

踊

踊って!



踊って!!



踊って!!!



# 第61回錦町民体育祭

10月15日、錦町民グラウンドで錦町民体育祭が、天候に恵まれ快晴の中5年ぶりに開催されました。

プログラムは「にしき陸上1500m」で幕を開け、全8種目で競い合いました。各分館の力自慢が出場する「大綱引き大会」では、5パートに分かれ、トーナメント方式で行われました。力が拮抗している分館同士では、引き分け再試合やそれでも引き分けの場合はじゃんけんを行う試合があるなど数々の名勝負が繰り広げられました。

また、今回、中学生ボランティアとして錦中学校の生徒に運営のお手伝いをしていただきました。参加された皆様、本当にお疲れ様でした。



成績	
優勝	5分館
準優勝	6分館
3位	8分館

## ～ もくじ ～

### Public relations of Nishiki CONTENTS

第61回 錦町民体育祭	2～3	寒波による水道管凍結にご注意ください	ほか	15
第46回 錦町ふるさと祭り	4～5	水道水における有機フッ素化合物について		16
Nishiki Topics	6～7	税の納期	ほか	17
錦町タウンデーを実施!!		消費者行政に関する首長表明	ほか	18
令和5年度中体連駅伝大会(錦中学校)	ほか	錦町図書館だより		19
ミュージアム通信	8	情報の広場		20～21
町長の声	ほか	婚活コーナー	ほか	22
令和6年錦町「成人式～二十歳のつどい～」の開催について	ほか	ももくらぶからのお知らせ		23
年末年始の休日当番医をお知らせします	ほか	こんにちは保健師です		24
防災・減災力の強化に向けて	ほか	錦町地域包括支援センターだより		25
12月4日から10日は人権週間です		思いつくまま		26
住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表について	ほか	錦みんなの歌会	ほか	27



⑥



⑤



⑧



⑦

- ① ねらえ ホールインワン
- ② 1500m
- ③,⑥ 大綱引き
- ④,⑦ 一発逆転ジャンプ
- ⑤ 分館対抗女子リレー
- ⑧ 仲良く風船わり
- ⑨ 車輪まわして運んで
- ⑩ 分館対抗男子リレー



中学生ボランティア



⑨



優勝された5分館の皆さん



⑩

錦町

# ふるさと 山形



11月4日から5日の2日間、錦町ふるさと祭りが錦町民グラウンドで4年ぶりに行われました。両日とも、快晴に恵まれ多数の来場者で会場は賑わいました。

1日目は、ふるさと神社でお祓いを行った子ども神輿の入場で始まり、子どもたちの元気な掛け声が会場に響き渡りました。

開会式後、郷土芸能「黒辺田野白太鼓踊り」を皮切りに、錦中学校吹奏楽部の力強い演奏とダンス、仮面ライダーキャラクターションと続きました。仮面ライダーショーには、多くの子どもたちが集まり、仮面ライダーが悪者に負けないうように皆さんの声援を送っていました。お昼からも各団体のダンスや演奏など盛りだくさんのイベントが行われました。

2日目は、エイサー、新体操ダンス、兵法タイ捨流による演武が行われた後、ふるさと祭りの代名詞「サ

# サンバDEにしき総踊り



ンバDEにしき総踊り」が行われました。参加者思い思いの個性あふれる衣装にお客さんの視線も釘付けに。アンコールに応えるなど会場は、大いに盛り上がりを見せました。

その後、芸能ショーのゲストとしてまず「ぼっちゃん城次と肥後にわか」さんが入場。軽妙なトークで会場を盛り上げ、メインのゲストで山本譲二さんが登場し、数々の名曲に観客は魅了されました。その後、山本譲二さんがステージを降り、客席の中に向かわれ大勢のお客さんと触れ合われるとボルテージはマックスに。

両日共に行われた、お楽しみ抽選会では豪華な景品が用意され、当選番号発表の時間になると、ステージ前を大勢の人がつめかけました。

多くの来場者で賑わった同祭りは、大盛況で幕を閉じました。

錦町から2頭が名誉賞

第72回球磨畜産共進会



名誉賞6席に輝いた(株)有田牧場の出品牛「ふく4193号」

10月18日、球磨家畜市場において、球磨畜産農業協同組合としての開催は最後となる「第72回球磨畜産共進会」が開催されました。人吉球磨管内から種牛51頭、飼料作物19点の出品があり、錦町からは黒毛和種種牛の部に8頭、飼料作物の部に2点を出品されました。畜産共進会では、一度の審査に複数の牛が並び、審査員により体格や骨格、顔立ち、毛並などが審査されます。審査の結果、育成種牛1部において、西の(株)有田牧場の牛(ふく4193号)が26頭中6位となる名誉賞6席に、一武の小田一男さんの牛(さくら号)が8位となる名誉賞8席に輝きました。

「錦町タウンデー」を実施!!

ロアッソ熊本ホームゲーム



スタジアムで挨拶する森本町長(中央)

10月22日、えがお健康スタジアムで行われたロアッソ熊本ホームゲームにて、「錦町タウンデー」を実施しました。当日は、先着4,000人にひみつ基地ミュージアムうちわを配布し、キックオフ前には森本町長が町の紹介やロアッソ熊本へ激励の言葉を送りしました。さらに、梨のプレゼントも実施し、会場は大いに盛り上がりを見せました。

また、応援バスツアーも行い、錦町から約200人が会場での応援を楽しみました。

錦町からグランドチャンピオン、リザーブチャンピオンに輝く

第62回球磨酪農郡市乳牛共進会



未経産牛の部 グランドチャンピオン牛と村田さん

また、最後には各部の上位牛の中から優秀な乳牛がグランドチャンピオン、リザーブチャンピオンに選ばれます。そのグランドチャンピオンには、経産牛の部で椎葉晃一郎さん(木上目郎)、未経産牛の部で村田瑞晃さん(一武山仁田)、リザーブチャンピオンには、未経産牛の部で中村直樹さん(木上野間)の牛がそれぞれ選ばれました。なお、特別表彰として、錦町木上が団体優勝に輝きました。



経産牛の部 グランドチャンピオン牛と椎葉さん

10月13日、球磨家畜市場において、第62回球磨酪農郡市乳牛共進会が開催され、人吉球磨管内から36頭の出品がありました。錦町からは全体の約7割を占める25頭が出品され、町内酪農業の盛り上がりを他市町村へアピールしました。

会場では、白い服を身にまとった出品者が乳牛を引き場内を一周。審査員により、牛の体格や骨格、乳房などの審査が行われました。特に乳房については重要視され、付き方、形、搾乳作業がしやすい乳頭の配列、地面からの高さが適度であるか、前後に大きさが偏っていないかなどが審査されます。

乳牛共進会は、牛の年齢ごとに未経産牛5部、経産牛6部の全11部門に分かれ、それぞれの部において序列が決定されます。

男女共に力走！

令和5年度中体連駅伝大会（錦中学校）



3区山本選手から4区尾里選手へ（女子）



5区中村選手（女子）



5区橋口選手から6区中村選手へ（男子）

女子	5位 総合タイム 49分30秒	
1区	3km	上淵 心琴（3年生）
2区	2km	鶴田 叶華（1年生）
3区	2km	山本みな実（1年生）
4区	2km	尾里 凜花（1年生）
5区	3km	中村 亜美（1年生）

男子	3位 総合タイム 1時間9分43秒	
1区	4km	東 亜蓮（3年生）
2区	3km	坂本 春翔（1年生）
3区	3km	田頭 陽音（1年生）
4区	3km	木下 心（2年生）
5区	3km	橋口 悠琥（3年生）
6区	4km	中村 心人（3年生）

10月13日、あさぎり町で令和5年度球磨人吉中体連駅伝競走大会が行われました。  
 コースは、あさぎり中学校をスタート・ゴールとし、男子が6区間全長20km、女子が5区間全長12kmで競い合いました。肌寒い気候の中、錦中学校は、男子が3位、女子が5位と健闘しました。

女子プロゴルファー招待

球磨カントリー倶楽部50周年記念ゴルフコンペ



ショットを打つ井芹プロ



パター教室の様子



ティーショットを打つ福島良子選手

10月9日、球磨カントリー倶楽部50周年記念ゴルフコンペが開催されました。  
 同コンペには、開場50周年を迎えた記念として行われ、女子プロゴルファーとして井芹美保子プロ、小竹瑠奈プロ、野口彩未プロ、枝尾あかねプロを招待。  
 当日は、コンペスタート前に、女子プロによるパター講習会が行われました。参加者は「ゴルフを始めたばかりで、レッスンはとても分かりやすかった。この成果を今日のラウンドで発揮したい」と話されました。  
 コース内では、前半後半それぞれ女子プロとのイベントが行われ、女子プロがショットを打つと歓声が上がっていました。

みんなで掴み取った総合優勝

第72回球磨郡民体育祭 3連覇!!

