

広報錦市

Public Relations
NISHIKI

2

2022
No.795



令和4年 錦町成人式

令和4年 錦町成人式

ご成人おめでとうございます



成人者謝辞
石川葉青さん(西久保)



交通安全宣言
尾方陽要さん(木上迫)



成人者誓いの言葉
津崎香音さん(一武山仁田)

式典終了後、錦町総合グラウンドで記念写真の撮影が行われました。その後、成人者各々で写真撮影や思い出話で盛り上がっていました。

式典終盤には、新成人を代表して津崎香音さんが成人者誓いの言葉、尾方陽要さんが交通安全宣言を述べ、石川葉青さんが「何事もめまぐるしく変化していく今、たった一つ変わらないものがあります。それは、故郷の温かさです。豊かな自然に囲まれた我らが故郷の錦町はいつでも私たちの帰る場所として優しく迎えてくれます。錦町出身者としての誇りを持ち、これからの人生をしっかりと歩んでいきます」と謝辞を述べられました。

交通安全宣言
尾方陽要さん(木上迫)
その後、成人者の恩師である小中学校の先生方から一言ずつ祝福と激励の言葉があり、次に成人者一人一人の近況報告が行われました。中には歌を歌う人、2回報告を行う人もおり会場は和やかなムードに包まれました。

成人者誓いの言葉
津崎香音さん(一武山仁田)
式典では、森本町長から「すでに社会人として活躍されている方、学業に勤しまれている方がいらっしやると思うが、立場は違えど皆さんがより一層広い視野と経験を積み、知性と教養を磨き、限らない可能性を信じて積極的に自分の人生を開拓してほしい。様々な経験を積んでいくなかで謙虚な姿勢をもって周りの方々を思いやる、感謝する心をいつまでも忘れないでほしい」と新成人へエールが送られました。

1月4日、錦町労働者体育センターで令和4年錦町成人式が開催されました。コロナ禍の中でしたが、感染症予防のためマスク着用、検温、会場の換気などを徹底。今年成人の門出を迎えたのは131人。出席者は105人でしたが、多くの保護者の方にご参加いただきました。式典では、森本町長から「すでに社会人として活躍されている方、学業に勤しまれている方がいらっしやると思うが、立場は違えど皆さんがより一層広い視野と経験を積み、知性と教養を磨き、限らない可能性を信じて積極的に自分の人生を開拓してほしい。様々な経験を積んでいくなかで謙虚な姿勢をもって周りの方々を思いやる、感謝する心をいつまでも忘れないでほしい」と新成人へエールが送られました。

広報 錦 2月号 目次

Public relations of Nishiki CONTENTS

| | |
|---------------------|----|
| 令和4年 錦町成人式 | 2 |
| 第69回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会 | 4 |
| Nishiki Topics | 6 |
| ・令和3年度球磨中央百貨店開催 | |
| ・第1回錦町英語発表大会 | ほか |
| 町長の声 | ほか |
| 新型コロナワクチン情報 | 9 |
| 子育て世代への臨時特別給付金 | ほか |
| 税の納期 | ほか |

| | |
|------------------------------|----|
| 令和3年分 確定申告・町県民税申告の準備はお済みですか? | 12 |
| 錦町奨学金貸与申込みについて | ほか |
| 下水道使用に関するお知らせ(依頼) | 15 |
| マイナンバーカードの早めの受取りをお願いします | ほか |
| FAXによる緊急要請について | 17 |
| 情報の広場 | 18 |
| 地域おこし協力隊 活動報告 | ほか |

| | |
|--------------------|----|
| 錦町図書館だより | 21 |
| 婚活コーナー | ほか |
| 錦町子育て支援センターからのお知らせ | 23 |
| こんにちは保健師です | 24 |
| 地域包括支援センター便り | 25 |
| 思いつくまま | 26 |
| 錦みんなの歌会 | ほか |
| 錦町食生活改善推進協議会の活動紹介 | 28 |



①、③、④、⑤、⑥、⑧：友人との一枚 ②：記念品を受けとる藤川友紀さん(西永野)
 ⑦：挨拶される恩師の先生 ⑨：吹奏楽部のメンバーと顧問の先生で

第69回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会

連覇逃すも健闘の3位

倉本選手(左)から有田選手(右)へ(A)

コロナの影響もあり2年ぶりの開催となった球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会は69回目を迎え12月19日、須恵小学校をスタート・須恵文化ホールをゴールとする全8区間52.35kmで行われました。9連覇を目指した錦町Aは2時間53分53秒で3位でした。

