナウイルスの影響により中止が続いていたため、4年ぶりの開催となりました。

式典には遺族、来賓など約150人が臨席。亡くなった方々に黙祷を捧げた後、祭主である森本町長が「今日、享受している平和や豊かさが先人たちの大きな犠牲の上に得られたものであることを今一度心に刻まなければならない。未来を担う子どもたちにその思いを引き継ぐためにも、先に建設した人吉海軍航空基地資料館などを活用し、悲惨な戦争の教訓を伝え続けていかなければならない」と追悼の言葉を述べました。

遺族を代表して慰霊の言葉を述べられた一武遺族会女性部長の吉村キヌ子さん（一武下福島）は、24年前にフィリピン慰霊友好親善訪問団としてフィリピンの戦地を訪れた思い出を語られ、異国の地で28歳という若さで亡くなられた父親への思いを伝えられました。

式典の最後には遺族を始めとする参加者全員により献花が行われ、祭壇に菊の花が手向けられました。

みんなでからいも農業体験

球磨からいも生産組合



農業体験の参加者

6月4日、一武地区の圃場で郡内の園児・児童とその家族による農業体験が行われました。

同体験は、球磨からいも生産組合（税所昭彦組合長）の主催で行われ、11組40人が参加。農業体験を通して、農業の大切さや楽しさを参加者に感じてもらうことで、農業を理解し応援してもらうために行われています。

同体験では、まず、からいもの定植体験と畑を耕すトラクタの乗車体験が圃場で行われました。その後、場所を移動し、バーベキューが行われ、参加者同士で交流されました。

参加者からは「また参加したい」「たくさんの人と交流できて楽しかった」などの声が聞かれました。

足拭きマットを町内各小中学校へ

錦町商工会女性部



田代校長（右から2番目）と商工会女性部

5月23日、錦町商工会女性部（藤田志加子部長）が町内の各小中学校に手作りの足拭きマットを寄贈しました。

同女性部は、部員が製作した竹ぼうきなどを町内の学校や役場などに寄贈する活動を実施。昨年から、学校から要望があった足拭きマットを製作されています。一武小学校（田代千恵子校長）を訪れた藤田部長は「これから暑い季節に入り、水泳の授業など使う機会も多くなる。上手く活用していただければ」とサイズが異なる2種類のマットを田代校長に手渡されました。

その後、町内の他の小中学校を訪問され、それぞれに寄贈されました。

園児の笑顔があふれる 観光農園「にしきブルーベリー園」



収穫したブルーベリーを食べる園児

6月7日、木上南平良地区の観光農園「にしきブルーベリー園」（高山篤さん）がサン保育園（岡田豊美園長）と西保育園（那須愛子園長）の年長児19人を招待され、収穫体験が行われました。

同農園は、昨年6月にオープンした観光農園で自動灌水システムを採用され、22種類約200本を管理。当日は快晴の中、ハウス内で摘み取りを約1時間体験され、園児は各自の箱にいっぱいブルーベリーを詰め込んでいました。園児からは「美味しい」「甘い」「お母さんにプレゼントする」などの声が聞こえてきました。

子どもたちの未来を切り拓く英語塾 新事業「錦未来塾」



問題に取り組む生徒

5月17日、錦中学校（中田忍校長）で錦中学校の生徒を対象にした「錦未来塾」の開校式が行われました。

同塾は、子育て世帯の経済的な理由や時間的な理由で、塾に行きたくても行けない状況を解消する狙いと子どもたちの学力及び学習意欲の向上を図ることを目的に設立。

町内外の塾講師を招いて、英語検定の受験級別にクラスを分け、毎週水曜日の放課後に実施。同検定の2次試験対策ではALT（外国語指導助手）も協力します。

式の閉会後に1回目の塾が行われ、初日は筆記を中心に組み込まれました。

令和5年度錦町職員採用試験のご案内

錦町では、職員採用試験（令和6年度採用予定）を次のとおり実施します。

職 種	採用予定	受 験 資 格
一般事務 (高等学校卒程度)	1人程度	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
保 健 師	1人程度	昭和48年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者（令和5年度に行われる国家試験で免許取得見込の者を含む。）

試験日時 令和5年9月17日（日） 一般事務 午前8時30分～
保健師 午前11時15分～

試験会場 錦町役場3階会議室

受付期間 令和5年7月24日（月）～8月10日（木）まで

申込方法 総務課まで申込書をご持参いただくか、郵送ください。
※申込書は総務課に準備しております。また、錦町ホームページからダウンロードもできます。

そ の 他 詳細につきましては、錦町のホームページをご確認ください。

問合せ 総務課 ☎ 38-1111

令和5年度一般会計予算のあらまし

令和5年度当初予算は、4月に町長選挙が行われたため、主に経常的経費、継続的にやっている事業、国や県など他の機関と調整済の事業などを骨格予算として編成していました。6月補正予算（肉付け予算）では、子育て支援の拡充をはじめ、庁舎の改修や道路などのインフラ整備、産業の振興を図るための予算を追加しました。

歳入

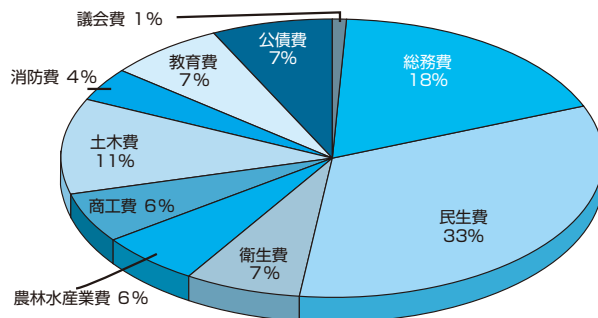
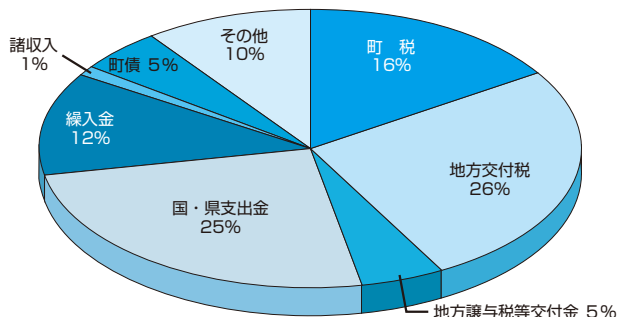
(単位：千円)

区分	令和5年度 (6月補正時点)	令和4年度 (当初)	増減額
町税	1,083,108	1,055,408	27,700
地方交付税	1,821,339	1,740,000	81,339
地方譲与税等 交付金	350,563	311,987	38,576
国・県支出金	1,756,812	1,920,462	-163,650
繰入金	845,086	788,850	56,236
諸収入	52,324	45,224	7,100
町債	306,200	430,400	-124,200
その他	717,499	635,384	82,115
合計	6,932,931	6,927,715	5,216

