

広報

錦

未来に向かって
出発進行!



「地域の宝」であり続けるために

｜湯前線開業100周年記念特集｜

令和6年3月30日。

くま川鉄道の前身、国鉄湯前線の開業から100年を迎えます。

度重なる苦難を乗り越えながら、人吉球磨に住む人々の生活を支え続けてきた鉄道は「地域の足」とであるとともに「地域の宝」でもあります。

この先も「地域の宝」であり続けるために必要なものは――。

国鉄湯前線・くま川鉄道のこれまでと、これからを追いました。



この特集は人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

▲田んぼのそばを黒煙を上げて走る国鉄湯前線の蒸気機関車(提供：くま川鉄道)

くま川鉄道の前身である国鉄湯前線は大正13年(1924年)3月30日に開業。当初は人吉・肥後西村・一武・免田・多良木・湯前の6駅で運行していました。山々に囲まれた球磨盆地を走る湯前線には、人々だけでなく木材を積んで走る貨物列車としての一面も。しかし、トラック輸送の発達や外国産木材などの需要増の影響で、多良木・湯前間、続いて、人吉・多良木間の貨物列車が廃止。自動車の普及で人々の利用も減り、ついには旅客列車も廃止の方針が決まりました。湯前線は国鉄分割民営化後に発足したJR九州に移管されましたが、廃止することが前提でした。湯前線の頃から利用者の大部分を占めるのは、沿線に通う学生たちでした。学生たちの通学手段を残すために地域住民が協力し、存続運動を

湯前線の歴史

▼国鉄時代の湯前駅と蒸気機関車(提供：くま川鉄道)



沿線地域で展開。行政と民間が出資する第三セクター方式での存続が決まり、平成元年(1989年)10月1日に、くま川鉄道としての運行がスタートしました。その後も地域の足として活躍を続け、ことし3月30日に国鉄湯前線開業から100年を迎えます。

Interview

鉄道は 心のつながりの場所

人吉鉄道観光案内人会 会長

立山 勝徳 さん(88 = 人吉市)

昭和32年に日本国有鉄道(通称:国鉄)に入社。機関士として蒸気機関車(SL)やディーゼル機関車を運転。昭和62年に退職。現在はツアーの案内や中学生を対象に鉄道についての講話を行っている。



— 国鉄時代を振り返って —

一番大変だったのは機関車をバックで運転することでした。湯前駅には機関車の方向を変える転車台がないため、人吉駅～湯前駅までバックで運転しなければなりません。後ろには石炭などを載せた炭水車を連結していて、進行方向が確認できず、窓から顔を出して運転していました。石炭のくずなどが顔に飛んでくるため、防じん眼鏡をかけないと運転できませんでしたし、冬は風が冷たくて大変でした。霧が濃い日は視界が悪い^{ひんぱん}ため、速度を落としながら汽笛を頻繁に鳴らしていました。

— くま川鉄道への思い —

令和2年7月豪雨災害で、くま川鉄道が今後どうなるのか心配でしたが、永江社長を中心に社員の皆さんも一生懸命頑張っていたら嬉しいです。鉄道は単に人や物を運ぶだけでなく、心のつながりの場所。上・中・下球磨を1つの線路とすることで、人々の交流や心のつながりが生まれる場所になればうれしいです。大変だとは思いますが、地元の鉄道を守ってもらいたいと思います。



くま川鉄道全線復旧(予定)	2025年度	国鉄湯前線開業から100年	2024年3月30日	肥後西村駅・湯前駅間の運行を再開	2021年11月28日	代替輸送バス運行開始	2020年7月20日	人吉駅を人吉温泉駅・免田駅をあさざり駅に変更	2009年4月1日	豪雨災害で球磨川第四橋梁流失、5両の車両が浸水など甚大な被害を受け全線運休	2020年7月4日	人吉駅を人吉温泉駅・免田駅をあさざり駅に変更	2009年4月1日	新鶴羽駅を新設	おかげの幸福駅・公立病院前駅・新鶴羽駅を新設	1989年10月1日	くま川鉄道湯前線の運行開始	1989年4月26日	くま川鉄道株式会社発足	1987年4月1日	国鉄分割民営化でJR九州へ移管	1963年4月5日	東免田駅・東多良木駅を新設	川村駅・木上駅を新設	1953年7月15日	旅客・貨物の営業開始	1937年4月1日	東人吉駅(現・相良藩願成寺駅)で	人吉・肥後西村・一武・免田・多良木・湯前の6駅で運行	1924年3月30日	鉄道省(国鉄)湯前線開業
---------------	--------	---------------	------------	------------------	-------------	------------	------------	------------------------	-----------	---------------------------------------	-----------	------------------------	-----------	---------	------------------------	------------	---------------	------------	-------------	-----------	-----------------	-----------	---------------	------------	------------	------------	-----------	------------------	----------------------------	------------	--------------

開業100周年記念事業

湯前線100周年を祝って、くま川鉄道株式会社ではさまざまな記念事業が計画されています。くわしくは同社のホームページをご覧ください。



▲ホームページ



ヘッドマーク運行

湯前線開業100周年を記念し、列車の先頭部に特製ヘッドマークを取り付けて運行中です！
期間：9月30日まで
運行：肥後西村～湯前区間、毎日運行



くまてつまつり

5月5日に「湯前線100周年記念くまてつまつり」を開催！子どもから大人まで楽しめる鉄道一色のイベントです。
※写真は昨年開催の「秋のくまてつまつり」の様子

くま鉄の今

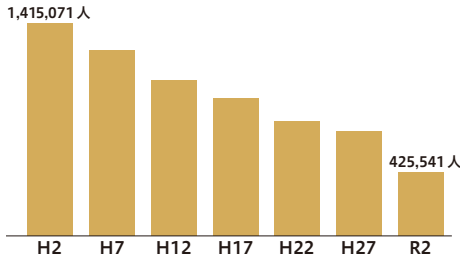
令和2年7月豪雨を乗り越えて

過疎地域の公共交通

国鉄時代から人吉球磨地域の足として、多くの人たちを運び続けているくま川鉄道。過疎地域の最重要課題とも言える人口減少と少子高齢化の影響は、地域の公共交通にも大きな影を落としています。

くま川鉄道の主な利用者は高校生や自家用車を持たない人たち。生徒数が年々減少すること定期券収入も減少。赤字経営が続く状況となっています。

【年間利用者数の推移】



▲30年間で約100万人減少している

災害とコロナ

厳しい経営状況が続く中、くま川鉄道にさらなる試練が。全世界の有り様を一変させた新型コロナウイルス感染症の爆発的な感染拡大と県南に大きな爪痕を残した令和2年7月豪雨災害です。

新型コロナウイルス感染症は、高い感染性から人の動きを制限し、公共交通機関などの経営に大打撃を与えました。令和5年5月に感染症法上の位置づけが5類となった



▲豪雨災害で浸水被害を受けた車両

ことで、人の動きは戻りつつありますが、公共交通機関が受けた損失は依然、残されたままとなっています。

令和2年7月豪雨災害では球磨川第四橋梁の流失や保有する全車両が水没するなど、くま川鉄道も甚大な被害を受けました。3両を復旧整備し、現在は湯前駅～肥後西村駅間の部分運行を行っています。

肥後西村駅～人吉温泉駅間は代替バスで対応中。利用者の大半が乗り換えを余儀なくされる状況です。



▲部分運行再開をみんなでお祝い

全線再開に向けて

令和2年7月豪雨災害で流失した球磨川第四橋梁の復旧工事が続けられています。同工事を含め、全線再開に向けて支援しているのが「くま川鉄道再生協議会」です。

同協議会では地元自治体や関係団体などの連携強化を進め、支援策や利活用促進策などの検討・協議を重ねています。今後は上下分離方式の導入に向け、鉄道施設などを管理する新たな法人の設立やくま川鉄道株式会社から移管する鉄道施設などの整理調整などを進めていきます。

取り巻く環境の変化

部分運行で高校生の通学の足として再開したくま川鉄道。以前は始発から多くの高校生が乗り込む姿が見られましたが、高校の朝課外授業が

▼復旧作業中の球磨川第四橋梁(肥後西村駅～川村駅間)



無くなったことで、その風景は見られなくなりました。

人々の生活のあり方で鉄道をとり巻く環境は絶えず変化していきまが、くま川鉄道は今日も変わらず球磨盆地の中央を走ります。この風景が次の100年まで続くためには、私たちの支えが必要です。

※上下分離：線路などの施設管理(下部)と車両などの運行・運営(上部)をする組織を切り分け、下部と上部の会計を独立させること



▲通学のため車両に乗り込む生徒たち(あさぎり駅)



おはようございます
行ってきます！

◀ファミリーマートIC店(人吉市鬼木町)前で代替バスを降りる生徒。ここから徒歩で人吉高校に

くま川鉄道利用者の声

生徒にとっても、地域にとっても大切な存在



はるね
福田 陽音 さん
(球磨中央高3年=水上村)

入学時はバス通学でしたが、1年生の後半から部分運行が始まり、くま川鉄道を利用し始めました。友達と楽しく会話したり、車内から見る夕焼けはとてもきれいで癒されます。

くま川鉄道の存在は生徒にとっても、地域にとっても大切だと思うので、少しでも早い全線復旧を願っています。

親への負担が減って助かっています



左)尾方 亮太 さん(球磨工業高2年=多良木町)
黒木 翔太 さん(// =あさぎり町)

尾方さん)くま川鉄道がなかったら、親に送迎してもらう方法がなく、それでは親に大きな負担がかかると思うので、鉄道の存在はありがたいです。
黒木さん)鉄道のおかげで毎日楽しく登下校できています。

くま鉄の魅力

全国的鉄道ファンも注目

自転車でレール上を走れる？

マウンテンバイクで線路上を走るレールサイクル『くまチャリ』。全線復旧までの期間限定イベントです。現役の鉄道レールを走るといふ、今しかできない貴重な体験が楽しめます。コースは十島菅原神社付近、相良藩願成寺付近の往復約4^き。木々でつくられた自然の森のトンネルや球磨川、人吉の街並みを望める走りやすいコースを走行します。「ガタンゴトン」という音は列車そのもの。電動アシスト付きで爽快に楽しめます。ことしは3月2日から運行開始予定。現在受付中です。

現存する唯一の「幸福」駅

くま川鉄道の駅には「おかどめ幸福駅」という名の駅があります。くま川鉄道がJRから湯前線を引き継いだときに新設された駅で、日本で唯一「幸福」の名がつく現役の駅です。駅近くに幸福神社として親しまれている岡留熊野座神社があることが名前の由来です。昨年11月には台湾国内で唯一「幸福」の名がつく、台湾新北MR Tの幸福駅と、幸福のつく同駅名の友好提携が締結されました。台湾と日本、新北市と人吉球磨間の文化・経済交流を通して、さらなる観光客の増加が望まれます。