10月29日、チェリーゴルフ人吉コースで郡民体育祭のゴルフ競技が行われました。錦町から男女22人の選手が出場。5月17日のゲートボールに始まり、今回のゴルフで体育祭の競技が全種目終了しました。本町は、今年も多くの種目で上位入賞を果たすなど団体競技8種目で優勝。見事に総合3連覇の快挙を成し遂げました。各種目にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

成績一覧  
 ゴルフ 4位  
 総合優勝 錦町

# 開館5周年記念

## ひみつ基地ミュージアム

# 収蔵 品展

## 戦時資料が伝える物語

熊本県錦町には、1943年（昭和18年）11月から建設が始まり、終戦までの1年9カ月間、旧海軍の人吉航空基地が存在しました。戦後70年を迎えた2015年（平成27年）、「人吉海軍航空隊を顕彰する有志の会」の活動により、人吉航空基地跡の存在を多くの方が知るところとなり、2018年（平成30年）8月1日に「ひみつ基地ミュージアム」が開館、今年で5周年を迎えました。

本企画展では、開館以来ご寄贈いただいた品々を、「銃後の人吉球磨」、「地域と軍隊」、「人吉海軍航空基地への想い」の3つのテーマに沿ってご紹介します。戦時資料が伝える一つ一つの物語に耳を傾けてください。

また、館内視聴覚コーナーにおいて、錦町内在住の戦争体験者による証言映像を上映しています。海軍基地があった町の銃後の暮らし、引き揚げ体験、元兵士の証言など、本企画展とあわせてご覧いただき、より深くご理解いただけますよう、多くの皆様のお越しをお待ちしております。



予科練習生第一種軍装



<表>

<裏>

弾痕のある陸軍従軍手帳



国民精神総動員絵葉書

令和5年12月16日(土)～令和6年1月31日(水)

会場：山の中の海軍の町 にしき ひみつ基地ミュージアム 多目的ホール

開館時間：9:00～16:00

●休館日 12/29(金)～1/3(水) ●入館料：高校生以上 800円～・小中学生 500円～・未就学児無料

●無料駐車場：約50台・大型あり <アクセス>九州自動車道(下り)人吉ICより、(上り)人吉球磨SICより約15分





## 郡体3連覇の総合優勝を果たす

第73回、郡民体育祭が管内市町村（ボウリングのみ県外）の体育施設を利用して、ゲートボール競技（5月）を皮切りに、22種目27の競技が行われゴルフ競技（10月）を最後に、全日程を終了しました。

町村対抗とあって各競技ともに、熱い戦いが繰り広げられました。

獲得点は、競技ごとの参加町村数により配分点が異なりますが、日頃の練習と最後まで全力を尽くされる皆さんの頑張りによ、上位入賞競技が多く総得点124.5点、優勝旗7本を獲得し、2位のあさぎり町に16.5点差をつけた総合優勝でありました。競技人口の減少や種目競技欠場の課題もある中で、3連覇の成績を残すことができましたことは、選手の皆さんの体調管理やご家族のご理解、そして、応援いただきました町民のご協力のおかげであります。

今月17日（日）は、市町村対抗の球磨一周駅伝大会が実施されます。ご声援よろしくお願ひします。

## 次年度予算獲得に向けた陳情・要望活動

10月後半には、政府・関係国会議員や知事・県議会議員に対し、本町や人吉球磨あるいは八代・天草を含めた県南地域の令和6年度事業予算の獲得に関して、陳情・要望に努めてきました。内容は、令和2年7月豪雨に関しては、国県町道・球磨川河川改修・砂防・川辺川流水型ダム・農業林道施設復旧などの整備、人吉下球磨消防本部の移転建設・くま川鉄道第四橋の整備、併せて肥薩線の再開。および八代・天草シーラインや県南の振興などです。

また、昨年9月の台風14号で沈下し仮設橋となっている球磨大橋の早期復旧など安全で安心な生活を営む上での必要なハード面の整備、そして人吉球磨の中で、唯一、過疎指定外となり厳しい財政を強いられている、本町への財政支援、企業誘致の促進などソフト面の充実・拡充について本町の立場を踏まえ要望を展開しました。早いもので今年も1カ月を残すのみとなりました。

顧みると、新型コロナウイルス感染症は一応の落ち着きを見せましたが、ロシア・ウクライナ戦争が続く中にイスラエル・ハマス戦争が勃発しました。世界平和の遵守の必要性を強く願いました。この影響もあり円安資材物価高、また、少子化・高齢化・人口減少・地球温暖化など、厳しい課題の山積みの一年でした。

これにより、経済の不安定化が進み、生活の下支えが必要と判断し、議会の理解をいただき地域商品券の発行や農家への助成など、皆さんの生活安定を図るため最善を尽くした一年でありました。

来年は、皆さんが健康で明るく、楽しく、安心して暮らせることを祈念します。良いお年を。

## 交際費執行状況表（10月分）

	支払日	件名	金額	相手先
町長	10月11日	火の国もりあげタイPR用（梨）	10,200円	ロアツッ熊本
	10月11日	台湾高雄市サイクルツーリズム促進協会おもてなし（梨）	3,300円	台湾高雄市サイクルツーリズム促進協会
	10月18日	五木村長選挙当選に伴うお樽	6,600円	木下丈二後援会事務所
	10月27日	香典 熊本県町村会前会長（前嘉島町長）	5,000円	荒木家
議長	10月18日	五木村長選挙当選に伴うお樽	6,600円	木下丈二後援会事務所

## 令和6年錦町「成人式<sup>はたち</sup>～二十歳のつどい～」の開催について

昨年、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、錦町ではこれまで通り、20歳になる方を対象に「成人式<sup>はたち</sup>～二十歳のつどい～」を行います。

ぜひ、ご出席いただきますようよろしくお願いいたします。

日時 **令和6年1月4日(木)**  
午前10時開式(午前9時20分受付)

会場 **錦勤労者体育センター**

対象者 **平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方**  
※錦町ではこれまでどおり「20歳」になる方を対象として開催します。

その他 **対象者の方へ、式典の案内通知を11月中旬に郵送しています。**  
**もし、届いていない場合は下記までご連絡ください。**

※ご本人が町外にお住まいの場合は錦町のご実家に郵送しています。  
町外に転出しているお子様へお知らせください。



問合せ 教育振興課 ☎ 38-4450

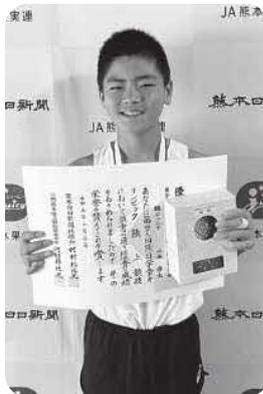
## 第49回熊日学童オリンピック大会 入賞者紹介

10月21日、えがお健康スタジアムで第49回熊日学童オリンピック大会が開催されました。同大会は、熊本陸上競技協会・熊本日日新聞社主催によるもので、錦町から錦ジュニアとK.U.M.Athleticsの2クラブが出場しました。