歳出

(単位：千円)

区分	令和5年度 (6月補正時点)	令和4年度 (当初)	増減額
議会費	84,943	78,095	6,848
総務費	1,271,982	1,183,531	88,451
民生費	2,278,902	2,018,437	260,465
衛生費	460,637	443,164	17,473
農林水産業費	395,186	524,748	-129,562
商工費	411,279	361,653	49,626
土木費	795,804	841,806	-46,002
消防費	244,105	238,468	5,637
教育費	462,070	416,636	45,434
公債費	508,617	460,358	48,259
災害復旧費	2	340,788	-340,786
その他	19,404	20,031	-627
合計	6,932,931	6,927,715	5,216



令和5年度の主な事業

事業名	事業金額 (千円)	事業内容
くま川鉄道経営安定化補助金 (災害復旧費)	59,416	令和2年7月豪雨で被災したくま川鉄道（球磨川第四橋梁など）に対して支援する災害復旧費用補助金です。
庁舎改修及び就業センター前 舗装工事	97,584	庁舎の屋根、外壁などの改修を行い長寿命化を図ります。
IP告知放送システム更新	200,508	IP告知端末を更新し、行政情報などの配信及びデジタル社会の推進を図ります。
電力・ガス・食料品等価格 高騰緊急支援給付金事業	32,028	電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯など）に対し3万円を支給します。
子宝祝い金交付事業	16,600	昨年度に引き続き、第1子から祝い金を支給します。 第1子：15万円・第2子：20万円、第3子以降：25万円 ※1年以上の居住等条件があります。
特定健康診査等事業	21,320	40歳以上の国保被保険者を対象に、特定健診受診を推進します。高血圧、高血糖などの早期発見に努め、疾病の発症予防に努めます。
住宅リフォーム補助事業	13,877	地元業者などを利用して住宅リフォームを実施した場合に事業費の20%（上限30万円）を補助します。
合併浄化槽整備事業	18,540	合併浄化槽設置に伴う補助（5人槽17基【1基当たり50万円】、7人槽7基【1基当たり70万円】、10人槽1基【1基当たり100万円】など）を実施します。
道路改良事業	398,221	木綿葉大橋補修をはじめ、町道改良や舗装復旧を行います。
農業担い手支援給付金事業	9,000	新規就農者に対する給付金です。1経営体当たり上限75万円
鳥獣被害防止緊急捕獲等 対策補助金	13,410	有害鳥獣による農作物や人的被害を防止するための補助金です。 サル5万円、シカ1万円、イノシシ9千円、アナグマ2千円、カラス・ヒヨドリ千円（1頭羽当たり）
小中学校入学祝い金及び 修学旅行補助金	10,130	子育て支援のため、今年度から新たに実施します。 入学祝い金：小学生2万円、中学生3万円 修学旅行補助金（半額補助）：小学生上限1万2千円、中学生上限3万5千円
学校給食費補助事業	45,991	小中学生の給食費を全額補助します。 小学生4,200円/月、中学生5,000円/月

歳出予算をさらに詳しく説明します ～こんなことに使います～

(単位：千円)

区 分		金 額	主 な 内 容
議 会 費	議会費	84,943	町議会運営のために
総 務 費	総務管理費	756,015	町の財産の管理や公共交通の確保、その他総括的な事務のために
	徴税費	95,009	税金の賦課、徴収のために
	戸籍住民基本台帳費	59,764	戸籍や住民票の管理・発行、パスポート発行のために
	選挙費	30,637	選挙管理委員会の運営や各種選挙実施のために
	統計調査費	361	国や県から委託された各種統計調査実施のために
	監査委員費	1,268	町の財務や事業の監査実施のために
	企画費	328,928	移住定住支援や「あいねっと」運営、広報紙作成のために
民 生 費	社会福祉費	1,087,411	高齢者、障がい者の福祉のために
	児童福祉費	1,190,788	子ども医療費の助成や児童手当の交付、保育所運営のために
	災害救助費	703	災害発生時の救助のために（補正予算や予備費充用で対応）
衛 生 費	保健衛生費	192,711	予防接種や健康診断、健康増進のために
	清掃費	166,294	ごみの収集、ごみ・し尿処理施設の管理運営のために
	上水道費	101,632	水道事業会計への繰出金
農 林 水 産 業 費	農業費	293,040	農業の振興のために
	林業費	102,146	林業の振興のために
商 工 費	商工費	411,279	商工業・観光の振興のために
土 木 費	土木管理費	173,194	町道の管理や住宅リフォーム補助などに
	道路橋梁費	442,659	道路や橋の維持管理や新設改良のために
	河川費	21,097	樋門操作や準用河川の管理のために
	下水道費	128,595	合併浄化槽の設置補助や下水道特別会計への繰出金
	住宅費	30,259	町営住宅の維持管理や整備のために
消 防 費	消防費	244,105	消防団の活動や人吉下球磨消防組合への負担金
教 育 費	教育総務費	74,090	教育委員会の運営のために
	小学校費	107,189	小学校の教育振興、施設整備のために
	中学校費	65,968	中学校の教育振興、施設整備のために
	社会教育費	75,054	文化財保護や文化振興、図書館の運営などに
	保健体育費	21,452	各種スポーツ施設の管理、スポーツの振興のために
	学校給食費	118,317	学校給食センターの運営、学校給食費補助のために
公 債 費	公債費	508,617	これまでの施設整備などのために借りたお金の返済に
災害復旧費	公共土木施設災害復旧費	2	河川、道路などの災害復旧のために（補正予算や予備費で対応）
そ の 他	その他	19,404	予備費など
合 計		6,932,931	

問合せ 総務課 ☎ 38-1111

令和5年度予算における地方消費税収（引上げ分）の使い道について

消費税率の改定（平成26年4月1日及び令和元年10月1日）に伴い、引上げ分の地方消費税収（地方消費税交付金）は、消費税法第1条第2項に規定する社会保障4経費、その他社会保障施策に要する経費に充てるものとされています。

令和5年度予算における引上げ分に係る地方消費税収の使途は、次のとおりです。

【歳入】 地方消費税交付金（社会保障財源分）

137,000千円

【歳出】 消費税法第1条第2項に規定する経費その他社会保障施策に要する経費

1,360,895千円

（単位：千円）

事業名		経費	財源内訳				
			特定財源				一般財源
			国県支出金	地方債	その他	引上げ分の 地方消費税収 (社会保障財源化分)	その他
社会福祉	社会福祉事業	254,415	189,450	0	0	17,000	47,965
	老人福祉事業	15,365	0	0	1,982	3,000	10,383
	児童福祉事業	680,046	497,402	0	26,605	41,000	115,039
	小計	949,826	686,852	0	28,587	61,000	173,387
保健衛生	予防接種事業	33,769	508	0	22,000	3,000	8,261
	小計	33,769	508	0	22,000	3,000	8,261
社会保険	国民健康保険事業	110,788	49,127	0	0	16,000	45,661
	後期高齢者医療事業	46,779	38,144	0	0	2,000	6,635
	介護保険事業	219,733	10,056	0	0	55,000	154,677
	小計	377,300	97,327	0	0	73,000	206,973
合計		1,360,895	784,687	0	50,587	137,000	388,621