九州で唯一の風景が見られる

かつて日本中の鉄道で見られたタブレット交換の風景。タブレット交換とは、1つの路線を走る列車同士の間を安全に保つために金属製の円盤（タブレット）やスタフを持った列車だけが線路を走る仕組みのこと。あざり駅には交換の風景が残っていて、全国的にも希少なため、この交換を見るために訪れるほど鉄道マニアから人気があります。現在は被災による影響で、全線復旧までの間、形の違うスタッフ同士の交換を行うことで、安全な運行が続けられています。



▲普段見ることのできない景色がたくさん



▲周辺は「幸福」一色のおかどめ幸福駅



▲輪っかの下のバッグにタブレットがある

Interview

我ら、くま鉄応援団！

東京支社長 杉山 江利子^{えりこ} さん(東京都) / 副支社長 杉山 聡^{さとし} さん(北海道)

寄付やグッズ購入などでくま鉄を応援する人は全国に。その中で、テレビ番組を通してくま川鉄道の永江社長と出会い、社長公認の「くま川鉄道東京支社」としてボランティアで応援活動をする夫婦にくま鉄への思いを聞きました。

永江社長との出会いは約7年前。ほかの鉄道事業者の手伝いをしていた私たちに、社長から「鉄道イベントに参加したいが、社員2～3人の交通費や宿泊費などがかかるため参加は厳しい状況。手伝ってもらえないだろうか」と依頼があり、回数を重ねるうちにくま川鉄道東京支社として活動するようになりました。

令和2年7月豪雨被災前は、お客さまに「くま川鉄道はどこを走っているの？」と聞かれることが多かったのですが、被災後は「頑張ってください」「全線開通したら乗りに行きます」と励ましの声を多くかけてもらうようになり、皆さまの応援が我が事のようにうれしく感謝しています。一日も早く全線復旧できるよう、東京支社としてこれからも応援し続けます。



▲鉄道イベントがあると聞けば無償でどこへでも駆け付け、グッズ販売などに協力する杉山夫妻

くま鉄の未来

くこれから人吉球磨にはくま鉄が必要く

鉄道復旧に懸ける思い

令和2年7月豪雨災害でくま川鉄道が甚大な被害を受けたとき「赤字が年間8千万円ある会社なのに50億円もの費用を掛けて鉄道を復活させるのはどうか」という声もありましたが「復旧＝存続」「復旧しなかったら廃線」になると思い、高校生の通学の足がどうなるのかを一番に考えました。そこで、目的地までの所要

時間が短い速達性や大量輸送性、正確に到着する定時性などの利便性、運行費用などバスなどのほかの交通手段と比較。その結果、鉄道がまだまだ優位だということが分かり、お金を掛けてでも復活した方がこの地域にとって最善だということに。1日も早い鉄道の復旧・復興が責務だと思ひ、社員全員が一丸となって復旧・復興事業と同時に通常の運行を行っています。

赤字対策に動画配信

収入源を増やす取組として、令和4年6月にYouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」を立ち上げました。現在（1月末時点）、チャンネル登録者数は約3千人。公開した動画を再生することで、くま川鉄道に収入が入ります。この収入で少しでも赤字を補うことができれば、鉄道に投じられている補助金を医療や福祉、教育に回すことができるのではと考えています。人吉球磨の皆さんにもぜひ視聴していただき、協力してほしいです。

鉄道が必要な理由

現在、湯前駅～肥後西村駅間で部分運行をしながら、令和7年度の全線開通に向けて計画を進めています。くま川鉄道がほかの輸送手段より優

位である以上、全線開通後も存続していくことが大切で、利用者を増やしていくことが課題です。存続できなければ、通学する手段が無い高校生が不便さを理由に人吉球磨を出ていく恐れがあります。人口流出は少子化が進む人吉球磨の衰退に拍車をかける可能性も。鉄道の存続で高校生の通学の利便性を保ち、地元に残りやすい環境を作り出すことも大事なことだと思っています。このことは、地域経済を考えると、鉄道だけの問題ではなく地域全体の問題として捉える必要があります。人吉球磨地域にはまだまだくま川鉄道が必要です。湯前線開業100周年をお祝いするとともに、これを機に「地域公共交通をみんなで大切にしていこう」という、さらなる気運の高まりを地域全体で図っていかたいと思います。

チャンネルを登録して、くま鉄を応援しよう！

くま川鉄道株式会社が運営するYouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」では、くま川鉄道の魅力や沿線地域の魅力、被災後の状況や全線復旧までの出来事、鉄道の豆知識などを発信しています。チャンネルを登録してぜひご覧ください。



▲くま鉄チャンネル

◀一番人気の動画「【密着】鉄道の車掌ってどんな仕事？」

令和5年度 錦町子ども議会 開会 (錦中学校)

1月19日、令和5年度錦町子ども議会が錦町役場議場で開かれまし

この取り組みは、次世代を担う子どもたちが「子ども議会」を通して、議会の仕組みと町の将来を考えてもらうことを目的に行っています。今年度は、錦中学校の3年生から議長2人、質問者9人の計11人が出席。質問の一部を紹介します。(敬称略)



豊永 優吾 議長



内山 梓美 議長



【錦町の子育て支援対策について】
1番 大洲 緋夏

【質問】 全体が少子化の中で、出産や子育てに対する支援がありますか。

【答弁】 少子化対策として、結婚相談事業で婚活イベントやお見合いを実施しています。

また、錦町で新生活を始められた夫婦世帯には、引っ越し費用、家賃1月分、敷金、不動産業者への仲介手数料や住宅購入費の補助金として、最大60万円を補助金として交付しています。その後、出産時には、子宝祝金として、1人目の赤ちゃんを産んだお母さんに15万円、2人目20万円、3人目以降25万円を給付しています。

子どもが、ある程度大きくなったら、保育園やこども園で、保育や教育をされる方がほとんどです。保育園、こども園での給食費は無料化しています。

また、18歳までの子どもの医療費を助成して、個人負担がなくなり、子育てができるようにしています。

(住民福祉課)

これまでも英語検定を受験する方の費用や自転車通学生徒の点検費用の一部補助を行っており、その他にも部活動を行うための運営費の補助など学校生活での活動に必要な支援を行っています。

また、学校給食費の無償化を令和4年10月から始めており、今年度からは、修学旅行に係る費用の半額補助や入学祝い金を支給して、保護者の負担軽減対策を行ってきています。これからも、様々な支援を行いながら、皆さんの保

護者の方ができるだけ負担が少なくなるよう、そして皆さんが充実した学校生活を送れるよう取り組んでいきます。(教育振興課)

【超高齢化社会の進展に伴う
地域包括ケアシステムの構築】

2番 榎木 友仁



【質問】 超高齢化社会が進んでいく中で「地域包括ケアシステム」の構築をどのように考えていますか。

【答弁】 町で策定する介護保険事業計画にも、地域包括ケアシステムの構築を位置づけています。地域包括ケアシステムの実現に向けた中核的機関として「地域包括支援センター」を設置しています。

「地域包括支援センター」には、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員(主任ケアマネージャー)などの専門スタッフを配置して、総合相談所のような存在として、介護・医療・保健・福祉の様々な側面から、高齢者の生活上の困りごとに対応しています。

「地域包括支援センター」の役割は、大きく分けると「介護予防支援事業」と「包括的支援事業」の2つに分けられます。

「介護予防支援事業」は、介護が必要な状態の手前である「要支援」と認定された方などのケアプランを関係機関との連携を図りながら、高齢者の状態に合った計画を立てています。

「包括的支援事業」には次の4つの事業があります。

- ①介護予防ケアマネジメント事業
 - ②包括的・継続的ケアマネジメント支援事業
 - ③総合相談支援事業
 - ④権利擁護事業
- 「地域包括支援センター」では、

高齢者が安心して生活できるように日々業務を行っています。

期待される地域包括ケアシステムですが、医療と介護の連携や地域格差、地域包括ケアシステムの周知などの様々な課題もあり、高齢者にとって住みやすい環境となるように課題解消に取り組んでいます。(保険政策課)

【錦町役場等における
ハラスメント対策】

3番 山富 祐翔



【質問】 全国の自治体でハラスメントが起こっていることに對して、町ではどのような対応策や予防策を行っておられますか。

【答弁】 ハラスメントの防止やハラスメント事例が生じた場合に適切な対応を行うため、「錦町職員におけるハラスメントの防止に関する規程」と「錦町職員のハラスメント防止等に関する指針」を令和3年に制定しました。

また役場には、職員の心身の健康維持・増進、職場環境の改善を検討する組織として衛生委員会があり、衛生委員会主催でハラスメントに関する講演会を実施、ハラスメント対策や個人情報保護に関する情報提供、職員アンケートなど行っています。

さらに、昨年11月には「ハラスメント未然防止力向上研修」を課長職全員に受講してもらいました。来年度以降も課長補佐・主幹・係長と順次研修を受講してもらう予定です。同じような言動でもハラスメントとして受け取られる場合とそうでない場合があります、ハラスメント防止には日頃からの多くのコミュニケーションの土台の上に信頼関係を築くことが重要との

ことで、まずはコミュニケーションを取りやすい職場づくりを継続して行っていければと思います。(総務課)

【錦町の移動販売事業】

4番 津志田 優子



【質問】 現在、行っている移動販売車の存在を町民に広めること、利用機会の増進をしてはいいかが

【答弁】 平成28年5月から、1人で買い物に行くことが困難な高齢者の方のために、イスマー錦店が、移動販売車にしき「かいもん号」を運行しています。「かいもん号」は、町内を3つのコースに分けて、Aコースが月・金曜日、Bコースが火曜日、Cコースが水・土曜日に移動販売を行っています。ひと月に延べ750人程度の利用があり、利用者のほとんどが高齢者の方です。「かいもん号」では、主に野菜、果物、魚、肉などの生鮮食品やお惣菜、お菓子など約400種類の商品を取り扱っています。

「移動販売車の存在を広めること」については、これまで様々な場面で周知に努めているところですが、更なる周知に努めたいと思います。「移動販売車の利用機会の増進」については、利用者などの状況から現在の運用となっていることを考えると、これ以上増やすことは困難ではないかとは考えますが、今後、高齢者が増えることにより、利用者も増えることも考えられますので、イスマー錦店でしっかりと対応していただければと思います。(保険政策課)

「新型コロナウイルス感染症等のワクチン接種」

5番 永井 花歩



【質問】これまで行われてきたワクチン接種の町負担についてどのようにお考えですか。

【答弁】インフルエンザ接種については、町では高齢者の発病またはその重症化防止を目的として補助を行い多くの方が接種されるようにしています。具体的には、予防接種を受ける日に満65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の身体障がい者手帳1級所持者の方に対し接種費用の約3割相当の1,500円で受けられるよう補助を行っています。令和3年度では1,922人、令和4年度では1,875人が接種をされました。64歳以下の一般の方は任意接種となり、各医療機関で定められた接種費用を支払われています。新型コロナウイルスワクチン接種もこれまでの様に無料ではなく、令和6年度からは自己負担が発生します。現在国が示している定期接種における標準的な接種費用は、7,000円として積算されていますが、詳細が分かっておらず、自己負担をどれくらいにするかは今後の検討事項となります。仮に、季節性インフルエンザと同様、対象者に3割負担いただくとすれば、2,100円で接種を受けることになります。

