



NISHIKI

錦に気球がやってきた



～もくじ～

- P2 ロアッソ熊本「火の国もりあげタイ！」  
実施自治体に錦町が決定!
- P3 第67回分館対抗駅伝大会
- P4 高血圧予防は健康寿命の鍵
- P5 令和5年度にしき活き活き大学の受講生募集
- P6 Nishiki Topics  
豊作を願って大安の日に  
錦町農産物等直売所出荷協議会が優良賞を受賞 ほか
- P7 町長の声 ほか
- P8 令和5年度 年間行事予定
- P9 マイナンバーカード休日窓口の開設及び平日窓口時間の延長について ほか
- P10 地域ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの城下町」の  
メイン・イベント三日月詣が開催 ほか

2月11日、人吉海軍航空基地資料館周辺で気球の搭乗体験が行われました。  
同体験は、本町が令和4年に加入した、海軍にゆかりのあった場所をつなぐ「空がつなぐまち・ひとづくり推進協議会」のメンバーである兵庫県加西市の協力の下、約120人が空の旅を楽しみました。

# 2023 ロアッソ熊本 新体制発表会



## ロアッソ熊本「火の国もりあげタイ！」 実施自治体に**錦町**が決定！

1月14日、熊本城ホールで行われた2023ロアッソ熊本新体制発表会にて、ロアッソ熊本「火の国もりあげタイ！」プロジェクトの2023年実施自治体に錦町を含む4自治体の決定が発表されました。

「火の国もりあげタイ！」プロジェクトとは、ロアッソ熊本の活動方針である「日本一地域に根ざしたクラブづくり」の具体的な取り組みの一つで、ロアッソ熊本の選手が県内自治体、地域住民と交流を図りながら、地域の「まちづくり」や「まちおこし」の応援を行い、熊本を盛り上げていくことを目的とした活動です。

本プロジェクトは平成26年から取り組まれ、今までに34自治体が実施をしています。

今年1月から12月までの1年間、錦町担当に任命されたロアッソ熊本の選手7人が、本町と交流を行いながら「地域の魅力」を発信していく予定です。

新体制発表会では、森本町長が町の紹介やロアッソ熊本のJ1昇格を祈願し、共に地域を盛り上げていきたいと抱負を述べました。



挨拶する森本町長

錦町担当選手（7人）	
おおにし りょうたろう 大西 遼太郎	たなべ けいすけ 田辺 圭佑
あいはら しょうへい 粟飯原 尚平	まつおか りむ 松岡 瑠夢
おおさき しゅん 大崎 舜	えざき たくろう 江崎 巧朗
としだ ゆうせい 土信田 悠生	—

決定自治体
錦町
天草市
菊陽町
球磨村



# 第67回分館対抗駅伝大会

## ～優勝を目指し激しいデッドヒート!!～



10区：優勝した5分館の守永選手

**成績一覧**

優勝 5分館  
 準優勝 12分館  
 3位 9分館  
 躍進賞 6分館(21位↓4位)

2月5日、町内一円で第67回分館対抗駅伝大会が行われました。3年ぶりの開催となった今大会は、役場前をスタート・ゴールとする全10区間(17.15km)を全23チームの選手たちが力走。序盤は首位が次々と入れ替わる大混戦。6区で首位に躍り出た5分館がトップを守り抜き、そのままゴール。1時間56秒で第60回大会(平成28年1月)ぶりに優勝を飾りました。



選手宣誓を行った12分館の立村選手(左)・日當選手(右)

**出場表彰**

10回出場 末川 竜成  
 新川 貴宏  
 20回出場 籾田 崇史

**ファミリー賞**

15分館 岡村 和馬・拓哉・美来  
 16分館 籾田 栄典・己虎・侍助  
 23分館 古賀 翔馬・歩・秀哉

**区間賞** ※( )内は分館

1区 上田旺史朗(24)  
 2区 福永 大連(14)  
 3区 福田 歩(22)  
 4区 山口 諒耀(23)  
 5区 岡村 美来(15)  
 6区 早田 勝(5)  
 7区 岡崎 致大(18)  
 8区 倉本 謙志(5)  
 9区 久保山颯汰(5)  
 10区 赤川宗一郎(9)



優勝した5分館の皆さん



7区：10分館の代表としてALTのウィリアム先生も出場

# 高血圧予防は健康寿命の鍵

誰もが願う「ぴんぴんコロリ(死ぬ直前まで元気である)」ですが、錦町の実態はどうでしょうか？ 錦町の健康実態と取り組みをご紹介します。

熊本県では、平均寿命と健康寿命の差＝寝たきりの期間が約10年もあります。

【死亡】	錦 町		熊 本 県		
	男性	女性	男性	女性	差
平均寿命*1 (R2)	81.6 歳	86.7 歳	81.2 歳	87.5 歳	約 10 年
健康寿命*2 (R1)	—	—	72.2 歳	75.6 歳	

※1 厚生労働省「都道府県別生命表」より

※2 「日常生活に制限のない期間の平均」…厚生労働省「健康日本 21(第二次)の総合的評価と次期健康作り運動に向けた研究」分担研究報告書より

錦町の寝たきりなどの要介護状態になった方の60%に脳血管疾患があり、その原因となる高血圧をもつ方が約90%と多い状況です。

【介護】 錦町 (R1 年度)	40～64 歳	65 歳以上	合 計	
要介護認定者数	11 人	495 人	506 人	
循環器疾患 (※3の重症化 でおこるもの)	脳血管疾患	56 %	60 %	60 %
	虚血性心疾患	22 %	25 %	25 %
	腎不全	33 %	17 %	18 %
基礎疾患*3 (生活習慣病)	高血圧	56 %	89 %	88 %

圧血高  
に弱  
い  
臓器です

KDB 2次加工ツール (要介護認定者の疾病の状況) より

血圧を一般的な正常値 (120/80 未満) にコントロールするには、やはり減塩が有効です！

そこで・・・錦町食生活改善推進員と協力してこんな取り組みを行っています。

## 【錦町健康教室～高血圧～】

～同推進員がレシピ集を紹介している様子～



荒木サヨ子会長

## 同推進員が作りました★



これを使ってます！



どんな料理にも合うのでお勧めです♪

毎日の生活で減塩を続けることで、血管を守れます。錦町は皆さんの健康づくりを応援しています！

栄養士 塚本 有喜

## 【取り扱い店舗】

～3月中旬から販売予定～  
イスマ錦店



# 令和5年度 いきいき行動!はつらつ人生!! 4月スタート

## にしき活き活き大学の受講者募集



初心者も大歓迎!あなたの参加をお待ちしています。

主催:錦町教育委員会・錦町公民館  
申込み・問合せ ☎38-4450

いつまでも健康で楽しみながら学習することは、とても有意義なことです。日常生活に張りをもたらし、仲間との交流を通して活き活きとした人生を送りませんか?

### 新講座 Young college English class ～ヤングカレッジ英会話教室～

- ・日 時:毎週火曜日 19:30~21:30
- ・場 所:錦町青年会館
- ・講 師:町ALT
- ・対象者:社会人(18歳~50歳代)

こんなあなたにおススメ!

