NISHIKI Town Public Relations

広報 錦

2023 5
No.810

令和5年度 入学式

不安と期待を胸に
新生活へ踏み出す1歩

町内小中学校
入学式

緊張して入場（木上小）▶

◀教科書と安全帽をもらってピース（木上小）

式典の様子

各小中学校新入生	
錦中学校	115人
西小学校	44人
一武小学校	32人
木上小学校	17人

ご入学おめでとうございます

4月11日、町内小中学校の入学式が午前に各小学校、午後に中学校で行われました。今年度は、新入生がマスクを着用しないことや来賓を招くことなどコロナ禍前の姿に戻りつつありました。

木上小学校では、児童が入場する際に緊張しながらも一歩一歩、歩んでいく姿を、保護者が笑顔で見守られていました。金子圭校長は「皆さんには木上小学校の児童として3つの行いを守ってほしい。1つ目は、挨拶をすること。元気の良い挨拶をすれば周りのみんなも気持ちよくなる。2つ目は、時間を守ること。学校には勉強の時間、給食の時間などいろいろな時間があるので、時間をきちんと守って早く学校生活に慣れてほしい。3つ目は、掃除を頑張ること。学校は皆が過ごす場所なのできれいにして欲しい。掃除を頑張る人は心もきれいになる。この3つを頑張ってください」と話されました。

式典の様子

錦中学校では、115人の新入生が入学。中田忍校長から新入生へ「皆さんの入学を心待ちにしていた。中学校生活の3年間で心身共に成長し、未来を切り拓いていって欲しい」とエールを送られました。新入生を代表して、黒木理帆さん（一武原田川）が「中学校生活の一日一日を大切にし、何事にも全力で取り組みたい」と誓いの言葉を述べられました。

式典の様子

～ もくじ ～ *Public relations of Nishiki CONTENTS*

町内小中学校入学式 ---------- 2
県道覚井一武線 球磨大橋仮橋完成式 ---------- 3
新規職員紹介　ほか ---------- 4
マイナポイントの申し込みは
早めにお願いします　ほか ---------- 5
Nishiki Topics ---------- 6～7
・令和５年度　消防団入退団式
・ランドセルカバー寄贈　ほか
令和５年度錦町役場組織体制 ---------- 8～9
令和５年度新型コロナウイルスワクチン
接種のお知らせ ----------10
健康かわら版　高血圧予防シリーズ① ----------11
自動車税・軽自動車税の納期限及び
減免について ----------12
税の納期　ほか ----------13
マイナンバーカード休日窓口の開設及び
平日窓口時間の延長について　ほか ----------14
令和５年７月以降の高齢者タクシー料金
助成事業について ----------15
市房ダム洪水対応演習の実施について　ほか ----16
市房ダムの警報局について ----------17
情報の広場 ----------18～19
ひみつ基地ミュージアム通信 ----------20
錦町図書館だより ----------21
婚活コーナー　ほか ----------22
ももくらぶからのお知らせ ----------23
こんにちは 保健師です ----------24
錦町地域包括支援センターだより ----------25
思いつくまま ----------26
錦みんなの歌会　ほか ----------27

仮橋が完成し通行再開へ

3月26日、令和4年9月の台風で被害を受けた球磨大橋の仮橋完成式が行われました。

球磨川に架かる同橋は、地域住民の生活路、木上小学校に通う児童の通学路になっており、台風の影響で橋梁の中央部が沈下し、通行止めが続いていたため、森本町長から国や県に対し早期の工事着工・完了を要望していました。本復旧には膨大な時間がかかるため、まずは応急策として仮橋の建設を実施していくこととなり、国の技術支援によって半年ほどで完成しました。

式典には、金子衆議院議員や松村参議院議員、松田県議会議員、緒方県議会議員、金山議長はじめ錦町議会議員、金子圭木上小学校長、区長会、国土交通省、県及び町の行政関係者、工事関係者、など約50人が出席。

主催者挨拶で田嶋副知事が「仮橋での通行が可能となり、地域の日常生活を取り戻せて良かった。国の代行による早期の本復旧を目指したい」と述べられ、森本町長は「被災から半年という短い期間での仮橋開通に大変感謝している」と述べました。その後、祝電・祝辞披露、来賓紹介、工事の経過報告が行われました。

式典後には場所を移動し、テープカット、関係者と木上小児童10人による渡り初めが行われました。

今後、同橋の本復旧は高度な技術が必要なため、道路管理者である県に代わって国が行う予定となっております。

挨拶する森本町長

テープカット

祝辞を披露する金子衆議院議員

新規職員紹介

小田　善太（熊本市）　熊本県人事交流

【所　　属】企画観光課　課長補佐
【趣味特技】テニス

この度、熊本県からの派遣で、企画観光課に配属になりました。出身は熊本市です。主に、移住定住促進、観光物産振興に携わらせていただきます。桃、梨などの豊富なフルーツや、「ひみつ基地ミュージアム」に代表される観光資源など、錦町の魅力をより多くの方に知っていただけるよう、公私問わず発信していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

笹田　翔太（西下須）　新規採用

【所　　属】総務課
【趣味特技】野球観戦

この度、総務課に配属になりました、笹田翔太です。西の下須出身です。昨年度まで熊本学園大学に在学しておりました。小中高と剣道をしており、体を動かすことが好きです。また、野球観戦が趣味で、阪神タイガースの大ファンです。まだまだ未熟ではありますが、錦町のために精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊隊員紹介

沼田　清香（西内門）

【前 住 所】熊本市北区
【趣味特技】写真を撮ること、音楽を聴くこと、ドライブ、温泉、旅行

【自己紹介】

本年度より「錦町地域おこし協力隊」の隊員として着任いたしました、沼田　清香です。

夫が転勤族だったということもあり、熊本県、静岡県、香川県、埼玉県と帯同してきました。祖母や両親が元気なうちに地元へ帰りたいということもあり、夫の生まれ故郷でもある球磨郡錦町へ帰郷しました。

私自身、錦町に住むのは初めてです。

今は錦町のことを知るために町内を散策しながら、錦町地域おこし協力隊の Instagram を開設し、錦町の風景や日常などの写真を撮り発信しております。

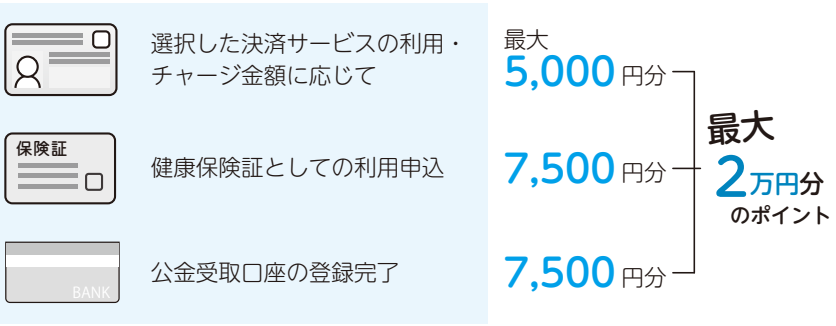
土地勘がまだ掴めていないため、何度か道に迷うこともありましたが、地域の方の温かさに触れ、自然豊かな町へ来て良かったと改めて思います。

活動拠点は、木上駐在所跡に整備された移住体験施設で、主に錦町地域プレゼンター（錦町の情報発信関係業務）を行います。

錦町の魅力を発見し、より多くの方に行ってみたい、住んでみたいと思っていただけるような情報発信をしていきたいと思いますので、どうぞ温かい目で応援してくださると嬉しいです。

マイナポイントの申し込みはお早めにお願いします

マイナポイント第２弾では、ご希望のキャッシュレス決済サービス（QR コード決済や電子マネー、クレジットカードなど）で使える最大２万円分のポイント※を受け取ることができます。マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードを使って、パソコンやスマートフォンからマイナポイントの申し込みを行う必要があります。



※マイナンバーカードの新規取得と最大２万円までのお買い物またはチャージで最大5,000円分、健康保険証としての利用申込で7,500円分、公金受取口座の登録完了で7,500円分、合わせて最大２万円分のマイナポイントを受け取ることができます。
※マイナポイントの申込期限やポイントの有効期限は、決済サービスごとにより異りますので、ご注意ください。また、申込情報の反映に時間がかかることがありますので、期限の確認とお早めの申し込みをお願いします。
※マイナポイント対象となるマイナンバーカードの申請は令和５年２月末をもって終了いたしました。

問合せ　企画観光課　☎ ３８-４４１９

交際費執行状況表（３月分）

	支払日	件　名	金　額	相手先
町長	３月６日	香典　錦町議会議員（父）	5,000円	吉田家
	３月８日	香典　錦町農業委員会会長（母）	5,000円	今村家

錦町農産物等直売所出荷協議会から社会福祉協議会へ売り上げの一部を寄付

３月31日、錦町農産物等直売所出荷協議会（岩見照也会長）から社会福祉協議会へ売り上げの一部を寄付されました。

寄付を受け取った森本会長（錦町長）は「寄付は大変ありがたい。福祉の向上にしっかり使わせていただきたい」と話されました。

出荷協議会の皆さん

令和５年度

消防団入退団式

第１分団が規律の部で ３連覇 !!