（健康増進課）



「錦町の農業政策」

6番 上淵 心琴



【質問】農家が減っている中で、農業を活性化させ、発展させていくための施策として、人材確保の面や流通・販売の促進の面で、具体的にどのような取り組みを行っていますか。

【答弁】まず人材の確保対策として、新規就農者に対し就農初期の収入が安定しない時期の支援として年間75万円～150万円を3年～5年間給付する事業をい、これまで国、町の事業合わせて61人の方が受給されています。さらに給付金を受給されている新規就農者に対し、経営・技術・資金・農地それぞれの分野からなるサポーターチームを設置。次に、農作業の省力化を図り高齢になっても仕事が続けられること、また、農作業の負担の軽減・効率化により、新規就農者が参入しやすい環境を整えることなどを目的にスマート農業を推進。

また、流通・販売の促進の面で、県や農協などの関係機関と協力しながら、販路の拡大の研究やそれに対する補助など行っており、作物に関しても人吉球磨地域の特色を生かし、地域に適した収入増に結び付け作物の選定を行い、推奨作物として農業者への情報提供および作付けに対する補助を行っている状況です。

最後に、新しく農家を始めたい方には、先ほど説明しました新規就農者の支援と併せて、「くまもと農業経営継承支援センター」で、農業を辞めようと考えておられる方の土地・農機具や施設などを新しく農業を始めたい方に譲り移す事業を行っております。（農林振興課）

「錦町の外灯」

7番 栗原 隆誠



【質問】錦町は、国道沿いは明るいのですが、それ以外の道路は大変暗く危険を感じるのでは、経済的なソーラーパネル付き外灯を設置してはいかがでしょうかですか。

【答弁】昨年度は外灯を16基新設し、今年度も設置予定も含めて新たに16基設置しています。また、これまで町で設置した外灯は多数ありますので、年数が経過して故障する外灯も多く、それらの修繕・取替も年間60基以上行っています。

以上のように、外灯について対応はしておりますが、質問議員が言われるような暗く危険な箇所については、地域からの要望をもとに今後も解消を進めます。今回、ソーラーパネル付き外灯のご提案をいただきました。現在町では、電柱につけて電力供給を受ける外灯が値段も安価で簡易に早く設置ができることから、主にそちらを設置しています。ソーラーパネル付き外灯は、蓄電装置が必要なため設置費用が高価で、設置後一定期間を過ぎると蓄電池の交換も出てくるなど維持管理費用も高くなります。そのため、電力供給が比較的容易にできる場所については、これまでの外灯が適していると思います。ただ、電力供給の問題から設置が困難な場所や想定以上の経費がかかるような場合は、ソーラーパネル付き外灯が適している場合も考えられます。地区か

「スポーツパーク施設の設置」

8番 木下 風汰



【質問】東京オリンピックの影響で、スケートボードやスポーツクライミングの人気が高まってきています。そこで、くらんど公園にいくつかのスポーツができるスポーツパークを作ってはいかがでしょうかですか。

【答弁】特定の種目に特化して整備いたしますと、特定の方の利用に限定されてしまいます。これまでのくらんど公園は、お子様連れの利用者、学校の遠足、あるいはグラウンドゴルフを楽しむ方、草スキーや遊具を楽しむ方、大規模なイベント開催の場というように、多様なニーズに応えることができる公園として皆様にご利用いただいていますので、町としては、現状のくらんど公園を維持しながら、利用者の皆様に満足いただける魅力ある公園として必要な整備を進めているところです。（企画観光課）

「町長のこれまでの業績と今後の展望」

9番 恒松 直希



【質問】森本町長は平成18年に初当選されて以来、5期17年にわ

らの設置要望箇所の状況を見ながら、設置費用や修繕費用、機器の交換など含んだ維持管理費用などを総合的に比較し、ソーラーパネル付き外灯も選択肢の一つとしたいと思っています。（総務課）

【答弁】町長は、初当選されて以来、現在まで17年にわたって町行政のトップとして行政運営に当たられています。町長が特に重要な課題として取り組まれているのをいくつか挙げますと、まず子育て対策です。中学生3年生までの医療費無償化（現在では高校3年生まで拡大）やなどの成果もあり、錦町は合計特殊出生率が2・26で県内1位、全国の1718市町村の中で9位という結果になっています。

次に、ご高齢の方などにとって暮らしやすいまちづくりの一つとして乗り合いタクシーくらんど号や移動販売車かいもん号の運行を開始されています。

そのほか、町の活力を高める様々な取り組みを実施されています。（総務課）

（総務課）



森本町長（左から3番目）と毎床教育長（右）と参加した生徒

第 68 回分館対抗駅伝大会 12 分館 完全優勝 !!



1 区スタート直後



7 区：白熱したデットヒートを繰り広げる

10 区	9 区	8 区	7 区	6 区	5 区	4 区	3 区	2 区	1 区
大森 光春	西 翔永	古里 一樹	田頭 陽音	赤川 宗一郎	鶴田 叶華	吉田 誠二	古山 駿	久保山 聖那	勇 堅斗
(25)	(13)	(4)	(8)	(9)	(24)	(26)	(26)	(12)	(12)

○区間賞 ※(一)内は分館

躍進賞	3 位	準優勝	優勝
20 分館	9 分館	5 分館	12 分館
(16 位→7 位)			

○成績一覧

2月4日、町内一円で第68回分館対抗駅伝大会が行われました。同大会は、錦町役場前をスタート・ゴールとする全10区間(17.15km)を全22チームがタスキを繋ぎました。レースは、1区、2区と連続で区間賞を取った12分館が、1度も先頭を譲らない完璧なレース運びで他のチームを寄せつけず優勝を飾りました。



選手宣誓を行う 5 分館の倉本選手

24 分館	40 回出場	13 分館	30 回出場	13 分館	20 回出場	13 分館	13 分館	10 分館	4 分館	10 回出場
寺田 克彦	淵田 瑞穂	西 隆浩	瀬高 隆	栗原宗之進	荒毛 力弘	樋口 純也	濱崎 良史	豊永 誠・大成・明李風	深水 達也・聖也・煌輝	○ファミリー賞表彰



優勝した 12 分館の皆さん



10 区：優勝を決めた 12 分館の永椎選手

弾道ミサイル落下時の行動について



弾道ミサイルは、発射からわずか 10 分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「J アラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

①速やかな避難行動 ②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、**落ち着いて行動してください。**

国民保護ポータルサイト

武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう

http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryu/hogo_manual.html



ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます



www.kantei.go.jp/

首相官邸
ホームページ



首相官邸

X アカウント

首相官邸災害・危機管理情報

@Kantei_Saigai



J アラート

(例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難してください。ミサイルが、●時●分頃、●●県周辺に落下するものとみられます。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

野外にいる場合

近くの建物の中か地下に避難。

(注) できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになければ、それ以外の建物でも構いません。

建物がない場合

物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合

窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。

近くに
ミサイル
落下

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

交際費執行状況表（1 月分）

	支払日	件 名	金 額	相 手 先
町 長	1 月 15 日	香典 錦町議会副議長（母）	5,000 円	石松家
	1 月 18 日	令和 5 年度第 62 回農林水産祭天皇杯 受賞祝賀会会費	10,000 円	(株)有田牧場「農林水 産祭天皇杯」受賞祝 賀会事務局
議 長	1 月 30 日	出初式お樽	59,332 円	錦町消防団

祝百歳の祝状贈呈 濱川ヤチヨさん・福永ミサエさん



森本町長と濱川さん

濱川さんは、以前一人暮らしをされていましたが、入院を機に息子さんと暮らされています。リハビリも意欲的で今では歩行器を使ってしっかりと歩かれています。毎日のご飯が美味しいのが元気の源と話されていました。息子さんらが冗談で「私よりも食べるんですよ」と言われるくらい食事もよく噛んで食べられるそうです。笑顔でお話もたくさんしていただきました。

福永さん、濱川さんこれからもお体に気をつけてお元気にお過ごしください。



福永さんと森本町長

1月20日、百歳の誕生日を迎えられた福永ミサエさん（一武中島）と、2月1日同じく百歳を迎えられた濱川ヤチヨさん（一武下忠ヶ原）へ森本町長から百歳の祝状などが贈られました。

福永さんは、自分の楽しみを持ちお元気で、ご家族と笑顔で過ごされています。趣味は塗り絵で、通所サービスでも熱心に取り組まれています。食事でも何でも食べられているそうですが、特に好きなものはお肉料理だそうです。しっかりと食べられるのが元気の秘訣のようです。娘さんご家族とにぎやかに過ごされていて百歳のお祝いもしてもらいましたと喜んでおられました。

（株）興陽農援が優良賞を受賞

熊本県農業コンクール大会地域農力部門

年度(2023年度) 熊本県農業コンクール大会表彰式



受賞された(株)興陽農援の久留治さん

くまもと農業の振興・発展および地域の活性化に貢献し、その功績が特に顕著で優秀な経営体を表彰する令和5年度熊本県農業コンクール大会表彰式が1月31日にホテル熊本テルサで行われ、地域農力部門で(株)興陽農援が優良賞を受賞されました。

(株)興陽農援は、飼料作物の収穫などを請け負う地域唯一の企業として、畜産農家の労力削減や耕種農家の作付け維持に貢献され、耕畜連携による堆肥散布や耕作放棄地の解消にも取り組んでおられます。今回、これらの事業による地域の雇用の創出などに寄与している点が高く評価されました。

葉たばこの種まき

豊作を願う行



種まきを行う生産者

1月28日の大安にあわせて、JAK中央育苗センターで、葉たばこの種まきが行われました。

耕作者の方々が参加し、微粒子である種を並べられたパレットへ均等にまいていきました。

種は5日ほどで発芽し、約3週間後、農家ごとに苗を持ち帰り、約53ヘクタールで栽培されます。

中九州たばこ耕作組合下球磨支部の西嶋健一支部長は、「今年も、1kg当たり2,000円以上を目標に頑張つて育てたい」と話されました。

給食を食べてみんなが笑顔に ゼンカイミート(株)が給食用にお肉を寄贈



2月5日の給食のメニュー



左から：毎床教育長、森本町長、平木会長、南村社長、下田部長



給食を食べる生徒

1月15日、ゼンカイミート株式会社（平木勇会長）と全国開拓農業協同組合連合会が錦町役場を訪れ、学校給食用のお肉を寄贈されました。

ゼンカイミート(株)は、令和2年7月豪雨により被災され、場所を移転し営業を再開されていました。錦町をはじめ、多くの方から支援をしていただいたお礼として、熊本県産交雑種牛¹、100食分を用意。