- ✓ 英語が話せるようになりたい
- ✓ 外国人の友達をつくりたい
- ✓ 映画を字幕なしで観たい



### 太極柔力球 講師:橋田 實子 先生

【木上コミセン】第3火曜日10:00~



### 絵手紙 講師:宮村 宏 先生

【青年会館】第4火曜日10:00~

### 健康マージャン 講師:落合 通克 先生

【青年会館】第2・4火曜日13:30~

### 社交ダンス 講師:山本 矩子 先生

【西コミセン】第2・4水曜日10:00~



### お習字 講師:徳田 由紀子 先生

【青年会館】第1木曜日10:00~

### オカリナ 講師:高場 俊郎 先生

- 初級コース  
【青年会館】第1・3水曜日10:00~
- 中級コース  
【青年会館】第2・4月曜日10:00~



### カラオケ 講師:万江 みどり 先生

【青年会館】第2木曜日10:00~

### パッチワーク 講師:藤川 泰代 先生

- 初心者コース  
【青年会館】第3木曜日10:00~
- エンジョイコース  
【青年会館】第4木曜日10:00~



### 【短期講座】人吉球磨の郷土文化

- ・日 時:第2火曜日 10:00~12:00
- ・場 所:錦町青年会館
- ・講 師:未定
- ・対象者:錦町にお住まいの方



1年間に4回だけの短期講座です。  
温故知新「故きを温ねて新しきを知る」  
文化財、伝統建築や郷土食といった様々な視点から、座学・見学・体験等を計画しています。  
受講料は400円です。講座に必要な教材費用等は受講者の負担となります。

### 【募集要項】

- 講座は4月から3月までの12回で、講座によってスケジュールは異なります。
- 受講料は1講座につき1,200円が必要です。\*退会の場合は返金いたしません。
- 講座に必要な教材費用等は受講者の負担となります。
- 各講座の日程や詳細につきましてはお申込み後にご案内します。

【対象者】錦町にお住まいの方

【募集締切】令和5年3月17日(金)まで

【申込み・問合せ】教育振興課 社会教育係 ☎0966-38-4450



## 錦町農産物等直売所出荷協議会が優良賞を受賞

熊本県農業コンクール大会地域農力部門



代表して受賞された同協議会の岩見会長

くまもと農業の振興・発展及び地域の活性化に貢献し、その功績が特に顕著で優秀な者を表彰する令和4年度（2022年度）熊本県農業コンクール大会表彰式が1月31日にホテル熊本テルサで行われました。今回は、地域農力部門で錦町農産物等直売所出荷協議会（岩見照也会長）が優良賞を受賞されました。同協議会は、錦町が建設した農産物等直売所施設を有効に活用し、生産者と消費者との交流及び共生を図り農家の所得向上及び地域の活性化に尽力された点などが認められました。

## 豊作を願って大安の日に

葉たばこの種まき



種まきを行う生産者

1月26日の大安にあわせて、J-Aくま中央育苗センターで、葉たばこの種まきが行われました。耕作者の方々が参加し、微粒子である種を並べられたパレットへ均等にまいていきました。種は5日ほどで発芽し、約3週間後、農家ごとに苗を持ち帰り、約56ヘクタールで栽培されます。中九州たばこ耕作組合下球磨支部の西嶋健一支部長（一武浜川）は「今年も、1kg当たり2,000円以上を目標に頑張つて育てたい。気象災害に遭わず、豊作の年になってほしい」と話されました。今後は、3月上旬から定植が始まり、5月から7月にかけて収穫が行われます。

## 町民生委員・児童委員が「命のバトン」を報告

人吉球磨地域民生委員・児童委員研修会



左から：南委員、川北委員、愛生田会長

2月7日、人吉カルチャーパレスで人吉球磨地域民生委員児童委員研修会が行われ、錦町民生委員・児童委員協議会から、南りゆう子委員、川北英子委員が第11区で取り組んでいる「命のバトン」について報告を行いました。「命のバトン」とは、独り暮らしや高齢者世帯などで救急案件があった際、駆け付けした救急隊員などが素早く対応できるように、持病や掛かりつけ医、服用している薬を記録したものを容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくというものです。第11区では地域ぐるみで昨年7月から取り組みを開始し、救急出動があった際に活用された実績もあるとのことでした。両委員は「今後の課題は情報の更新である。地区役員で協力し、継続的に取り組んでいきたい」と述べられました。

## 感染症に負けない元気な体に

町内各小中学校へお茶の寄贈



お茶を寄贈した山崎支部長（右から3番目）

12月13日、J-Aくま茶業部会錦支部（山崎真一支部長）から町内の小中学校4校に粉末にしたお茶（25kg）を寄贈されました。同支部は、児童・生徒に感染症予防として毎年、お茶を寄贈しています。お茶には、多くのカテキンが含まれており、カテキンがウイルスに作用し感染症を予防する効果があるとされています。代表で迫田校長（西小）がお茶を受け取り「お茶にはうがい以外にも抗菌・消臭・防虫・肥料として広く広く用途があると知った。有効に使わせていただきます」と述べられました。



## 空がつなぐまち・ひとづくり

2月11日午後1時より、ひみつ基地ミュージアムにおいて、旧海軍ゆかりのある自治体（加西市・姫路市・宇佐市・鹿屋市・錦町）で構成する「空がつなぐまち・ひとづくり推進協議会」の主催で「マンガが伝える～戦争表現の多様性と可能性～」をテーマとしたシンポジウムを開催しました。

これに先立ち、午前7時より兵庫県加西市から運んできた「気球」の搭乗体験飛行に120人の方が参加されましたが、当日は霧が深く前半予約の方は“残念無念”のようでした。それでも、バーナーの熱い炎と音にユラユラと揺れながら25mまで上昇する驚きの感覚は何物にも代えがたき体験となったようです。

シンポジウムでは開催地の長として「多くの戦争遺跡が残る錦町は、ひみつ基地ミュージアムを通じて、歴史を伝え平和を訴求していくことが使命である」旨の挨拶を行いました。第1部は京都精華大学マンガ学部教授の吉村和馬氏の基調講演、第2部のマンガが伝える～戦争表現の多様性と可能性～では、漫画家の武田一義氏、野上武志氏、湯前町まんが美術館・那須良輔記念館職員の中尾章太郎氏、当ミュージアム副館長の平本真子が登壇し、それぞれの立場から、マンガが持つ多様性の魅力である平和学習の役割を伝えたパネルディスカッションとなり、参加者からは好評でした。

## 「道の駅錦 農産物直売所くらんど市」20周年創業祭

創業20周年を祝う「くらんどつながる市」の催しが、2月19日午前10時から午後4時まで開催されました。小雨が降るなかオープン時には多くの皆さんが来場され、午後3時頃には各店舗の商品は完売するなど、関係者は日頃の感謝のお礼を込め、精いっぱいのおもてなしをされておられました。

私事ではありますが、職員時代（産業振興課長）に農産物直売所の建設や駅長として運営などに携わってききましたので、今回の創業祭は、生産者の所得向上及び地域コミュニティ充実の初期の目的が図られていることを証明したものと確信し安心しました。