通常点検

分列行進

４月２日、令和５年度錦町消防団入退団式が錦町民グラウンドで行われました。式典では、牟田弘美団長から73人に辞令を交付。今年度から女性消防団員が３人加わり、新たな消防団としてスタートしました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で４年ぶりとなった分列行進と通常点検の審査で順位を決める規律の部が行われ、第１分団が見事３連覇を果たしました。

成績は次の通りです。

優勝 第１分団（恒松文隆分団長）

2位 第６分団（早田弘貴分団長）

3位 第５分団（簑田栄典分団長）

優勝した第１分団

令和４年度 退団者

○普通消防団員（15人）

第２分団 第５分団 樋口 純也
第１分団１部 篠原 厚
第２分団３部 益冨 健人
第３分団２部 一岡 祥吾
第３分団３部 宮田駿一郎
第４分団２部 久保山直樹
第４分団３部 髙田 要人
第４分団２部 山本 靖也
第４分団３部 奥松 誉
第５分団１部 上田 浩平
第５分団３部 前田 敏克
第７分団１部 栗原 欣也
第８分団１部 山下 大貴
福田 友和
新野 敏弘

○機能別消防団員（４人）

第３分団 髙山 茂和
第３分団 内田 和也
第４分団 安田 知史
第４分団 立村 一臣

令和５年度 入団者

○普通消防団員（20人）

第１分団１部 池上 清馬
第１分団１部 牛草 智也
第１分団１部 尾方 圭志
第１分団２部 笹田 翔太
第２分団１部 楢木 巨寛
第２分団２部 内山 史哉
第３分団２部 川内 悠大
第３分団２部 木場 峻太
第４分団２部 向江 勇樹
第４分団３部 桒原宗之進
第４分団３部 牟田 勇佑
第４分団３部 安田 鉄史
第７分団１部 稲田拳志郎
第７分団１部 中竹兼之郎
第７分団１部 福田 航琉
第７分団１部 甲斐 佳暉
第７分団１部 尾方 彰太
団本部付女性消防団員 西 理沙
団本部付女性消防団員 清田 咲希
団本部付女性消防団員 桑原 亜蘭

女性消防団員

○機能別消防団員（５人）

第５分団 高昭 広美
第５分団 川邉 俊二
第５分団 簑田 俊浩
第８分団 原口 芳幸

令和５年度 昇級者

○分団長（２人）

第２分団 大石 直幸
第５分団 簑田 栄典

○部長（11人）

第１分団２部 犬童 潤
第２分団１部 今村 博志
第２分団３部 淋 英将
第３分団１部 宮﨑 正治
第３分団２部 深水 猛司
第３分団３部 柳原 隆幸
第４分団２部 赤池 政治
第４分団３部 山本 茂雄
第５分団１部 福本 道弘
第５分団３部 板橋 宏明
第７分団１部 村山 幸記

○班長（12人）

第１分団２部 山口 貴大
第２分団１部 山村 祐貴
第３分団１部 神田 祥次
第３分団２部 田山 雅也
第３分団３部 新川 貴宏
第４分団１部 武田 雅也
第４分団２部 溝邉 雄
第４分団３部 山本 和弘
第５分団１部 倉岡 正裕
第５分団３部 笹渕 友和
第７分団１部 蓑星 一馬
宮本 光

○団旗手（１人）

永峰 隆弘

○分団旗手（３人）

第１分団 西 幸弘
第５分団 深水 正徳
第７分団 谷口 博紀

全天候型オムニコート完成

快適なプレイ環境を

オムニコートでプレイする生徒

3月26日、錦中学校のテニスコート改修落成式が行われました。これまでのソフトテニス部の活躍を受け、土でできたクレーコート2面を水はけがよく雨に強いオムニコートに整備しました。

中田忍校長は「また新たな歴史をつくってくれると期待している。これからも地域に愛される部であり続けてほしい」と期待を寄せられました。

お礼の言葉をソフトテニス部男女のキャプテンである前原想明さんと大洲緋夏さんは、「学校や地域の方々で大切に使っていきます。部員一同これからも練習を頑張ります」と感謝を述べました。

新１年生にピカピカのランドセルカバー

安心安全のために

寄贈された吉村さん夫婦（中央）

4月7日、錦町役場で花ごころの代表、吉村さん夫婦が町内の各小学校にランドセルカバーを寄贈されました。平成13年から続けられているこの活動は今回で23回を数え、これまで寄贈されたカバーは３０００枚を超えます。

寄贈された吉村さん夫婦は「子どもたちは町の宝です。登下校時の安全対策に役立ててほしい」と話されました。

受け取られた迫田正純校長（西小）は「地域の方から黄色のカバーを見かけると1年生だと分かり、和やかな気持ちになるとの声があった。黄色はとても目立つ色で安全に登下校ができるのでしっかり活用します」と感謝を述べられました。

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

南国殖産株式会社から５００万円

贈呈式の出席者と錦太郎

3月22日、錦町役場で企業版ふるさと納税として５００万円を寄付された南国殖産株式会社（永山在紀代表取締役）に対する感謝状贈呈式が行われました。

南国殖産株式会社は、鹿児島県を本社とし全国で事業を展開されており、情報通信事業やエネルギー事業などを手がけられています。

今回の寄付は、企業版ふるさと納税を財源として行われる「子どもたちの笑顔が溢れる居場所づくりプロジェクト」に活用されます。

永山代表取締役は「錦町に寄付が出来て大変うれしい。子どもたちのため有効に使ってほしい」と話されました。

地域貢献活動実施（西小学校）

お世話になっている地域への恩返し

清掃を行う児童

3月16日、西下松里地区の西村大王神社で西小学校（迫田正純校長）の６年生による清掃活動が行われました。同活動は、地域学校協働活動の一環で日頃お世話になっている地域への恩返しと郷土を愛する心や地域の一員としての自覚を養うことを目的に先月の一武小に続き2校目の実施となります。

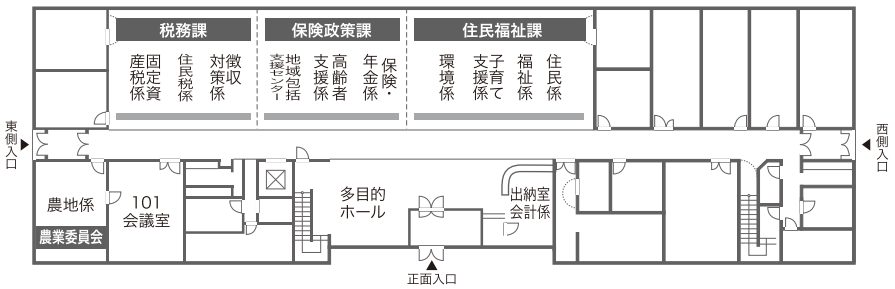
６年生41人が落ち葉はきや、敷地内のトイレを磨くなど感謝の気持ちを込めて清掃に励みました。

児童からは「地域の人にはお世話になっているので清掃などいろんな形で恩返ししていきたい」との声が聞こえました。

令和5年度 錦町役場の組織体制

職員数99人（再任用など含む）、会計年度任用職員（非常勤職員）・派遣職員62人　総勢161人の新しい体制となりました。

1F　フロア



●税務課

課長兼徴収対策係長	簑田　俊哉
主幹兼固定資産税係長	大森　光春
主幹兼住民税係長	今田　好昭
	渡邊　一郎
	山口　隆治
	上原　望
	久留　優太
	樅木　右京
	椎葉　夢華
	寺田　伎
再任用	山富　照巳

●出納室

会計管理者	白川　裕美
出納室会計係長	河津　清臣
出納室会計係（再任用）	小林　由比

●農業委員会

事務局長兼農地係長	髙波　昌一
農地係	園林　沙恵

●保険政策課

課長	吉田　誠二
課長補佐兼保険・年金係長	松田こずえ
保険・年金係	濱田由佳子
主幹高齢者支援係長	永田紀久美
高齢者支援係	樫山　順治
高齢者支援係	守永幸太郎
高齢者支援係	迫　聖奈

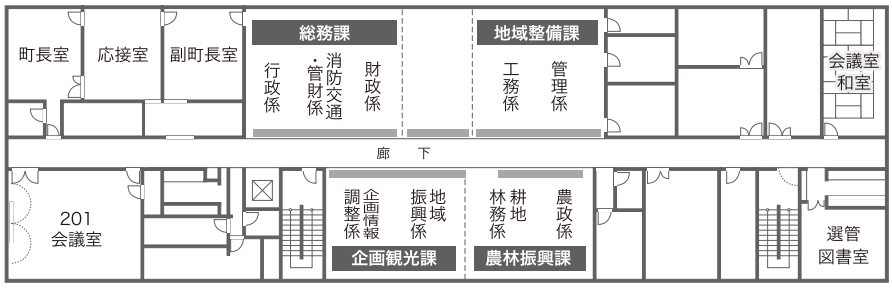
●健康増進課（保健センター）

課長兼健康増進係長	森山　毅宏
主幹兼健康増進係保健師長	鶴嶋　由加
健康増進係	藤川　絹代
健康増進係	桒原　香織
健康増進係	塚本　有喜
健康増進係	嶋田由紀子
健康増進係	岩﨑穂奈美

●住民福祉課

課長	山園　琢磨
主幹兼子育て支援係長兼環境係長	髙山　拓二
子育て支援係兼環境係	新川　貴宏
子育て支援係兼環境係	西　理沙
子育て支援係兼環境係	桑原　亜蘭
環境係	深水　空
福祉係長	馬場　和広
福祉係	増田　亜希
福祉係	尾方　涼祐
福祉係	合原　美紀
福祉係	阿部　和也
住民係長	上野　綾
住民係	吉川　美和
住民係	蓑毛　正敏
住民係	福田　朱音
住民係	久保山　楓

2F　フロア



●総務課

課長	深水　英雄
主幹兼消防交通・管財係長	山本　直樹
消防交通・管財係	濱﨑　浩嗣
主幹兼財政係長	矢野　智浩
財政係	山口　貴大
財政係	宮原　純希
主幹兼行政係長	大村　崇史
行政係	新川　千文
行政係	泉　翔太
行政係兼消防交通・管財係	甲斐　佳暉
	笹田　翔太

●地域整備課

課長	上野　陽一
工務係第１係長	長友　崇
工務係第２係長	東　利孝
管理係長	大村　恵美
	久保田幸宏
課長	園田　裕憲
	塩井　ゆき
	鎌田　直樹
	岡村　諭
	岡村　和馬
	椎葉　洋輔
	尾方　博典