平木会長は「今回、地元のお肉を用意した。子どもたちが食べて、元気になってほしい」と話されました。

2月5日、町内の各小中学校の給食でステーキ丼がふるまわれました。

今回の給食は、ゼンカイミート(株)が給食用のお肉を寄贈されたことで、実現しました。

中田忍校長（錦中学校）は「お肉を寄贈していただき、とてもありがたい。給食にステーキが出たことは、今まで一度もないと思う。子どもたちが喧嘩をしないか心配になった」と話されました。

給食を食べた生徒は「朝から給食を楽しみにしていた。お肉が柔らかくて美味しかった」と笑顔で話してくれました。

地域おこし協力隊活動報告

沼田 清香

意見交換を行いました

「どうすれば地域の良さを知ってもらえるか」
など



広島県公立大学法人
観啓大学



錦町役場

皆さんこんにちは。日差しに春の訪れを感じる季節となりましたが、いかがが過ぎでしょうか。

今回は2月に行った活動の一部をお話ししたいと思います。

2月1日、錦町出身で現在、広島県公立大学法人観啓大学の学生である川原美桜さんとオンラインで意見交換を行いました。

川原さんは大学で、SDGsを柱として、答えのない課題にチャレンジし、新しい時代を切り拓くチエンジメーカーになることを目標にするなど色々と学ばれているそうです。

そこで今回、川原さんから「ど

うすれば人に地域の良さを知ってもらえるかなどについて、町の職員の方や、地域おこし協力隊の方にインタビューをしたい」との連絡をいただいたので、地域おこし協力隊としてインタビューを受けることになりました。「インタビューをしたい」と連絡をいただいた時、うまく答えられるか内心ドキドキしましたが、Instagramを使った情報発信やイベントでの錦町の魅力を伝える活動を行う中で感じたことなど、率直な意見をお答えしました。川原さんがとても興味を持って聞いてくださったので、初めは緊張していましたが、しっかり私の思いを伝えることができました。

インタビュー後には、川原さんから「地元である錦町の方が、どのような取り組みをされているのかをお聞きすることができ、より錦町を好きになりました!」と連絡がきてとても嬉しい気持ちになりました。

大学生と意見交換する機会があまりなかったのも、とても新鮮で新たな気づきを得ることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

令和 6 年度 年間行事予定表



行事予定表の日程・場所などは変更になる場合があります。事前に主催者へご確認ください。

月	日	曜日	行事名	場所	担当課
4	6～15	土～月	春の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	7	日	令和 6 年度錦町消防団入退団式	錦町民グラウンド	総務課
	9	火	小中学校入学式 小学校（午前）・中学校（午後）	各小・中学校	教育振興課
	9～11	火～木	狂犬病予防注射（木上・一武・西）	各地区を巡回	住民福祉課
	11	木	献血＜錦ライオンズクラブ協力＞	錦町役場	健康増進課
	28	日	分館対抗親睦ソフトボール大会	錦町民グラウンド他	教育振興課
5	8・9	水・木	狂犬病予防注射（木上・一武・西）	各地区を巡回	住民福祉課
	中旬		第 32 回錦町職域対抗ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	中旬		錦中学校体育大会	錦中学校	教育振興課
	中旬		戦没者並びに産業自治功労者慰霊祭	錦勤労者体育センター	住民福祉課
	19	日	剣豪「丸目蔵人」顕彰 第 55 回少年剣道選手権大会	錦勤労者体育センター	教育振興課
	下旬		西小学校運動会	西小学校	教育振興課
6～7			「環境月間」町内一斉環境美化運動	町内一円	住民福祉課
7	6・7	土・日	第 74 回郡民体育祭（球技種目）	郡内一円	教育振興課
	17～30	水～火	集団複合健診（期間の内、12 日間実施）	各コミセン・錦町保健センター	健康増進課
8	4	日	「くまもと・みんなの川と海づくりデー」一斉美化清掃活動	球磨川河川敷他	住民福祉課
	25	日	第 64 回分館対抗バレーボール大会	錦勤労者体育センター他	教育振興課
8～12			施設健診（特定健診・各種がん検診等）	医療機関・健診機関	健康増進課
9	上旬		第 40 回錦町民ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	21～30	土～月	秋の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	24	火	狂犬病予防注射（木上・一武・西）	各コミセン・青年会館	住民福祉課
10	6	日	第 10 回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会	錦町民グラウンド	教育振興課
	20	日	一武・木上小学校運動会	一武・木上小学校	教育振興課
11	上旬		第 47 回錦町ふるさと祭り	錦町民グラウンド	企画観光課
	9～15	土～金	秋季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	中旬		錦学祭	錦中学校	教育振興課
	20	水	集団複合フォロー健診（午前中のみ）	錦町保健センター	健康増進課
	24	日	第 31 回錦町文化祭	錦勤労者体育センター	教育振興課
	下旬		第 8 回錦町シニアゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
12	11	水	献血＜錦ライオンズクラブ協力＞	錦町役場	健康増進課
	15	日	第 72 回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会	人吉球磨一円	教育振興課
	21～1/3	土～金	年末年始の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	28～	土～	錦町消防団年末警戒	町内一円	総務課
	29	日	ふるまい福餅つき	ひみつ基地ミュージアム	企画観光課
1	4	土	二十歳のつどい	錦勤労者体育センター	教育振興課
	5	日	令和 7 年錦町消防団出初式	錦町民グラウンド	総務課
2	2	日	第 69 回錦町分館対抗駅伝大会	町内一円	教育振興課
	16	日	文化財防火訓練	未定	教育振興課
	17～3/17	月～月	令和 6 年分申告相談	錦町役場他	税務課
	下旬		第 36 回錦町分館親善ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
3	1～7	土～金	春季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	上旬		ボランティアフェスティバル	錦町総合福祉センター（予定）	住民福祉課
	上旬		錦中学校卒業式	錦中学校	教育振興課
	18	火	3.18 人吉海軍航空基地空襲受難者慰霊祭	ひみつ基地ミュージアム	企画観光課
	下旬		各小学校卒業式	各小学校	教育振興課

熊本県知事選挙が行われます

期日前日時：令和6年3月8日（金）から令和6年3月23日（土）まで
午前8時30分から午後8時まで
投票所：錦町青年会館（錦町大字一武 1587）

当日投票日時：令和6年3月24日（日）
午前7時から午後7時まで

当日の投票所は、以下のとおりです。

投票区	施設名	区 域
1	第1公民分館 (錦町大字西 897-6)	無田原、一丸、上一丸、京の峯、久保宇野、大正、西駅通りの区域
2	西コミュニティセンター (錦町大字西 266)	木場、今山、上黒辺田野、下黒辺田野、鍋山、永野、上大鶴、下大鶴、指杉の区域
3	松里公民館 (錦町大字西 1201)	上井手ノ口、下井手ノ口、上松里、下松里、中福良、下須、久保、内門、大王三条の区域
4	錦町青年会館 (錦町大字一武 1587)	東方、土屋、一武覚井、元忠ヶ原、小川、中忠ヶ原、下忠ヶ原、東下原、西下原、原田川、昭和、切原野、狩政の区域
5	栄公民館 (錦町大字一武 2650-62)	栄、上忠ヶ原、別府、上本別府、下本別府、中島、山仁田、横山、中原、東原、西原の区域
6	福島集落センター (錦町大字一武 857-2)	上平岩、下平岩、浜川、内村、上福島、下福島、一武駅通りの区域
7	木上コミュニティセンター (錦町大字木上北 2737)	平川、目郎、荒田、高原、木上覚井、馬場、岩城、迫、野間、滝の水の区域
8	山下集落センター (錦町大字木上西 1702)	山下、由留木、上十日市、下十日市、新立、白坂、緑ヶ丘、平岩、村松の区域
9	平良集落センター (錦町大字木上南 945-3)	平良、平野の区域

※当日に選挙に行けない方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。

※期日前投票・不在者投票のご利用方法について、ご不明な点がございましたら錦町役場総務課までお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

問合せ 総務課（選挙管理委員会） ☎ 38-1111

令和6年度

4月スタート

にしき活き活き大学の受講者募集

初心者も大歓迎！

あなたの参加をお待ちしています。

主催：錦町教育委員会・錦町公民館

いつまでも健康で楽しみながら学習することは、とても有意義なことです。日常生活に張りをもたらし、仲間との交流を通して活き活きとした人生を送りませんか？

太極柔力球 橋田 實子 先生

【木上コミセン】
第3火曜日 10:00～

体幹を鍛え体のバランスを良くします。
軽い運動ですので、どなたでも参加できます。



カラオケ 万江 みどり 先生

【青年会館】第2木曜日 10:00～

カラオケは体ひとつでOK！家では出せない大きな声で歌い、健康にも期待できます。



パッチワーク (初心者コース) 藤川 泰代 先生

【青年会館】
第3木曜日 10:00～

初めてでも安心。基礎からしっかり学べます。



パッチワーク (エンジョイコース) 藤川 泰代 先生

【青年会館】第1・3水曜日 10:00～

ひと針ひと針を手で縫って作品にしていける時間を一緒に楽しみませんか？



オカリナ (初級コース) 高場 俊郎 先生

【青年会館】第1・3水曜日 10:00～

日本の歌唱や童謡を基礎から学びます。
オカリナ、譜面台、教則本、練習用CDに約10,000円かかります。



オカリナ (中級コース) 高場 俊郎 先生

【青年会館】
第1・3月曜日 10:00～

初級で身につけた基礎を更に高め、アンサンブルを中心にした学習をします。



New!