今後も、地元にも愛される「農産物直売所くらんど市」として、進展されますことを願います。

交際費執行状況表（1月分）

	支払日	件名	金額	相手先
町長	1月11日	誘致企業へのお土産（焼酎：3企業分）	11,616円	誘致企業
	1月23日	香典 錦町農地利用最適化推進委員（母）	5,000円	古里家

## 会計年度任用職員の募集について

令和5年4月から保健センターにて働いていただける会計年度任用職員を募集します。

応募資格など詳細につきましては、錦町ホームページをご覧ください。





# 令和5年度 年間行事予定

行事予定表の日程・場所などは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより変更になる場合があります。事前に主催者へご確認ください。



月	日	曜日	行事名	場所	担当課
4	2	日	令和5年度錦町消防団入退団式	錦町民グラウンド	総務課
	11	火	小中学校入学式 小学校(午前)・中学校(午後)	各小・中学校	教育振興課
	11~13	火~木	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
	13	木	献血<錦ライオンズクラブ協力>	錦町役場	健康増進課
	16	日	分館対抗親睦ソフトボール大会	錦町民グラウンド他	教育振興課
5	9・10	火・水	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
	11~20	木~土	春の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	中旬		第31回錦町職対抗ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	中旬		錦中学校体育大会	錦中学校	教育振興課
	中旬		戦没者並びに産業自治功労者慰霊祭	錦勤労者体育センター	住民福祉課
	21	日	剣豪「丸目蔵人」顕彰 第54回少年剣道選手権大会	錦勤労者体育センター	教育振興課
	下旬		西小学校運動会	西小学校	教育振興課
7	1・2	土・日	第73回郡民体育祭(球技種目)	郡内一円	教育振興課
	14~28	金~金	集団複合健診 (期間中の内、12日間実施)	各コミセン・錦町保健センター	健康増進課
8	6	日	「くまもと・みんなの川」と海づくりデーー斉美化清掃活動	球磨川河川敷他	住民福祉課
	27	日	第63回分館対抗バレーボール大会	錦勤労者体育センター他	教育振興課
8~12			施設健診 (特定健診・各種がん検診等)	医療機関・健診機関	健康増進課
9	上旬		第39回錦町民ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	21~30	木~土	秋の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	下旬		一武・木上小学校運動会	一武・木上小学校	教育振興課
	26	火	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
10	1	日	第9回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会	錦町民グラウンド	教育振興課
	15	日	第61回錦町民体育祭	錦町民グラウンド	教育振興課
11	上旬		第46回錦町ふるさと祭り	錦町民グラウンド	企画観光課
	9~15	木~水	秋季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	中旬		錦学祭	錦中学校	教育振興課
	下旬		第7回錦町シニアゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	21	火	集団複合フォロー健診 (午前中のみ)	錦町保健センター	健康増進課
26	日	第30回錦町文化祭	錦勤労者体育センター	教育振興課	
12	13	水	献血<錦ライオンズクラブ協力>	錦町役場	健康増進課
	17	日	第71回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会	人吉球磨一円	教育振興課
	21~1/3	木~水	年末年始の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	28~30	木~土	錦町消防団年末警戒	町内一円	総務課
	29	金	ふるまい福餅つき	ひみつ基地ミュージアム	企画観光課
1	4	木	二十歳のつどい	錦勤労者体育センター	教育振興課
	7	日	令和6年錦町消防団出初式	錦町民グラウンド	総務課
2	4	日	第68回錦町分館対抗駅伝大会	町内一円	教育振興課
	16~3/15	金~金	令和5年分申告相談	錦町役場他	税務課
	下旬		第35回錦町分館親善ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	18	日	文化財防火訓練	未定	教育振興課
3	上旬		ボランティアフェスティバル	錦町総合福祉センター (予定)	住民福祉課
	1~7	金~木	春季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	上旬		錦中学校卒業式	錦中学校	教育振興課
	18	月	3.18人吉航空基地空襲受難者慰霊祭	ひみつ基地ミュージアム	企画観光課
	下旬		小学校卒業式	各小学校	教育振興課



# マイナンバーカード休日窓口の開設及び 平日窓口時間の延長について

マイナンバーカードの申請及び受け取りは原則ご本人に来庁していただく必要がありますが、開庁時間内（平日の午前8時30分～午後5時15分）に来庁することができない方のために、以下のとおり窓口を開設します。

マイナンバーカードの申請・受け取り及び電子証明の更新を受け付けます。

- 開設場所：住民福祉課（役場1階）
- 開設日時：令和5年3月12日（日）午前8時30分～正午  
令和5年3月23日（木）午後7時まで  
令和5年3月26日（日）午前8時30分～正午



- 受け取りの際は、交付通知書（役場からのハガキ）、通知カード、本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。
- マイナンバーカード交付時に暗証番号の入力が必要です。事前に暗証番号を考えておいてください。

（数字4桁の暗証番号と英数字6文字以上16文字以下の暗証番号）

※各種証明書発行、住民異動届、印鑑登録、パスポート申請などマイナンバーカード以外の業務はお取り扱いできませんのでご注意ください。

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

## 申告所得税及び復興特別所得税・ 消費税及び地方消費税の振替期日

申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

令和4年分の確定申告の振替納付日は、次表のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替納付日の前日までに口座の残高をご確認ください。

申告所得税及び復興特別所得税	令和5年4月24日（月）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	令和5年4月27日（木）

詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

問合せ 税務課 ☎ 38-1114

### 有料広告欄

トラクター・重機  
トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

見積り無料  
どこでも  
かけつけます！  
どこよりも高く買い取る  
ことを目指しています！！

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、  
又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高価買取専門店  
アヴァンティ  
古物商許可 第951040015111号  
携帯:080-3375-9750  
FAX:0986-77-9092  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町  
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

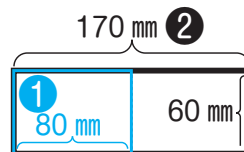
### 「広報にしき」に 有料広告を掲載しませんか？

サイズ（タテ×ヨコ）は  
2パターン

①60mm×80mm

②60mm×170mm

掲載料・回数・位置など詳しくは企画観光課までお問い合わせください。



問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419

# 地域ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」の メイン・イベント 三日月詣が開催！

1月24日（旧暦の1月3日）に地域ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」のメイン・イベントである三日月詣<sup>みかづきもうで</sup>が開催されました。

おおよそ800年前の1月3日に三日月模様の入った「三日月石」が発見され、人吉球磨最大の吉日（ハレの日）として、鍬入れの儀式などが行われるようになりました。

その吉日を再興するとともに、水害復興やコロナ収束などを祈願し、人吉球磨全体で食・体験なども実施されました。

地域の人々の多くが忘れてしまったこの史実が、三日月詣のイベントとして復活し、この機会に人吉球磨の歴史を感じていただきました。



イベントの様子



イベント参加者



◀人吉・球磨  
風水・祈りの浄化町サイト  
(<https://hitoyoshifusui.com/>)