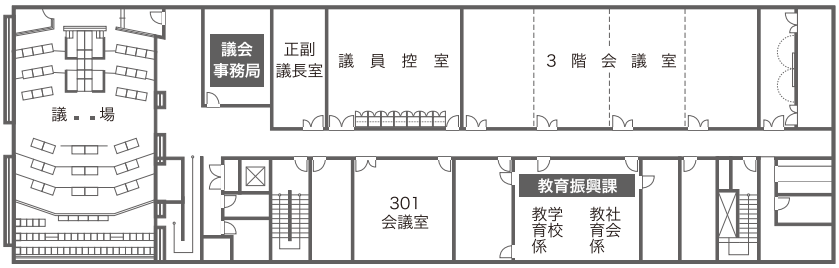
●企画観光課

課長	岩尾　和文
課長補佐	小田　善太
主幹兼企画情報調整係長	中村　裕二
企画情報調整係	上原　亨
企画情報調整係	古賀　翔馬
地域振興係長	手柴　智晴
地域振興係	吉村　心
地域振興係	山口　衿加
地域振興係兼企画情報調整係	清田　咲希

●農林振興課

課長	有瀬　耕二
課長補佐兼耕地林務係長	東　貴志
農政係長	桒原　欣也
	迫　英志
	深水　達也
	久保山護熙
	上田　聖也
	中村　優誠
	牟田　勇佑

3F　フロア



●議会事務局	
事務局長併監査委員事務局長	蓑田　和也
書記併監査委員事務局書記	山本　幸子

●教育振興課	
課長	尾方　良一
主幹兼学校教育係長	塩井　裕樹
学校教育係	寺原かおり
学校教育係	守永　涼弥
社会教育係長	桑原　裕
社会教育係	淋　英将
社会教育係	今村晋太郎
学校給食センター係長	植薄　美保

派遣・出向

錦まち観光協会派遣	蓑田　興造
総務課行政係（熊本県派遣）	河﨑　孝博

会計年度任用職員・派遣職員　等

●総務課	山口　親秀
	横井　隆範
	前原　陽子
●住民福祉課	椎葉　高子
	三浦由希子
●企画観光課	今岡　千晶
	松本　一洋
	山田　弥子
（地域おこし協力隊）	沼田　清香
●税務課	中村　実季
●保険政策課	靏田　由美
	小嶌　貴美
	竹下　和子
	圓　加奈
	上野美津子
	上村ゆかり
	早田　美香

農林振興課	川村　恵美
	津山　拓郎
	中村　秋美
	中村　義徳
農業委員会	前原紗侑莉
地域整備課	蔵座　光則
	中川　幸
	西　孝幸
教育振興課	中村　美保
	園田なつみ
	渕田　康正
	林　敬三
	松田　晃二
給食センター	上野磨美子
図書館	川原　美紀
	松村　詩子
	今田　薫

西小	三輪　千晴
	森永　千夏
	長友　美香
一武小	舟戸さゆり
	藤原あゆみ
	村並　里紗
木上小	堀江しおり
	米　智子
	園川　祥子
錦中	大園　一代
	竹長　由美
	横井　幸子
	那須　千秋
ＩＣＴ支援員	桒原由紀子
	髙瀬賢太郎
学校用務員	串間　繁晴
	山下　敏弘

ＡＬＴ（外国語指導助手）
カーラ・ペティート
トゥリン・ティウ
ウィリアム・ケネット

心の教室相談員	加藤　良子
保健センター	小俣　誠子
	前田　友子
	小嶋　礼子
	池田真里子
	黒木　幸
	磯田　京子
	吉田かず子

各課等の電話番号

●1F

住民福祉課（①番窓口）	38-1112	住民係　町民相談室 福祉係　子育て支援係　環境係
保険政策課（②番窓口）	38-1113	保険・年金係　高齢者支援係
	38-4020	包括支援センター
税務課（③番窓口）	38-1114	徴収対策係　住民税係 固定資産税係
農業委員会	38-1485	農地係
出納室	38-1633	会計係

健康増進課（保健センター）	38-2048	健康増進係
学校給食センター	38-2033	学校給食センター係

●2F

総務課（①番窓口）	38-1111（代表）	行政係　財政係 消防交通・管財係
地域整備課（②番窓口）	38-4949 38-4418	管理係　工務係
企画観光課（③番窓口）	38-4419	企画情報調整係 地域振興係
農林振興課（④番窓口）	38-4948	農政係　耕地林務係

●3F

教育振興課	38-4450	学校教育係　社会教育係
議会事務局	38-4421	事務局

令和５年新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和５年度も引き続き無料で接種が実施されます。令和５年５月８日からは「令和５年春開始接種」として実施され、重症化リスクの高い 65 歳以上の方、基礎疾患を有する方などが対象となり、申請が必要な方もいます。

下記をご覧になり、申請などが必要な方は、錦町保健センターまでお越しください。なお、５～ 11 歳の小児用ワクチン対象の初回接種を終了されている方には個別にご案内、生後６ヶ月を迎えられる方（乳幼児ワクチン対象）には、随時、意向調査をお送りしています。

２回目の接種（初回接種）を終了している 65 歳以上の方

- ☐ 接種は、５月８日から８月末までの「春開始接種」と、９月からの「秋開始接種」の最大２回
- ☐ 春開始接種はオミクロン株対応ワクチンの接種で、接種間隔は前回の接種から３ヶ月以上経っていること
- ☐ 郵送済みの接種券を全て使用された方　⇒　新たに接種券が郵送されます。
  接種をせずに、接種券をお持ちの方　⇒　そのまま使用できます。
  （紛失の場合は再発行の手続きが必要）

２回目の接種（初回接種）を終了している 12 ～ 64 歳の方

- ☐ ５月８日から８月末までの「春開始接種」は、基礎疾患がある方、医療従事者などが対象です。
  該当する方：接種は「春開始接種」と９月からの「秋開始接種」の計２回（上記 65 歳以上の方と同様）
  該当しない方：接種の機会は、９月からの「秋開始接種」の１回　（※８月頃案内予定）
- ☐ 春開始接種はオミクロン株対応ワクチンの接種で、接種間隔は、前回の接種から３ヶ月以上経っていること
- ☐ 郵送済みの接種券を全て使用された方　⇒　新たに接種券が郵送されます。
  接種をせずに、接種券をお持ちの方　⇒　そのまま使用できます。（紛失の場合は再発行の手続きが必要）
- ☐ 11 歳から 12 歳になられた方で、びわ色の予診票をお持ちの方は、予診票の差し替えが必要です。

基礎疾患一覧

● 18 歳未満の方【通院／入院中の方】

1. 慢性呼吸疾患
2. 慢性心疾患
3. 慢性腎疾患
4. 神経筋疾患
5. 血液疾患
6. 糖尿病・代謝性疾患
7. 悪性腫瘍
8. 関節リウマチ・膠原病
9. 内分泌疾患
10. 消化器・肝疾患等
11. 先天性免疫不全症候群、HIV 感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
    その他の小児領域【12 歳未満】の疾患
12. （高度肥満、早産児、医療的ケア児、施設入所や長期入院の児、摂食障害）

● 18 歳以上の方【通院／入院中の方】

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病（高血圧を含む）
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病（肝硬変等）
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気（鉄欠乏性貧血は除く）
7. 免疫機能が低下する病気（悪性腫瘍を含む）
8. ステロイド等、免疫機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経筋疾患
10. 神経筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態（呼吸障害など）
11. 染色体異常
12. 重症心身障害
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患（手帳所持者）
15. BMI30 以上を満たす肥満の方（※通院などはなくてもよい）

◆上記疾患に該当する方で、春開始接種（８月末までの接種）を希望される方

接種券をお持ちでない方は、保健センター窓口で接種券の発行申請が必要です。ただし、過去に基礎疾患を有するため、保健センター窓口で接種券の発行申請の手続きをされた方については、電話で「以前に基礎疾患で申請したので接種券の発行を希望したい」とご連絡いただければ、申請は不要とし、以前の申請状況を確認の上接種券を郵送いたします。

☐ **初回接種がまだの方：接種を希望される場合は、早めにコロナ相談窓口 28-6100 にご相談ください。**
※ 12 歳以上用の従来型ワクチンの有効期限は令和５年６月 30 日までとなっています。

問合せ　錦町コロナ専用電話　☎ ３８-2048

高血圧予防 シリーズ①

高血圧は何のために予防するのでしょうか？錦町の要介護状態になった方の 90％に高血圧がありました。血圧が高かった方の受診状況から何が予防できるのか考えてみます。

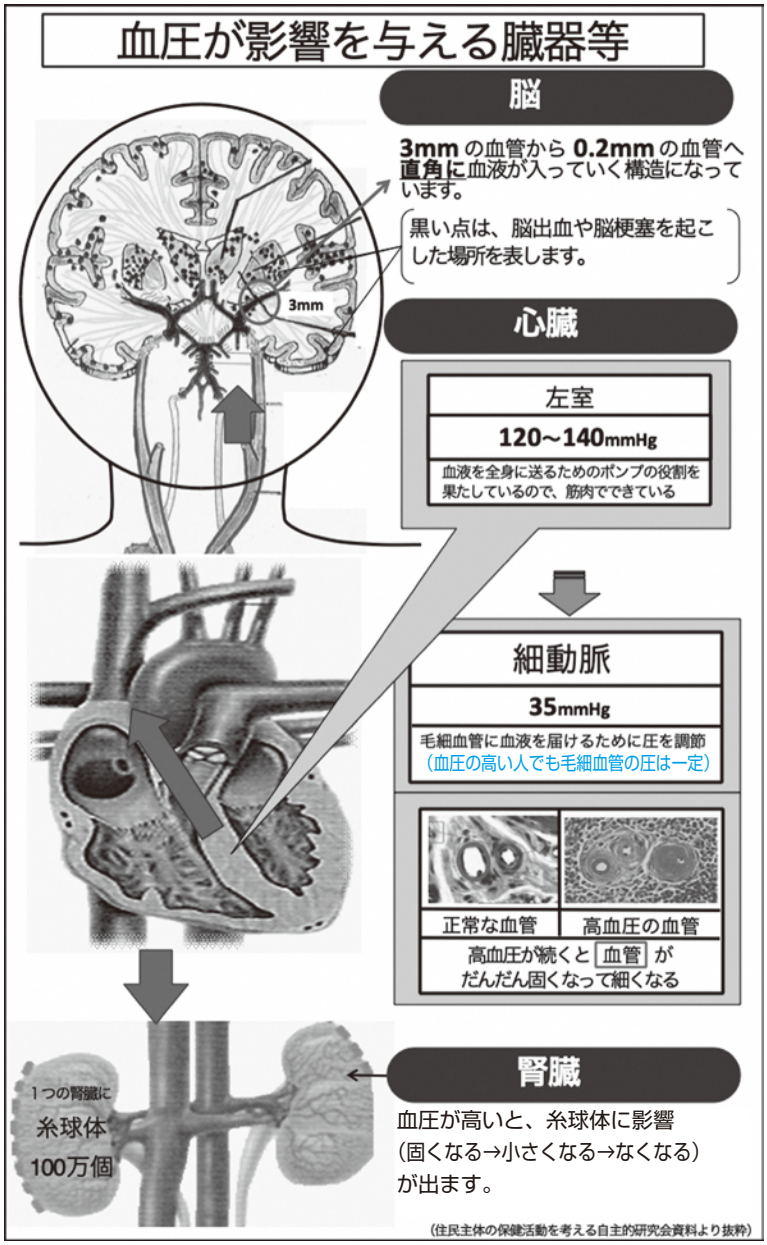
健診データからみた高血圧の実態 平成 31 年度特定健診結果（414 市町村合計）