楽しい絵てがみ 米多万希子 先生

【青年会館】第3木曜日 13:30～

絵を始めるのに早い遅いはありません。初心者の方も大歓迎です。
※道具が必要な方は、5,000円必要です。



社交ダンス 山本 矩子 先生

【西コミセン】
第2・4水曜日 10:00～

先ずは楽しいマンボから！ダンスを通して友達の輪が大きく広がります。



健康マージャン 落合 通克 先生

【青年会館】第2・4火曜日 13:30～

『(お金) 賭けない・(お酒) 飲まない・(タバコ) 吸わない』をモットーに手先を動かし、頭を廻らし認知症予防に。初めての方、女性の方大歓迎です。



【募集要項】

- 講座は4月からスタートし3月までの月1回の1年コース、または月2回の半年コースとなります。
- 受講料は1講座につき、1,200円です。※退会の場合は返金いたしません。
- 講座に必要な教材費用などは受講者の負担となります。
- 申込み多数の場合は新規の方を優先します。
- 各講座の日程や詳細につきましてはお申し込み後にご案内します。

【対象者】 錦町にお住まいの方

【募集締切】 令和6年3月19日(火) まで

問合せ 教育振興課 ☎ 38-4450

申告所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の振替期日

申告所得税および復興特別所得税並びに消費税および地方消費税（個人事業者）の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

令和5年分の確定申告の振替納付日は、次表のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

申告所得税および復興特別所得税	令和6年4月23日（火）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	令和6年4月30日（火）

詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/> または国税庁で **検索**）をご覧ください。ご不明な点がございましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

問合せ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901 ※ナビダイヤル

令和6年度から国民健康保険税（普通徴収）の納期が変更になります

仮算定廃止のお知らせ

現在の国民健康保険税（普通徴収：納付書、口座振替での納付）は、算定基礎となる前年中の所得を賦課期日（4月1日）に把握することができないため、前々年中の所得をもとに仮算定（4月通知）し、さらに、前年中の所得をもとに本算定（7月通知）を行うことで、年税額を決定する仕組みとなっています。

令和6年度からは、税額決定の仕組みを分かりやすくするとともに、納期によって税額に大幅な増減が発生することを防ぐために、仮算定を廃止し本算定のみの方に変更します。

※ただし、年金からの天引き（特別徴収）は変更ありません。

変更に伴う影響

仮算定による納めすぎがなくなります

前々年中に比べ、前年中の所得が大幅に減額になった場合や仮算定期間中に脱退した場合など、仮算定で一旦納付していただいていた納めすぎ（還付）がなくなります。

課税内容が分かりやすくなります

前年中の所得が確定する6月の課税情報をもとに7月に課税額を決定します。仮算定との差し引きを行わないため、税額の計算内容が分かりやすくなります。

課税通知が年1回になります

課税の通知は4月（仮算定）と7月（本算定）の年度に2回でしたが、7月の1回のみとなります。また、納付書は納期毎に送付していましたが、7月に全ての納付書を送付します。

納期は変更になりますが納期数は変わらず、年税額に影響はありません

現在の納期は4月、7月～1月の8期ですが、令和6年度から7月～2月の8期となり、納期数は変わらず、1年間の課税額に影響はありません。

【変更イメージ】

令和5年度まで

	仮 算 定			本 算 定								
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期	1期			2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		

令和6年度から

	本 算 定			本 算 定								
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

問合せ 税務課 ☎ 38-1114

「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 (均等割のみ課税世帯分および子ども加算分)」を支給します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し給付金を支給します。

支給対象世帯

①均等割のみ課税世帯分

基準日(令和5年12月1日)において錦町に住民登録があり、令和5年度分の住民税均等割のみ課税者で構成される世帯または住民税均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯。

※住民税均等割が課されている方の扶養親族のみで構成される世帯は対象外です。

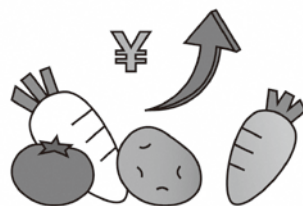
②子ども加算分

基準日(令和5年12月1日)において錦町に住民登録があり、住民税非課税世帯及び上記①に該当する住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下の児童を養育している世帯。

※18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童(2005年(平成17年)4月2日生まれ以降の児童)

支給金額

- | | |
|-------------|------------|
| ①均等割のみ課税世帯分 | 1世帯当たり10万円 |
| ②子ども加算分 | 児童1人当たり5万円 |



申請方法

○「支給のお知らせ」が届いた方的場合

支給のお知らせ通知を2月下旬以降に発送しています。手続き内容は通知に記載しています。

○「確認書」が届いた方的場合

確認書を2月下旬以降に発送しています。支給要件に該当する場合は、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。

○「申請書」が届いた方的場合

申請書を2月下旬以降に発送しています。支給要件に該当する場合は、必要事項を記入の上、住民福祉課福祉係までご提出ください。

支給時期

○「支給のお知らせ」が届いた方的場合

3月中旬以降振り込みを予定していますので同封の書類をご確認ください。

○「確認書」、「申請書」が届いた方的場合

確認書(申請書)受理後2~3週間を目安に、原則水曜日に順次支給します。振込通知書は送付しませんので、ご指定振込口座の通帳などを記帳の上、ご確認ください。([ニシキカクコウトウキュウフ]もしくは「錦価格高騰給付」と表記されます。)

※書類の不備や振込口座の解約などの理由により、支給が遅れる場合がありますのでご了承ください。

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

介護のお仕事に就くための第一歩となる資格です。新たな一歩を踏み出しませんか。

ニチイの介護職員初任者研修

キャンペーン!

(1月~3月開講クラス対象)

通常受講料

88,000 円

今だけ
受講料半額以下!

40,000 (税込) 円

【にしき教室/3月開講予定クラス】

・3/27~7/10(水曜クラス・全16回)

※土曜クラスも同時募集中!



その他のキャンペーン対象クラス・日程の詳細は、
右の二次元コードからチェック!



○にしき教室: ニチイケアセンターにしき内(球磨郡錦町一武1641)
※他にも八代教室もございます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 ニチイ 八代校
電話 0120-781-249 (平日9時~17時)

19

入学・就職・転勤などによる引越しで、住所を異動される方は、 「正確な住所の届出」が必要です！

- 住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。
- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。
※正当な理由がなく、住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処される場合があります。

◇住民票の異動届（転出届・転入届・転居届など）の手続方法

○他の市区町村に転出・転入する場合
（オンラインでの届出（推奨））

お住まいの市区町村
[転出前に]
マイナポータルを通じ、オンラインで
転出届を提出する
（窓口で行う必要がありません）



引越し先の市区町村
[転入した日から14日以内に]
マイナンバーカードを提示の上、
転入届を提出する※1

（窓口での届出）

お住まいの市区町村
[転出前に]
転出届を提出して、転出証明
書を受け取る※2



引越し先の市区町村
[転入した日から14日以内に]
転出証明書を添えて※3、転入届を
提出する

○同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの市区町村 [転居した日から14日以内に] 窓口で転居届を提出する※1

- ※1 マイナポータルなどを通じて、転入届の提出のために来庁予定の連絡ができます。
- ※2 マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りはありません。
- ※3 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

人権を尊重 しあう生きがいのある「まちづくり」

「高齢者はこうあるべき…」と決めつけていませんか？高齢であっても、働いたり地域活動などに参加する方も多く、ライフスタイルや価値観も様々で、高齢者に対する決めつけた考え方、接し方は差別につながります。高齢者一人一人の生き方や考え方が尊重される錦町にしていきたいませんか！



- 講師 うえすぎ よしの 上杉 芳野さん ※自由で生き活きを実践している高齢者
- 日時 令和5年度 エイジレス章※（内閣府）受章
2024年3月25日（月）13:30開演（開場13:00）
- 会場 錦町役場3階大会議室
- 内容 ・高齢者が生きがいを持って暮らすには
・認知高齢者の介護を通して
- 定員 80人 事前申込・先着順（町民優先）
- 申込先 教育振興課 社会教育係

令和5年度 人権講演会（主催 / 錦町人権教育推進協議会 共催 / 錦町公民館）

問合せ 教育振興課 ☎ 38-4450

**入場
無料**



情報の 広場



お知らせ

戸籍の証明書の請求が
便利になります

令和6年3月1日から、本
籍地以外の市区町村窓口で
も、戸籍証明書などの請求が
できるようになります。これ
により、錦町役場の窓口で他
市区町村が本籍地の戸籍証明
書などをまとめて請求するこ
とができます。

【取得できる証明書】

- ・戸籍全部事項証明書
(戸籍謄本)
- ・除籍全部事項証明書
(除籍謄本)
- ・改製原戸籍謄本

【請求できる方】

- ・本人
- ・配偶者
- ・父母、祖父母等
- ・子、孫等

問Ⅱ住民福祉課住民係

☎ 38・1112

「女性のための 女性司法書士による 無料相談会」のお知らせ

「女性になら話せそう」「女
性ならわかってもらえそう」
といった女性の皆様のため
に、女性司法書士がしっかり
相談をお受けします。女性が
より自分らしく生きるための
お手伝いをいたします。

秘密は固く守られますの
で、お気軽にご相談ください。

《相談例》

相続の手続きがよく分から
ない、遺言書を残したい、借
金で悩んでいる、認知症の親
のことで相談したい、離婚し
たい、起業したいなど

日時…3月10日(日)

10時～16時

【相談方法】

①電話相談(予約不要)

☎ 096・364・0800

(当日のみ)

②面談相談《3月8日(金)

17時まで(要予約)

☎ 096・364・2889

予約受付…月曜～金曜

9時～17時(祝日を除く)

場所…熊本県司法書士会館(熊
本市中央区大江4丁目4番34
号)

相談料…無料

問Ⅱ熊本県司法書士会事務局

☎ 096・364・2889

令和5年度人吉下球磨消防 組合職員の採用試験 (第2次募集)のご案内

試験日…3月24日(日)

受付期間…3月12日(火)必着

(土日を除く)

※採用試験について詳しく
は、ホームページでご確認
ください。

URL <http://fire119-hitosho.com>

com

問Ⅱ人吉下球磨消防組合総

務課

☎ 22・5241



募 集

令和6年度自衛官等募集

自衛隊熊本地方協力本部で
は、令和6年度自衛官の募集
受付を行っています。

【一般幹部候補生】

受験資格…大卒程度《22歳以
上26歳未満》、院卒者《20歳
以上28歳未満》、歯科・薬剤
科《20歳以上30歳未満(専門
の大卒(見込含)》

受付期間…3月1日(金)～

4月12日(金)

第1次試験…4月20日(土)

21日(日)

場所Ⅱ調整中

合格発表…5月17日(金)

【キャリア採用幹部】

受験資格…大卒以上の者で、
応募資格に定められた学部・
専攻学科等を卒業後、2年以
上の業務経験のある者

受付期間…3月1日(金)～

5月17日(金)

第1次試験…

【陸】 6月10日(月)

【海】 6月17日(月)

【空】 6月17日(月)～19日(水)

場所…調整中

【空】 6月17日(月)～19日(水)

場所…調整中

合格発表…7月25日(木)

【技術曹】

受験資格…20歳以上の者で国
家免許資格取得者等

受付期間…3月1日(金)～

5月17日(金)

第1次試験…

【陸】 6月7日(金)

【海】 6月14日(金)

【空】 6月12日(水)～14日(金)

場所…調整中

合格発表…7月25日(木)

【一般曹候補生】

受験資格…18歳以上33歳未満
の者

受付期間…3月1日(金)～

5月7日(火)

第1次試験…5月17日(金)～

26日(日)

※いずれかの1日を指定され
ます。

場所…調整中

合格発表…6月6日(木)

問Ⅱ自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所

☎ FAX 22・4704

22・4704

戦争はなぜ起こるのか

ミュージアム訪問が考えるきっかけに

一人ひとりが平和について深く考える必要性

令和5年11月に第73回全国小・中学校作文コンクールの熊本審査が行われ、中学校の部で熊本市立江南中学校2年生の山下晴之さんの作文「戦争と平和の境界線」が最優秀賞に選ばれました。

山下さんは、夏休みの家族旅行で「ひみつ基地ミュージアム」に訪れたことを機に、自分の考えや疑問を文章で残そうとこの作文を書きました。山下さんは、知らぬ間に戦争につき進まないためには、自分たちは絶対に戦争を起こさないと過信せず、世の中のことに関心を持ち、考え続けることが重要だと述べられています。