入賞者を紹介します。

### 【錦ジュニア】

○男子 ジャベリック 5年生  
1位 山本 啓太 (西京の峰)  
5 3 m 3 5 cm ★大会新★



山本選手

○女子 100 m 5年生  
5位 宮本 明芭 (木上山下)  
1 5 秒 2 4



宮本選手

○女子 ジャベリック 6年生  
5位 濱川 妃咲 (一武浜川)  
3 1 m 3 3 cm



濱川選手

### 【K.U.M.Athletics】

○男子 100 m 6年生  
1位 西 悠成 (木上滝の水)  
1 2 秒 5 0



西選手

○男子 4 × 100 m リレー 6年生  
3位 K.U.M.A 5 4 秒 3 9  
濱崎 雄大 (木上新立)・  
東 亜優斗 (木上野間)・  
西 悠成 (木上滝の水)・  
中田 洋輝 (木上平良)



K.U.M.Aのリレーメンバー

○女子 ジャベリック 5年生  
4位 中園 海帆 (西下須)  
2 3 m 6 8 cm



中園選手

## 年末年始の休日当番医をお知らせします

令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までの年末年始における人吉市医師会及び球磨郡医師会の休日在宅医当番は以下のとおりです。

月日 (曜日)	人吉市		球磨地域				小児科当番医	
	終日診療医療機関		終日診療医療機関		午前中診療医療機関		医療機関名	☎
	医療機関名	☎	医療機関名	☎	医療機関名	☎		
12/29 (金)	万江病院 平井整形外科 リハビリテーションクリニック	22-2357 24-8213	古城クリニック 球磨村診療所 権頭医院 岩井クリニック 酒瀬川内科 仁田畑クリニック 小川整形外科医院 東病院 増田耳鼻咽喉科クリニック こんどう整形外科 そのだ医院 横山医院 ほづみ皮膚科医院 上球磨クリニック	44-0321 32-0377 36-0008 49-2181 38-0050 42-1123 38-3455 45-5711 45-8001 45-6555 43-2063 42-2132 26-5300 42-5868	緒方医院 宮原医院 犬童内科胃腸科医院	35-0131 42-2082 45-1125	人吉医療センター 小児科	22-2191
12/30 (土)	光永医院 愛甲産婦人科	22-2366 22-4020	/		東病院 そのだ医院	45-5711 43-2063	やまむら 小児科・内科	45-0005
12/31 (日)	堤病院附属九日町診療所 みなみ眼科	22-2251 22-6820			脳神経外科小林クリニック 犬童耳鼻咽喉科	38-5670 43-0777	堤病院附属九日町 診療所小児科	22-2251
1/1 (月)	みのだ内科循環器科 三浦整形外科医院	28-3111 22-3401			緒方医院 こんどう整形外科	35-0131 45-6555	増田クリニック 小児科	22-3570
1/2 (火)	外山内科 外山胃腸病院	22-2003 22-3221			そのだ医院 たかの眼科	43-2063 47-2550	たかはし小児科 内科医院	24-2222
1/3 (水)	あいだ診療所 愛甲産婦人科	25-1651 22-4020			宮原医院 犬童内科胃腸科医院	42-2082 45-1125	公立多良木病院 小児科	42-2560

※都合により変更となる場合がありますのでご注意ください。

※診療時間は医療機関によって異なりますので、受診される場合は事前に対象の医療機関にお問い合わせください。

問合せ 一般社団法人人吉市医師会 ☎22-3065  
一般社団法人球磨郡医師会 ☎42-4797

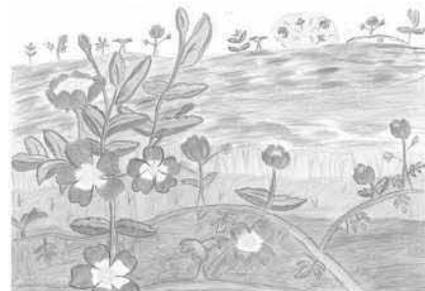
## ツクシイバラスケッチ大会開催

今回のスケッチ大会も多くの素敵なツクシイバラが描かれました。その中から、審査で選ばれた入賞者をご紹介します。

また、今回の入賞作品でカレンダー、エコバックを制作しておりイベントなどで配布する予定です。

グランプリ	椎葉 柚南	12歳	木上小学校
優秀賞	立石 楓磨	5歳	西保育園
優秀賞	今村昇太郎	5歳	サン保育園
優秀賞	熊澤 寛心	5歳	木上ひかり保育園
優秀賞	山下 心音	6歳	福島保育園
優秀賞	岡村 京菜	5歳	福島保育園
優秀賞	弓削田いろは	5歳	錦こども園
優秀賞	山口 璃杏	5歳	一武こども園
優秀賞	米多 智咲	8歳	西小学校
優秀賞	鳥井 和磨	8歳	西小学校
優秀賞	松本 侑佳	9歳	西小学校

優秀賞	古澤 璃久	12歳	木上小学校
優秀賞	濱崎信太郎	8歳	木上小学校



グランプリ作品

入賞者 グランプリ1人、優秀賞12人

問合せ 球磨川ツクシイバラの会 桑原(福島保育園) ☎38-0260

## 防災・減災力の強化に向けて

「緑の流域治水」の見える化の取り組み

令和2年7月豪雨による甚大な被害を受けた球磨川流域では、自然環境との共生を図りながら、流域全体の総合力で安全・安心を実現する「緑の流域治水」に取り組んでいます。

「緑の流域治水」について、県民の皆様幅広く知っていただくため、球磨川流域の地形の特徴や洪水発生メカニズム、具体的な取り組み内容を紹介する動画などのコンテンツを県ホームページで公開しています。

ぜひ、ご覧ください。



「緑の流域治水」の取り組みを紹介する動画

【QRコード】



県ホームページ

問合せ 県球磨川流域復興局 ☎ 096-333-2610

## 1月スタート！にしき生き生き大学「英会話教室」参加者募集

毎週水曜日、夜7時30分から錦町ALT（外国語指導助手）による英会話教室をスタートします。初心者も大歓迎です！

\* 18歳以上の社会人



**We look forward to seeing you there!**



日 程 : 令和6年1月17日～3月27日（毎週水曜日）  
19:30～21:00  
場 所 : 錦町青年会館  
参 加 費 : 1,000円（10回分）  
申 込 期 限 : 令和6年1月10日まで

問合せ 教育振興課 ☎ 38-4450

## 錦町への寄付に感謝状贈呈

令和5年度に錦町へ寄付をしていただいた嶋原正孝さん（福岡県）に感謝状が贈呈されました。

嶋原さんは「子どもの頃から錦町にお世話になっている。私は23歳の時に町を出たが、その後も家族がお世話になったので、恩返しをしようと思った」と話されました。

他、三原利夫さん（東京都）にも感謝状が贈られています。

寄付金は、本町の教育充実のため役立てていきます。



嶋原さんと息子さん（左から）

問合せ 総務課 ☎ 38-1111

# 12月4日～10日は人権週間です

## 人権週間とは・・・

国際連合は昭和23年（1948年）12月10日、国連総会において人権の尊重、自由、平和などをうたった「世界人権宣言」が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。

日本では、人権デーを最終日とする1週間（12月4日～10日）を「人権週間」として、人権尊重を訴える様々な啓発活動を行っています。

いじめや虐待などの子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障がいのある人や外国人などに対する偏見や差別といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を、自分以外の「誰か」のことでなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。



## ○人権擁護委員はあなたの相談相手です

柳瀬みどりさん（西今山）が、10月1日付けで法務大臣から新たに人権擁護委員として委嘱されました。

人権侵害を受け、お困りのときはお気軽にご相談ください。

- ・ 体罰やいじめを受けた。
- ・ 高齢者、こどもが虐待を受けている。
- ・ いわれのないうわさをたてられ、名誉や信用を失った。



## ○特設人権相談所開設

特設人権相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。事前予約も不要です。

お気軽にご相談ください。

日時 12月4日（月） 午前9時から正午まで

場所 錦町総合福祉センター



## 人権擁護委員を紹介します。（敬称略）

① 地区 ② 任期 ③ 期数



久保田 健嗣

- ① 木上岩城
- ② R 3.10.1 ～ R 6.9.30
- ③ 2



赤川 龍美

- ① 一武浜川
- ② R 3.4.1 ～ R 6.3.31
- ③ 2



徳田 由紀子

- ① 西久保
- ② R 5.10.1 ～ R 8.9.30
- ③ 2



柳瀬 みどり **新任**

- ① 西今山
- ② R 5.10.1 ～ R 8.9.30
- ③ 1



問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表について

住民基本台帳法の一部を改正する法律（平成 18 年 11 月 1 日施行）により、住民基本台帳の写しを誰でも閲覧請求できる制度が廃止され、個人情報保護に留意し、公共的・広域的な目的でのみ閲覧できる制度に改正されました。