	未治療者※2（服薬なし）	
	全国平均	錦町
高血圧（Ⅱ度※1 以上）	57.3%	**58.1%**

※１　収縮期血圧 160 ／拡張期血圧 100　　※２　未治療者は健診の問診結果による

上記未治療者のその後の医療情報を確認したところ、64.6％が未治療や治療中断など、健診後も定期受診につながっていませんでした。

高血圧の状態が続くと血管は硬く、細くなっていきます。最も負担がかかるのが血圧を調整してくれる**「細動脈」**です。一旦、細動脈硬化が始まると脳･心･腎を傷めることに直結します。**血圧を正常に保つのは「脳・心・腎」を守るため**なのです。若い内に高血圧を治療すると脳卒中予防に効果的です。



血圧を安定させ、血管を守るために減塩は有効な方法の一つです。

減塩をおいしく毎日続けるために、日本高血圧学会減塩委員会は減塩食品を推奨しています。

【減塩白だし】

どんな料理にも合う万能調味料です♪

町内のスーパーでも取り扱っています。

【食改さん作レシピ集】

QR コードを読み取って、見てください。

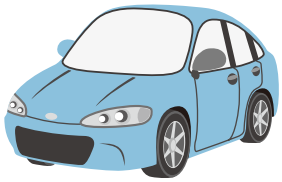
錦町のホームページでレシピ集を見ることができます。

錦町は皆さんの健康づくりを応援しています！

栄養士　塚本　有喜

問合せ　健康増進課　☎ 38-2048

自動車税・軽自動車税の納期限及び減免について



1. 納期限など

税目	該当車	納付先	納期限	お問い合わせ先
自動車税	普通自動車など	県	**令和５年５月31日（水）**	熊本県県南広域本部 総務部収税課 0965-33-3236
軽自動車税	バイク、軽自動車、 小型特殊自動車など	市町村	**令和５年５月31日（水）**	錦町役場 税務課 ３８－１１１４

※初年度登録からの経過年数などにより、税率が変更になる車種があります。

2. 軽自動車税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を取得し、歩行が困難な方で、軽自動車税の減免等級に該当する方は、軽自動車税を全額免除できる制度があります。（原則として、減免申請をする年度の４月１日までに手帳の交付を受けている方が対象になります。）

減免を希望される方は、次のとおり申請をしてください。

① 必要なもの

・**納税通知書**　※支払わずにお持ちください。
・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち、**お持ちの手帳全て**
・**運転免許証**（運転される方のもの）
　※等級によって、障がいのある方本人でなければならない場合と、生計を一にする方の運転でもよい場合とがあります。
・**車検証**（コピーでも可・本人名義であること）
　※ただし、障がいのある方本人が18歳未満の場合（家族運転可の等級に限る）、療育手帳（A1･A2）の場合、精神障害者保健福祉手帳（１級）の場合は、生計を一にする方が所有する軽自動車も対象に含まれます。

② 申請期間

納税通知書受領後から、納期限まで
（期限を過ぎた場合や軽自動車税を納められた後は減免を受けることはできません）

③ 申請場所

錦町役場　税務課

④ その他

減免は、普通車を含め１人１台となります。
（普通車の減免については、熊本県県南広域本部総務部収税課 0965-33-3236 にお尋ねください）
事業用の軽自動車は、減免の対象になりません。

問合せ　税務課　☎ ３８-１１１４

５月は固定資産税１期・軽自動車税の納期です！

納　期　限【５月３１日（水）】
口座振替日【５月２５日（木）】

※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください！
※固定資産税は、１年分（４期分）をまとめてお送りしています。
※毎月の料金などについても、納め忘れがないようにお願いします。

問合せ　税務課　☎ ３８-１１１４

行政相談委員委嘱のお知らせ ～ 行政とのパイプ役 ～

この度、岩見照也さん（一武上忠ケ原）が総務大臣から行政相談委員に再び委嘱されました。

行政相談委員は、住民の皆様の毎日の暮らしの中で感じた、役所の仕事に対する苦情や要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。

錦町では次のとおり定期的に相談所を開設しておりますので、お気軽にお越しください。

岩見委員

日時　毎月第３月曜日（祝日の場合は翌日）
午前９時から１２時まで
場所　錦町総合福祉センター

問合せ　住民福祉課　☎ ３８-１１１２

パスポートのオンライン申請の開始について

令和５年３月 27 日から旅券（パスポート）のオンライン申請が可能となりました。

オンライン申請は、マイナンバーカードを利用し、マイナポータルから行うことができます。

その場合、申請時の来庁は不要となりますが、受取りの際は従来通り本人が来庁する必要があります。

【手続きに必要なもの】
・有効期限内のパスポート
・マイナンバーカード
・マイナポータルアプリ対応のスマートフォン

※初めてパスポートを申請される方や、有効期限切れで新たに申請される方も申請可能ですが、その場合は郵送又は持参による戸籍謄本の提出が必要となります。
※詳しくは、右記 QR コードから政府広報オンラインをご覧ください。

問合せ　住民福祉課　☎ ３８-１１１２

【マイナンバーカード休日窓口の開設及び平日窓口時間の延長について】

マイナンバーカードの申請及び受け取りは原則ご本人に来庁していただく必要がありますが、開庁時間内（平日の午前８時 30 分～午後５時 15 分）に来庁することができない方のために、以下のとおり窓口を開設します。
マイナンバーカードの申請・受け取り及び電子証明の更新を受け付けます。

- **○ 開設場所：住民福祉課（役場１階）**
- **○ 開設日時：令和５年５月 14 日（日）午前８時 30 分～正午**
  令和５年５月 25 日（木）午後７時まで
- **○ 受け取りの際は、交付通知書（役場からのハガキ）、通知カード、本人確認書類（運転免許証等）をお持ちください。**
- **○ マイナンバーカード交付時に暗証番号の入力が必要です。事前に暗証番号を考えておいてください。**
  （数字４桁の暗証番号と英数字６文字以上１６文字以下の暗証番号）

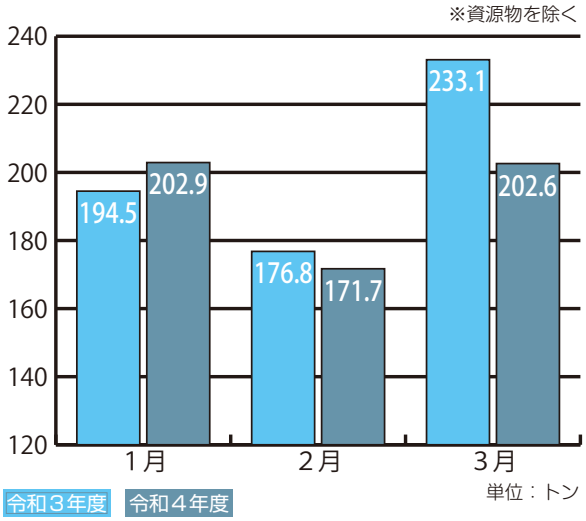
※各種証明書発行、住民異動届、印鑑登録、パスポート申請などマイナンバーカード以外の業務はお取り扱いできませんのでご注意ください。

問合せ　住民福祉課　☎ ３８-１１１２

ごみ搬入量について

錦町のごみ搬入量は増加傾向にあります。ごみ減量化のため、プラスチック製容器包装・紙製容器包装の分別の徹底と生ごみの水切り徹底にご協力をお願いします。

人吉球磨クリーンプラザごみ搬入量推移



※ ごみ搬入量は可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、有害ごみの搬入量の集計です。
※ 分別・収集について分からない事がある場合は住民福祉課環境係へお問い合わせください。

乾電池の廃棄について

「水銀０使用」の表示があれば
燃えないごみに！！

役場敷地内の有害ごみ置場に持ち込まないでください。

問合せ　住民福祉課　☎ ３８-１１１２

令和５年７月以降分

高齢者タクシー 料金助成事業のお知らせ

錦町では、要件を満たす方に対し、タクシー料金の助成を行っています。

令和５年 7 月以降に使用できるタクシー利用券をご希望の方は「保険政策課　高齢者支援係」まで申請をお願いします。

なお、７月１日から利用券を使用されたい方は６月 23 日(金)までに申請をお願いします。

【助成対象者の要件】
- 65 歳以上であること
- 自家用車を所有していない世帯であること
- 町民税非課税世帯であること
- 町税及び使用料などの滞納がない世帯であること

【提　出　書　類】
- 利用申請書
  （※お住まいの民生児童委員の署名が必要）

【補　助　の　内　容】

補助額	24 枚 ×500 円＝12,000 円 (年間)
タクシー乗車１回あたりの利用制限	タクシー料金の範囲内で 何枚でも可能
申請時期	毎年６月
使用期限	翌６月 30 日まで

現在お持ちの利用券は令和５年６月 30 日 が 使用期限となり、７月以降は使用できません。
新たに申請が必要です。

問合せ　保険政策課　☎ 38-1113

有料広告欄

トラクター・重機
トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも高く買い取ることを目指しています!!
見積り無料 どこでもかけつけます!
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%ＵＰ致します。
TEL:0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ Avanti
携 帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