熊本市立江南中学校2年生
山下 晴之さん

第73回全国小・中学校作文コンクール
熊本県審査中学校の部最優秀賞作品

戦争と平和の境界線

「実際に戦争なんて起こさないよ。」

平和学習の時に周りの人がよく口にする言葉だ。みんな決まって平和学習の後は「戦争を起こすわけがない。」などと簡単に言うが、それでよいのだろうか。

私がこう考えるようになった大きな

なききっかけは、夏休みに熊本県人吉市の温泉旅館に泊まり、その近くのひみつ基地ミュージアムに行ったことである。「ひみつ基地」ミュージアムと聞くと、「テーマパークかな。」と思うかもしれない。私も当初はそう思ったが、ここにおける「ひみつ基地」とは、太平洋戦争末期に作られたものの、終戦後忘れ去られ、誰にも語られてこなかった元「人吉海軍航空基地」のことを指す。

私はもともと世界史が好きで、この時代のことももっと知りたいと思っていたため、思いのほか前向きに行くことができた。ミュージアム

では、入場料の中にガイドツアー料金まで含まれており、ただ展示品を見るだけでなく、施設の近くにある地下魚雷調整場を専任ガイドが案内してくれる。「魚雷」調整場といってもなぜ海から離れた人吉にあるのか少し疑問に思ったが、ひとまずガイドさんとともに地下魚雷調整場へ行った。

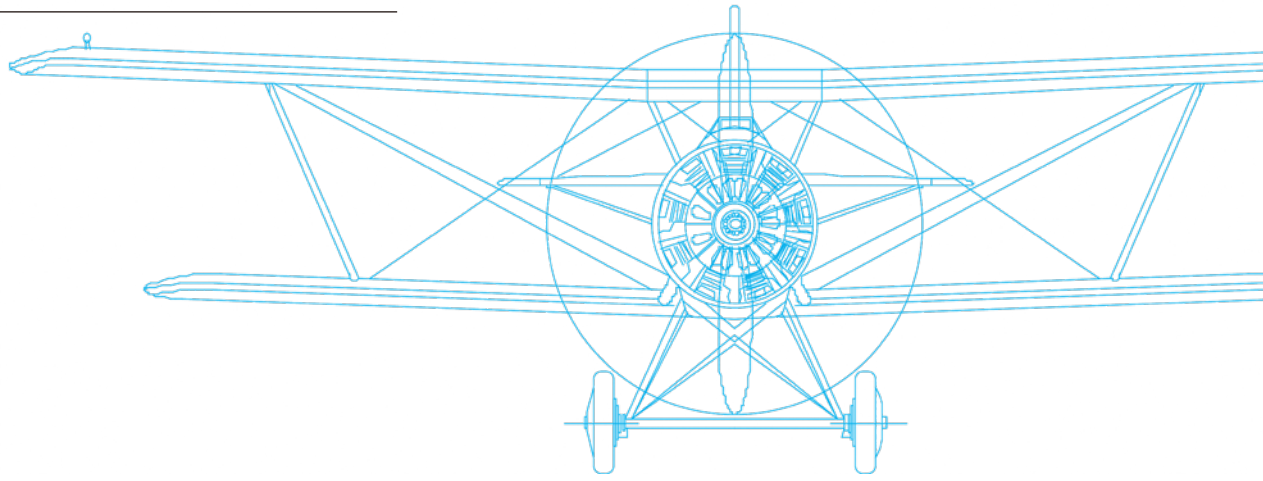
するとそこは、自分の想像とは全くもって違う場所だった。建物やその跡があるわけではなく、それは山に対して横から穴を掘った、いわば防空壕より少し大きな穴、といった

ようなものだった。ガイドさんの説明によると、この基地は戦況が悪化し始め、いよいよ本土決戦になりそうな状況の中、九州への連合国軍の上陸、そして戦闘に備えるためのものであり、その際に前線へ魚雷や弾薬などといった物資を供給するための中継地点として作られたのだという。

その話を聞いたとき、「なぜそこまでひどい状況になってしまう戦争に、当時の大多数の人々は賛成してしまったのだろうか。」と私は思った。

その次の日の朝、私は宿泊していた旅館で朝ご飯を食べながら、昨日ひみつ基地ミュージアムで思ったことについて考えた。「なぜそこまでひどい状況になってしまう戦争に、当時の大多数の人々は賛成してしまったのだろうか。」昨日このようなことを私は考えたが、平和学習においてこのような感想、あるいはそれに類似した感想はよく見かける。それに、私もそのような感想をこれまで平和学習をするたびにワークシートに書いてきた。

しかし、今回ひみつ基地ミュージアムに行って本当に学び、考え



たことはそれではないのだ。確かに、「なぜこのような戦争に当時の大多数の人々は賛成してしまったのだろう。」「自分だったら反対するのに。」こういった考えを抱くのは当たり前である。

しかし、そのような考えを抱く理由は、自分が太平洋戦争の結果を学び、知っている。」からである。

つまり、当時の人々はもちろん戦争に勝ると大多数が信じていたわけだから、開戦に賛成したのであって、その戦争が悲惨な結果になると知っている人はおらず、仮に悲惨なものになると知っていたとしてもその上で開戦に賛成するとは考えにくい。

それに、当時の日本はこれまでの対外戦争に勝利しており、このことも軍部や国民が戦争に賛同した要因の一つである。また、もちろん反対の人も一定数いたはずだが、同調圧力や秘密警察の取締があつただろう。ヨーロッパに目を向けても、当初ファシズムやナチズムに手を挙げて賛同していた当事者たちは、これが再び大戦が起ることにつながり、それに敗戦することになるなど知る由もないのである。

しかし、終戦してから「自分は国に騙されていた。」と語った人は多く、現在も「あの戦争は軍部だけに責任がある。」という発言をテレビや本などでよく見かけるような気がする。ようは、「なぜこのような戦争に当時の大多数の人々は賛成してしまったのだろう。」「自分だったら反対するのに。」といった感想は、過去の悲惨な歴史を知っているからこそ言えるものなのである。

では現在を生きる私たちが平和を保っていくにはどうすればよいのか。今回の場合、まずは日本がまた自ら戦争へと進まないようにするには、どうすればよいのか。ひみつ基地ミュージアムに行ったことと、それによって考えた前述の内容、これまでの体験、これらをもとに私が今回まとめた考えは、「自分たちが戦争に賛成することは絶対にならない。」と言ってそれで終わってしまったてはよくないのではないか、ということである。

平和学習をしても、現状の日本に無関心なままだと、また戦争賛成へと傾いてしまうかもしれない。戦争に賛成するしかない状況になってしまうかもしれない。その時の

人々の考え方によって簡単に戦争は賛成にも反対にも変わる。このことを念頭に置いて、平和学習をした後も現在の日本について考えなければならぬ、そう私は考えた。

現在、私の感じる限りでは、平和学習をしてもそれが日々の生活にかかれていない場合が多い気がする。実際、私の周りでも「日本の政治や世界についてなんか興味ない。」「戦争なんて起こさないよ。」というような声を耳にすることがある。

しかし、本当に危ないのは自分たちは戦争を絶対に起こさないと誤信して、十分に今の政治や世の中のことについて関心を持つとうとしない、あるいは、考えようとしないう、これではないのだろうか。

このようなことをひみつ基地ミュージアムに行つて、私は考えるようになった。これからは、世の中の動向を注視し、そしてしっかりと考えるようにしたいと思う。

～春の『花』で読む～

『梅と水仙』植松 三十里 / 著

国の欧化政策により、わずか 6 歳で親元を離れ、アメリカへと渡った梅子。11 年、必死に勉学に励み、大きな夢を抱いて帰国するも、日本の現状は彼女の描く理想とはかけ離れていると知って愕然とする。尊敬する父への疑念、友の死…女子教育に奔走した新五千円札の顔、津田梅子とその父・仙の半生を描く歴史小説。



『げんげ』佐伯 泰英 / 著

お伊勢参りの長旅から戻った矢先、旧主の厄介ごととに巻き込まれてしまった小藤次は、臣下たちに苦言を呈しながらもなんとか知恵を絞ります。そんな折、北町奉行所から極秘の依頼のあったその夜、嵐の中に小舟を出した小藤次は行方不明となり…。奉行所の依頼と何か関係があるのか、小藤次は果たして！？
※「げんげ」とは「れんげ草」のこと



『エリザとさくらのものがたり』小手鞠 るい / 文

1884 年（明治 17 年）に初めて日本を訪れたエリザ・シドモアは、素朴で美しい風景に感動します。なかでも彼女の心を動かしたのは満開の桜。「この花をアメリカでも咲かせたい」そう願ったエリザは…。現在もアメリカの首都・ワシントン DC に咲き誇る桜にまつわる物語。



新刊 おすすめの本



4月3日(水)は休館日です

毎月第 1 水曜日は休館日です（祝日の場合は、翌日が休館になります）

一般書書名	著者	児童書書名	著者
ノストラダムス・エイジ	真梨 幸子	わるテリアとするドッグ	あきやま ただし
南海トラフ地震の真実		世界一長い鉄道トンネル	笹沢 教一
お酒と甘いものを一生楽しめる飲み方、食べ方	尾形 哲	カタカナ語大百科	
ムツゴロウさんの最後のどうぶつ回顧録	畑 正憲	人体の学校	
無自覚な夫のための妻の地雷ワード事典		へびのひみつ	内山 りゅう
今日も小原台で叫んでいます	ばやばやくん	1 年生からのハンドメイド 1	
魔法の万能調味料！玉ねぎ麹レシピ	橋本 加名子	天下分け目の戦い関ヶ原の合戦 戦国さがし絵	

藍色時刻の君たちは

前川 ほまれ / 著 東京創元社

統合失調症を患う母の介護と家事に追われる高校生の小羽。彼女の鬱屈した感情を理解してくれるのは、同じように家族の介護をする同級生の航平と凜子だけだった。しかし、青葉という女性がその孤独を理解し、優しく寄り添ってくれるように。そうして前向きな日常を過ごせるようになった矢先、彼女たちを東日本大震災が襲う。すべてが一変したあの日から 11 年後、東京で再会した三人は……。ヤングケアラーや LGBT など巡る課題も盛り込まれた胸を打つ作品。



けものみちのになわ

水尻 紅美子 / 著 BL 出版

おじいちゃんの家のとおりになる「けものみち」は、不思議なもののたちとありみち。ときにおそろしく、ときにあたたかい、不思議なもののたちとの交流を深めていく風花だったが、ある日、普段はひょうひょうとして明るいおじいちゃん自身の「不思議」の秘密を知ることになり……。 「人はだれでも、知らない場所から来て、知らない場所へ行く」をテーマに描かれた優しくあたたかい物語。



図書館からのお知らせ

お家に眠っている錦町に関する資料（西村史、一武村史、木上村史など……）を図書館にご寄贈いただけませんか？ご連絡、お待ちしております。



第1区 認知症声かけ・見守り訓練

1月28日（日）、公民館にて37人の住民の方々が、認知症声かけ・見守り訓練（講師：やすらぎの里にしき 原口ケアマネ）に参加されました。参加者の方々は、分かりやすい講義や声掛けのデモンストレーションの後に、実技を交えた役立つ声かけの練習をされ、楽しくにぎやかな雰囲気の中で取り組まれました。



新たに認知症サポーターになられた第1区の皆様



声かけ訓練の様子



認知症サポーター養成講座の様子



サポーターカードは、
認知症サポーターの証です!!