住民基本台帳法第 11 条第 3 項及び第 11 条の 2 第 12 項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第 3 条に基づき、下記のとおり公表します。

記

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況（令和 4 年 11 月 1 日から令和 5 年 10 月 31 日まで）

◎住民基本台帳法第 11 条第 3 項関係（国又は地方公共団体の機関の請求によるもの）

	機関名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
1	熊本県	2023 県民アンケート調査	令和5年5月10日	町内全域 満 18 歳以上の男女 36 名

◎住民基本台帳法第 11 条の 2 第 12 項関係（個人又は法人の申出によるもの）

	申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
1	一般社団法人新情報センター 事務局長 山本 恭久	高齢社会対策総合調査（委託者：内閣府）	令和5年10月6日	西地区 20 名

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

## ごみ搬入量について

錦町のごみ搬入量は皆様のご協力のおかげで減少傾向にあります。さらなるごみ減量化のため、より一層のプラスチック製容器包装・紙製容器包装の分別の徹底と生ごみの水切り徹底にご協力をお願いします。

### 人吉球磨クリーンプラザごみ搬入量推移

※資源物を除く



※ごみ搬入量は可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、有害ごみの搬入量の集計です。  
※分別・収集について分からないことがある場合は住民福祉課環境係へお問い合わせください。

乾杯後30分間は、自席で料理を楽しみ、お開き前10分間は自席に戻り、再度料理を楽しみましょう!!

さんまる いちまる 宴会中に実践してください

**30・10 食べ切る運動**

食べ切れる量を注文して、食べられないものは先に伝えましょう!!

乾杯後 30分 食事タイム → 宴会 なかば → 楽しみタイム → お開き前 10分 食事タイム

でき立ての料理を 楽しみましょう!! おしゃべりとお酒で 時間を過ごしましょう!! 自分の席に寄り、再度 料理を楽しみましょう!!

人吉球磨広域行政組合

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

## 有料広告欄

トラクター・重機  
トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこでも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP 致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店  
Avanti  
古物商許可 第951040015111号  
携帯: 080-3375-9750  
FAX: 0986-77-9092  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町  
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

「広報にしき」に  
有料広告を掲載しませんか?

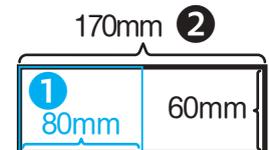
サイズ(タテ×ヨコ)は  
2パターン

① 60mm × 80mm

② 60mm × 170mm

掲載料・回数・位置など詳しくは企画観光課  
までお問い合わせください。

問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419



## 寒波による水道管凍結にご注意ください

平成 28 年 1 月下旬の大寒波を覚えていますか？この大寒波により本町でも水道管の凍結・破裂が相次ぎ、大量の漏水が発生しました。漏水時の修理費は個人負担となりますので、凍結防止に心掛けましょう。

### ○気象情報はこまめにチェック

寒くなるときは、前もってテレビやラジオなどの気象情報で注意を呼びかけています。

また、気温が氷点下 4℃以下になると水道管が凍結しやすくなります。屋外でむき出しになっている水道管などは特に注意が必要です。

### ○凍結を防止するには

凍結を防止するために保温材で被い、濡れないようビニールテープを巻きましょう。適宜、蛇口から細く水を出しましょう。

### ○給湯器にも注意！！

給湯器は、内部に水を通す管があり、その管を温めてお湯にして必要な場所に給水しています。蛇口を止めても、給湯器内部や配管の中には水が残ります。この残った水が凍りついて給湯器の内部を破損することがありますので、水抜きをされるかメーカーに凍結防止方法をお尋ねください。



### ○水道管が凍結したら

水道管が凍結した場合、自然に氷が溶けるのを待つ。または、タオルをかけて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。

※熱湯は破裂・ひび割れの原因となりますのでかけないでください！

### ○宅地内で漏水したら

水道メーターボックス内には家全体の止水栓があります。蛇口や水道管が破裂してしまったら、破裂箇所を確認し止水栓を閉めて水を止めてください。止水栓が見つからないときは、破裂したところにタオルやテープなどをしっかり巻いて水が吹き出るのを防ぐなどの応急措置を行ってください。

破裂箇所の修繕は町指定の給水装置工事事業者へ依頼してください。指定の給水装置工事事業者については、地域整備課へお問い合わせください。



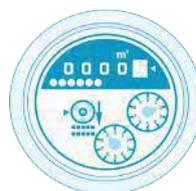
問合せ 地域整備課 ☎ 38-4418

## 水道メーターの検針にご協力ください

水道メーターの検針が効率よく正確にできるように次の 4 点にご協力ください。

- ① 水道メーターボックスの上に物を置いたり車を止めたりしない。
- ② 犬は、水道メーターや出入り口から離れた場所につなぐ。
- ③ メーターボックスの中はいつもきれいにしておく（水道メーターは利用する人の管理です）。
- ④ 敷地に入ってから水道メーターまでの通路をきれいにしておく。

※通路に物や草木があると、検針員が当たって破損させたり、転倒したりする恐れがあります。



問合せ 地域整備課 ☎ 38-4418

## 水道水における有機フッ素化合物について

有機フッ素化合物である（PFOS及びPFOA）は、水道法の水質基準は設定されておりませんが、水道水の**水質管理目標設定項目【※1】**に定められています。

現在、熊本県内の飲用井戸で**暫定目標値【※2】**を超過した有機フッ素化合物（PFOS及びPFOA）が検出されたことに伴い、錦町においても安全な水の供給のため、町水道の原水（水源地の井戸の水）5箇所（全箇所）の水質検査を実施しましたので、その検査結果を公表します。

なお、下の表のとおり全ての原水で暫定目標値を超過した箇所はなく、水質に問題はありませんでしたので、今まで通りご使用いただけます。

西地区浄水場	5 ng未満
西地区亀塚	5 ng未満
一武地区浄水場	5 ng未満
一武地区旧母子センター	5 ng未満
木上地区浄水場	5 ng未満

**【※1】** 水質管理目標設定項目は「将来にわたり水道水の安全性の確保などに万全を期する見地から、水道水質管理上留意すべきものとして定められた項目」のことです。

**【※2】** 暫定目標値は「人が一生涯毎日2リットル飲用しても問題ない」とされる値で、「PFOS及びPFOAの合算値で1リットル当たり50ナノグラム（ng）以下」とされています。ナノグラムとは、10億分の1グラムであり、1 ng/Lは、水1リットル当たり10億分の1グラムの物質が溶解していると表します。



### ○有機フッ素化合物とは？

有機フッ素化合物の一種であるPFOS（ペルフルオロオクタンスルホン酸）及びPFOA（ペルフルオロオクタン酸）は、水や油をはじき、耐熱性、耐薬品性に優れているという性質を持ち主にフライパンの表面加工、撥水剤や泡消火剤などに用いられた化学物質です。

また、環境中で分解されにくく、高い蓄積性があることから、国内外において製造・使用が規制されています。

水道水におけるPFOS及びPFOAについては、検出状況の確認や、有識者による議論が続いており、目標値は世界各国で異なりますが国内では令和2年4月1日に水質管理目標設定項目として位置づけられ、暫定目標値は「PFOS及びPFOAの合算値で1リットル当たり50ナノグラム（ng）以下」と定められています。

## 12月は町県民税（4期）・国民健康保険税（7期）・ 介護保険料（5期）・後期高齢者医療保険料（6期）の納期です！

納期限 12月25日（月）

口座振替日 12月25日（月）

※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください！

※毎月の料金などについても、納め忘れがないようにお願いします。

※後期高齢者医療保険料の納期限は1月4日（木）です。

問合せ 税務課 ☎ 38-1114

保険政策課 ☎ 38-1113

## e-Taxを利用した確定申告について

e-Taxでは、税務署に出向くことなく、様々な手続き  
がご利用になれます。

(例) インターネットを利用して所得税、消費税などの申告や  
法定調書の提出、青色申告の承認申請などの各種手続、  
税金の納付（ダイレクト納付やインターネットバンキ  
ング、ペイジー（Pay-easy）対応のATMを利用  
した全ての税目）