問合せ 総務課 ☎ 38-1111

学生の皆さんへ！夏休みに錦中学校の学習サポーターをしませんか？

錦町では、錦中3年生夏休みの学習会を支援していただける学習サポーターを募集します。夏季休業中で人吉球磨に帰郷している大学生・短大生・専門学校生の皆さん、錦中学校の学力向上のため、力を貸してください。

募集要項

活動内容	中学3年生を対象とした学習の見守りや問題の解き方を教えるなどの学習支援
募集対象	大学生・短大生・専門学校生
活動場所	錦中学校
活動日時	令和5年8月22日(火)～8月24日(木) 午前中3時間程度
謝金額	1時間あたり1,500円（※社会保険、雇用保険なし） ※所得税を差し引いた金額をお支払いします。
申込方法	教育振興課 学校教育係へご連絡ください。

問合せ 教育振興課 ☎ 38-4450

球磨カントリー倶楽部から錦町社会福祉協議会へ寄付

6月2日、球磨カントリー倶楽部（海老原寿人社長）から社会福祉協議会へ10万円を寄付されました。

松田三郎理事長は「球磨カントリー倶楽部が50周年を迎え、錦町には支援をしていただいた。錦町の福祉に役立っていただければ」と森本会長（錦町長）へ手渡されました。

左から中川貴夫副理事長、森本町長、
松田理事長、甲斐田重人支配人



WEBアンケート調査ご協力をお願い

【全14問 所要時間約5分】

今回、地域社会におけるデジタル技術の活用状況などの把握と、今後のデジタル化施策の基礎資料として活用することを目的に、試験的にインターネットを介したアンケート調査を実施します。なお、お答えいただきました内容は、集計時のみに使用させていただきます。他の目的で使用することはございません。

【ご回答にあたって】

- ・パソコンまたはスマートフォン、タブレットなどから下記アンケート回答先へアクセスし、アンケートにお答えください。
- ・受付期間は、令和5年7月31日（月）までです。

アンケート回答先

右記のQRコードを読み取るかURLを入力しアクセスしてください。

【URL】

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1jdR5gbBmi4-KH7FNwyUmdPLYQVQQmhGvdOmjiWe_Xli77A/viewform?usp=sf_link



問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419

有料広告欄

トラクター・重機
トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこでも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高価買取専門店
アヴァンティ
古物商許可 第951040015111号
携帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

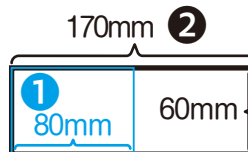
「広報にしき」に
有料広告を掲載しませんか？

サイズ(タテ×ヨコ)は
2パターン

①60mm×80mm

②60mm×170mm

掲載料・回数・位置など詳しくは企画観光課
までお問い合わせください。



問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419

～大切なお知らせ～



子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します！

1. 支給対象者

①または②に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

① **令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象者**であった方
（申請の可否に関わらず、前回の給付金を受け取った方又は受取を拒否した方）

②

- 令和5年3月31日時点で
18歳未満の児童（障がい児の場合、**20歳未満**）
を養育する父母など
（※令和6年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。）
であって
- 令和5年1月1日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

■ 支給にあたっては、**申請が不要な場合**と**必要な場合**があります。
次の支給手続きをご確認ください。

* お問い合わせは、下記までお電話ください。

■ **こども家庭庁コールセンター**（受付時間：平日9:00～18:00）

0120-400-903

詳しい申請方法は、錦町役場住民福祉課（0966-38-1112）まで
お問い合わせください。

令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金



で検索

3. 給付金の支給手続き

I. 令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」の支給対象者であった方

- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取ることができます。
- ▶ 令和5年5月30日に、令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座（令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給していた口座等）にお振り込みしています。

※ 熊本県から追加で給付金が支給されます

Iに該当する方へ、熊本県が実施する給付金が追加で支給されます。国の給付金と同様に5月30日にお振込みしておりますのでご確認ください。

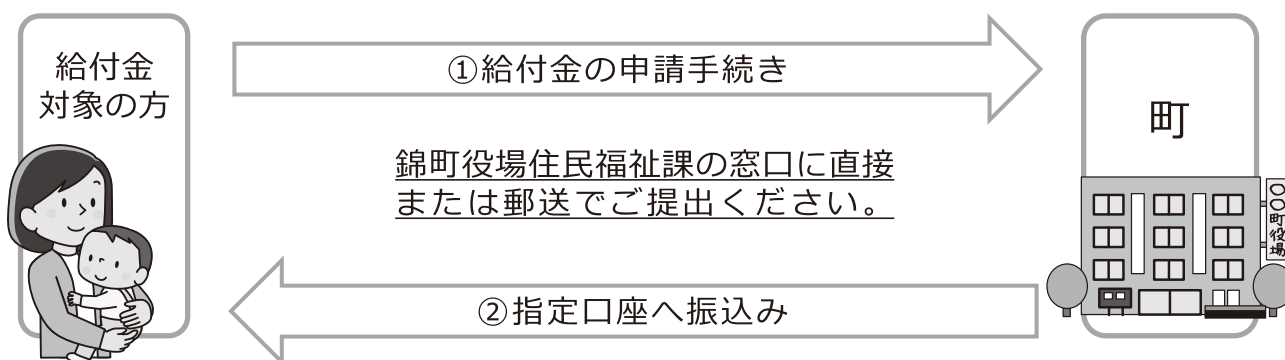
支給額 対象世帯あたり2万円（第2子以降5千円加算）

II. 上記以外の方（例. 家計が急変した方）

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ HPなどで必要書類をご確認の上、錦町役場住民福祉課の**窓口**に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。



HPはこちらから



「子育て世帯生活支援特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、錦町役場や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

国民健康保険証・後期高齢者医療保険者証の一齐交付について

- 7 月中に新しい保険証を特定記録郵便でお送りします。
8月になっても届かない場合はご連絡ください。



国民健康保険証をお持ちの方

- 年齢などにより保険証の有効期限が異なります。
特段変更のない方の有効期限は、翌年度7月31日までです。

【70歳到達の方】

有効期限が70歳の誕生日月の月末までとなっています。誕生月の翌月から（1日生まれの方はその月から）高齢受給者に該当するためです。有効期限がくる前に国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証をお送りします。