私たちは、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です



自宅までお届けする
“宅配弁当サービス” を利用してみませんか？

お食事のことでお困りの方は、
一度ご相談ください！

栄養満点でバランスのとれた弁当
を、自宅までお届けするサービスが
あります。

☆ご年配のかた向けで、おかずも柔
らかく、野菜がたくさん使っており、
栄養バランスも良いお弁当です。
おかずのみも頼めます。



ご利用をお考えの方は、
錦町地域包括支援センターへご連絡ください。

木上小学校 4年生児童の標語

児童が書いた標語を一部ご紹介します。



おじいちゃん おいしいお米 ありがとう

上田 崇介

おじいちゃん おばあちゃんたちも けんこうに

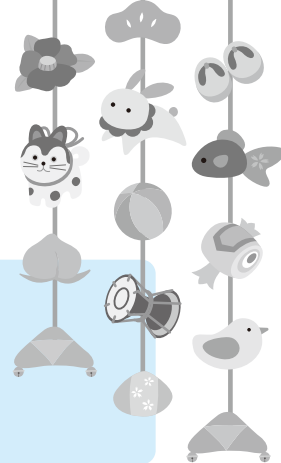
岩崎 高也

おばあちゃん おいしいごはん 楽しみだ

黒木 優心



婚活コーナー



1月の報告

- ◇新規登録希望者の面談（男性1人）
- ◇球磨郡結婚対策推進協議会イベント『ランチで恋活』に多数のお申し込みをいただき、ありがとうございました。

「新規登録随時募集中」

独身男性：球磨郡・人吉市にお住まいの方 独身女性：市町村は問いません

1対1お見合い、少人数交流会、錦町主催のイベント、
9町村合同イベントなどの情報をメールでご案内します。
秘密は固く守られます。登録料や年会費は無料です。

※面談やイベント時には顔写真付き身分証明書（免許証やマイナンバーカードなど）の確認をさせていただきます。



メールやお電話でお気軽にお問い合わせください

◆結婚相談員 専用メールアドレス

nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp (PC)
nishiki-konkatsu@au.com (携帯)

※迷惑メール対策の設定をされている方は、メールを受信できない場合があります。設定の確認をお願いします。



メール用QRコード

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

出張年金相談（予約制）のご案内

令和6年3月開催予定

第1・2・3・4月曜日	第1・4水曜日	第2水曜日
人吉市役所 1F 相談室 2	錦町総合福祉センター	多良木町役場
4日・11日・18日・25日	6日・27日	13日

【相談時間】 9:00～17:00（錦町総合福祉センター、多良木町役場）
9:30～16:45（人吉市役所 1F 相談室 2）
※12:00～13:00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎：0965-35-6123

受付時間：（平日）午前9時～午後5時（第2土曜日）午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の基礎年金番号が分かるものをご準備のうえ 開催日の3日前までにお電話ください。

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。

※直接、年金事務所で年金の相談等をする際にも予約が必要になります。予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話（0965）-35-6123
自動音声案内①を選択後、②を選択してください



ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。
どうぞ、お気軽にお越しください。

3月の活動

※予定は変更になる場合があります。



月	火	水	木	金
				1 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
4 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	5 午前 子育てひろば 午後 5歳児健診	6 午前 子育てサークル (ねんねコース) 午後 子育てひろば	7 午前 6ヶ月児育児教室 午後 子育てひろば	8 午前 × 午後 子育てひろば
11 午前 母子手帳交付と両親学級 午後 マタニティータイム	12 午前 子育てひろば 午後 3歳児健診	13 午前 子育てサークル (はいはい・きらきらコース) 午後 子育てひろば	27 午前 子育てひろば 午後 3ヶ月児健診	15 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
18 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	19 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	20 春分の日	21 午前 子育てサークル (えほんの会) 午後 子育てひろば	22 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
25 午前 母子手帳交付と両親学級 午後 マタニティータイム	26 午前 子育てサークル (いただきますの会) 午後 子育てひろば	27 午前 子育てサークル (親子運動教室) 午後 子育てひろば	28 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	29 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば

*ねんねコース (生後一ヶ月から利用可能) はいはいコース (はいはいができるようになったら) きらきらコース (一人で歩けるようになったら)

子育てサークル (午前10:00～12:00)

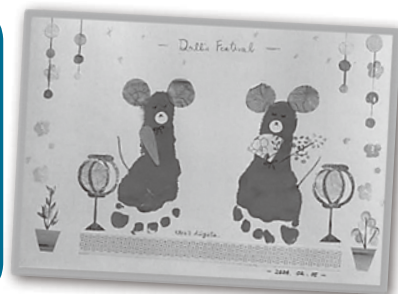
マタニティータイム (午後1:30～4:00)

子育てひろば (午前9:30～11:30 午後1:30～4:00)

- ・プレイルームでは、親子で自由に遊ぶことができます。
- ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

子育て相談 随時受け付けております。(個室にて対応できます。)

*ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。



ハギレを使って作ってみよう！



◀たまご型のコースター
ティータイムがもっと楽しみになりそうですね。

▶魚釣りゲームを作っているママ。出来上がったら、家族みんなで楽しめますね。



▼お姉ちゃんが食べさせてくれます



▲本物みたいな
フェルトのバナナ



広場の様子

はいはいや、つかまり立ちをするお友達が多い日は、和室を開放します。泣いたり笑ったり、とっても賑やかな時間です。

ハギレでふわふわのボールを作りました。中には、鈴も入っているので、赤ちゃんも興味を持って遊んでいます。



問合せ 錦町子育て支援センター (錦町保健センター内)

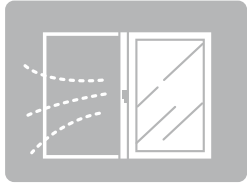
☎ 38-2048



感染症対策は 「のど・鼻の加湿」がポイント！

～日常生活の中でのこまめな対策が重要～

寒くなると、インフルエンザなどの様々な感染症が流行し、感染予防がとても重要です。厚生労働省のホームページでは、『冬の感染対策のポイント』として、①換気 ②手洗い・手指消毒 ③マスク着用などの基本的な感染症対策が推奨されています。



◎なぜ冬場、寒くなると風邪や感染症が流行するのか？

日本の冬は湿度が低く、気温が低いので、インフルエンザなどのウイルスにとって好都合な環境にあります。湿度が高いとウイルスは空気中の水分を含んで重くなり、地面に落ちやすく、ウイルスの生存率は低下します。湿度が低くなり乾燥すると、空気中でウイルスが水分を含みにくいため、ウイルスが浮遊している時間が長くなります。空気中のウイルスが多い状態になり、体の中に入っていくやすくなります。

◎知っておきたい、喉・鼻にある自浄システム（線毛運動）

まず、咳・鼻の構造と役割について理解しておきましょう。

喉・鼻は呼吸によって取り入れたホコリや花粉など、呼吸には不必要な異物を気管や肺に送らないようせき止める役割を喉の奥の線毛というわずか $1\mu\text{m}$ の繊維状の突起が担っています。この線毛には、花粉や雑菌などの異物が入ってきても、1秒間に15～17回程度の速さで小刻みに動いて（線毛運動）その異物を排出させる働きが備わっており、気管や肺への侵入を防いでいます。

◎正常な線毛運動のカギは「潤い」

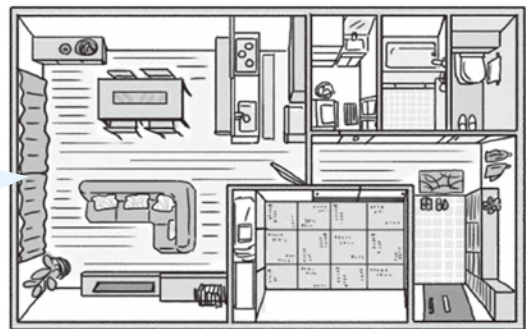
気道に入ってきたウイルスを外に排出するためには、線毛の動きが大切であり、気道上皮細胞の線毛の上にある水分と粘液で潤っていることがとても重要です。線毛は潤っていることで粘液がウイルスを絡めとり規則正しい動きにより排出することができますが、粘液が乾燥してしまうと、線毛がダメージを受けて動きが悪くなり、ウイルスを外に排出する作用が低下して、ウイルスに気道がくっつきやすくなってしまいます。感染症予防のためには、普段から水分をとるなどして、気道を乾燥から守り、正常な線毛活動ができるよう潤った状態を保つことが大事です。

◎毎日の乾燥対策！

1) まずは、お部屋の乾燥対策！

生活するお部屋の乾燥対策を下記にあげています。

- 濡れタオルや洗濯物を干す・振る
- 浴室のドアを開けておく
- 霧吹きで空気中に水を含ませる
- 水・お湯を容器に入れて置く
- 床・窓を水拭きする
- 部屋でお湯を沸かす
- 植物を置く



2) 喉・鼻の奥を潤すケア

喉・鼻の奥まで潤すためのキーワードはお風呂の湯気などの「スチーム」。スチームのメリットは、細かい粒子によってうがいでは届かない咽頭や気管まで加湿でき、喉・鼻の奥を直接潤せることにあります。鼻の奥が気になるという場合は、加湿器の設置や、お風呂の蒸気を意識的に吸う。蒸しタオルを顔に当てるなども効果的です。さっとシャワーで済ませるよりも、お湯を張った湯船にゆっくり浸かって意識的に鼻から湯気を吸いこむことで、鼻の内側に湿り気が出て、付着している異物を出しやすくなります。