問合せ 一般社団法人人吉球磨観光地域づくり協議会 ☎ 49-9010

## マイナポータルを利用したオンライン転出届などについて

令和5年2月6日から、全国の市区町村において、マイナポータルを利用したオンラインでの転出届・転入（転居）予約のサービスが始まりました。マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届を提出することで、**転出元の市区町村への来庁が原則不要**となります。

なお、引っ越し後は、転入先の市区町村の窓口で転入の手続きが必要です。

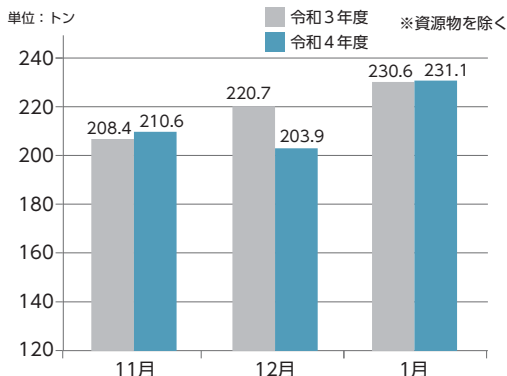
※転出に伴うその他の手続きがある場合は、担当課からお電話による連絡や郵送での手続き、又はご来庁をお願いする場合がありますのでご了承ください。

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

## ごみ搬入量について

錦町のごみ搬入量は年々増加しています。ごみ減量化のため、プラスチック製容器包装・紙製容器包装の分別徹底と生ごみの水切り徹底にご協力をお願いします。

### 人吉球磨クリーンプラザごみ搬入量推移



※ごみ搬入量は可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、有害ごみの搬入量の集計です。  
※分別・収集について分からない事がある場合は住民福祉課環境係へお問い合わせください。

### 家庭用パソコンの処分方法はご存じですか

人吉球磨クリーンプラザへの搬入ごみ（燃えないごみ）にパソコンが混入している事案が発生しています。クリーンプラザでは処分できません。処分の際は、家電量販店または町が協定を結んでいるリネットジャパン（株）の無料回収をご利用ください。

○リネットジャパン（株）  
インターネット申し込み <https://www.renet.jp>  
ナビダイヤル 0570-085-800  
詳しくは、ごみ出しルール読本  
または、ホームページをご覧ください。



問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112





# 情報の広場

## お知らせ

### 令和5年度人吉球磨圏域 手話奉仕員養成研修事業 のお知らせ

この講座では、意思疎通に必要な初歩的な手話通訳技能の指導及び学科の講習を行います。

#### 【入門過程】

日程：4月5日～8月2日 毎週水曜日（全17回）  
19時～21時

《人吉市カルチャーパレス2階 第2会議室》

#### 【基礎課程】

日程：9月6日～令和6年3月27日 毎週水曜日（全28回）  
19時～21時

《人吉市カルチャーパレス2階 第2会議室》

**受講資格**：高等学校卒業以上の学力を有する方で、手話通訳活動が可能なる方

※令和6年3月高等学校卒業見込みの方も含まれます。

**受講料**：テキスト代等7,600円（予定）

**申込方法**：会場で受講料を添えて申し込んでください。

**申込期間**：4月5日～5月31日の講習日

※受講者が定数に達した時点で×切

**受講者定数**：入門過程20名 基礎課程15名

**問Ⅱ一般社団法人 熊本県ろう者福祉協会**

☎096-383-5587  
☎096-384-5937

## 募集



### 第35回熊本県シルバー スポーツ交流大会（熊本 ねんりんピック2023） 参加者募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第35回熊本県シルバースポーツ交流大会（熊本ねんりんピック2023）を新型コロナウイルス感染症防止対策を講じ、開催します。

シルバー世代のスポーツ愛好

家の皆様、奮ってご参加ください。

**日程**：5月10日（水）～21日（日）《予定》

※競技種目の詳しい日程は、リーフレットをご覧ください。

なお、リーフレットについては、2月中旬以降に各市町村、公民館等に送付します。

**会場**：熊本県民総合運動公園 他

#### 【競技種目】

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢、ダンススポーツ、バドミントン（本年度の新種目）以上18種目

※令和5年秋に開催予定の第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛媛のえひめ2023）への派遣選手は、本大会の成績等も参考のうえ選考されます。

**参加資格**：県内在住者で、令和6年4月1日時点で60歳以上の方（昭和39年4月1日以前に生まれた方）

※ただし、健康マラソン女子については、50歳代の方のオープン

ン参加を認めます。

**参加費**：個人競技は1人1,000円、団体競技は種目により金額が異なります。

**募集期間**：3月1日（水）～31日（金）

**申込方法**：各市町村福祉課、教育委員会又は公民館等に置いてあるリーフレットでお申込みください。

※リーフレットは当財団のホームページからもダウンロードできます

**問Ⅱ一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ（担当：河部）**

☎096-354-3083  
☎096-354-3103

### 第35回熊本県シルバー 囲碁・将棋大会参加者 募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の相互の交流を図るとともに、健康と生きがいづくりを推進することを目的に、第35回熊本県シルバー囲碁・将棋大会を開催します。

新型コロナウイルス感染症防止対策を講じたうえで実施します。

**日程**：6月3日（土）  
・囲碁の部

・将棋の部 6月4日（日）  
9時30分より開会式  
**会場**：熊本県総合福祉センター

#### 【種目】

**囲碁**：①上級の部（4段以上）  
②中級の部（3・2段）  
③初級の部（初段以下）

**将棋**：①上級の部（2段以上）  
②一般の部（初段以下）

※上級の部は、令和5年秋に開催予定の第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛媛のえひめ2023）の派遣選手選考会を兼ねます。

**募集定員**：囲碁80人、将棋50人  
**参加資格**：県内在住者で、令和6年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの方

**募集期間**：3月13日（月）～4月21日（金）※当日消印有効

**参加費**：1,000円

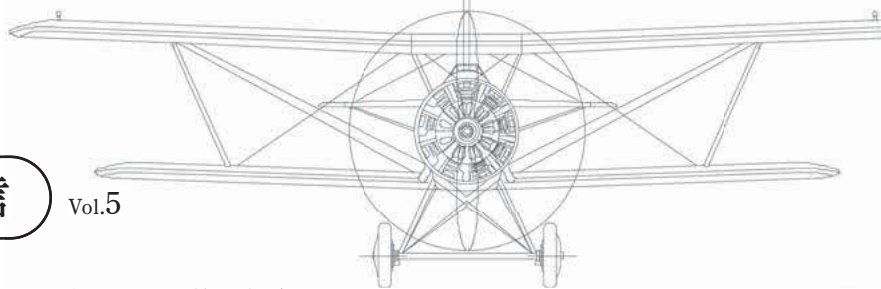
※大会当日受付にて徴収

**申込方法**：各市町村高齢者福祉主管課又は教育委員会等に置いてあるリーフレットでお申込みください。（各市町村には2月下旬送付予定です）

※リーフレットは財団のホームページからもダウンロードできます。

**問Ⅱ一般財団法人 熊本さわやか長寿財団（担当：堀）**

☎096-354-3083  
☎096-354-3103



ディスカッションでは、各パネラーから多角的な意見が述べられた。

## マンガによる表現を考える シンポジウム開催

2月11日、ひみつ基地ミュージアムでは「マンガが伝える戦争」戦争表現の多様性と可能性」と題してシンポジウムを開催しました。これは、昨年5月に錦町と錦まち観光協会が加入した「空がつなぐまち・ひとつくり推進協議会」事業の一環で錦町が主催したものです。