◇ 所得税などの確定申告をe-Taxで行う場合、生命保険料控除の証明書などは、その  
記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略する  
ことができます。（法定申告期限から5年間保存しておく必要があります）

◇ 自宅や税理士事務所からe-Taxで還付申告を行う場合、書面で提出した場合より、  
還付金を早く受け取ることができます。

◇ 所得税などの確定申告書はマイナンバーカードを利用して、ご自身のスマホで確定申告  
書を作成し、e-Taxで送信することができます。

スマホを利用すれば、給与所得の源泉徴収票の記載内容をカメラで読み取ることが  
できるほか、青色申告決算書や収支内訳書も作成することができ、申告書の控えも  
スマホに保存することができます。

近年は、ご自宅からe-Taxにより確定申告される方のうち、約半数の方がスマホ  
を利用して申告しています。

マイナンバーカードを利用して確定申告書をe-Taxで送信するには、マイナンバー  
カードを取得する際に登録した「利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）」と「署名  
用電子証明書の暗証番号（6～16桁）」が必要になりますので、いま一度、暗証番号  
のご確認をお願いします。

詳しくは、税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」（<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>）にご相談いただくか、e-Taxホームページ（<https://www.e-tax.nta.go.jp>）又は **e-Tax 検索** をご覧ください。

パソコン及びスマホサイトは、こちらのコードからもご利用になれます。

問合せ 人吉税務署 ☎ 23-2311 ※自動音声案内

## 消費者行政に関する首長表明

近年、消費者を取り巻く環境は、高齢化や高度情報化などの進展により大きく変化しています。このような中において、消費者問題も複雑・多様化し、手口も巧妙化しています。

錦町では町民相談窓口に加え、町民の皆様の消費生活の安定と向上を図るため、人吉球磨の広域連携により、いつでも人吉市消費生活センターへ相談することができます。

今後も、安心して暮らせる町を目指し、消費生活行政の充実に努めてまいります。

錦町長 森本 完一

### 【消費者行政相談窓口のご案内】

○錦町役場住民福祉課住民係 TEL 0966-38-1112

○人吉市消費生活センター（人吉市役所内）TEL 0966-22-2111

○消費者ホットライン TEL 188（いやや）

※最寄りの相談窓口をご案内する全国共通の電話番号です。

## 危険物取扱者試験のお知らせ

消防法の規定に基づき、令和5年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

### 1 試験の種類、試験日など

試験の種類	試験日	願書受付期間		試験地
甲種 乙種（第1類～第6類） 丙種	令和6年 2月12日（月）	書面申請	令和5年12月15日（金） ～12月22日（金）	熊本市
		電子申請	令和5年12月12日（火） ～12月19日（火）	

### 2 願書などの配置場所

受験願書などは、（一財）消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に11月15日（水）以降配置します。

問合せ （一財）消防試験研究センター熊本県支部（熊本県教育会館4階）

☎ 096-364-5005

## あいねっと放送のタブレット端末について

広報にしき10月号でお知らせしました、あいねっと放送のタブレット端末については、現在利用中の世帯にアンケートを送付し配布希望調査を行いました。配布するタブレット端末は、現在、メーカーと構築中ですが、これまでどおり役場や区長からの放送などは、時間になると自動で流れますので、基本的に操作は必要なく置いておくだけで利用できます。聞き逃したり、もう一度内容を確認したい時に簡単な操作が必要となります。

9月に送付しましたアンケートの返信用封筒は、12月以降は利用できませんので、アンケート未回答の世帯や回答内容を変更したい場合は、企画観光課まで電話にてご連絡ください。タブレット端末は、1月中旬から各世帯に訪問し、設置と操作説明を行います。



問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419

# 秋の ワクワク おはなしフェスタ

のご参加ありがとうございました!

開館時間  
午前 10 時～午後 6 時まで  
休館日  
毎月第 1 水曜日  
年末年始 12 月 29 日～1 月 3 日



10 月 28 日（土）に秋の読書週間イベント「秋のわくわくおはなしフェスタ」を行いました。ALT による英語絵本の読み聞かせ、やきいも転がしゲーム、ロケット飛行機作り、ウンズンカルタと盛りだくさんの内容でした。生の英語に触れたり、幼児から中学生と一緒にゲームで競いあったり、手作り飛行機を飛ばして遊んだり、ウンズンカルタで一喜一憂したり、にぎやかで楽しい時間を過ごしました。

さらに、今回は錦中学校の生徒たちがボランティアとして参加してくれました！子どもたちも普段触れ合う機会のない中学生のお兄さん、お姉さんたちと交流できてとても喜んでいました♪ たくさんのご参加ありがとうございました。

## 年末年始の休館のお知らせ

12月29日（金）～1月3日（水）は休館日です



## 新刊 おすすめの本



令和6年1月10日(水)は休館日です

毎月第1水曜日は休館日です  
(祝日の場合は、翌日が休館になります)

一般書書名	著者	児童書書名	著者
図書館のお夜食	原田 ひ香	もっと頭がよくなる！ちよいムズおりがみ	山田 勝久
図解でスッと頭に入る紫式部と源氏物語		涙の音、聞こえたんですが	嘉成 晴香
篠笛上達レッスン		どっちを選ぶ？クイズで学ぶ！食物アレルギーサバイバル	
60歳からの「紙モノ」整理	渡部 亜矢	大陸移動の大研究	
「わらべうた」で子育て入門編	阿部 ヤエ	デタラメ研究所	小波 秀雄
「冷え症外来」の医師が教える冷えとり習慣	林 忍	伝統の和食から現代の WASHOKU	
ギフトッドの光と影	阿部 朋美、伊藤 和行	13歳からのマナーのきほん50	アントラム栢木 利美

**鈍色幻視行**  
にしきまち 恩田 陸 / 著 集英社

撮影中の事故により三度、映像化が頓挫した「呪われた」小説『夜果つところ』と、その著者・飯合梓の謎を追う小説家・落谷梢は、夫・雅春とともに関係者が一堂に会するクルーズ旅行へ向かう。夫に対してある疑念を抱えたまま一、二週間にわたる船旅で、『夜果つところ』の関係者たちに取材を試みる梢だったが、改めて小説を読みなおした彼女は、ある違和感を覚える。一方、雅春は妻の言葉に焦りと不安を感じていた。「飯合梓」は本当に死んだのか？「呪われた」小説に隠された秘密とは・・・。

**黒部の谷の小さな山小屋**  
星野 秀樹 / 著 アリス館

「おう、ありがとう。またな、気をつけて行けよ」「ありがとう」。出発する人と見送る人の間で、何度も繰り返される言葉。露天風呂やキャンプ場もある黒部の谷にある小さな山小屋「阿曾原温泉小屋」はかつて、ダムをつくる人たちが住む宿舎もあった場所だった。その小屋の主人・泉さんは長年山小屋を管理しており、冬は雪崩に備えて山小屋を壊し、夏が来るときに建て直す。さらに断崖絶壁の険しい山道も丸太をかついでこんだり、人の手で少しずつ直している。これを毎年。そうまでして泉さんが山小屋を続けるわけは・・・？

## 図書館からのお知らせ

お家に眠っている錦町に関する資料（西村史、一武村史、木上村史など・・・）を図書館にご寄贈いただけませんか？ご連絡、お待ちしております。





# お知らせ

## 年末年始のし尿汲み取りについて

球磨清掃公社のし尿汲み取りは、12月30日(土)から令和6年1月4日(木)までが休業日となります。休業前は、混雑が予想されますので、汲み取り依頼は早めにお願います。

なお、汲み取り業務が遅滞する場合は、12月23日(土)午前中を臨時の作業日とします。

問II 有限会社球磨清掃公社  
☎ 42・2614

## 12月1日は「世界エイズデー」

エイズは、近年、治療法の進歩により、HIV感染を早期に発見し治療することでHIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期