有料広告欄

回らない寿司
まぐろや
サンロードシティ人吉店
〒868-0303
TEL0966-38-4566 火曜定休日
熊本県球磨郡錦町西 715-1
お持帰りのメニューはこちらから！
お寿司・揚げ物・あら煮などのお持帰り承っております

市房ダム洪水対応演習の実施について

◆日時　　1日目　令和５年　５月11日(木)　９：00～17：00
　　2日目　令和５年　５月12日(金)　９：00～17：00

◆演習概要

（1）沿川住民への放流周知の実施
球磨川沿いに設置している警報局（全16局）から放送及びサイレンが鳴ります。
なお、警報局からの放送及びサイレン吹鳴は、１日目（５月11日）のみ実施する予定です。

（2）情報伝達訓練
関係市町村などへの情報伝達訓練を行います。

（3）机上訓練
ダム職員によるゲート操作等の机上訓練を行います。

◆その他

・演習のため、ダムから実際の放流は行いません。
・演習当日、降雨などによって実際の放流を行うことが予想される場合は、演習を中止する場合があります。

問合せ　熊本県市房ダム管理所　☎ ４４-０３０４

人吉・球磨の超宗派寺院によるイベント「三日月花祭」が開催されます

５月27日（旧暦の４月８日）は、お釈迦様の誕生日です。
人吉・球磨の寺院が宗派を超えて一緒にお祝いする「三日月花祭」を開催します。

浄心寺（城泉寺/湯前町）で法要を行った後、湯前町レールウイング一帯で三日月マルシェを行います。他にも協力していただく各寺院にて体験イベントがあります。
詳しくは、下記までお問い合わせください。

開催日：令和５年５月27日(土)・28日(日)
場　所：湯前町レールウイング、浄心寺、ほか参加寺院

HITOYOSHI KUMA
人吉・球磨
風水・祈りの浄化町

問合せ　（一社）人吉球磨観光地域づくり協議会　☎ ４９-９０１０

住宅耐震化支援事業について

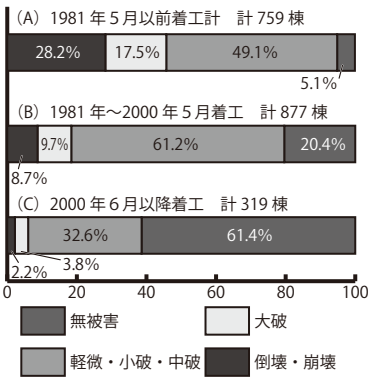
錦町では、今後の大地震に備え、住宅の耐震化を進め、住民の皆様が安心して住み続けられる住まいの確保を図るため「錦町戸建木造住宅耐震化支援事業」を行っています。

耐震補強などにより、大地震へ備えることで、命を守ることはもちろん、被災しても避難生活のストレスや住宅再建への心配がない、安心した生活を送ることにつながります。

事業内容は、昭和56年５月末までに工事着手した木造戸建て住宅を対象として、耐震診断や耐震改修設計、耐震改修工事などに取り組む方に、その費用の一部を補助するものです。

詳しい内容については、錦町のホームページをご覧いただくか、地域整備課管理係までお問い合わせください。

木造住宅の建築時期別の被害状況

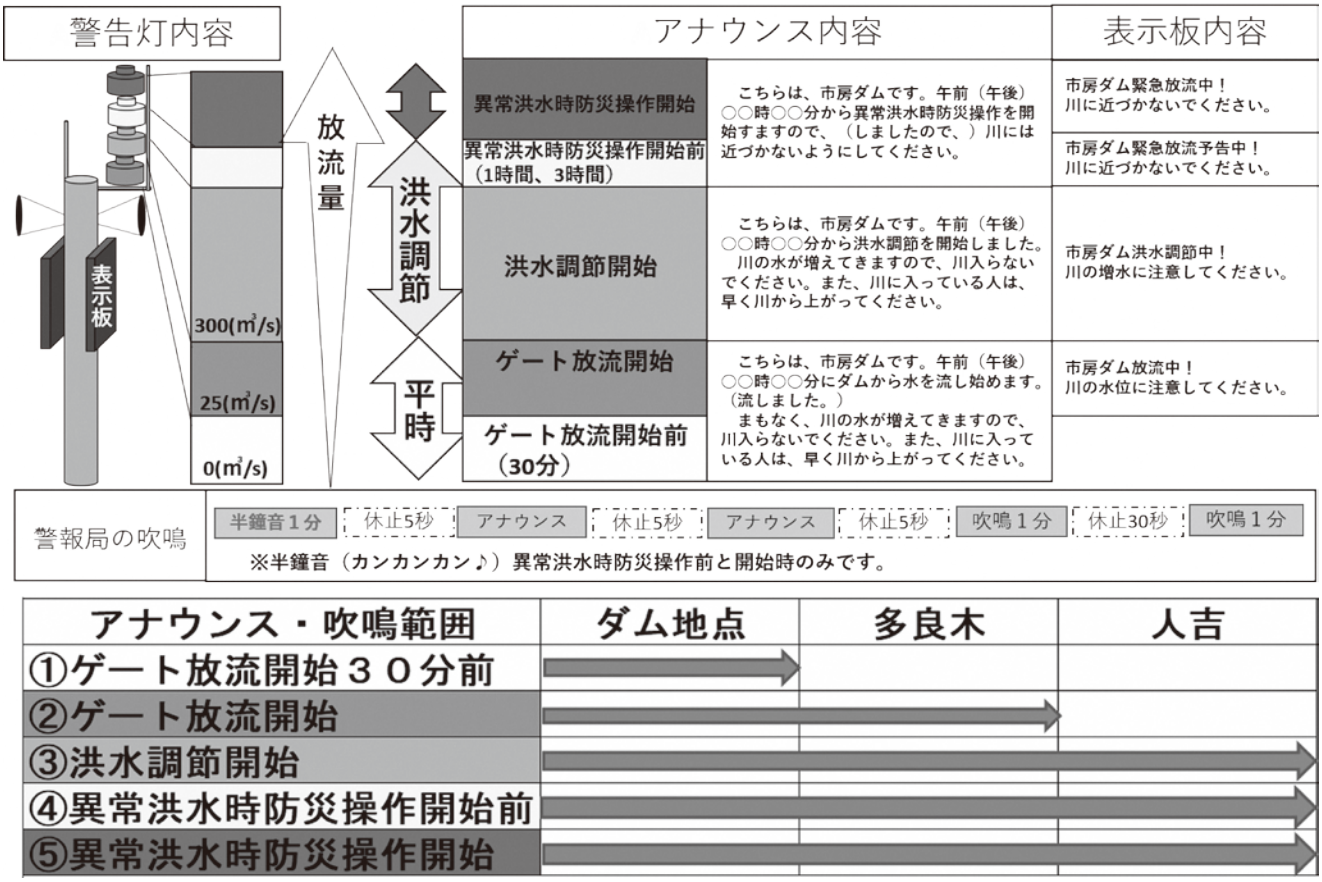


※被害の程度は、り災証明書のり災程度とは異なる
※平成28年熊本地震直後に日本建築学会が益城町中心部の建築物被害が著しい地域において行った審査の分析結果

問合せ　地域整備課　☎ ３８-４４１８

市房ダムの警報局について

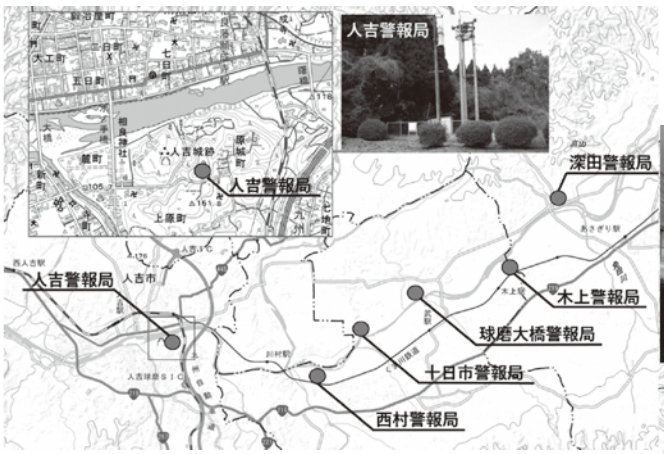
水上村にあります市房ダムの警報局についてご紹介します。

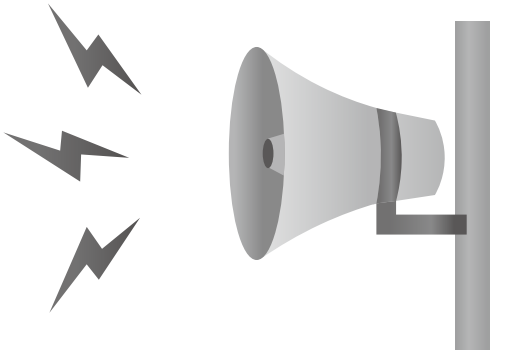


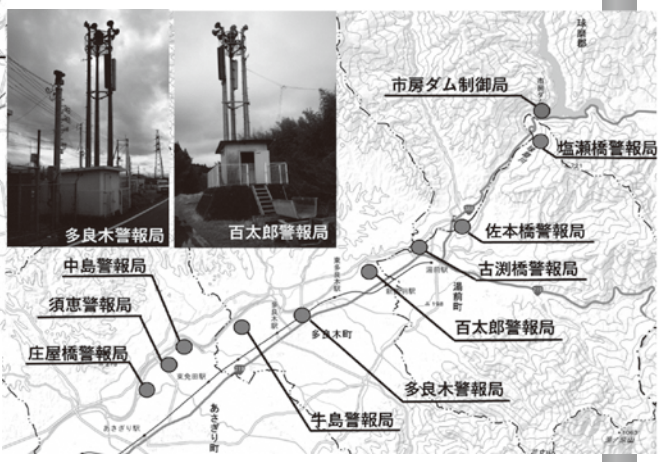
アナウンス・吹鳴範囲	ダム地点	多良木	人吉
①ゲート放流開始３０分前	→		
②ゲート放流開始	→	→	
③洪水調節開始	→	→	→
④異常洪水時防災操作開始前	→	→	→
⑤異常洪水時防災操作開始	→	→	→