第1部の基調講演では京都精華大学マンガ学部教授、吉村和真氏が登壇。戦争マンガの歴史、多様性などのほか、6つの視点から解説され「特攻」を松本零士「音速雷撃隊」、「原爆」を中沢啓治「はだしのゲン」他4つの視点では、水木しげる「総員玉碎せよ!」手塚治虫「紙の砦」などの作品を取り上げられ解説されました。

第2部のパネルディスカッションでは「ペリリユー」楽園のゲルニカー」作者の武田一義氏がオンラインで参加。「紫電改のマキ」作者の野上武志氏、湯前まんが美術館・那須良輔記念館職員の中尾章太郎氏、ひみつ基地ミュージアムから平本副館長が登壇。

武田氏と野上氏はそれぞれの作風による表現の考え方、中尾氏は那須良輔氏の風刺漫画を世の中に伝えていくための活動について、平本副館長は戦争をリアルに伝えずることが恐怖心となり学びを抑制する可能性など意見を述べられました。

吉村教授は、マンガでは擬人化する表現や、真に作者の体験のリアリティを突き付ける表現など時代や作者により形を変えるものがあり、また、その作品がフィクションであるのかノンフィクションであるのかにより読み手側が感じることも違ってくるかと総括されました。

参加者アンケートには「マンガは戦争を知らない世代に歴史を伝えるよいコンテンツだと思う」、「マンガにすることで軽く受け取られるのではないか」など多様な意見が寄せられました。

また、シンポジウムに先立ち、午前7時30分より「気球の飛ぶまち」として取り組みを行う協議会メンバーの加西市所有のピースバルーン号を使用した気球の搭乗体験では、事前に申し込んだ約120人が滑走路跡上空の景色を楽しみました。

# マンガが伝える戦争展

令和5年

3月3日(金) - 4月9日(日)

マンガが伝える戦争をテーマに企画展を行います。会場内には、シンポジウムで紹介されたマンガを一部展示しています。

会場 ひみつ基地ミュージアム



空がつなぐ  
まち・ひとつくり  
推進協議会

旧海軍飛行場にゆかりのある姫路市、加西市、宇佐市、鹿屋市、そして地域の市民団体や観光協会などで2018年7月28日に設立され、2022年5月27日に錦町が加盟。平和な空のもと、地域進行や交流人口の拡大に取り組み、将来的には全国各地の関連団体ともつながることを推進しています。  
加盟自治体(兵庫県 姫路市、加西市、大分県 宇佐市、鹿児島県 鹿屋市、熊本県 錦町)





# 錦町図書館だより

新しい趣味をはじめたい、家族と一緒に何かをはじめたい、と思っているあなたへ…

## 〇〇はじめます！



開館時間 午前10時～午後6時まで  
休館日 毎月第1水曜日  
年末年始 12月29日～1月3日

### 『暮らしの図鑑 エコな毎日』

中嶋亮太、古賀陽子 / 著



おしゃれに楽しくSDGsに取り組みたい方におすすめです。1歳から使える虫除けバームやゴミの出ない固形ファンデーション、便利な公共サービスなど人にも環境にも優しい暮らしを提案しています。参考にしてみたいはいかがでしょうか？

### 『プラモはじめます！』

香坂きの / 著



「お金をかけずにサクッと作れる」をテーマに、基本の作り方はもちろん、ジオラマ作りや撮影テクニックなども写真付きで紹介しています。気軽にモノづくりをはじめたい方におすすめです。

### 『これならできる、こどもキッチン』

石井由紀子 / 著



やらせてあげたいけど、どうすればいいの？に答える一冊です。子どもあるあるQ&Aは発見も多く、しかも、おいしいレシピ付き♪子どもの成長のため、いずれはわたしが助かる日のために一読してみても？

## 新刊 おすすめの本

### 4月5日(水)は休館日です

毎月第1水曜日は休館日です  
(祝日の場合は、翌日が休館になります)

一般書書名	著者	児童書書名	著者
老害の人	内館牧子	じゃーんけん	山岡ひかる
変な絵	雨穴	へびのみこんだなにのみこんだ?	tupera tupera
家裁調査官・庵原かのん	乃南アサ	おねえちゃんって、ほーんとつらい!	いとうみく
クライマーズ・ハイ上・中・下(大活字本)	横山秀夫	はりねずみのルーチカ ちいさな夜の音楽会	かんのゆうこ
苗で決まる!自然菜園	竹内孝功	アーマのうそ	キャロル・ライリー・プリंक
思春期のブリーフセラピー		たのしく上達!音読クエスト1	垣内幸太
ONE PIECE 103巻・104巻	尾田栄一郎	トンネルのサバイバル	バク・ソンイ

### 一般書

#### 空を駆ける

梶 よう子  
集英社



児童文学『小公子』を日本で初めて翻訳した、明治の女性文学者・若松賤子(しづこ)の生涯を描いた小説。江戸末期、会津藩士の娘として生まれたカシ(のちの賤子)は、のちに養子に出され、裕福ながらも常に孤独を感じる少女期を過ごしていた。しかし、アメリカ女性宣教師メアリー・キダーが創立した女子寄宿学校フェリス・セミナーへの入学で転機が訪れる。憧れ、喜び、悲しみ、再会、愛…新しい時代がきたとはいえ、男性主導だったこの時代に、一人の女性として、妻として、母としていかに道を切り開き、生きたのか。

### 児童書

#### おすしが ぶくを かいにきた

田中 達也  
白泉社



サングラスをしたおすしが服を買う!?身近なもので作られたジオラマのお店も、なんて「おいしそう」……。ハンガーにかけたエビやタコの“服”を並べて、ショップ店員が「サーモンにします?」などと話しかけているのも面白い発想だけど、果たして、おすしはどんな服を選んだのかな?気になりますよね。ほかにも、アイスやこ、えんぴつ、シュウマイ、ソーセージ、いちごもそれぞれ目的のお店へでかけるようです。いったい何のお店に行くのかな?シュールでおしゃれな写真絵本です。

お借りいただいた本は、西コミセン・木上コミセンに設置してあるブックポストへの返却もできます

ので、お気軽にご利用ください。

図書館からの  
お知らせ

問合せ 錦町図書館 ☎ 38-3420



## 婚活コーナー

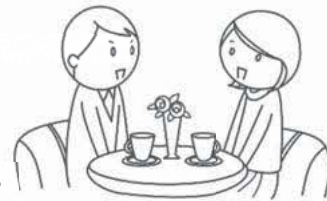
### 球磨郡・人吉市にお住まいの独身男女「新規登録随時募集中」

郡市以外にお住まいの女性もご相談いただけます。  
 秘密は固く守られます。登録料や年会費は無料です。  
 錦町主催のイベント・少人数交流会・1対1お見合い、  
 9町村合同イベントなどの情報をメールでご案内します。