3) マスクの有用性

マスクをすることのメリットは、2つあります。

1つ目は、鼻や喉をウイルスの侵入から守り、接触感染などのリスクを軽減するといった感染予防の面。

2つ目は、呼気から出た水分により、マスクの内側の湿度や、温度が保たれるため気道を潤った状態にすることです。マスクをすることは、乾燥予防につながります。

この時期、まだまだインフルエンザ・コロナなどの感染症への注意が必要です。自分でできる毎日の感染症対策に取り組みましょう。

保健師 桑原 香織

高血圧予防 シリーズ⑥

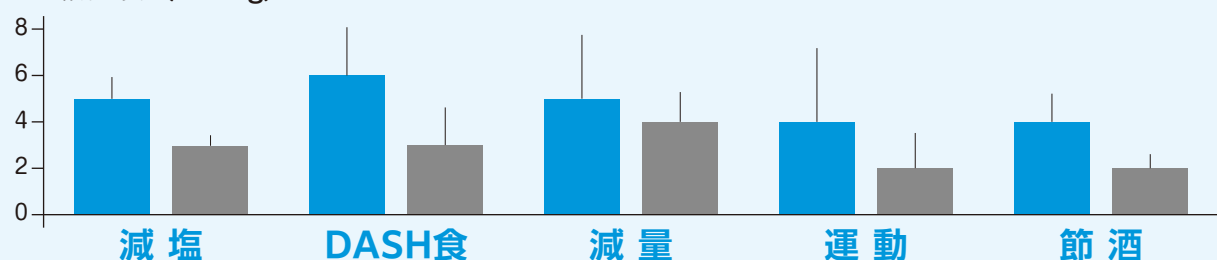
【血管を守るために大事なことは降圧薬だけではない?! 生活習慣改善の効果】

高血圧は生活習慣病の一つであり、**生活習慣を修正することで高血圧の予防や降圧効果が期待**できます。脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム、肥満など他の生活習慣病を併せもつ場合には、治療法として生活習慣の修正の重要性が高く、**低コストで安全にこれらの危険因子を同時に減らすことができます。**すでに高血圧の薬を飲んでいる人も同様に、**薬の効果を高め薬剤数と用量を減らすことが可能です。****食塩の過剰摂取や高度の肥満などがあると、降圧薬の量を増やしても十分に血圧が下がらない場合が少なくないことから、全ての高血圧者にとって生活習慣の修正は重要**です。下図を参考に考えてみてください。

(「保健指導で高血圧パラドックスの解消へ(編著:菱田明他)」より)

生活習慣修正による血圧低下の程度

血圧減少度 (mmHg)



- ・減塩: 食塩摂取量 6g/日未満
- ・DASH食: 野菜・果物、多価不飽和脂肪酸、低脂肪乳製品の積極的摂取
コレステロールや飽和脂肪酸の摂取を控える
- ・減量: BMI25未満 (BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))
- ・運動: 軽強度の有酸素運動を毎日30分、または週180分以上行う
- ・節酒: 純アルコール量 男性20-30ml/日、女性10-20ml/日以下
- ・禁煙: 受動喫煙の防止も含む

(資料: 高血圧治療ガイドライン 2019 図 4-1)

高血圧予防を通じて「体を守る」ことをお伝えしてきましたが、生活習慣病というのは「何もない」うちから始まって、気づかない間に血管が傷んでしまう、とてもやっかいな病気です。しかも、重症化すると倒れたり、高額な医療費がかかったり、最悪は死に至るなど、生命・生活に大きく影響します。皆さんの「当たり前の日常」が守れるよう、自分自身の体について理解を深めてもらうために、1年にわたって高血圧予防シリーズを掲載しました。少しでも体や生活について考えるきっかけになれば幸いです。

錦町は皆さんの健康づくりを
心から応援しています!

いつでも町の保健師・
栄養士を頼ってください!!



血圧を安定させ、血管を守るために減塩は有効な方法の一つです。減塩をおいしく毎日続けるために、日本高血圧学会減塩委員会は減塩食品を推奨しています。

【減塩白だし】

どんな料理にも合う万能調味料です♪



町内のスーパーでも
取り扱っています。

【錦町食生活改善推進協議会作レシピ集】
QRコードを読み取ってください。



錦町のホームページでレシピ集を見ることができます。

栄養士 塚本 有喜

問合せ 保健センター ☎ 38-2048



No. 392

この度、前任者の山本恭子さんから選任されました尾方佑衣と申します。私は、高校生までは錦町で過ごし、進学を機に熊本市で4年間生活していました。現在は、球磨郡内で働いています。

小中学生時代は恭子さんと同じ陸上部に所属していました。部活をやめた後はきっぱり走らなくなっていました。約10年、陸上からは離れていました。しかし、今年ようやく走る気力が沸く出来事がありました。それは、職場のメンバーで出場した熊本リレーマラソンとRKK女子駅伝です。私は長



RKK 女子駅伝に出場したとき

距離が大の苦手で、(学生時代も走る距離が短い走り高跳びが専門でした) 学生時代も避けていた種目ですが、運動不足解消のためのいい機会だと思い、出場を決めました。久しぶりに練習すると、2キロ走るのもやっとで歩いてへとへtoになりながら何とか走り切っていました。しかし、一度走ると

達成感やもつと速く走れるようになりたいたいという思いが沸き始めて、今ではランニングが趣味ともう少しで言えそうなところまでできています(笑) 自分一人では、もう一度やってみようと思えなかったランニングも中学時代の部活の友達や職場の同僚のみなさんと一緒に練習することでもっと頑張りたいと思えるようになりました。

自分で一番驚いていることは、中学生のときは嫌いだっった長距離も、大人になると「楽しい!」「リフレッシュできる!」と思いがから走っていることです。大人になつてからでも新しい趣味や挑戦ができることを実感し、歳を重ねることが楽しみななつてきました。それも、一緒に練習をしてくれる恭子をはじめとした友達や職場の同僚のみなさんのおかげだなとしみじみ感じます。次は、3月の芦北うたせマラソン(後のおい

しい海鮮)を目標に、練習を頑張ります!最後まで読んでいただきありがとうございます。



同僚(右)とツーショット

次は 木上平岩

吉田 和可さんです。

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。よろしく願います。

錦みんなの歌会

短歌

Ｔ・晴美

梅の花 二つ三つと 開きゆく
ちりめんの雛 そろそろかと思ふ

五月かと まごうがごとき 温度かな
梅も桜も 慌ててぞ咲く

あと幾日 姉と二緒に ランドセル
背負ひて行かん 朝霧の中

ランドセル 重くて運びし 時もあり
今もピンクの それは重たく

ストレートの ロングヘアの 背を見
ては 声かけするも 気後れする父

俳句

坂本 敦子

里山に 梅の花(白梅・紅梅・蠟梅)
芳香なり

京の旅 親子孫の 珍道中

嵐山 雪化粧に おもてなし

清水寺 音羽茶寮(そば) みごとばい

嘉祥窯 陶芸体験 マグカップ

にしき狂句

坂本 敦子

てれつと 庭の猫のえき カラス喰う

てれつと 水たまりの靴 どれだらけ

てれつと グランドゴルフ つっかけで
にしきん婆

てれつと 干しもんぬれて 下がとる

てれつと しとるばつてん よかおなご
吉若 酔舞

てれつと 金銭だけは 手放さん

☆次回(4月号)の笠

◆「すっぺんっぺん」

(つべんべん)

あなたの考えた俳句・短歌を
掲載してみませんか。ペンネー
ムで構いません。お気軽に企
画観光課へお届けください。

締切日 3月8日(金)

ご誕生



田山 優幸斗(広幸・沙紀)

一武東方

平山 楽煌(慎也・沙也加)

西下須

田中 天音(歩夢・結夏)

西指杉

畠山 凜生(真・涼子)

西内門

蓑田 紘大(雅貴・楓)

一武山仁田

ご結婚



佐藤 蓮彰(熊本市)
上月 ひかる(一武上忠ケ原)

おくやみ



川口 弘(84歳)一武上忠ケ原

吉岡かず代(72歳)西下井手ノ口

坂下 雅子(67歳)木上平良

西 明美(60歳)西久保宇野

米澤 耕夫(90歳)西内門

川邊 茂盛(91歳)西下黒辺田野

森下 美知(82歳)西今山

福本 安博(74歳)一武中島

内田 近美(70歳)一武下福島

荒川 幸隆(67歳)一武東方

右田さおり(38歳)木上平野

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、と
もに1月受付分です。更に錦町
役場窓口での受付分のみとし、
承諾をいただきました方々を掲
載しております。

【総届出件数】

出生6件・婚姻7件・死亡16件

編集後記

今月号の表紙は「湯前線開業
100周年」について掲載していま
す。表紙から7ページまで掲載して
いる内容は、合同特集として年に1
回、人吉球磨の広報担当者が協力し
て作っています。ぜひ、じっくり読
んでみてください。

さて、10ページには第68回分館対
抗駅伝大会を掲載しています。今
回は、走ることができませんでした
が、皆さんの素晴らしい走りを見て、
沸々と来年への熱い思いがたぎっ
てきました。
ゴルフだけでなく、走りも頑張り
ます！

古賀 翔馬

人の動き 1月末人口動態 ()は先月比

○世帯数 3,996(－4) ○総人口 10,212(－11) ○男 4,843(－10) ○女 5,369(－1)



広報
2024
No.820

にしき
にしき
3

発行・編集 / 錦町役場企画観光課 ☎ 0966-38-4419 FAX 0966-38-1575 印刷 / (有) 町田印刷

T 868-0392 熊本県球磨郡錦町大字一武 1587

町公式ホームページ <https://www.town.kumamoto-nishiki.lg.jp>
町公式Facebookページ <https://www.facebook.com/town.nishiki>

山の中の海軍の町 にしき
ひみつ基地ミュージアム

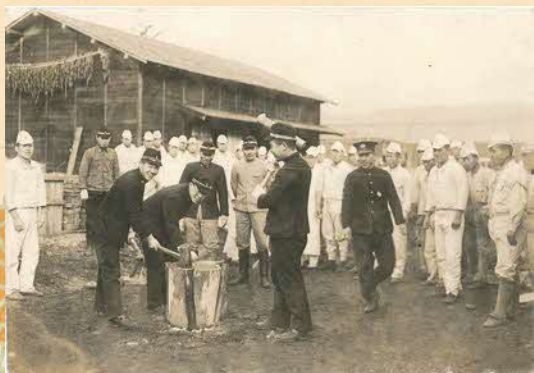
春の企画展

戦時下の ハレの日展

「ハレの日」とは、年中行事やお祭りなどの特別な日のことをいい、非日常という意味があります。多くの人々から祝福される儀式などを行う際、人々は晴れ着を身にまといご馳走をふるまって祝いました。

しかし戦時下には、そういった行事も様変わりしてゆきます。暮らしの中にも戦争を感じさせるものが多い、しきりに節約が呼びかけられました。やがて物資不足により行事もままなくなってしまうようになりました。

今回の企画展では、そのような戦時下の「ハレの日」について人吉球磨の事柄も交えながら紹介します。



正月を迎える餅つき



端午の節句

Photo:Jhon F.Embree

令和 5 年 2 月 17 日 (土)
～4 月 14 日 (日)
午前 9 時～午後 4 時



山の中の海軍の町 にしき
ひみつ基地ミュージアム

<https://132base.jp> 各種SNSでも情報発信中「ひみつ基地ミュージアム」で検索！
〒868-0301 熊本県球磨郡錦町木上西2-107 Tel.0966-28-8080 Fax.0966-28-8081
ACCESS 【お車で】九州自動車道 [下り]人吉ICより、[上り]人吉球磨SICより 約15分
【高速バスで】福岡⇄宮崎 フェニックス号 人吉IC下車、タクシーで約15分

【入館料(保険料含む)】

大人(高校生以上) 800円～
小・中学生 500円～
未就学児無料

【開館時間】 9:00～16:00(最終入館)

【休館日】 年末年始

【駐車場】 約50台[無料]

大型駐車場有り[無料]