警報局の位置図

↓あさぎり町から人吉市







↑水上村からあさぎり町

問合せ　熊本県市房ダム管理所　管理課　☎ ３８-４４１８

情報の広場

お知らせ

心配ごと・無料法律相談会

〝人吉・球磨生活支援ネットワーク〟主催の「心配ごと・無料法律相談会」が次のとおり開催されます。

相続、借金問題、土地家屋などの日常生活に関わる心配ごとについて、ひとりで悩まずご相談ください。相談は無料です。

日時：5月18日㈭
受付時間：13時～15時
場所：保健センター
問合せ・予約＝住民福祉課住民係
☎38-1112

「人権擁護委員の日」をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として特設の人権相談所を開設するなど、一層の人権尊重思想の普及高揚に努めることとしております。

錦町には、町長から推薦されて、法務大臣から委嘱を受けた次の人権擁護委員がいます。

西　東　睦子
一武　赤川　龍美
木上　久保田　健嗣
徳田　由紀子

「特設人権相談所」開設

日時：6月1日㈭
10時～15時
場所：総合福祉センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問合せ＝住民福祉課住民係
☎38-1112

水産製品、液卵、漬物を製造されている方へ

食品衛生法の改正に伴い、令和3年6月1日時点で水産製品（しらす干し、魚の干物など）や液卵（鶏卵から殻を除いたもの）を製造されている方は、令和6年5月31日までに営業許可の取得が必要です。また、漬物の製造は条例許可から法許可へ切替える必要があります。これら営業を行っている方は、施設を管轄する保健所へご相談ください。

問合せ＝人吉保健所
☎22-3108

ペットが迷子になったときは

飼っている犬や猫が迷子になってしまった時は、保護されている場合がありますので、次のところに届け出てください。

①お住まいの管轄の保健所
②行方不明になった場所に近い保健所
③最寄りの警察署

また、「熊本県動物愛護ホームページ」では、保護された迷子の犬や猫の情報を検索できる他、飼い主が登録することもできます。ぜひご活用ください。

問合せ＝人吉保健所
☎22-3108

令和5年度熊本県調理師試験の実施

期日：10月28日㈯
会場：熊本大学　全学教育棟
受験資格：中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある方
願書配布：5月8日㈪から県保健所、県健康づくり推進課等で配付
願書受付：5月8日㈪～6月2日㈮
提出先：（公社）調理技術技能センター
東京都中央区日本橋堀留町2-8-5JACCビル5階
問合せ＝（公社）調理技術技能センター
☎03-3667-1815

特殊肥料「椿油粕」は適正に使用しましょう

特殊肥料として販売されている椿油粕は、農薬として登録されていないため、害虫の駆除目的で使用すると、農薬取締法違反となります。また、椿油粕には魚介類に影響のある成分が含まれていますので、肥料として使用する場合も水を張った水田や、用排水路や池などに流出しやすい場所では使用を避けてください。

問合せ＝熊本県農業技術課
☎096-333-2381
問合せ＝球磨地域振興局　農業普及・振興課
☎24-4117

農薬の空容器や不要な農薬は適正に処理しましょう

農産物を生産し、販売される方が使用した農薬空容器や不要な農薬は産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が法律で禁止されていますが、悪質な不法投棄事案が発生しています。農薬空容器などの産業廃棄物の処分は排出事業者が適正に処理するか、廃棄物処理業者に処分を委託する必要があります。なお、各JAでは回収日を設け、専門業者に

処分を委託しているのでご活用ください。詳しくは、購入店又は熊本県農業技術課にお尋ねください。
問合せ＝熊本県農業技術課☎０９６-３３３-２３８１

熊本県子ども・若者総合相談センター 熊本県ヤングケアラー相談支援センター 合同出張相談会in人吉

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、働く気がおきない、家族に病気があり生活に不安を感じる、なんとなく家に帰りたくないことがある、つらいなど、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、当日の体調チェック、氏名・連絡先をお伺いさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合がございますので、参加希望の方は一度お問い合わせください。
相談日：５月24日㈬
時間：10時30分～15時30分（※15時までにご来所ください。）
会場：球磨地域振興局 会議室
料金：無料
対象：15歳～39歳までの子ども・若者と子ども・若者で家族のケアを担っている（ヤングケアラー）とそのご家族、友人、知人、支援者など
HP：http://kowaka-cocon.jp/
問合せ＝熊本県子ども・若者総合相談センター～COCONここん～
☎０９６-３８７-７０００
受付時間：８時30分～21時㈪～㈮
✉kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
問＝熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎０９６-３８４-１０００
受付時間：８時30分～17時㈪～㈮
✉kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp
※メール相談は24時間受け付けておりますが、返信は８時30分～17時30分となります。

募集

2023年度「点訳・朗読（音訳）奉仕員養成講座」受講生募集

本講座は、視覚障がい者に対する書籍などの点訳、音訳のサービスを提供するために必要な知識、技術を修得するもので、毎週木曜日に点字図書館で開催します。具体的には、視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎から応用、パソコンを使った電子データ作成方法などを学びます。
詳しくは、熊本県庁ホームページで検索！
問合せ＝熊本県 点字図書館（水曜休館）
☎０９６-３８３-６３３３

令和5年度熊本さわやか大学校入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本校で31年、八代校で23年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。
年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。
安心して学べるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開講します。
入学資格：県内在住で、令和５年４月１日時点で60歳以上の人
募集人員：熊本校70名、八代校45名、聴講生10名（熊本さわやか大学校八代校を卒業された方）
※定員を超えた場合は抽選になります。
募集期間：５月10日（水）まで
【熊本校】
日程：毎週木曜日 13時30分～15時30分
場所：熊本県総合福祉センター
【八代校】
日程：毎週火曜日 13時30分～15時30分
場所：桜十字ホールやつしろ
受講期間：４月～令和６年３月 毎週１講座×40回
受講料：入学金５千円、受講料１万６千円（入学時に一括納入）※八代校の聴講生は受講料１万６千円だけです。
申込方法：各市町村福祉課等に置いてあります入学申込書でお申し込みください。
問合せ＝一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
☎０９６-３５４-３０８３
FAX０９６-３５４-３１０３

ドリームジャンボ

交流展 東京会場初 開催

山の中の海軍の町 にしき
ひみつ基地ミュージアム 所蔵資料展

日時　4月25日(火)～6月25日(日)
9:30～17:30

会場　平和祈念展示資料館
東京都新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル 33 階

料金　入場無料

主催　平和祈念展示資料館 (総務省委託)
錦町立人吉海軍航空基地資料館
(熊本県・錦町)

展示　人吉海軍航空隊の様子をとらえた写真や、今に残る地下軍事施設からの出土品などを通じ、山の中の海軍・人吉海軍航空基地をご紹介

交流展の詳細はこちら

関連イベント

■ビデオ上映■　毎日 14：00～
当時を知る方の証言映像を上映します。
4月 25 日(火)～5月 27 日(土)
石橋等さん

5月 28 日(日)～6月 25 日(日)
永井美喜子さん、平山信子さん

■ギャラリートーク■
5月3日（水・祝）13：00～
4日（木・祝）13：00～
ひみつ基地ミュージアム学芸員による展示解説。
出演：土肥春菜 (ひみつ基地ミュージアム学芸員)

■講演会■
「ひみつ基地ミュージアムができるまで」
5月4日 (木・祝) 14：00～
出演：平本真子 (ひみつ基地ミュージアム副館長)

国内には戦争の歴史を伝える資料館が数多くあります。戦争と一口で言っても、それは戦国時代であったり、田原坂西南戦争のように国内で起こった戦争と、諸外国との戦争で大別されます。近現代の戦争というと太平洋戦争前にも日清戦争、日露戦争などがあり東京にある靖国神社「遊就館」ではこの時代も詳しく学ぶことができます。また、広島平和記念資料館、長崎原爆資料館は原爆について、沖縄県平和祈念資料館では日本において唯一、県民を総動員した地上戦などについて知ることができます。

ひみつ基地ミュージアムでは、常設展示に人吉海軍航空基地の歴史を、ガイドツアーでは、地下壕に入り当時の状況を肌で感じることができます。このように戦争資料館が伝える内容は被害の歴史、※銃後の生活など様々な視点があります。

これまで、人吉海軍航空基地を広く知っていただくために、佐世保市博物館島瀬美術センター（長崎県）や筑波海軍航空隊記念館（茨城県笠間市）でパネル展を行ってきましたが、今年度は、東京都新宿区にある平和祈念展示資料館との交流展を行っています。

平和祈念展示資料館は総務省委託の施設で、先の大戦における、兵士、戦後強制抑留者（シベリア抑留者）、海外からの引揚者の労苦について、より一層の理解を深めてもらうための資料館です。こちらの資料館で4月25日(火)から6月25日(日)にかけて、ひみつ基地ミュージアムの所蔵資料展を開催しています。また、7月1日(土)から7月31日(月)まで、ひみつ基地ミュージアム多目的ホールにおいて平和祈念展示資料館の交流展を行います。

この交流展により関東地域の方にひみつ基地ミュージアムを知っていただき、また、錦町でも戦後強制抑留者、海外からの引揚者の労苦についてより一層理解を深める機会になると思います。

※銃後の生活：戦場の後方や一般庶民。戦時下の統制と節約の中での暮らし

問合せ　錦町立人吉海軍航空基地資料館　☎ 28-8080

にしきまち
錦町
としょかん
図書館だより

開館時間
午前10時～午後6時まで
休館日
毎月第1水曜日
年末年始　12月29日～1月3日

ブラウジングを楽しもう

ブラウジングとは図書館用語で、利用者が目的の本を決めないで図書館の本棚の前に行き、背表紙を気の向くまま眺め読みしたり、新聞や雑誌を手に取って中身を拾い読みしたりすることです。みなさんも図書館を気ままに散歩してみませんか？