【75歳到達の方】

誕生日の前日までが有効期限となっています。
誕生日から後期高齢者医療保険へ変わります。事前に説明会を行います。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

現在お持ちの保険証（薄青色）の有効期限は、令和5年7月31日までとなっています。令和5年8月1日からは、7月中に特定郵便で届く新しい保険証（クリーム色）をお使いください。

新しい保険証に記載してある自己負担割合は、令和5年度の住民税課税標準額をもとに判定していますのでご確認ください。

※国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の滞納がある場合には、保険証は交付されません。



家族介護用品支給事業を改正しました

錦町では、経済的負担を軽減するために、在宅生活の要介護4、5の要介護高齢者を介護する家族に介護用品購入の助成を行ってきましたが、より多くの方が利用できるように住民税課税世帯でも対象になるように制度の見直しを行いました。

【対象となる方】

- ・ 在宅生活の要介護4、5の要介護高齢者を介護する家族（※町内在住に限る）
- ・ 町税などの滞納がないこと

【助成額】

※対象者一人につき1年間

住民税非課税世帯……………	90,000円
<u>住民税が均等割課税のみの世帯</u> ……	60,000円
<u>住民税所得割課税世帯</u> ……………	30,000円

※1枚1,000円の利用券を助成額に応じてお渡しします。

※1回につき最高6ヶ月分を発行します。（6ヶ月以内に要介護認定の有効期間が到来する場合はその期間）

【利用方法】

くすりのにしき及びディスカウントドラッグコスモス錦店で利用ができます。紙おむつ、尿取りパッド、おむつかバー、清拭剤、おしりふき、使い捨て手袋を購入の際に利用できます。

問合せ 保険政策課 ☎ 38-1113

金婚夫婦表彰の申し込みはお済みでしょうか

9月13日に「第65回金婚夫婦表彰」が行われます。

6月中に回覧文書で、該当されるご夫婦の申し込みについてお知らせしておりますが、届け出忘れがないか、もう一度ご確認ください。

まだお済みでない方がいらっしゃいましたら、7月7日（金）までとなっておりますので、お手数ですが保険政策課窓口まで申し込みに来ていただきますようお願いいたします。

【対象者】

①昭和48年1月1日から12月31日の間に婚姻を届けられ、ご夫婦ともご存命の方。

※昭和48年に結婚式を挙げたものの、入籍が翌年以降にずれ込んだ方。

②昭和48年以前に結婚したが、これまで当表彰式に届け出ていなかった方。

③入籍後、一度離婚したが再び入籍し通算50年になる方。

（注）対象とならない方

新聞にお名前を載せることができない方。

※当事業は熊本日新聞社の主催であり、金婚を迎えられたご夫婦にお祝い申し上げるとともに新聞紙面を通して広く県民の皆様にお知らせすることを目的としております。

問合せ 保険政策課 ☎ 38-1113

人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか

人生会議してみませんか？



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族などや医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組を ACP (Advance Care Planning / アドバンス・ケア・プランニング) といい、その愛称を「人生会議」と呼びます。

希望する医療やケアを受けるために、自らが大切にしていることや想いを、事前に周囲の信頼する方と話し合い、共有してみませんか？



さあ、始めよう！話し合おう！！

病気になったり介護が必要になった時、これからどのように暮らしたいかまた治療やケアについて考えを書いてみましょう。
興味のある方は、人生会議シートがありますので、お気軽にお問い合わせください。



7月は固定資産税2期・国民健康保険税2期・ 後期高齢者医療保険料1期の納期です！

納期限 7月31日(月)

□座振替日 7月25日(火)

※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください！

※固定資産税は、1年分(4期分)をまとめてお送りしています。

※毎月の料金などについても、納め忘れがないようにお願いします。

問合せ 固定資産税 ・ 国民健康保険税

税務課 ☎ 38-1114

後期高齢者医療保険料

保険政策課 ☎ 38-1113

家屋の新築・増築・取壊届出をお願いします

住宅、物置、店舗、倉庫などの家屋を新築、増築された場合や家屋の一部又は全部を取り壊された場合は、届出書の提出にご協力いただきますようお願いいたします。なお、小屋・車庫などの建物も該当しますので、同様に提出をお願いします。

また、未登記家屋について、売買などの事由により所有者が変更になった場合は「納税義務者変更届」の提出をお願いします。

○ 新築・増築された場合は、日程調整後、家屋調査に伺います。

○ 取り壊された場合は、後日、現地確認に伺います。

問合せ 税務課 ☎ 38-1114

県防災センター展示・学習室オープン！

5月17日にオープンした県防災センターの展示・学習室では、

①熊本地震や令和2年7月豪雨など過去の自然災害の記録

②災害発生のメカニズム

③防災の取組などをパネルやプロジェクションマッピング、VRなどで学べます。

学校や自治会などの学習の場としてご利用ください！

開館：平日9時～17時 / 入館料：無料

熊本県防災センター 🔍 で検索



※ スタッフによる防災研修なども行っていますので
ご希望の場合はご相談ください

問合せ 県危機管理防災課 ☎ 096-333-2811

錦町所有の公用車を売却します

錦町が所有している公用車1台を売却します。

種類	名称型式	初年度登録
2 t ダンプ	いすゞ エルフ KK-NKR66ED	平成11年 7月
排気量走行距離	最低価格	車検満了日
4.33L 6万7千km 令和5年5月末現在	200,000円	令和5年8月30日



1 参加資格

- ・個人・法人・その他の団体。（他、参加資格の条件あり）

2 譲渡方法その他

- ・一般競争入札により、最低入札価格以上で最高額の入札者に譲渡いたします。（最高額の入札者が2名以上の場合は、くじ引きにより落札者を決定します）
- ・車両の名義変更手続きは落札者で行っていただきます。手続き完了を確認した後に、錦町役場の保管場所にて現状有姿で譲渡します。また、手続きに係る費用及び運搬費用などは全て落札者の負担となります。

3 入札参加申込受付期間及び入札日時

- （1）入札参加申込受付期間：令和5年7月3日（月）から令和5年7月19日（水）
午前9時から午後5時まで
- （2）入札日時：令和5年7月28日（金）午前10時
- （3）会場：201会議室

4 公用車の公開日時、公開場所及び申込先

- ・売却する公用車の公開を下記のとおり行います、確認される場合は事前に申込をお願いします。
- （1）公開日時：令和5年7月3日（月）から令和5年7月18日（火）
※午前10時から午後4時まで（正午から午後1時までは除く）
- （2）公開場所：錦町役場 駐車場
- （3）申込先：錦町役場 総務課 消防交通・管財係
※長期間使用したものを現状有姿で譲渡するため、入札希望の方は車両の事前確認をお願いします。