待できるようになりました。県では、HIV感染早期発見のため、県内5つの皮膚科及び保健所で無料匿名の検査を実施しています。ぜひこの機会に検査を受けてみませんか。詳しくは、

熊本県HIV検査で検索！  
問II 県健康危機管理課  
☎ 096・333・2783



## ペットを飼う前に考えること

犬や猫をペットとして飼うということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人達に迷惑をかけるないようにすることも飼い主の義務です。

ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずできるか、経済的負担や家庭状況など、最期まで責任をもつ

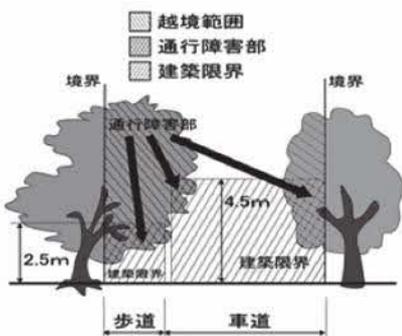
て飼育ができるかしっかりと考えておきましょう。  
問II 人吉保健所  
☎ 22・3108

## 道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いいたします。

問II 県道路保全課  
☎ 096・333・2495



## 副業に関する消費者トラブルにご注意ください

副業に関する消費者トラブルについての相談が複数寄せられています。

「簡単に稼げる」「気軽にできる」と強調する広告やSNSの情報や安易に信じてはいけません。うまい話をするのみにしないようにしましょう。

「お金がない」と断っても消費者金融からの借金を勧められて契約させられるケースもあります。借金を勧めるような勧誘は断りましょう。消費者トラブルでお困りの場合は、「188」にお電話ください。近くの消費生活センターなどに繋がります。



## 令和5・6年度人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格審査に係る申請の受付(追加受付)について

令和5・6年度において人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

申請方法…原則、郵送のみ  
受付期間…令和6年1月4日(木)から2月2日(金)まで※当日消印有効

詳細・様式などについては、人吉球磨広域行政組合のホームページをご覧ください。  
提出先…人吉球磨広域行政組合総務課総務係(人吉市中神町字城本1348番地1アクアパーク(汚泥再生処理センター))

問II 人吉球磨広域行政組合 総務課  
☎ 23・3080

## ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカ



フェ・球磨ランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも（応募書類作成等）お気軽にご相談ください。

対象者：求職、転職希望の方、採用活動中の事業所、どなたでもOK！年齢制限なし。  
（事業所・求職者本人・家族・学校の先生）



**【出張相談会】**

日程：12月13日（水）

13時～16時

《湯前レールウィング展示体

験販売施設》

日程：12月15日（金）

13時15分～16時

《ハローワーク球磨会議室（面接セミナー）》

日程：12月20日（水）

13時～16時

《あさぎ町ポッポ館2F

**和洋室**

日程：12月21日（木）

13時～16時

《多良木町多目的センター》

開所時間：月～金曜日（10時

～17時）

定休日：祝日 ※予約制

問Ⅱ ジョブカフェ・球磨ラ

ンチ

☎ 22・0555



**若者サポート  
ステーションやつしろ  
「おしごと出張相談」**

みなさんの心配ごとや不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料で実施していますので気軽に相談してください。なお、詳しくは、ホームページからもご覧になれます。  
※要予約



対象：15歳から49歳までの求職者及びその家族

日程：12月5日（火）19日（火）

13時30分～17時

《ハローワーク球磨》

問Ⅱ 若者サポートステーションやつしろ

☎ 0965・37・8739

☒ wakasapo.yatshiro@kirari.co.info

**わくわくパレアフエスタ  
vol.22開催**

子どもたちが、体験したりのづくりをしたりできるイベントです。ボッチャや肥後ちよんかけごまの体験、木工ストラップや缶バツジづくりなど、19の体験ブースがあります。

ご家族で、子ども会などの行事で、ぜひお越しください。

日時：令和6年1月27日（土）

10時～16時

対象：県民全般

会場：くまもと県民交流館

パレア

参加方法：当日受付（一部、事前申込みが必要なものもあります）

参加費：ブースによっては

材料費（100～300円程度）が必要な場合もあります。

詳しいイベント内容については、熊本県生涯学習推進センターホームページをご覧ください。

問Ⅱ 熊本県生涯学習推進センター

☎ 096・355・4312

（平日：9時～17時）

**年末年始  
労働・困りごと  
LINE相談会**

全国青年司法書士協議会では、年末年始の期間中、労働問題をはじめとする市民の方のお困りごとの相談窓口として「年末年始 労働・困りごとLINE相談会」を実施します。



日時：12月29日（金）（令和6年1月3日（水））

24時間受付《9時～21時対応》相談方法：期間中、LINE

アプリから「@771zceam」を検索、またはQRコードから友だち追加して

ご相談ください。

相談料：無料※通信費は相談者ご自身の負担となります。

相談内容：労働トラブルをはじめとする日常生活における困りごとに関する相談、各種

支援制度のご案内

※司法書士法に定める業務範囲内での対応となります。

例）

・賃金、残業代未払い等

・解雇、離職地位確認等

・セクハラ等各種ハラスメント

・借金問題、生活困窮

・住居、賃貸のお悩み

・各種支援制度のご紹介

問Ⅱ 全国青年司法書士協議会

☎ 03・3359・3513

（平日：9時～17時）

☒ info@zenseishi.com

URL <https://zenseishi.com/>



# 婚活コーナー



先月号に続き、嬉しいご報告です。

1対1お見合い参加のカップルが、ご結婚されました。

「ご結婚おめでとうございます」

10月の報告 ◇1対1お見合い（食事会1組） 連絡先の交換をしました。

## 「新規登録随時募集中」

独身男性：球磨郡・人吉市にお住まいの方 独身女性：市町村は問いません

1対1お見合い、少人数交流会、錦町主催のイベント、  
9町村合同イベントなどの情報をメールでご案内します。  
秘密は固く守られます。登録料や年会費は無料です。

※面談やイベント時には顔写真付き身分証明書（免許証やマイナンバーカードなど）の確認をさせていただきます。

メールやお電話でお気軽にお問い合わせください

◆結婚相談員 専用メールアドレス [nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp](mailto:nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp) (PC)  
[nishiki-konkatsu@au.com](mailto:nishiki-konkatsu@au.com) (携帯)

※迷惑メール対策の設定をされている方は、メールを受信できない場合があります。  
設定の確認をお願いします。



問合せ 錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎ 38-1112

## 出張年金相談（予約制）のご案内

### 令和5年12月開催予定

第1・2・3・4月曜日	第1・3水曜日	第2・4水曜日
人吉市役所1F 相談室2	錦町総合福祉センター	多良木町役場
4日・11日・18日・25日	6日・20日	13日・27日

【相談時間】 9：00～17：00（錦町総合福祉センター、多良木町役場）  
9：30～16：45（人吉市役所1F 相談室2）  
※12：00～13：00の時間帯は除く

### ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎：0965-35-6123

受付時間：（平日）午前9時～午後5時（第2土曜日）午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の基礎年金番号が分かるものをご準備のうえ  
開催日の3日前までにお電話ください。

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。

※直接、年金事務所で年金の相談等される際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話（0965）-35-6123

自動音声案内①を選択後、②を選択してください



ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。どうぞ、お気軽にお越しください。

## 12月の活動

※予定は変更になる場合があります。



月	火	水	木	金
*ねんねコース (生後一ヶ月から利用可能) はいはいコース (はいはいができるようになったら) きらきらコース (一人で歩けるようになったら)				1 午前 子育てサークル (いただきますの会) 午後 子育てひろば
4 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	5 午前 子育てひろば 午後 親子の歯の教室	6 午前 子育てサークル (ねんねコース) 午後 子育てひろば	7 午前 6ヶ月育児児教室 午後 子育てひろば	8 午前 子育てサークル (はいはい・きらきらコース) 午後 ×
11 午前 母子手帳交付と両親学級 午後 マタニティータイム	12 午前 子育てひろば 午後 1歳半児健診	13 午前 子育てサークル (ママとベビーのボディケア) 午後 子育てひろば	14 午前 子育てひろば 午後 3ヶ月児健診	15 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
18 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	19 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	20 午前 子育てサークル (親子運動教室) 午後 子育てひろば	21 午前 子育てサークル (えほんの会) 午後 子育てひろば	22 午前 × 午後 ×
25 午前 母子手帳交付と両親学級 午後 マタニティータイム	26 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	27 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	28 午前 × 午後 ×	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>今月の足形アートは、お正月です。</p> </div>