大会当日の早朝に行われた選手推戴式では「人吉Aと水上Aの戦力が充実しているため、この2チームをマークしてタスキをつなぐ。チャンスをうかがい優勝を目指す」と士気を高めました。

午前10時の号砲で全19チームの選手が人吉方面へ向かってスタート。1区の岡崎混大選手は、先頭から27秒差の4位で2区の福田哲哉選手にタスキを渡しました。

9.1kmの最長区間で、各チームの主力が集まるエース区間の2区を福田選手は区間5位の走りです。3区の倉本謙志選手へタスキを渡しました。このとき錦町Aは4位でしたが、前回大会と同じコースを走った倉本選手は100m前を走るあさぎり町Aを追い越し、3位

でタスキをつなぎます。中学生区間の4区有田和輝選手、5区元村大地選手、6区菱刈大貴選手、7区久間章弘選手は、区間上位の走りで前を走る人吉市A、水上村Aの2チームを追います。しかし、その差は縮まらずに、女子区間でアンカーの有馬楓選手へ3位でタスキを渡しました。有馬選手も前を追うものの順位は変わらず3位でゴール。優勝した人吉市Aとは4分13秒差、2位の水上村Aとは2分30秒差で3位となりました。

エース区間の2区を走った福田選手は「優勝を目指していたので悔しい。また優勝に返り咲くために若手の育成に力を入れる」と話されました。

錦町からは2チームが参加し、錦町Bは3時間8分15秒で10位でした。錦町Bのアンカーでゴールテープをきった澁谷唯南選手は「いい走りができた。来年はもっといい走りができるよう練習に取り組みたい」と話されました。



岡崎選手(左)から福田選手(右)へ(A)



ゴール目の蒔谷選手(B)

| | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|
| 豊永 | 上淵 | 山口 | 福永 | 日當 | 久保山 | 河崎 | 内山 | 日當 | 愛甲 | 補員 |
| 明李風 | 心琴 | 蒼真 | 瑛羅 | 大漣 | 護熙 | 孝博 | 拓也 | 健二 | 健二 | |

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|
| 8区 | 7区 | 6区 | 5区 | 4区 | 3区 | 2区 | 1区 | 監督 | 錦町Bチーム |
| 蒔谷 | 岡村 | 水口 | 有馬 | 岡崎 | 早田 | 立村 | 豊永 | 吉田 | |
| 唯南 | 和馬 | 大基 | 聖 | 致大 | 勝 | 一晃 | 大成 | 誠二 | |

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|
| 8区 | 7区 | 6区 | 5区 | 4区 | 3区 | 2区 | 1区 | 監督 | 錦町Aチーム |
| 有馬 | 久間 | 菱刈 | 元村 | 有田 | 倉本 | 福田 | 岡崎 | 栗原 | |
| 楓 | 章弘 | 大貴 | 大地 | 和輝 | 謙志 | 哲哉 | 滉大 | 道德 | |



| | |
|-----|--------|
| 25回 | 出場回数表彰 |
| 河崎 | 孝博 |
| 25回 | 福田 |
| | 哲哉 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----|-----|------|-------|------|-----|--------|-----|------|------|------|-------|------|--------|-----|------|------|-----|-------|
| 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 順位 | 【全成績】 |
| 多良木町C | 湯前町C | 五木村 | 相良村 | 山江村B | 多良木町B | 湯前町B | 球磨村 | あさぎり町B | 錦町B | 水上村B | 山江村A | 湯前町A | 多良木町A | 人吉市B | あさぎり町A | 錦町A | 水上村A | 人吉市A | チーム | |



←1区豊永選手(B)



←7区久間選手(A)



栗原監督(上段左から2番目)、吉田監督(上段右から2番目)と力走した選手



←ゴールする有馬選手(A)

令和3年度球磨中央百貨店開催 ～地域へ届ける笑顔と心～

2日間にわたり大盛況!