※詳しい内容につきましては、ホームページをご覧ください。総務課までお問い合わせください。

問合せ 総務課 ☎ 38-1111

マイナンバーカード休日窓口の開設及び平日窓口時間の延長について

マイナンバーカードの申請及び受け取りは原則ご本人に来庁していただく必要がありますが、開庁時間内(平日の午前8時30分～午後5時15分)に来庁することができない方のために、以下のとおり窓口を開設します。

マイナンバーカードの申請・受け取り及び電子証明の更新を受け付けます。



- 開設場所：住民福祉課（役場1階）
- 開設日時：令和5年7月9日（日）午前8時30分～正午
令和5年7月27日（木）午後7時まで
- 受け取りの際は、交付通知書（役場からのハガキ）、通知カード、本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。
- マイナンバーカード交付時に暗証番号の入力が必要です。事前に暗証番号を考えておいてください。
（数字4桁の暗証番号と英数字6文字以上16文字以下の暗証番号）

※各種証明書発行、住民異動届、印鑑登録、パスポート申請などマイナンバーカード以外の業務はお取り扱いできませんのでご注意ください。

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

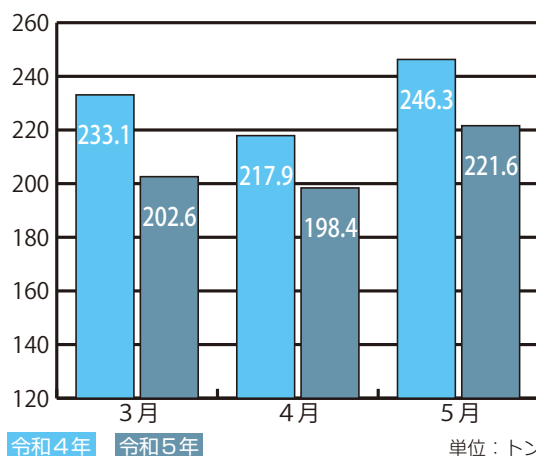
ごみ搬入量について

錦町のごみ搬入量は皆様のご協力のおかげで減少傾向にあります。さらなるごみ減量化のため、より一層のプラスチック製容器包装・紙製容器包装の分別の徹底と生ごみの水切り徹底にご協力をお願いします。

- ※ごみ搬入量は可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、有害ごみの搬入量の集計です。
- ※分別・収集について分からない事がある場合は住民福祉課環境係へお問い合わせください。

人吉球磨クリーンプラザごみ搬入量推移

※資源物を除く



ガスボンベの処分について

人吉球磨クリーンプラザへの搬入ごみ（燃えないごみ）にガスボンベが混入している事案が発生しています。

処分する際は、ガス販売店へご相談ください。カセットボンベは、中身は空にして、穴を開け「燃えないごみ」で出してください。



問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

情報の 広場



お知らせ

手話通訳者を派遣します

聴覚、言語機能障がいをお持ちの方が社会活動において必要ときや社会福祉団体などが障がいのある方を対象に事業を実施するときに、手話通訳者を派遣します。

派遣対象…病院受診・検診、学校行事、進路指導、就職説明会、面接、住居の契約、自家用車などの購入、町内会での話し合い、障がい者団体の行事など

※その他、ご相談ください。
利用者の費用負担…派遣については無料。ただし、手話通訳者の入場料などが必要な場合は、ご利用者にご負担いただきます。

申し込み…派遣希望日の10日前までにお申し込みください。お早めにお申し込みください。

※病院受診などで急を要す

る場合は例外とします。電話または窓口でお問い合わせください。

なお、人員などの都合上、手話通訳者を派遣できない場合もありますので、ご了承ください。

問合せ…市住民福祉課

福祉係

☎ 38・1112

FAX 38・4451

(平日…8時30分～17時15分)

☎ 38・1111 (代表)

(土日祝日…8時30分～17時15分 (緊急時のみ))

特定感染症事業の再開について

HIVなどの特定感染症の検査が、保健所で「無料・匿名」で受けることができ、令和5年6月6日から再開しています。

実施日時…9時～11時

毎月第1火曜日(1月は祝日のため第2火曜日)に実施

※事前予約が必要です。

検査方法…採血

検査可能項目…HIV抗体、性感染症(クラミジア、梅毒)、肝炎ウイルス、HIV-1抗体

問合せ…市保健所保健予防課

☎ 22・3107 (代表)

(平日…8時30分～17時15分)

募集

募集

自衛官等募集のご案内

自衛隊熊本地方協力本部では、自衛官などの募集を行います。

【自衛官候補生】

受験資格…18歳以上33歳未満

受付期間…年間を通じて行なっております。

第1次試験日…9月23日(土)

場所…あさぎり町ポッポ館

合格発表…試験時にお知らせします。

【第2回一般曹候補生】

受験資格…18歳以上33歳未満

受付期間…7月1日(土)～9月5日(火)

第1次試験日…9月23日(土)

場所…あさぎり町ポッポ館

合格発表…10月5日(木)

第2次試験日…10月14日(土)～11月5日(日)

※いずれか1日を指定され

ます。

【航空学生(海上及び航空)】

受験資格…18歳以上23歳未満

受付期間…7月1日(土)～9月7日(木)

第1次試験日…9月18日(月)

場所…調整中

合格発表…10月6日(金)

【防衛大学校学生(一般)】

受験資格…18歳以上21歳未満

受付期間…7月1日(土)～10月18日(水)

第1次試験日…10月28日(土)

場所…調整中

合格発表…11月17日(金)

【防衛医科大学校(医学科)】

受験資格…18歳以上21歳未満

受付期間…7月1日(土)～10月11日(水)

第1次試験日…10月21日(土)

場所…調整中

合格発表…11月30日(木)

【防衛医科大学校(看護学科)】

受験資格…18歳以上21歳未満

受付期間…7月1日(土)～10月4日(木)

第1次試験日…10月14日(土)

場所…調整中

合格発表…11月10日(金)

【第2回予備自衛官補】

受験資格…

〔一般〕18歳以上34歳未満

〔技能〕18歳以上(技能区分による。)

受付期間…6月1日(木)～9月21日(木)

第1次試験日…

〔一般〕9月23日(土)～10月9日(月)祝日

※いずれか1日を指定されます。

〔技能〕9月23日(土)～10月9日(月)祝日

※いずれか1日を指定されます。

場所…調整中

合格発表…11月9日(木)