ブラウジングの楽しさって？

- 偶然にも知りたかった情報を得られたり
- 思いがけない出会いや発見があったり
- 煮詰まった思考をほどく、意外な糸口が見つかったり

ブラウジングで、こんな本にも出会えます。

『83歳、脱サラ農家の終農術』
杉山経昌／著

『物販×クラウドファンディング実践大全』
成田光／著

『川崎誠二のちいさな木彫り』
川崎誠二／著

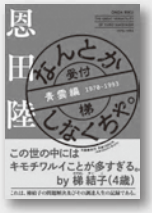
新刊おすすめの本

6月7日（水）は休館日です
毎月第1水曜日は休館日です
（祝日の場合は、翌日が休館になります）

一般書書名	著者	児童書書名	著者
家康の海	植松　三十里	いちごハウスのおくりもの	村中李衣
ジブリパーク公式ガイドブック	ジブリパーク	モンスター・ホテルでうたいましょう	柏葉幸子
今日からはじめる農家の事業継承	伊東　悠太郎	ひとりでよめるずかん きょうりゅう	
今すぐ打てる！はじめての麻雀	狩野　洋一	テーマパークのサバイバル	ﾎﾟﾄﾞｱﾙﾁﾝｸﾞ
心に寄り添う台湾のことばと絶景100	地球の歩き方編集室	ストップ！スマホトラブル	
保護犬・保護猫と暮らす。	坂上　忍	理系の職場 4 国立科学博物館のしごと	
“正しい”宗教の辞め方・断り方	早川　和宏	女王さまのワードローブ	ｼﾞｭﾘｱ･ｺﾞｰﾙﾃﾞｨﾝｸﾞ

一般書

なんとかしなくちゃ。青雲編
恩田　陸（文藝春秋）



大阪で代々続く海産物問屋の息子を父に、東京の老舗和菓子屋の娘を母に持つ梯結子。幼い頃から父におもろい子やと言われ、祖母に商売にとどまらない何かえらいおっきいことをやりそうだと期待されていた。4歳の結子が藤の花が咲く公園の砂場で感じた「キモチワルイ」は、大人になった結子の行動原理となった。うまくいってない、フェアじゃないことが嫌いな結子の融通無碍な人生が、いまここに始まる。

児童書

服部半蔵　上巻
小前　亮（小峰書店）

「おい、おまえ。天下人になれ。おれが、てつだってやる」。今川家の人質として生き、何事にも自信がなく、弱気な家康の前にあらわれたのは、武士になることを夢みる忍びの服部半蔵だった。家康の命を救った半蔵は、忍びとして仕えることになる。日本一の武士になるため主君に天下をとらせるとやる気になった半蔵と家康の、長く険しい戦いの日々が始まる。

図書館からのお知らせ

お借りいただいた本は、西コミセン・木上コミセンに設置してあるブックポストへの返却もできますので、お気軽にご利用ください。

問合せ　錦町図書館　☎38-3420

婚活コーナー

3月の報告

◇お見合い希望面談（女性1名）　◇メールやお電話でのご相談　◇結婚を前提に交際を始めた方（2組）

球磨郡・人吉市にお住まいの独身男女
「新規登録随時募集中」

秘密は固く守られます。登録料や年会費は無料です。
錦町主催のイベント・少人数交流会・1対1お見合い、
9町村合同イベント等の情報をメールでご案内します。
※郡市以外にお住まいの女性もご相談いただけます。

◆結婚相談員 専用メールアドレス◆

nishiki-konkatsu@au.com

◇錦町役場　住民福祉課　住民係　☎0966-38-1112

出張年金相談（予約制）のご案内

令和５年５月開催予定

第１・２・３・４・５月曜日	第２・４水曜日	第３・５水曜日
人吉市役所１Ｆ　相談室２	錦町総合福祉センター	多良木町役場
１日・８日・15日・22日・29日	10日・24日	17日・31日

【相談時間】　９：00～17：00（錦町総合福祉センター、多良木町役場）
９：30～16：45（人吉市役所１Ｆ　相談室２）
※12：00～13：00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当　☎：０９６５－３５－６１２３

受付時間：（平日）午前９時～午後５時（第２土曜日）午前９時３０分～午後４時
※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の基礎年金番号がわかるものをご準備のうえ開催日の３日前までにお電話ください。

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。

※直接、年金事務所で年金の相談等をされる際にも予約が必要になります。
予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。
八代年金事務所　お客様相談室　予約受付電話（０９６５）－３５－６１２３
自動音声案内①を選択後、②を選択してください

錦町子育て支援センター
ももくらぶからのお知らせ

ももくらぶは、 楽しみながら子育てができるように、 親子の交流や情報交換の場として、 錦町保健センター内に開設しています。
どうぞ、 お気軽にお越しください。

5月の活動

※予定は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
1 午前　子育てひろば 午後　子育てひろば	2 午前　子育てひろば 午後　子育てひろば	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 午前　母子手帳交付と両親学級 午後　子育てサークル（マタニティータイム）	9 午前　6ヶ月児育児教室 午後　子育てひろば	10 午前　子育てサークル（ねんねコース） 午後　子育てひろば	11 午前　子育てひろば 午後　3ヶ月児健診	12 午前　× 午後　子育てひろば
15 午前　子育てサークル（はいはい・きらきらコース） 午後　子育てひろば	16 午前　子育てひろば 午後　子育てひろば	17 午前　子育てサークル（親子運動教室：ヨーガ） 午後　子育てひろば	18 午前　子育てサークル（えほんの会：「外が気持良い季節を楽しもう」） 午後　子育てひろば	19 午前　子育てひろば 午後　子育てひろば
22 午前　母子手帳交付と両親学級 午後　子育てサークル	23 午前　× 午後　子育てひろば	24 午前　子育てひろば 午後　子育てひろば	25 午前　子育てひろば 午後　3歳児健診	26 午前　× 午後　×
29 午前　子育てひろば 午後　子育てひろば	30 午前　子育てサークル（いただきますの会） 午後　子育てひろば	31 午前　× 午後　子育てひろば		

今月の足形アートはトイストーリーより「ポテトヘッド」（夫妻）です！

＊**ねんねコース**（生後一ヶ月から利用可能）**はいはいコース**（はいはいができるようになったら）**きらきらコース**（一人で歩けるようになったら）

子育てサークル（午前10：00～12：00）
子育てひろば（午前9：30～11：30 午後1：30～4：00）
・プレイルームでは、親子で自由にあそぶことができます。
・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

子育て相談　随時受付けております。（個室にて対応できます。）
＊ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

ももくらぶ ねんねコース

初めて会ったママたちも、そこに赤ちゃんがいれば、自然と会話が弾みます。家事、育児、お出かけなど沢山の笑顔が溢れました。

「ママの為のリラックスヨガ」
講師：椎葉　紀予子先生

ヨガを通してママがリラックスすることを目的としています。セルフマッサージや、専用ブロックなどを使い身を委ねて体の緊張をとります。育児でガチガチになりやすい体の奥を伸ばして、身も心もリフレッシュしましょう。

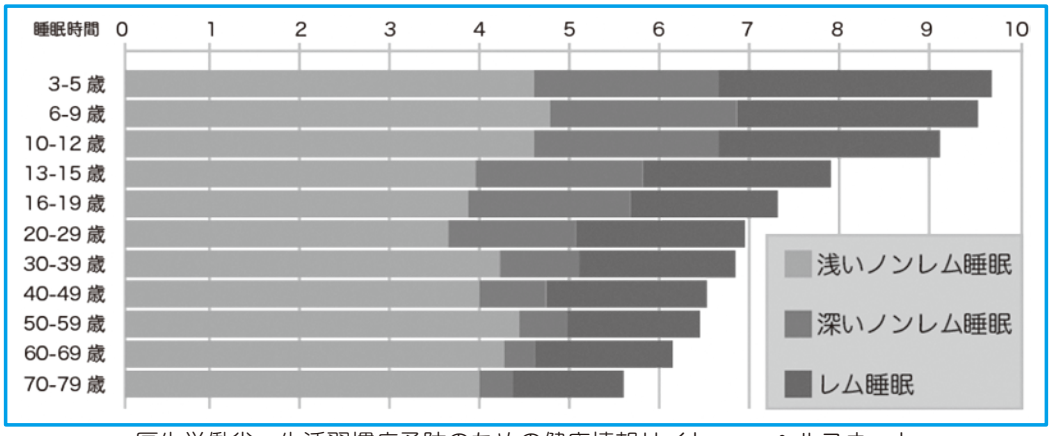
問合せ　錦町子育て支援センター（錦町保健センター内）　☎ 38-4418

良い睡眠でこころも身体も健康に

年齢と共に老化現象が起こるように睡眠にも変化が起こります。まず、**若い頃に比べて早寝早起きになります**。これは、血圧や体温、ホルモン分泌など睡眠を支える多くの生体リズムが前倒しになるせいで、早めに目が覚めるようになります。そのため、それ自体は病気ではありません。

次に、**睡眠が浅くなります**。深いノンレム睡眠が減って浅いノンレム睡眠が増えるため、尿意やちょっとした物音でも何度も目が覚めるようになります。（下図参照）

睡眠は主に脳を休めるノンレム睡眠と体を休めるレム睡眠が 90 分周期で反復しています。



厚生労働省　生活習慣病予防のための健康情報サイト　e－ヘルスネット

睡眠対策のポイント

○朝目覚めたら日光を浴びて、体内時計をリセットしましょう。

○眠くないのに無理に眠ろうとすると、かえって緊張を高めて眠れなくなるので、眠くなってから寝床につくようにしましょう。二度寝ができないようなら、起きて朝の時間を有意義に使いましょう。