←復興支援ブース



←お客さんの行列

→会計を行う生徒 (右)



12月4・5日の2日間にかけて、球磨中央百貨店が球磨中央高校校内で、新型コロナウイルス感染症対策としてパーテーションや消毒などしっかり行われたうえで開催されました。同百貨店は、前身となる球磨商業高校で1990年から行われており、生徒が主体となつて準備から当日の販売までを行う学校最大の行事であり、生徒たちにとっては、とても貴重な体験をする場となつています。会場の販売スペースでは「ペンギン」や「市房堂」の出店ブースなど計15店が立ち並び、お客さんの行列ができていました。館内中央では、イベントとして令和2年7月豪雨で被災されたお店の商品を販売し、お買い物で応援する企画が行われました。会場を訪れた女性は「毎年のようにおじゃましている。前回は日曜日に来たが、お目当ての秋さけが売り切れていたので今回は土曜日に来て絶対買おうと思っていた。無事買うことができたので、お家で美味しくいただきたい」と満足した表情で話されました。2日間で3320人の方々が来場され、全ての商品が完売する店舗も多く大盛況でした。

県知事に新嘗祭献納を報告

献穀事業 全日程終了



左から吉田さん夫妻、蒲島知事、森本町長



出席した関係者

12月24日、県庁で新嘗祭献穀事業における献納について蒲島知事への報告が行われました。皇室行事である新嘗祭は、毎年11月23日に天皇陛下が新穀を神々に供え、自身も食される収穫と感謝の祭りであり、全国の都道府県の農家が皇居を訪れ、米と粟を献納されますが、今年は新型コロナウイルスの影響で郵送となりました。

献穀者の吉田さんは「自助・共助・公助、全ての協力により無事に献納を終えられた。地域の方々に積極的に協力していただき、非常に助かった」と話されました。

報告を受けた蒲島知事からは、宮内庁からの伝達書と記念の盃の授与があり「献納に至る日々のたゆまぬ努力に心から敬意を表したい」と労いの言葉がありました。

第3回チャレンジショップ～人吉球磨復興支援～

「紅はるか」や「いちご大福」など全品完売



お客さん(右)に商品の説明を行う生徒(左)

12月17日、球磨中央高校生が日頃の学習の成果を発揮する場である、第3回チャレンジショップがサンロードショッピングセンター入口で実施されました。この活動は、人吉・球磨復興企画として人吉球磨についても知ってもらい、最終的に利益を復興支援として全額寄付することを目的としています。今回の商品は、冬が食べごろである、「いちごを使った「いちご大福(市房堂)」、「さつまいもの紅はるか(あぐり税所)」そして、球磨地域でとれた粟を使用した「球磨栗ぷりん(JA球磨)」を販売。チャレンジショップ班(溝辺唯織班長)の9名が事前準備から当日の接客やピラ配りを担当し、当日は開始前からお客さんが訪れていました。雨が降る中ではありましたが、終了時間前に全品完売しました。

第1回餅つきサロン(里親交流会)

お餅がおよそ300個出来上がる



一緒にお餅を丸める親子

12月12日、農村婦人の家で餅つきサロンが行われました。同サロンは県南地区の里親家庭同士の交流を目的に、里親家庭を支援する優里の会の主催で行われ、およそ30人が参加。挨拶を行った岩見照也さん(武上忠ヶ原)は「今日使用するお米はみんなと一緒に田植えから行ってきたもの。自分たちで作ったお餅を食べて笑顔になってほしい」と話されました。餅つきは15kgのお米を3回に分けて行われ、周りの掛け声に合わせて勢いよく杵を振る子どもたちの姿がありました。ついたお餅はみんなで丸めて、美味しくいただくことができました。最後に、参加した子どもたちにサンタさんから絵本のプレゼントがあり、笑顔溢れる交流会になりました。

第1回錦町英語発表大会

代表の17組がジェスチャーを交えて暗唱を披露



暗唱を披露する西小学校6年生代表

12月6日、錦町内の各小中学校で第1回錦町英語発表大会が行われました。同大会は、暗唱発表を通して英語に触れることで小学校から英語学習に対しプラスイメージを抱き、中学校の英語授業へスムーズにつながることを、本町を英語で紹介することで郷土に誇りを持つ心を育てることを目的としています。小学生5・6年生と中学生を対象に、各会場でそれぞれリーディング形式で暗唱を披露。西小学校の6年生を代表して発表した小田悠生さん(西上松里)は「大会が行われる前は英語があまり好きじゃなかったが、今回、自分から代表に立候補してたくさん練習をした。とても緊張したが、暗唱を通して英語が好きになった」と話してくれました。

NTT電話交換機のメンテナンス工事に係る119回線遮断のお知らせ

消防本部 通信情報課からお知らせします。

令和4年2月10日(木)、深夜0時から5時までの間で3分程度、NTT電話交換機のメンテナンス工事により、固定電話、携帯電話から119番通報ができない時間が発生いたします。

119番通報が繋がらなかった場合には、慌てずに、しばらくたってから改めて119番通報をしていただきますようお願いいたします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



10年経ったら交換しましょう



住宅用火災警報器の確認を!