問合せ…自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所

☎ FAX 22・4704

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人 熊本県市町村振興協会

夏を楽しむ

開館時間
午前 10 時～午後 6 時まで
休館日
毎月第 1 水曜日
年末年始 12 月 29 日～1 月 3 日



「自宅での娯楽」が多かったコロナ禍の夏休み。今年の夏休みはお出かけして“ちょっといい夏”にしてみませんか？

『島』を楽しむ！

九州の島めぐり
吉村靖徳 / 著

九州58の島を碧い海、のどかな島の風景などきれいな写真で紹介。慌ただしい日常から離れて、「島時間」を楽しみませんか？

『船』を楽しむ！

にっぽん全国たのしい船旅
2021-2022
東京九州フェリー
船旅家・船門 しまやう・せいし
九州航運「QUEEN BEETLE」が主役

目的地までの移動を「船」にするのはいかがでしょう。長距離なら船で寝泊まりも！船上グルメも楽しめる。

『車』で楽しむ！

全国SA・PA道の駅ガイド
2021-2022
939-1160

今や、温泉・グルメ・レジャーと、休憩だけに利用するのはもったいないサービスエリアや道の駅。移動途中も楽しもう！

『自転車』で楽しむ！

じてんしゃと泊まる宿
2021-2022
サイクリストにやさしい宿や施設を紹介。車よりもゆっくりとした速度で景色を楽しみませんか。

新刊おすすめの本



8月2日(水)は休館日です

毎月第1水曜日は休館日です
(祝日の場合は、翌日が休館になります)

一般書書名	著者	児童書書名	著者
街とその不確かな壁	村上 春樹	おばけのしかえし	内田 麟太郎
本屋で待つ	佐藤 友則	学校では教えてくれないヤバイ科学図鑑	るーい
香川にモスクができるまで	岡内 大三	じぶんでできた！お弁当の本	杉崎 聡美
ツタンカーメン100年		コーラ	
作ろう！フライドチキンの骨格標本	志賀 健司	ネズミなんびきでゾウになる？	トレイシー・ターナー
レンチンで超簡単！村上祥子さんの世界のおやつ	村上 祥子	カメラにうつらなかった真実	エリザベス・パートリッジ
るるぶ富山立山黒部五箇山白川郷		かいけつゾロリのちょーいたずら金のまがいさがし	原 ゆたか

母が嫌いだったわたしが
母になった

青木 さやか / 著 (KADOKAWA)

「どこ見てんのよ！」のネタでバラエティ番組でブレイクした青木さやかさんのエッセイ。独身時代の出来事や、結婚・出産・離婚を経験し、現在中学生になる娘さんとの関係など青木さんの想いがストレートに書かれています。さらに、ご自身の母親との関係を振り返り、悩んでいたこと、幸せだったことを綴る。また、同じように母親との関係や子育てに悩む読者からの相談コーナーも！

一般書

開けてはいけない

黒史郎 他 / 著 (PHP研究所)

『ぼくはママから留守番を頼まれた。たしかママが出かける時に“宅配の人が荷物をもってきても絶対に開けないで”と言ったような……。その時、ほかのことに夢中であまりママの言葉を聞いていなかったぼくは……。』(「宅配便の荷物」より)「マシカクなものを開けてはいけない」というテーマに沿って書かれた新感覚ホラーショート。(全15編)

児童書

図書館からのお知らせ

お家に眠っている錦町に関する資料(西村史、一武村史、木上村史など……)を図書館にご寄贈いただけませんか？ご連絡、お待ちしております。



婚活コーナー



5月の報告

◇メールやお電話でのご相談 ◇1対1お見合い（2組）

球磨郡・人吉市にお住まいの独身男女「新規登録随時募集中」

秘密は固く守られます。登録料や年会費は無料です。
錦町主催のイベント・少人数交流会・1対1お見合い、
9町村合同イベントなどの情報をメールでご案内します。
※都市以外にお住まいの女性もご相談いただけます。

メールアドレスを変更しました

◆結婚相談員 専用メールアドレス◆

nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp (PC)

◇錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎0966-38-1112

nishiki-konkatsu@au.com (携帯)

出張年金相談（予約制）のご案内

令和5年7月開催予定

第1・2・4・5月曜日	第1・3水曜日	第2・4水曜日
人吉市役所1F 相談室2	錦町総合福祉センター	多良木町役場
3日・10日・24日・31日	5日・19日	12日・26日

【相談時間】 9:00～17:00（錦町総合福祉センター、多良木町役場）

9:30～16:45（人吉市役所1F 相談室2）

※12:00～13:00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎：0965-35-6123

受付時間：（平日）午前9時～午後5時（第2土曜日）午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の基礎年金番号がわかるものをご準備のうえ
開催日の3日前までにお電話ください。

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。

※直接、年金事務所で年金の相談等をする際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話（0965）-35-6123

自動音声案内①を選択後、②を選択してください



ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。
どうぞ、お気軽にお越しください。

7月の活動

※予定は変更になる場合があります。



月	火	水	木	金
3 午前 子育てサークル (ねんねコース) 午後 子育てひろば	4 午前 子育てひろば 午後 5歳児健診	5 午前 子育てサークル (いただきますの会) 午後 子育てひろば	6 午前 6ヶ月児育児教室 午後 子育てひろば	7 午前 子育てサークル (はいはいきらきらコース) 午後 子育てひろば
10 午前 母子手帳交付と 両親学級 午後 子育てサークル (マタニティータイム)	11 午前 子育てひろば 午後 3歳児健診	12 午前 子育てサークル (親子運動教室) 午後 子育てひろば	13 午前 子育てサークル (えほんの会) 午後 3ヶ月児健診	14 午前 × 午後 ×
17 海の日	18 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	19 午前 × 午後 子育てひろば	20 午前 × 午後 子育てひろば	21 午前 × 午後 子育てひろば
24 午前 × 午後 母子手帳交付と 両親学級	25 午前 × 午後 子育てひろば	26 午前 × 午後 子育てひろば	27 午前 × 午後 子育てひろば	28 午前 × 午後 子育てひろば
31 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば				

今月は成人の健康診断です。会場が保健センターになっている期間の午前中は、子育てひろばはお休みとなります。

子育てサークル (午前10:00～12:00) マタニティータイム (午後1:30～4:00)
子育てひろば (午前9:30～11:30 午後1:30～4:00)

- ・プレイルームでは、親子で自由に遊ぶことができます。
- ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

子育て相談 随時受付けております。(個室にて対応できます。)

※ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

*ねんねコース(生後一ヶ月から利用可能) はいはいコース(はいはいができるようになったら) きらきらコース(一人で歩けるようになったら)

「ママのためのボディメイクヨガ」 講師：福永 円香先生

「ほぐす」「のばす」「ひきしめる」のスリーステップで骨格を整えて、不調のない美しい身体に！！ボディメイクヨガでママになっても美しい身体を叶えましょう。





母子手帳交付日の午後は、**マタニティータイム**です



スタイや布おもちゃ、手編みのニューボーンフォトグッズなど、赤ちゃんに会う日を心待ちにしているママの気持ちが、溢れています。



「まさか、自分にはできとは思わなかった。」と笑顔で話すプレママ。手作りのベビーグッズが少しずつ増えるのが、楽しみなのだそう。



ミシンは苦手と言われる方も多いですが、大丈夫！使えるようになります。



「読み聞かせはお腹の中から始めましょう」図書館からえほんについてのアドバイスがありました。

問合せ 錦町子育て支援センター(錦町保健センター内) ☎ 38-2048

高血圧予防 シリーズ②

前回のシリーズ①において、健診で血圧が高かった方の64.6%が健診の後も定期的に医療機関へ受診していないということがわかりました。そこで、健診で血圧が高かった方に高血圧治療に対する意識について尋ねてみました。(以下は錦町を含む414市町村の調査結果です。)