#### 今後の予定

- ◇メールやお電話でのご相談 ◇お見合い希望者の面談
- ◇イベント・少人数交流会・1対1お見合い  
(お茶会・食事会)

※今後の予定は、中止や変更させていただく場合があります。



◆結婚相談員 専用メールアドレス◆  
**nishiki-konkatsu@au.com**  
 ◇錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎38-1112



## 出張年金相談(予約制)のご案内

### 【令和5年3月開催予定】

第1・2・3・4月曜日	第2・4水曜日	第1・3・5水曜日
人吉市役所1F 相談室2	錦町総合福祉センター	多良木町役場
<b>6日・13日・20日・27日</b>	<b>8日・22日</b>	<b>1日・15日・29日</b>

【相談時間】 9:00～17:00 (錦町総合福祉センター、多良木町役場)  
 9:30～16:45 (人吉市役所1F 相談室2)  
 ※12:00～13:00の時間帯は除く

#### ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎: **0965-35-6123**

受付時間: (平日) 午前9時～午後5時 (第2土曜日) 午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の**基礎年金番号**がわかるものをご準備のうえ  
 開催日の3日前までにお電話ください。

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。



※直接、年金事務所での年金の相談などをされる際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。


八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話(0965)-35-6123 自動音声案内①を選択後、②を押してください。



# 錦町子育て支援センター からのお知らせ

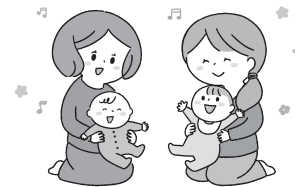
ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。  
どうぞ、お気軽にお越しください。

## 子育てサークル (活動日の 10:00 ~ 12:00)

ねんねコース (生後1ヶ月から)	はいはいコース (生後7ヶ月頃から)	きらきらコース (一人で歩けるようになったら)
<ul style="list-style-type: none"> <li>身体測定</li> <li>運動あそび</li> <li>親子制作あそび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子運動教室 (毎月第3水曜日・・・8月・1月を除く) 講師は月毎に変わります</li> <li>ママとベビーのボディークア (偶数月の第2水曜日)</li> <li>えほんの会 (毎月第3木曜日)</li> </ul>	

## 子育て広場 (開設日：月曜日～金曜日 時間：10:00～16:00)

- ・プレイルームでは、親子で自由にあそぶことができます。
  - ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。
  - ・子育て相談は、随時受け付けております。(別室にて対応可)
- ※健診等により、開設していない日もありますので、ご利用の際は事前に電話での連絡をお願いいたします。



### ● 3月の広場とサークル活動の予定 ●

※予定は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
		1 午前 広場 午後 広場	2 午前 × 午後 広場	3 午前 × 午後 ×
6 午前 広場 午後 広場	7 午前 広場 午後 ×	8 午前 サークル 午後 広場	9 午前 サークル 午後 ×	10 午前 広場 午後 広場
13 午前 × 午後 広場	14 午前 広場 午後 ×	15 午前 サークル 午後 広場	16 午前 サークル 午後 広場	17 午前 広場 午後 広場
20 午前 広場 午後 広場	21 春分の日	22 午前 広場 午後 広場	23 午前 広場 午後 広場	24 午前 広場 午後 広場
27 午前 × 午後 広場	28 午前 広場 午後 広場	29 午前 広場 午後 広場	30 午前 × 午後 ×	31 午前 × 午後 ×

	サークル活動の内容
8日(水)	ねんねコース 身体測定・みんなで遊ぼう
9日(木)	はいはい・きらきらコース 身体測定・みんなで遊ぼう
15日(水)	親子運動教室 ベビーコンディショニング
16日(木)	えほんの会

### 中濱幸浩先生のベビーコンディショニング

赤ちゃんが生まれて～独歩まで



赤ちゃんを、抱っこしたままできるスクワットの他に、身体をほぐす簡単なストレッチを教えてくださいました。

おなかムギュ



背中ムニムニ



横向きコロコロ



赤ちゃんの発育発達を促す運動あそび♪  
分かり易く丁寧な講話は保護者の方にも好評です。



### 毎月の足形アート



2月は、「節分」  
「バレンタイン」



パパも制作に挑戦  
※今月の足形アートは『くまモン』です。

問合せ 錦町子育て支援センター (錦町保健センター内) ☎ 38-2048



# 肝臓の新しい検査の話

## ～FIB-4 index について～

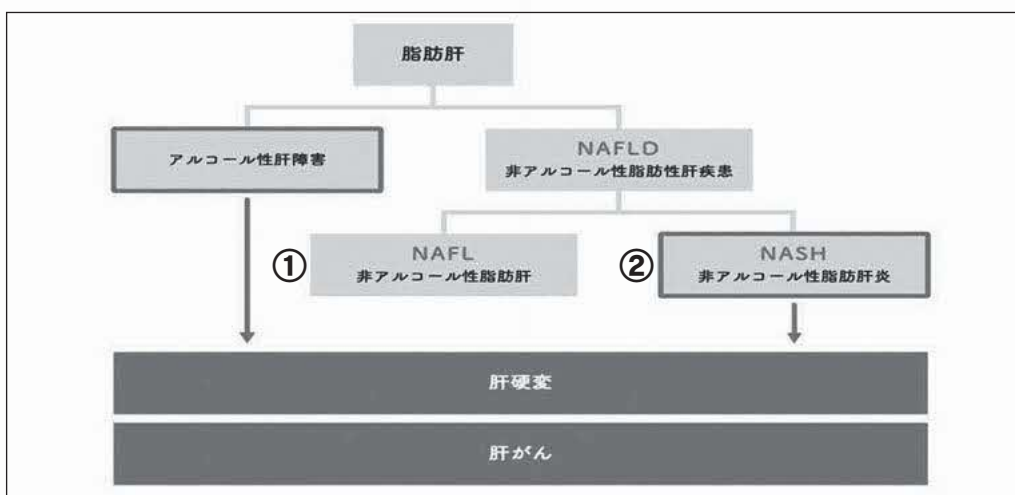
こんにちは  
保健師です



FIB-4 index(フィブフォー・インデックス)とは、肝臓の線維化（肝細胞が脂肪に押しつぶされて硬くなること）の進展度合いを評価するための血液データを組み合わせたスコアリングシステムです。

先月号に掲載した『脂肪肝』とも大きく関係がある指標です。（錦町でも健診を受診された約4割の方に脂肪肝の所見がありました。）

脂肪肝には、アルコール性と非アルコール性があります。非アルコール性の脂肪性肝疾患は、病態がほとんど進行しない「①非アルコール性脂肪肝（NAFL）」と、肝硬変や肝がんに進展するリスクのある「②非アルコール性脂肪肝炎（NASH）」に分けられます。非アルコール性の脂肪性肝疾患の多くは、肥満、糖尿病、高血圧などの生活習慣病を背景にしていますが、日本人の非アルコール性の脂肪性肝疾患を持つ方たちの1/3は非肥満者と言われています。「②非アルコール性脂肪肝炎（NASH）」を持つ方は、様々な臓器にがんが発生しやすく、糖尿病や高血圧を発症し、心臓などの血管の疾患や認知症など多くの病気を引き起こします。