各家庭で設置された住宅用火災警報器は、10年以上経過すると、電池交換のアラームが鳴ったり、電池が切れていたりする場合があります。

各家庭で住宅用火災警報器が正常に作動するか、ご確認をお願いします。

確認方法は、本体のボタンを押す、または紐を引くなどで確認ができます。

住宅用火災警報器は、お近くの家電量販店等で購入でき、消防署東分署では設置サポートも行っていきます。

ご不明な点は、消防署東分署または地元消防団へご相談ください。

●問合せ 人吉下球磨消防組合中央署 東分署 38-0119





町長の声

まん延防止等重点措置適用が決定される

熊本県は先月18日、まん延防止等重点措置適用を要請し、政府は1月21日から2月13日まで、3週間程度の期間とすることに決定しました。

これを受け町では、19日に対策会議を実施し、驚異的なスピードで広がり続ける、オミクロン株の感染者の増加を抑制することが必要であると捉え、不便をおかけしますが、公共施設等の使用制限や各種事業の中止などを決定しました。この難局を乗り切るためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳細については、町ホームページや各担当課にご確認ください。

なお、3回目のワクチン集団接種は、町ではすでに開始していますが、医療機関でも接種ができますので、各医療機関にご相談ください。

皆様には、ご心配をおかけしますが、マスクの着用、手洗いうがい、三密の回避など基本的な対処、および県外への移動自粛など予防行動を実践していただきますよう、切にお願いします。

子牛の初セリ開催される

年6回開催されます、春を呼ぶ子牛のセリ市が、1月18・19日に開催されました。今回の入場頭数は618頭、生後10ヶ月ほど手塩にかけられ、体重250～350kgに育った子牛は、農家の熱い期待に添うように、最高値はメス1,659,900円、オス1,336,500円の高値で競り落とされました。

競り落とされた子牛の大半は、1年半ほど専門業者に肥育され体重が700～900kgとなった後、店頭に並びます。

町では、地域の農業を守るため、畜産部門では有料子牛保留事業、繁殖用雌牛導入、肥育素牛導入事業などにより農家支援を行っていますが、高齢のため畜産から引退される方が増え、現在繁殖農家の数は90戸に減少してきました。

ただ、戸当たりの飼養頭数は微増にあるため、町全体の頭数の変化は少ないようです。健康に気をつけてできるだけ継続していただければと願います。

交際費執行状況表（12月分）

| | 支払日 | 件名 | 金額 | 相手先 |
|----|--------|---------------------------|---------|------------|
| 議長 | 12月15日 | 地元国会議員要望及び産業行政視察研修に伴う懇親会費 | 10,000円 | 球磨郡町村議会議長会 |

会計年度任用職員（保健師・看護師）の募集について

令和4年4月から保健センターで働いていただける方を募集します。詳しくは錦町ホームページをご覧ください。

問合せ 健康増進課 ☎ 38-2048

～ 新型コロナワクチン情報 ～

追加(3回目)接種が始まっています。 予約申し込みはお済みですか？

=ワクチンについての大切なお知らせ=

1回目・2回目の接種に使用したワクチンは「ファイザー社製」のものでしたが、集団接種会場では、国が指定したワクチン配分により「武田モデルナ社製」のワクチンも使用することになります。



錦町コロナワクチン集団接種日程(案)
場 所 錦勤労者体育センター
時 間 13:30～16:30

追加(3回目)接種で異なるワクチンを接種することを「交互接種」といいます。いずれのワクチンも「メッセンジャーRNA」というワクチンで、「交互接種」の場合も抗体量などの効果は実証されており、むしろ、効果が高くなる結果となっているようです。

| 日程 | 期 日 | 使用予定ワクチン |
|----|----------|----------|
| A | 1月28日(金) | ファイザー |
| B | 2月 2日(水) | ファイザー |
| C | 2月 9日(水) | ファイザー |
| D | 2月14日(月) | ファイザー |
| E | 2月17日(木) | モデルナ |
| F | 2月18日(金) | モデルナ |
| G | 2月21日(月) | モデルナ |
| H | 2月24日(木) | モデルナ |
| I | 2月25日(金) | モデルナ |
| J | 3月 1日(火) | ファイザー |