**子育てサークル (午前 10:00 ~ 12:00)**

**マタニティータイム (午後 1:30 ~ 4:00)**

**子育てひろば (午前 9:30 ~ 11:30 午後 1:30 ~ 4:00)**

- ・プレイルームでは、親子で自由に遊ぶことができます。
- ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

**子育て相談** 随時受付けております。(個室にて対応できます。)

\*ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

## 今年もたくさんのご利用ありがとうございました。

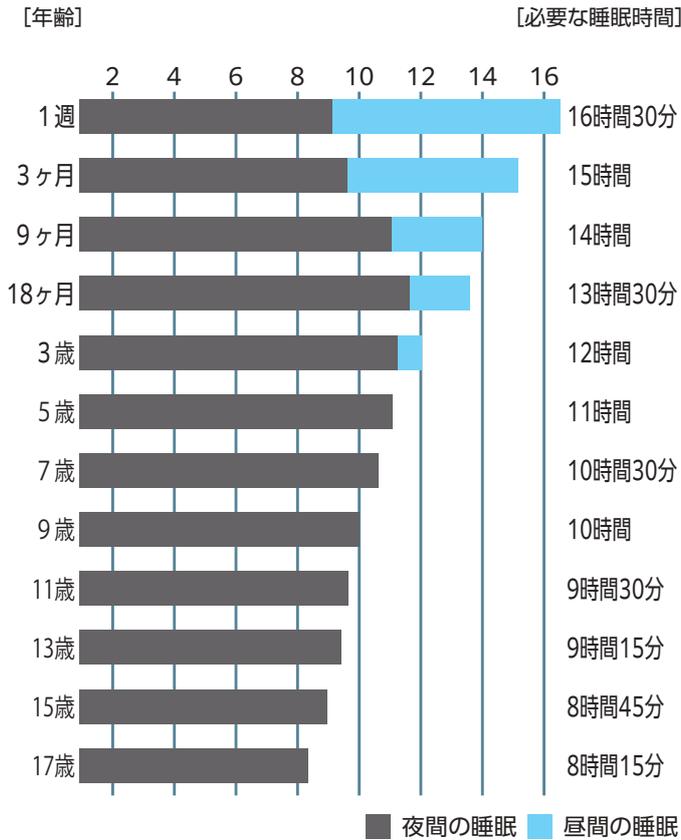


問合せ 錦町子育て支援センター (錦町保健センター内) ☎ 38-2048



# 子どもの睡眠時間はどのくらい？

## 必要な標準睡眠時間



(出典) Nerson : Textbook of Pediatrics, 19th ed, 2011 より著者改変

皆さんは、日頃どのくらい睡眠をとっていますか？

十分な睡眠がとれていないと活動や学習への意欲が低くなったり、食欲が落ちたり、イライラしやすくなったりと心身への不調を引き起こします。

さて、子どもにとって十分な睡眠時間はどのくらいでしょうか？

左の図を見ますと乳幼児期については、夜の睡眠やお昼寝を含めて11時間以上、高校生では約8時間とあります。特に、乳幼児期は、脳が発達する時期でもあり、十分な睡眠が欠かせません。

しかし、現代は両親の共働きや子どもは習い事などで夜遅い帰宅になるなど家族のライフスタイルも様々で、睡眠がとりづらくなる要因がたくさんあります。

### ◆錦町3歳児健診での問診結果（令和4年度）

起床時間 8 時以降	就寝時間 22 時以降
6.1%	7.4%

電気もない時代では、日が暮れてご飯を食べたら寝るという生活が自然にできていました。しかし、現代は電気があり、慌ただしく毎日が過ぎていきます。そんな現代で十分な睡眠をとるためには、環境を整えることが大事です！大人は自分で環境を整えることができますが、子どもの場合は、大人が環境を整えてあげる必要があります。

## 【生活のポイント】

### ★朝起きたら太陽の光をあびましょう

⇒夜に眠りに導くホルモン「メラトニン」が出てきます。

### ★朝ご飯を食べましょう。

⇒脳の覚醒を促します。

### ★昼間はしっかり活動しましょう。

### ★就寝時間を決めて、照明やテレビなどを消して暗くしましょう。

### ★毎日、規則正しい生活を送りましょう。

※生活改善をしても難しい場合には、睡眠障害などが隠れているかもしれません。医療機関などへご相談ください。



保健師 岩崎 穂奈美

## 木上小学校 4年生 認知症サポーター養成講座

11月15日(水)に、木上小学校の4年生など21人が認知症サポーター養成講座(講師:にしき園 西ケアマネ)を受講されました。認知症サポーターとして認知症の人のことや、脳の病気であることについて理解を深めました。

また、高齢者への優しい接し方や、認知症の方への見守りや声かけの仕方を学びました。



認知症サポーターになりました



自分たちでできることの発表



認知症の方の脳の重さ体験の様子



## 第25区 認知症声かけ・見守り訓練

10月29日(日)、新立公民館にて住民の方々が16人参加され、認知症声かけ・見守り訓練(講師:きのえ田中苑 源島理学療法士)が開催されました。参加された方々は、楽しくにぎやかな雰囲気の中で、分かりやすい講義や実技を交えた役立つ声かけの練習に取り組みました。



認知症サポーター養成講座の様子



新たに認知症サポーターになられた  
第25区の皆さま



声かけ訓練の様子

私たちは、認知症の方や家族を  
温かく見守る応援者です!!



No. 389

この度、前任者様より熱烈な要望により選任されました、坂井将己と申します。軽く自己紹介をさせていただきます。猛烈な暑さの夏が過ぎ、秋を感じぬままに冬になった…と感じる今日この頃です。

私は今、木上に新しく建設されました錦町グリーンパワー（バイオマス発電所）に勤務しておりますが令和2年7月の豪雨災害により人生が180度変わりました。

前職は、高校卒業時に就職、進学、将来のことも考えず卒業したのですが、ゼンカイミート株式会社様に無理矢理ねじ込んでいただき、新入社員が5人い

たのですが「1番最初に辞めるだろう」と言われながら19年と長きに勤めさせていただきました。ですが、豪雨災害時に会社が水没し、同時に私の地区も水没しました。地元が水没し、住民として消防団員として地元の復興の手伝いをしたいが、会社にも行かなきゃ行けないと悩んでいた時、部長に相談すると「会社は大丈夫！地元の力になってやれ」と快く快諾していただいた時は、本当に助かりました。そして、退職。この日から36歳にして初めての経験の連続でした。就職探しにハローワークに通い、寝て、食べて、通い、食べ…の繰り返しの日々。びっくりするほど太りました（笑）そんな時、菊池市にある食肉工場の工場長と昔の縁があり、またもや無理矢理ねじ込む形で、入社させてもらうことになりました。しかし、…36年間実家に住み着き、家事など全くしてこなかった男の初めての1人暮らし…期待と不安を胸に約2年半のアパート生活をして、親のありがたみを実感した2年半でし

た。そして、現在勤めているバイオマス発電所に就職が決まって実家に帰り、現在に至ります。バイオマス発電所は、右も左も何なら前も後ろも分からないまま5月に入社しもう半年が過ぎました。バイオマス発電所を簡単に言いますと「環境に配慮したクリーンな発電所」です。木のチップ、皮を燃やし、水を水蒸気にし、蒸気で電気を作り、電気を売るという感じになっています。言葉では簡単ですが、危険な作業だったり緻密で繊細な作業だったり、覚えることがいっぱいあります。これからも慢心せずコツコツ頑張っていきたいと思っています。長々となりましたが読んでいただきありがとうございます。