「②非アルコール性脂肪肝炎（NASH）」を診断するためには、肝生検が必要となりますが、肝臓の組織を採取するなど、体に負担の大きい検査になるため、負担が少なく行える検査が『FIB-4 index』です。

表 .FIB-4 index の計算式と基準値

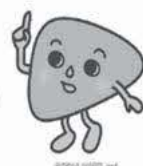
FIB-4 index の計算	
FIB-4 index = [年齢 × AST (U/L)] / [血小板数 (10 <sup>9</sup> /L) × √ALT (U/L)]	
基準値	
低 値: 1.3未満	線維化のリスクは低い状態
中間値: 1.3～2.66	線維化が進行している可能性あり
高 値: 2.7以上	4～8割が肝硬変近くまで線維化が進行している可能性が高い

FIB-4 index  
計算サイト



熊本脂肪肝  
プロジェクト内  
計算サイト

CHECK



「非アルコール性脂肪肝炎（NASH）」を含めた肝疾患は、病態がかなり進行するまで自覚症状が現れないという問題があります。気づいた時にはどうにもならない状態、ということにならないよう『FIB-4 index』で早期発見と、経過観察をお勧めします。

保健師 桑原 香織

問合せ 錦町保健センター ☎ 38-2048



## 第11区 認知症声かけ・見守り訓練

1月21日（土）、上忠ヶ原公民館において、認知症声かけ・見守り訓練（講師：ひまわりの里吉本施設長）が開催されました。参加された21人の住民の方々は、認知症に関するわかりやすい講義や実技を、笑顔が見られる楽しい雰囲気の中で学ばれました。



認知症サポーター養成講座の様子



声かけ訓練の様子

### 新しく認知症サポーターになられた第11区の皆さま

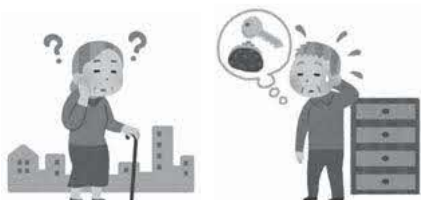


サポーターカード♪  
 認知症サポーターの証

## もの忘れ相談のご案内（無料相談）

認知症は早期発見と早期治療が大切な病気です。近頃もの忘れが気になる方や、家族が「認知症かもしれない」と思われる言葉や行動がある時に、認知症の専門のお医者さんに『もの忘れ相談』をしてみませんか？

◆このような症状があったら相談してみたいはかがですか？



- ①何度も同じことを言ったり、聞いたりする
- ②大切な物を失くしたり、置き場所を忘れる
- ③火の消し忘れ、ガスの消し忘れがある
- ④簡単な計算の間違いが多くなった
- ⑤好きだったことに対して興味や関心が無くなった など

### 開催日や予約の方法

奇数月の第2水曜日14：00から開始。予約は2組まで。  
 予約：錦町地域包括支援センターへご連絡ください。（要予約）  
 相談：1組 約1時間（秘密厳守。安心してご相談ください）  
 場所：ゆうゆう館、錦町総合福祉センター



# 思いつくまま

中村 健吾さん  
(一武下平岩)

380



錦ヤンキースの縁で忠ヶ原の中森明菜さん(平橋さん)からマイク(?)を引き継ぎ、初めて執筆します。

3月17日は父(好信)が64歳で他界して13年目の命日です。生前、父は私に2つのことを言い聞かせていました。1つ目は「人との縁を大切にすることです。父は祝い事や年中行事の際は、親戚や親しい方を自宅に招き、飼っていた鶏を料理して(私は羽むしり担当)、鶏汁を振る舞い、焼酎を飲み、錦町の話、農業の話、政治の話など冗談を交えながらも真剣に議論し、時には相談を受ければ問題解決のために行動していました。父は親戚、友人、地域の方、農業関係の方との縁を通じて「持ちつ持たれつ」の人生を送って

いたように思います。私も祝い事や年中行事の際は、親戚や親しい方を自宅に招き、妻や母の協力の下、手作り料理を振る舞い(私はおでん担当)「楽しく明日に繋がる宴(縁)」を心がけています。また、年に数回は、いとこ会ゴルフやBBQを企画し親戚の縁を深めています。

2つ目は「地域貢献」です。私は町の行事をはじめ集落の草刈り作業などには最優先で参加することを心がけています。PTAや保護者会活動にも積極的に取り組みました。錦ヤンキースの指導者も約10年間させていただき、当時の指導者、教子、保護者との縁は私の財産となっています。また、数年前には平岩公民館建設委員長を仰せつかり、昨年、落成式と太鼓踊りが出来たことは、お世話になってる平岩集落や9分館の皆様になんか貢献できたのかなーと思っています。

2人の子供も地元で就職し、休日には野球(私より上手)やゴルフ(私より下手?)、飲み会を通じて友人、先輩、後輩と楽しく交流しながら町の行事、草刈り作業、消防団活動などにも積極的に参加しており

「人との縁を大切に地域貢献する」という父の教えを引き継いでくれていることに、妻や母とともに感謝しながら過ごしている今日この頃です。

風呂上がりに仏壇にお参りをしていると、父の遺影から「健吾、そろそろ、田んなか準備は始めんか! 優誠と駿汰にも、よう、いっかせ(教え)とけよ!」と、生前中は、やかましかった父の声が、今日は、優しく(?)聞こえてきました。おごられんうちに、家族と協力して田んぼの準備を始めます。(笑)

- ◆ 次回は一武上平岩 ◆
- ◆ 嶋村博文さんです ◆



父が亡くなる一月前・  
姉弟親戚と梅の花見宴(縁)



毎年恒例の正月いとこ・はとこ会ゴルフ  
(球磨CC)



コロナ禍前、大阪の従弟夫婦帰省時に  
親戚集まりの宴(縁)

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。よろしくお願ひします。



# 錦みんなの歌会

## 短歌

丁・晴美

ごしごしと  
剛毛になりし 犬の背を  
撫づればじつと 黙りて居りし

マスクする  
前ってどんな だったっけ  
七歳の子は 覚えておらず

卒業後 マスク無しで 会う友人が  
誰か分かるか 心もどなく

すやすやと 紅くれないに染まる 頬見れば  
起きよと言ふを ためらいて居り

「映える」とあり  
どうして「バエル」と 濁るのか  
「映ゆ」とは澄みて 美はしきものと思もふ

## 俳句

坂本 敦子

初笑い よちよち歩く 曾孫が  
皆笑顔 曾孫の祝 たこ焼きで  
隣から ろう梅の香り 仏間にも  
恵方巻 息子の手作り 感謝す  
菜の花が 春春春を つれて来る  
孫スタート(駄伝4位)  
家族皆で 追いかける  
亡母の 丹前が 散歩する