●ワクチンの組み合わせ

| 1回目 | 2回目 | 3回目 |
|-------|-------|------|
| ファイザー | ファイザー | モデルナ |

| 1回目 | 2回目 | 3回目 |
|-------|-------|-------|
| ファイザー | ファイザー | ファイザー |

- ◆いずれの場合も3回目を接種することにより、中和抗体価が上昇することが報告されています。
- ◆「交互接種」や「ワクチンの効果」、「接種後に現れる副反応」などについて詳しくは、コロナ専用電話または厚生労働省のホームページをご覧ください。
- ◆接種日の変更をすることが出来ますが、希望するワクチンの入荷までお待ちさせることもありますことをご了承ください。



*** ご理解とご協力をお願いします ***

予約の負担軽減と、混雑を避けるため、**集団接種の「日時」を割り当て**てご案内しています。

2回目から7カ月が経過した方へ順次、通知を発送しています。

医療機関への申込を希望する方は、各医療機関の指示に従ってください。

問合せ 錦町コロナ専用電話 ☎ 28-6100

接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます



新型コロナワクチン接種証明書
(英語名:COVID-19 Vaccination Certificate)

- 2021年12月20日からApp Store及び Google Playで公開されています。
- 日本政府公式の新型コロナワクチン 接種証明書アプリです。
- 日本国内用、海外用の接種証明書を アプリで発行できます。

デジタル庁
Digital Agency

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



利用手順 1 こちらをご用意ください

スマートフォン

- マイナンバーカードが読み取れる端末 (NFC Type B 対応端末)
- iOS 13.7以上 • Android OS 8.0以上

そのほか必要なもの

- マイナンバーカードと暗証番号4桁
(カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗証番号)
- (海外用のみ)パスポート

利用手順 2 スマホでアプリをインストール

こちらの二次元コードからダウンロード



App Store (iOS)



Google Play (Android)

アプリの情報については、デジタル庁のウェブサイトでご案内しています
<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>



子育て世帯への臨時特別給付金 案内が届いていない方はいらっしゃいませんか？

現在、0歳から高校3年生までの児童を対象に一人当たり10万円の給付を行っています。支給要件を満たした世帯へはすでに振込または申請案内をお送りしていますが、**錦町に住所の登録がない児童について、町では全く把握ができないため、支給対象から漏れている可能性があります。0歳から高校3年生までの児童を養育している方で、通知が来ていない方は至急、住民福祉課へご連絡ください。**

※令和2年中の所得が、児童手当の所得制限限度額以上の場合は支給対象とならず通知はお送りしていません。

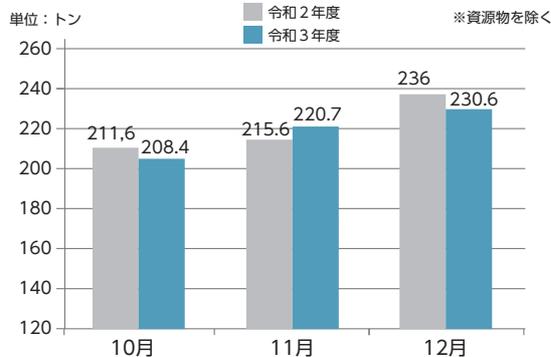
通知はまだ届いてないんですけど…



ごみ搬入量について

錦町のごみ搬入量は年々増加傾向にあります。ごみ減量化のため、プラスチック製容器包装・紙製容器包装の分別の徹底と生ごみの水切り徹底にご協力をお願いします。

人吉球磨クリーンプラザごみ搬入量推移



問合せ 住民福祉課

プラスチック製容器包装の分別の注意点

① プラのマークが目印です！



② きれいな物だけ出してください

汚れているものは、洗って汚れを落とし水を切って出してください。洗っても落ちない物や汚れのひどいものは燃えるごみとして出してください。汚れた物やプラ製容器包装ではない物が混在するとリサイクルできません。収集対象のプラを、指定袋以外の透明・半透明な袋に入れて出してください。

③ ペットボトルは対象外です。

ラベル・フタを外し、地区のリサイクル日又は錦町リサイクルステーションへ出してください。(ラベル・フタはプラ製容器包装になります)

※ごみ搬入量は可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、有害ごみの搬入量の集計です。
※分別・収集について分からない事がある場合は住民福祉課環境係38-1112へお問い合わせください。

☎ 38-1112



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

- 手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。爪は短く切っておきましょう。
- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



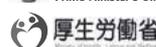
1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でおさえる