○年齢が上がると実際に眠れる時間は少なくなるので、若い頃の睡眠時間を望むのは、諦めましょう。

○寝つきを良くするためにも、朝食は大事です。体は朝の時点から眠る準備をしているので、朝食時に、睡眠ホルモンの材料となるたんぱく質をしっかりとりましょう。

○アルコールは睡眠の質を低下させることが知られています。寝つきは良いのですが、夜中に目覚めてその後中々眠れなくなります。

○昼寝をするなら、15 ～ 20 分がちょうどいいです。反対に夕食後の居眠りは夜の睡眠を邪魔しますので、眠くなったら短い昼寝をしましょう。

睡眠不足は、生活習慣病発症の危険を高めたり、認知症やうつ病にも関係があります。自らの工夫で改善しないなら、早めに専門機関に相談するようにしましょう。

（人生 100 年くまもとコンソーシアム事務局発行資料引用）

保健師　鶴嶋　由加

問合せ　錦町保健センター　☎ ３８-２０４８

錦町
地域包括支援センターだより

令和５年度から

若返り体操教室が始まりました

（旧ぴんぴん健康教室）

健康で若々しく年を重ねましょう！
巡回型の介護予防教室として、
シニア向けの一生役立つ若返り体操教室 が始まります！

体操の効果

☆スロートレーニングで筋肉をつけて若返り
☆免疫を高める！腸とお腹（なか）体操
☆全身に効く！スロー大股歩き
☆話題の血糖値下げ運動
☆骨盤のずれを整える運動

どなたでも気軽にご参加いただき、若返り効果をご体感ください！

対象年齢	参加費	予約不要
65歳以上	無　料	

◆実施日程・内容
開催時間は全て木曜日
午前10:00～11:30になります

内　容	日　時	会　場
姿勢の若返り	5月18日	西コミュニティセンター
	6月15日	木上コミュニティセンター
血管・リンパの若返り	7月20日	錦町温泉センター
	8月17日	西コミュニティセンター
	9月21日	木上コミュニティセンター
身体機能の若返り	10月19日	錦町温泉センター
	11月16日	西コミュニティセンター
	12月21日	木上コミュニティセンター
脳・体力の若返り	1月18日	西コミュニティセンター
	2月15日	錦町温泉センター
	3月21日	木上コミュニティセンター

持ってくるもの　①バスタオル　②汗ふきタオル　③飲み物

問合せ　錦町地域包括支援センター　☎ 38-4020

思いつくまま

赤川　いく子さん（一武浜川）

No.382

「いくちゃん、頼みのあっとばってん」と同級生のS氏からの電話に「よかよ」っていつものように軽く返事をしました。その中で、介護保険の話になり、お互いにそういう年齢になったんだなと、改めて考えました。

錦町の西地区で生まれ、地元の小中学校を卒業し、大阪に就職が決まっていましたが、よく聞く家庭の事情で錦町に残って就職しました。

それから定年まで、40数年働いてきました。勤務地は人事異動により20年は町外でしたが、自宅から通勤できました。

縁があって町内に嫁ぎ、3人の息子に恵まれてました。3人とも家族を持ち、住居も構えてくれましたので、一安心しています。

勤務中は色々なことがありました。一番に思い出すのは、現在の「錦町ふるさと祭り」の先駆けとなった「ふるさと祭り」を当時の青年部を中心に始めたことです。

予算も無い中、手作りのポスターやドラム缶を利用した舞台、ガンダムにETやドラえもんを徹夜で制作したことなど、大変でしたが楽しい思い出になっています。

業務の中では、経営状況が苦しい企業を関係機関と一緒に支援し、本人の努力もあり、今では熊本市内に出店するまでに立ち直ってくれています。

一方で、同じように支援していたつもりが結果的には、夜逃げの手伝いになったことになり、落ち込んだこともありました。

それでも、定年まで勤められたのは、主人をはじめ家族の協力があったからだと感謝しています。息子たちには寂しい思いもさせたと思います。特に、長男は下の子の面倒をよく見てくれたので、大変助かりました。おかげで兄弟仲良く立派に育ってくれました。

現在、内孫4人、外孫5人の成長を楽しみに過ごしており、孫の結婚式に夫婦元気に揃って出席することを目標にしています。欲張るなら、曾孫の顔も見てみたいですね。

この町で生まれ、この町で育ち、この町で出会い、この町で暮らし、この町でおばあちゃんになりました。どこかで聞いた歌のようですが、この町で良かったと思って終わりたいものです。

次は　西上一丸
丸小野　祥子さんです。

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。
よろしくお願いします。

主人の古希の祝にて全員集合

地域のいきいきサロンで紅葉狩り

錦みんなの歌会

短歌

春休み　初の友だち　出来たかも
犬語で語り　並んで散歩
T・晴美

初めこそ
噛みつかんとして　唸られて
いつしか待ち合い　並んで歩く
数十年
ぶりに出あいし　従兄弟らは
我の知らぬこと　教えてくれし
縁遠き
従兄弟と会わせて　くれし叔母
その遺影に　感謝し別る

俳句

いつの間に
我が家に帰り　つきたりし
ドアを開くれば　犬が吠えたる
坂本　敦子

おしゃか様　もみじ手で　甘茶かけ
想定外　人生狂わす　癌、コロナ
ウォーキング　桜ふぶきに　励まされ
草取りに　ミミズびっくり　目を覚ます
年重ね　友人達が　減っていく

にしき狂句

はらかく　焼肉すれば　汁がよか
はらかく　持ってもくれん　この荷物
にしきん婆

はらかく　夜中のTEL（でんわ）　眠られん
はらかく　猫の夜遊び　せからしか
坂本　敦子

はらかく　ご機嫌斜め　長期戦
はらかく　理由は何か　言うてみぃ
吉岩　酔舞

☆次回（6月号）の笠
◆べらいした（参った）
あなたの考えた俳句・短歌を掲載してみませんか。ペンネームで構いません。お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日　5月9日（火）

ご誕生

久保山　依采（いと）（護熙・楓）
西大王三条

川内　彩生（あお）（真人・瑚々）
西下井手ノ口

簑田　陽音（はると）（有樹・絢香）
木上荒田

村口　凪（なぎ）（泰紀・さくら）
山口　瑠斗（りゅうと）（千里・美穂）
西内門
一武中原

豊永　世來（せら）（賢典・琴美）
西下井手ノ口

尾方　遥（はる）（陵・美季子）
木上野間

ご結婚

松下　和輝（西大王三条）
野瀬　結心（西大王三条）

恒松　朋樹（西久保）
池澤　美紗（人吉市）

令和４年度　家族で考える人権標語
※令和3年度の学校と学年

西小学校

3年　前田（まえだ）　蓮人（れんと）
守ろうよ　一人ひとりの　すてきなこせい

3年　黒木（くろき）　蓮（れん）
ありがとう　そのことばで　えがお咲く

3年　下田（しもだ）　佳胤（かいん）
思いやり　ぼくにもできる　SDGs

4年　椎葉（しいば）　大征（たいせい）
きめつけを　なくしてさがす　いいところ

おくやみ

山本　文雄（85歳）一武狩政
吉田　梓（85歳）一武中原
平村　美香（90歳）西下須
新村　イネ（98歳）木上野間
今村　忠子（83歳）西内門
内山　勝（87歳）木上平野
橋本　誠一（79歳）西今山
今溝　慶喜（89歳）一武西下原
久保スミエ（101歳）一武東方
神屋リヨ子（88歳）木上平野
濱﨑イマ子（99歳）木上由留木
金子　寳一（75歳）西下大鶴
髙木　正義（106歳）西永野

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに3月受付分です。更に錦町役場窓口での受付分のみとし、承諾を頂きました方々を掲載しております。

編集後記

今月号の表紙では錦中学校の入学式を掲載しています。ご入学された皆さんおめでとうございます。環境が変わることで、不安もあると思いますが、皆さんには輝かしい青春が待っています。「夢にときめけ！明日にきらめけ」と某高校の先生が言われていたように、皆さんに夢に向かって突っ走ってほしいと思います。
いざ、錦魂‼

古賀　翔馬

■ 人の動き　3月末人口動態　（　）は先月比

○ 世帯数　3,941（-14）　○ 総人口　10,198（-102）　○ 男　4,823（-61）　○ 女　5,375（-41）

広報
2023
No.810
にしき
5

発行・編集／錦町役場企画観光課　TEL 0966-38-4419　FAX 0966-38-1575　印刷／㈲町田印刷
〒868-0392　熊本県球磨郡錦町大字一武1587
町公式ホームページ https://www.town.kumamoto-nishiki.lg.jp
町公式 Facebook ページ https://www.facebook.com/town.nishiki

マイナンバーカードって安全なの？

カード1枚に個人情報が集約されているようで不安

税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていないよ

プライバシー性の高い情報は入っていません

☑健康保険証として利用する場合でも、特定健診情報や薬剤情報などはカードに入ることはありません。

マイナンバーが知られたらいろんな情報がもれるのでは？

マイナンバーを見られても個人情報は盗まれません

☑マイナンバーを利用するには、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認があるため、悪用は困難です。

他人が使えないようになっているんだよ

様々な情報を一元化して利用する仕組みは情報漏えいが怖い

国が情報を一元管理する仕組みではありません

☑個人情報はこれまで通り各機関で分散して管理するので、芋づる式に情報が漏れることはありません。

例えば、銀行にマイナンバーを提示しても、国に預金情報が知られるわけではないよ

カードを落としたり無くしたりして悪用されないか心配

もし紛失しても セキュリティ対策は万全です

☑暗証番号は一定回数間違えると、カードがロックされます。
☑紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止が可能です。

キャッシュカードの感覚で持ち歩いても大丈夫だよ！

マイナンバーカードのメリットを感じないのですが…

マイナンバーカードのメリット

健康保険証としても使える！

☑本人の同意のもと、医師・薬剤師と特定健診・薬剤情報などが共有でき、より良い医療が可能に！

行政の様々な手続きがオンラインで！

☑子育てなどに関する行政手続きがオンラインでできる！
☑e-Taxでの確定申告がますます便利に！

今後もますます便利に！

☑パスポートの更新がオンラインで可能に
※2023年3月27日から
☑運転免許証との一体化を開始
※2024年度末（予定）

引っ越し手続きがオンラインで！

☑転出届の提出、転入予定市町村への転入予約がオンラインで！

コンビニで各種証明書が取得できる！

※市区町村によってサービスの実施状況や内容が異なります。
※毎日6:30～23:00

カード申請お問合せ

マイナンバーカードの申請方法はこちら
https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/

マイナンバー総合フリーダイヤル
マイナンバー
0120-95-0178
音声ガイダンスに従って「1番」を選択してください。
毎日 9:30～20:00

熊本県 Kumamoto Prefecture