## にしき狂句

坂本 敦子

みたむなか 右と左ば まちごうて  
みたむなか 昨日の事は キヤ忘れ  
みたむなか 布せてやりたや  
あんじーパン  
みたむなか までだ標繩ン下がつとる

### ☆次回(4月号)の笠

### ◆みゃんち(毎日)

あなたの考えた俳句・短歌を掲載して  
みませんか。ペンネームで構いません。  
お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 3月9日(木)

## ご誕生

税所 てんか (隆浩・静香)  
一武寛井

田中 凧なぎさ沙 (歩夢・結夏)  
西指杉

## ご結婚

中村 優誠 (西内門)  
岡田 成美 (〃)

豊永 真人 (木上平川)  
河野 真子 (人吉市)

豊岡 拓也 (一武西原)  
宮本 未来 (人吉市)

## おくやみ

牟田 桂子 (86歳) 西内門

沼田 チリ (95歳) 西上黒辺田野

浦口 ソエコ (88歳) 西鍋山

川邊 清臣 (69歳) 一武上本別府

和田 一子 (73歳) 木上平川

古里 静江 (82歳) 西下大鶴

岩添 政次 (86歳) 木上目郎

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに12月  
受付分です。更に錦町役場窓口での受付分  
のみとし、承諾を頂きました方々を掲載し  
ております。

## 県大会で3位入賞

### (錦町剣道クラブ)

1月22日、錦町剣道クラブが3年ぶりに開催された熊本県基本競演大会で38チームが参加する中、高学年の部で3位入賞という結果を残されました。同クラブは、一日頃の感謝を忘れず、志を高く、素直な心で真剣に剣道の道を学び、共に成長していく「事」をモットーに週4回、西小学校体育館で活動されています。



錦町剣道クラブのみなさん

## 編集後記

今月号のP3では、分館対抗駅伝について掲載しています。

今回、私は第2人と出場し、ファミリー賞をいただきました。初めて兄弟3人で出場することができ、忘れられない思い出をつくることができました。ありがとうございます。しかし、賞は賞でも区間賞を取ることができなかったのがとても悔やまれます。次回は、区間賞を目指し自分を追い込んでいきます。乞うご期待!

古賀翔馬

## 人の動き

1月末人口動態

( )は先月比

○世帯数 3,950 (-4)

○総人口 10,297 (+15)

○男 4,884 (+9)

○女 5,413 (+6)



**このポスターが目印です！**

**配布基準** ※全世界帯に配布されます。

令和4年12月1日時点で住民票が錦町にある方。

- 19歳以上…1人10,000円分(1,000円×10枚)
- 18歳以下…1人15,000円分(1,000円×10枚・500円×10枚)

世帯分がまとめて同封されています。

錦町にぎわい商品券事業についての問い合わせは…  
錦まち観光協会 Tel.38-3200まで



**利用期限が近づいています。 利用期限：3月31日(金)まで**

**地域店** 地域店専用と広域店・地域店兼用のどちらも使えます。

木上地区	
ティーエヌケイ	総合建築
守屋モータース	自動車整備
土肥板金店	建築板金工事・屋根工事
喜楽苑	お食事処・テイクアウト・宴会・鯉料理
緒方商店	食品・青果・雑貨小売店
嘉村自動車三塚工場	自動車整備
ファミリーマートサンロード木上店	コンビニ
福海衣料店	衣料店
バーバーてつ	理美容店
球磨カントリー倶楽部	ゴルフ場
山村自動車整備工場	自動車整備
にしき ひみつ基地ミュージアム	資料館・カフェ
一武地区	
ぱーぱーすが	理髪店
イワサキ板金工業	建築板金
萩原木工所	木工店
荒木理容所	理容店
スナックうぐいす	スナック
市房食堂	韓国料理
農産物直売所くらんど市	農産物・加工品直売所
ピースサインニシキ	メガネ・写真・時計・印鑑・宝飾・補聴器取扱店
Farmer's Cafe SAKURI	窯焼きピザ・イタリアン
総合衣料 まるいち	総合衣料店
ハビスト	スーパー
ハリカ熊本錦	ギフト・贈答品
中央タクシー	タクシー・運転代行
本田水道電気店	電気／給・排水設備／空調設備工事及び関連機器販売修理
前田畳店	畳店
美容室ルパン	美容室
キッチンへい	居酒屋・食事処
パルティール福寿庵	結婚式場
チクキョウミート	精肉店
昭和自動車サービス工場	自動車整備
市房堂	和菓子
味処 みやざき	食事処
吉村商店	食品・日用品小売店
JAグリーン中央	種苗・農業資材販売
上田農具刃物製作所	手打刃物
彩食三味ふじ	居酒屋・食事処
くらんど食堂(予約営業)	居酒屋
中央電設	電気設備工事
オーベア	リラクゼーションサロン・レンタルルーム
イトウ建設	建設業

イスミ錦店	スーパー
竹内電材	電気工事
カーショップ安田	自動車整備・農産物直売
お弁当のヒライ 球磨錦町店	弁当・惣菜販売
イナホヤ	創作和食
西地区	
メンズ&レディース ウインズ	美容室
多良木石油 錦給油所(コスモセルフ)	ガソリンスタンド
くすりのにしき	薬局
田村商店	米小売
ツヤマ金物店	建設・建築資材販売
馬場自転車商会	自転車・単車 販売・修理
くま自然食品	食料品・有機肥料・微生物農材等販売
JAくま西給油所	ガソリンスタンド
まぐろやサンロードシティ店	寿司店
フルラージュ 花工房ただだ	生花店
豚足の風月	豚足・ホルモン販売
中村工務店	建設業
鶏専門店 えびちゃん	鶏肉販売・居酒屋
津山商店	日用雑貨小売店
HOUTIKU	建設業
橋村電気商会	電気工事・管工事
建築工房なかむら	建築業
蜂来饅頭たこやき大阪錦店	軽食販売
中央タイヤ商会	合鍵／タイヤ販売・修理
野中建築	建設業
西商店	駄菓子・青果・食品・日用雑貨小売
ファミリーマートサンロードシティ店	コンビニ
ドラッグサンロード	薬局
サンロードシティ店	スーパー
明屋書店 錦店	書籍・文房具・雑貨販売
家具・インテリア・リビングズ フルフル	家具・雑貨販売
森酒店	酒・タバコ・食品小売業
小田工務店	建設・不動産業
たつだラーメン	食事処
レストランカフェ ペンギン	レストラン
花のれん	食事処
福田畳店	畳店
ROOM	衣料店
タイ料理オン	タイ料理
ファミリーマート人吉錦町西店	コンビニ
小園建設	建設業
にしき工芸社	看板製作

**広域店** 広域店・地域店兼用のみ使えます。

<西地区>イオン錦店	スーパー
<西地区>そば茶屋 吹上庵人吉店	食事処
<西地区>ユニクロ サンロードシティ店	衣料店

<西地区>Misumiスーパーセルフ人吉球磨SS	ガソリンスタンド
<西地区>ダイレックス錦町店	ディスカウントストア