職場にて



消防団員の仲間と

次は 木上 平野  
中竹 雅臣さんです。

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。よろしくお願ひします。

# 錦みんなの歌会

## 短歌

ステージで 懸命に歌う 合唱の  
素朴な子らの 声は澄みたり  
T・晴美

ひとつひとつ 階段上る 子とともに  
親も上れり 親の階段

伝えたい 思いを叫び 親を背負い  
テープ駆け抜く 六年の子ら

## 俳句

坂本 敦子  
ふるさと祭り サンバDE錦が 天高く  
親子で踊る サンバDE錦 かつこええ  
晩秋に ダンスしている 吊るし柿  
夕陽に 輝く 吊るし柿  
おにぎり 食べ食べ 通学す  
霧深く 声はするけど 姿見えず

## にしき狂句

にしきん婆  
ままがよか パンや麺よか 漬もんで  
ままは食た 後の一汗 ビールたい  
吉若 酔舞  
まま 新米買っちゃ 食べ比べ  
まま 食事主役は 無論まま  
まま (こしひかり) 子や孫達へ 空をとぶ 坂本 敦子  
まま (こしひかり) ご先祖様が 一番先

### ☆次回(1月号)の笠

◆「どろろ」(どろろか)  
あなたの考えた俳句・短歌を掲載  
してみませんか。ペンネームで構  
いません。お気軽に企画観光課へ  
お届けください。

締切日 12月8日(金)

### 令和4年度 家族で考える人権標語

錦中学校  
3年 長友 春奈  
気づいてる? 笑顔のおくの 悲しみに  
3年 岡崎 致大  
人の笑み つくる言葉を 使おうよ  
3年 高橋 勇翔  
その涙 ほつとかないよ 絶対に

## ご誕生

佐野くるみ (弥・知美)

西内門

守屋日和太 (法晴・藍)

木上野間

告見 太陽 (健瑠・礼子)

西下井手ノ口

森永杷八埜 (祐真・阿矢加)

一武西原

塚本 哲成 (亮悟・真理子)

一武元忠ケ原

鈴木 彩弥 (創・朋美)

西下黒辺田野

## ご結婚

〔麥生田龍斗 (西内門)  
田上 麗奈 (西内門)〕

## おくやみ

那須ミエ子 (86歳) 木上下十日市  
佐野 孝征 (82歳) 一武上忠ケ原  
福岡 祥子 (85歳) 木上新立

山本 豪 (48歳) 西久保  
小川サダヨ (92歳) 西鍋山  
久保田清春 (72歳) 西京の峰

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに  
10月受付分です。更に錦町役場窓口  
での受付分のみとし、承諾をいただ  
きました方々を掲載しております。

【総届出件数】  
出生6件・婚姻6件・死亡8件

### 編集後記

今月号の表紙は、錦町ふるさと祭り  
の代名詞「サンバDE錦」を掲載してい  
ます。パワフルで楽しそうに踊ってい  
る皆さんの姿を撮っているうちに何  
百枚という膨大な量になってしま  
いました。

私も十数年前には、いろんな格好を  
して分館の皆さんと「サンバDE錦」を  
踊り倒していました。今では、良い思  
い出です。

暑い中でしたが、一生懸命な皆さん  
の踊り、個性あふれる衣装で、お祭り  
は大変盛り上がりました。  
ぜひ、来年は皆さんと一緒に踊りた  
いと思います。よろしくお願ひします。

古賀 翔馬

人の動き 10月末人口動態 ( )は先月比  
○世帯数 4,003 (+5) ○総人口 10,246 (+5) ○男 4,860 (+2) ○女 5,386 (+3)



地域店専用5枚 + 広域店・地域店兼用5枚  
計10枚(5,000円分)が1冊になっています。

配布基準 ※全世界帯に配布されます。

令和5年10月1日時点で錦町に  
住所がある方全員に1人1冊配布。  
世帯分がまとめて同封されています。

このポスターが目印です！



# 12月1日から利用開始です

利用期限：令和6年  
1月31日(水)まで

## 地域店

地域店専用と広域店・地域店  
兼用のどちらも使えます。

### 木上地区

ティーエヌケイ	総合建築
守屋モーターズ	自動車整備
土肥板金店	建築板金工事・屋根工事
喜楽苑	お食事処・テイクアウト・宴会・鯉料理
緒方商店	食品・青果・雑貨小売店
ファミリーマートサンロード木上店	コンビニ
福海衣料店	衣料店
パーバーてつ	理美容店
球磨カントリー倶楽部	ゴルフ場
山村自動車整備工場	自動車整備
にしき ひみつ基地ミュージアム	資料館・カフェ

### 一武地区

ばーばー・すが	理髪店
イワサキ板金工業	建築板金
萩原木工所	木工店
荒木理容所	理容店
スナックうぐいす	スナック
市房食堂	韓国料理
農産物直売所 くらんど市	農産物・加工品直売所
ピースサインニシキ	メガネ・写真・時計・印鑑・宝飾・補聴器取扱店
Farmer's Cafe SAKURI	窯焼きピザ・イタリアン
総合衣料 まるいち	総合衣料店
ハピスト	スーパー
ハリカ熊本錦	ギフト・贈答品
中央タクシー	タクシー・運転代行
本田水道電気店	電気・給・排水設備/空調設備工事及び関連機器販売修理
前田畳店	畳店
美容室ルパン	美容室
キッチンりへい	居酒屋・食事処
パルティール福寿庵	結婚式場
チクキョウミート	精肉店
昭和自動車サービス工場	自動車整備
市房堂	和菓子
味処 みやざき	食事処
吉村商店	食品・日用品小売店
JAグリーン中央	種苗・農業資材販売
上田農具刃物製作所	手打刃物
彩食三味ふじ	居酒屋・食事処
くらんど食堂(予約営業)	居酒屋
中央電設	電気設備工事
オーベア	リラクゼーションサロン・レンタルルーム
イトウ建設	建設業
イスマ錦店	スーパー
竹内電材	電気工事
カーショップ安田	自動車整備・農産物直売
お弁当のヒライ 球磨錦町店	弁当・惣菜販売
イナホヤ	創作和食
さかぐち	建築資材・卸売

### 西地区

メンズ&レディース ウインズ	美容室
多良木石油 錦給油所(コスモセルフ)	ガソリンスタンド

### くすりのにしき

田村商店	米小売
馬場自転車商会	自転車・単車 販売・修理
くま自然食品	食料品・有機肥料・微生物農材等販売
JAくま西給油所	ガソリンスタンド
まぐろやサンロードシティ店	寿司店
フルラージュ 花工房ただだ	生花店
豚足の風月	豚足・ホルモン販売
中村工務店	建設業
鶏専門店 えびちゃん	鶏肉販売・居酒屋
津山商店	日用雑貨小売店
HOUTIKU	建設業
橋村電気商会	電気工事・管工事
建築工房なかむら	建設業
蜂楽饅頭たこやき大阪錦店	軽食販売
中央タイヤ商会	合鍵/タイヤ販売・修理
野中建築	建設業
西商店	駄菓子・青果・食品・日用雑貨小売
ファミリーマートサンロードシティ店	コンビニ
ドラッグサンロード	薬局
サンロードシティ店	スーパー
明屋書店 錦店	書籍・文房具・雑貨販売
森書店	酒・タバコ・食品小売業
小田工務店	建設・不動産業
たつだラーメン	食事処
レストランカフェ ペンギン	レストラン
花のれん	食事処
福田畳店	畳店
ROOM	衣料店
タイ料理オン	タイ料理
ファミリーマート人吉錦町西店	コンビニ
小園建設	建設業
にしき工芸社	看板製作
En.Cafe	カフェ
フィットネスジムBodyfit	フィットネスジム
球磨メダカ牧場	メダカ販売
ローソン南国ドライブイン店	コンビニ
美術看板ペインター	看板製作
森川建築	建設業
チャイニーズレストラン明蘭/あららぎ蘭	飲食業
理容・美容 さつき	理・美容店
西田商店	野菜販売

## 広域店

広域店・地域店兼用  
のみ使えます。

### 西地区

イオン錦店	スーパー
そば茶屋 吹上庵人吉店	食事処
ユニクロ サンロードシティ店	衣料店
Misumiスーパーセルフ人吉球磨SS	ガソリンスタンド
ダイレックス錦町店	ディスカウントストア
和風レストラン 庄屋 サンロードシティ人吉店	食事処
ドラッグストアコスモス錦店	ディスカウントストア