Q 健診結果(Ⅱ度高血圧※以上)をどう思いますか?…複数回答

R01年度特定健診結果(414市町村合計)

	項 目	割 合
1	もう少し下げたい	40.0
2	体の調子が悪くないので気にならない	28.4
3	普段は高くないので、気にならない	27.5
4	測るたびに血圧は変わるので気にしない	14.8
5	いつもの血圧と同じだから気にならない	10.9

※1 収縮期血圧 160/ 拡張期血圧 100



高血圧そのものによる自覚症状が少ないため、治療の必要性が実感されていない

また、降圧薬を飲むことを中断した理由(下表)から、薬に対する誤解や抵抗感の強さがあることがわかります。他のアンケート結果からも、減塩、減量、運動などが高血圧を改善する生活習慣だと分かっているにもかかわらず、実践が難しい現状もあります。

高血圧治療に対する様々な考え方がありますが、果たして血圧が高いままで放っておいて良いのでしょうか?

Q 降圧薬を飲むことを中断したのはなぜですか?

R01年度特定健診結果(414市町村合計)

	項 目	割 合
1	医師から飲まなくてよいと言われた	27.1
2	服薬や通院を忘れ、何となく中断	19.6
3	血圧が下がったので、もう必要ないと思った	17.3
4	血圧が下がらなかった	15.9
5	薬を飲んで調子が悪くなった(副作用)	15.4

「脳・心・腎」を守るためには、やはり血圧を正常に保つ必要があることに変わりはありません。

次回「血圧は測るたびに変わる」というご意見について考えてみたいと思います。

次回は「血圧は測るたびに変わる」というご意見について考えてみたいと思います。



血圧を安定させ、血管を守るために減塩は有効な方法の一つです。減塩をおいしく毎日続けるために、日本高血圧学会減塩委員会は減塩食品を推奨しています。

【減塩白だし】

どんな料理にも合う万能調味料です♪



町内のスーパーでも
取り扱っています。

【食改さん作レシピ集】

QRコードを読み取ってください。



錦町のホームページでレシピ集を見ることができます。

錦町は皆さんの健康づくりを応援しています!

栄養士 塚本 有喜

問合せ 健康増進課 ☎ 38-2048

食塩やカリウム摂取を意識した食生活に！



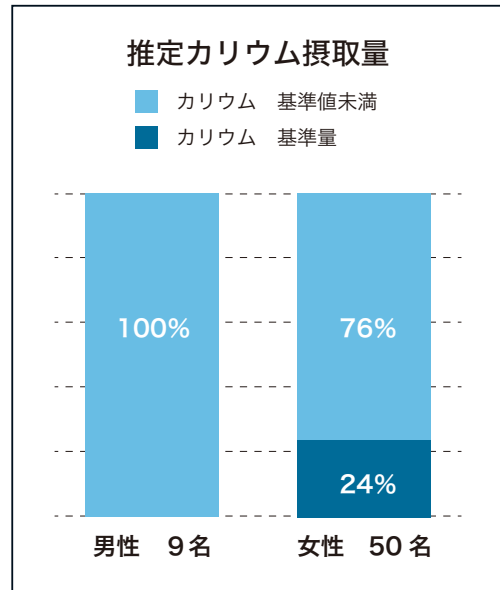
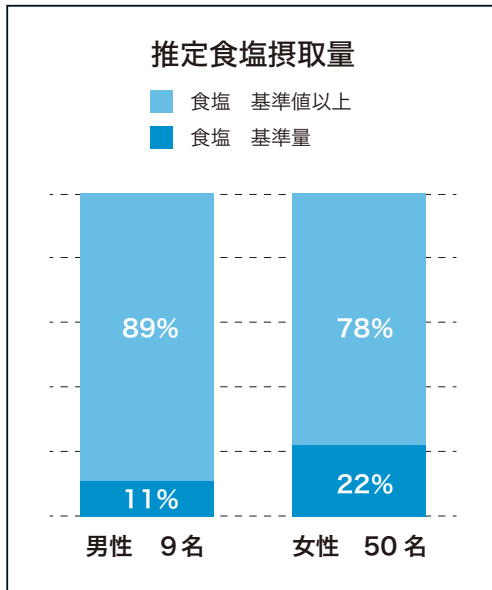
こんにちは保健師です



錦町の健康課題として高血圧や糖尿病で治療している人や予備群の方が多いということがありますが、食塩や野菜のとり方がその原因となっていることが予想されます。

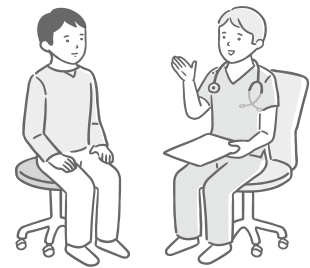
そこで、町では昨年度、町民の方（6か月児の母、食生活改善推進員、特定健診を受けて血圧が高めだった方など幅広い年齢層に実施）59名を対象に尿中の食塩量、カリウム値を測る検査を実施しました。

【下記グラフ参照】



食塩摂取量は年齢に関わらず、男女ともに基準値より多くとっている方が8割でした。高血圧治療者は、1日6g未満が基準値となりますが、6g未満だった方はたった**1名**でした。反対に、食塩を10g以上とっていた人は、**11名**もいました。

自分の食塩のとり方を予想して検査を受けてもらいましたが、自分が思ったよりも食塩を多くとっていた方は34%、少なかった方は30%という結果で、自分の感覚と実際の摂取量は大きく違うことがわかりました。



また、塩の排泄を促してくれる働きがあるカリウム（野菜や果物に含まれる）は、基準量以上にとりたい栄養素ですが、基準量の方は男性0%、女性24%でほとんどの方が野菜不足の状態でした。

今回の検査はあくまでも目安値となりますが、塩分やカリウムのとり方によっては健診結果も変化してきます。皆さんも意識して取り組むことで食生活の仕方が変わってきますので、血管を守る食生活をぜひ意識してみて、健診結果の変化をご確認ください。

保健師 藤川 絹代



問合せ 錦町保健センター ☎ 38-2048



No. 384

人生には幾度となく転機が訪れ、その度に迷い、進む方向を決めていく。

そんな時、背中を押してくれる存在がいたら心強い。もし、人生の歯車があるとしたら、何個目の歯車が回り出したのだろう。

約20年前、娘が新体操を始めた。私も器械体操の経験があり体の使い方は分かると思い、娘の背中を押した。娘はすぐに新体操を好きになった。ある日突然、新体操の先生が家庭の事情でクラブを続けられないと言われた。娘の居場所が無くなると思いすぐに手を挙げた。「引き継ぎます！」これが私の新体操人生へ進むきっかけとなる。

生徒数も増え、子どもたちの大会や発表会での成長が私の生きが



発表会時の娘（現コーチ）

いに変わった。そんな娘も引退し、次は末っ子。末っ子は姉の姿を見て新体操を始め、中体連で個人総合3連覇を成し遂げた。大学では西日本インカレで団体準優勝をし、全日本インカレ出場、この春に大学を卒業した。4月からは一緒に指導に携わっている。頼もしい存在だ。指導者の大変さも身をもって分かったようだ。

子育ても終了し、自分磨きでもしようと考えていたがそれはどうも叶わないようだ（笑）。

今年の3月、周りの方々の協力もありスタジオを作った。自分たち専用のスタジオ！新体操の子ど

もたちも大喜び！スタジオレッスンの時は顔色もやる気も違う。

作るきっかけは、子どもたちに指導を始め16年目を迎えた昨年。コロナ禍で思うように練習ができない日々が続く、自由に練習ができる場所、それも一面鏡張りのスタジオが欲しいと考えていた頃、末っ子が「スタジオ作っちゃえば」と一言。確かに！

それから1年、ようやく完成！リフォームだから簡単に考えていたが、できてみれば色んな修繕箇所が…。ならば、スタジオを活用しよう！娘とヨガの勉強。6月からヨガ教室をスタート。8月からは体操教室でも始めようかと。まだまだ自分の時間は作れそうにないようだ。

6月から教える子がスタジオで



スタジオでのバレエレッスンの様子

ンス教室を始めた。携わってきた教え子たちが多方面で活躍している。教え子の活躍は私の活力であり、楽しみである。あと何年頑張れるか分からないが、人生の歯車が止まるまで突き進むつもりである。



カルチャーパレスでの発表会時の集合写真

次は 西大正

立作 浩一さんです。

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただきます。次の方へペンリレーするものです。よろしくお願いします。

錦みんなの歌会

短歌

Ｔ・晴美

このために 準備して来し 全て出し
ベスト8に 王手をかける

余裕といふ 落とし穴あり 2セット目
落として固く なりゆくプレー

3セット 落として遠くに 拍手鳴る
茫然と歩く コートの外へ

青春の 1ページ閉じ 少女らの
受験に向かふ 夏が始まる

俳句

坂本 敦子

かたつむり 新芽かじられ 花がダメ

老木に 梅十五kgに ありがたい

鎌一本 通学道路 広くなる

鎌一本 太陽光に 陽が広く

運動会 孫のダンス 「どこーどこ」

「ただいま」 ひびく孫の声 一安心

にしき狂句

吉若 醉舞

ずびや 今年ん梅雨は 降つじやろか

ずびや コロナ感染 未だ減らず

ずびや 打ったGGも 万歩計 にしきん婆

ずびや 小銭並べて ぶげんしやネ

ずびや 大雨後柿の実 落ちている 坂本 敦子

ずびや 雨上がりの後草が 庭いつばい

☆次回(8月号)の笠

◆いつぱん(一緒)

あなたの考えた俳句・短歌を掲載してみ
ませんか。ペンネームで構いません。お
気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 7月10日(月)

ご誕生



尾方 蒼都 (博典・優奈) 西下井手ノ口

高野 桜愛 (諒平・藍莉) 西指杉

岩永 莉聖 (智之・麻菜) 一武中忠ケ原

吉村 蒼士 (一弥・梅香) 一武東方

秋丸 茉心 (陽介・梨紗) 西久保

守永 美音 (涼弥・亜由美) 西大王三条

福山 陽彩 (尚人・幸奈) 西上松里

福田 眞大 (博希・真理) 一武元忠ケ原

ご結婚



守屋 勝大 (木上野間) 山口美沙樹 (人吉市)

宮原 誠 (多良木町) 豊永 光 (西指杉)

おくやみ



中竹 孝之 (92歳) 木上目郎

福嶋五百子 (88歳) 木上岩城

沼田 繁高 (87歳) 西大正

中地 昭二 (96歳) 西内門

赤星 寛美 (75歳) 西大正

米澤 正人 (95歳) 西内門

吉内田鶴子 (89歳) 木上迫

谷 孝夫 (94歳) 一武上忠ケ原

中村 繁子 (90歳) 一武寛井

栗原 幸代 (91歳) 一武狩政

黒木シヅエ (83歳) 西内門

令和4年度 家族で考える人権標語

一武小学校

どんな日も みんなえがおで すてきな

さかせよう 1年 萩原 佳穂 1年 秋原 佳穂

わる口を言った人は 2年 右田 真心

思いやり やさしくしたい 2年 右田 皇也

編集後記

今月号の6〜7ページでは、口アッソ選手団の表敬訪問を掲載しています。

今回の訪問は、本町が口アッソと共に熊本を盛り上げる「火の国もりあげタイ！」の実施自治体に決定したため実現しました。町と一緒に私も口アッソが今シーズンこそJ1への切符を勝ち取るように応援していきます。

可能であれば、選手の皆さんがオフにゴルフをされるとのこと、ぜひ球磨カントリークラブで一緒にしたいですね！

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに5月受付分です。更に錦町役場窓口での受付分のみとし、承諾を頂きました方々を掲載しております。

人の動き 5月末人口動態 ()は先月比

○世帯数 3,960 (+7) ○総人口 10,215 (+10) ○男 4,845 (+9) ○女 5,370 (+1)

2023年度 弁護士と建築士による

建築無料相談会

建築トラブルに関するご相談を弁護士と建築士がタッグを組んで対応します

！私たちにご相談ください！

契約に関する
トラブル

新築・
リフォームの
欠陥トラブル

業者の対応や
支払いのこと

工事見積書
のこと

雨漏りなどの
瑕疵のこと

耐震強度
のこと



建築士

弁護士

開催日時 (要予約)

毎月第3水曜日 13:00~16:00

4/19 5/17 6/21 7/19 8/16 9/20
10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/20

申込先 熊本県弁護士会 096-325-0913
(9:00~17:00)

会場 熊本県建築士会館 7階
熊本市中央区神水1丁目3-7

資料をご持参ください
(1時間程度のご相談を受けます)



※ご予約は各相談日の2日前(土日祝日、お盆、年末年始等の弁護士会休業日を除く)までをお願いします。

※相談会への申込みは一人1回までとさせていただきます。

※当日の緊急のご連絡等は、熊本県建築士会事務局(電話 096-383-3200)をお願いします。

主催 熊本県弁護士会・(公社)熊本県建築士会

後援 熊本県・熊本市