詳しい情報はこちら



厚生労働省

厚労省

検索



2月は介護保険料（6期）の納期です！

納期限【2月28日（月）】
口座振替日【2月25日（金）】

※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください！
※毎月の料金等についても、納め忘れがないようにお願いします。



問合せ 保険政策課 ☎ 38-1113

○確定申告に関するご相談は、確定申告電話相談センター「0」番へ！

熊本国税局では、令和4年1月14日（金）から令和4年3月15日（火）までの間、所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

最寄りの税務署に電話していただき、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、ご用件をお話ください。相談会場や受付時間などのお問合せについては、専用オペレーターがお答えします。また、お問合せの内容によっては電話を転送し、職員等がお答えします。

なお、おかけいただく時間帯によっては、つながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、確定申告以外の国税に関する一般的な相談は、「熊本国税局電話相談センター」をご利用ください。自動音声案内によりご案内しますので、「1」番を選択していただくと、熊本国税局電話相談センターの職員がご相談をお受けします。



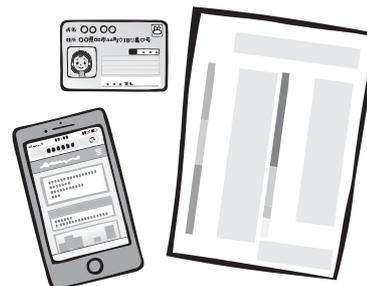
○いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォン又はタブレット（以下「スマホ等」といいます。）でも所得税の確定申告書を作成することができます。

また、①「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード方式対応のスマホ等」をお持ちの方、②事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード（ID・パスワード方式に対応したもの）」を取得している方は、スマホ等からe-Taxで申告することができます。

なお、e-Taxで申告すれば、申告書の控えはPDF形式でスマホ等に保存することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。



問合せ 人吉税務署 ☎ 23-2311 ※自動音声案内

令和3年分 確定申告・町県民税申告の準備はお済みですか？

令和4年1月1日時点で錦町に住所がある方は、令和3年中（2021年中）の収入について所得税又は町県民税の申告が必要となります。

申告が必要な方で準備がお済みでない方は、早めの準備をお願いします。

詳しくは、広報にしき令和4年1月号又は町ホームページをご覧ください。



| 令和3年分 申告相談会 日程表 | | | |
|----------------------|--------------|--|--------------|
| 期 間 | 会 場 | 整理券配布場所 | 開場時間 |
| 2月14日（月） ～22日（火） | 錦町役場3階会議室 | 【午前8時～】 相談会場内 | 午前8時30分～午後4時 |
| 2月24日（木） ～3月3日（木） | 木上コミュニティセンター | 【午前8時～】 木上コミュニティセンター玄関 【午前8時30分～】 相談会場内 | |
| 3月4日（金） ～15日（火） | 西コミュニティセンター | 【午前8時～】 西コミュニティセンター玄関 【午前8時30分～】 相談会場内 | |

※3月1日（火）は事務整理の為、申告相談を休ませていただきます。

※新型コロナウイルス感染症対策と会場の混雑解消の為、1日の申告相談件数を制限します。

件数に達した場合、開場時間内であっても受付終了となりますので、ご了承ください。

[申告における諸注意]

○申告に来られる前に書類の整理をお願いします。

収支内訳書や医療費の領収書等の整理がされていない場合、申告相談を受け付けませんので、事前に整理をお願いします。

医療費控除を受けられる方は、領収書等を①個人ごと、②医療機関ごとに事前の仕分けをされ、金額の計算をお願いします。

○事業所得、不動産所得等がある場合

事業所得等はすべて収支計算により申告する必要があります。事前に1年分の収支を項目ごとに整理され、収支内訳書の作成をお願いします。

○農業所得がある場合

農作物等の家事消費分を含む収支の整理をされ、収支内訳書の作成をお願いします。

申告相談会の際は、収支内訳書の内容を確認する為、JA等の販売先からの出荷証明書、振込のあった通帳や購入資材費一覧、領収書等の収入金額や支出金額が確認できる資料をお持ちください。

集落営農組合に加入されている方は、集落営農農業収支報告書を必ずお持ちください。

○青色申告の方、消費税申告の方は税務署での申告となります。

[新型コロナウイルス感染症対策のお願い]

○次に該当する人は来場をお控えください。

- 咳、発熱等の症状がある方や体調がすぐれない方
- 過去2週間以内に新型コロナウイルス感染症の陽性と診断された方と濃厚接触がある方
- 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への訪問歴、及び当該在住者との濃厚接触がある方

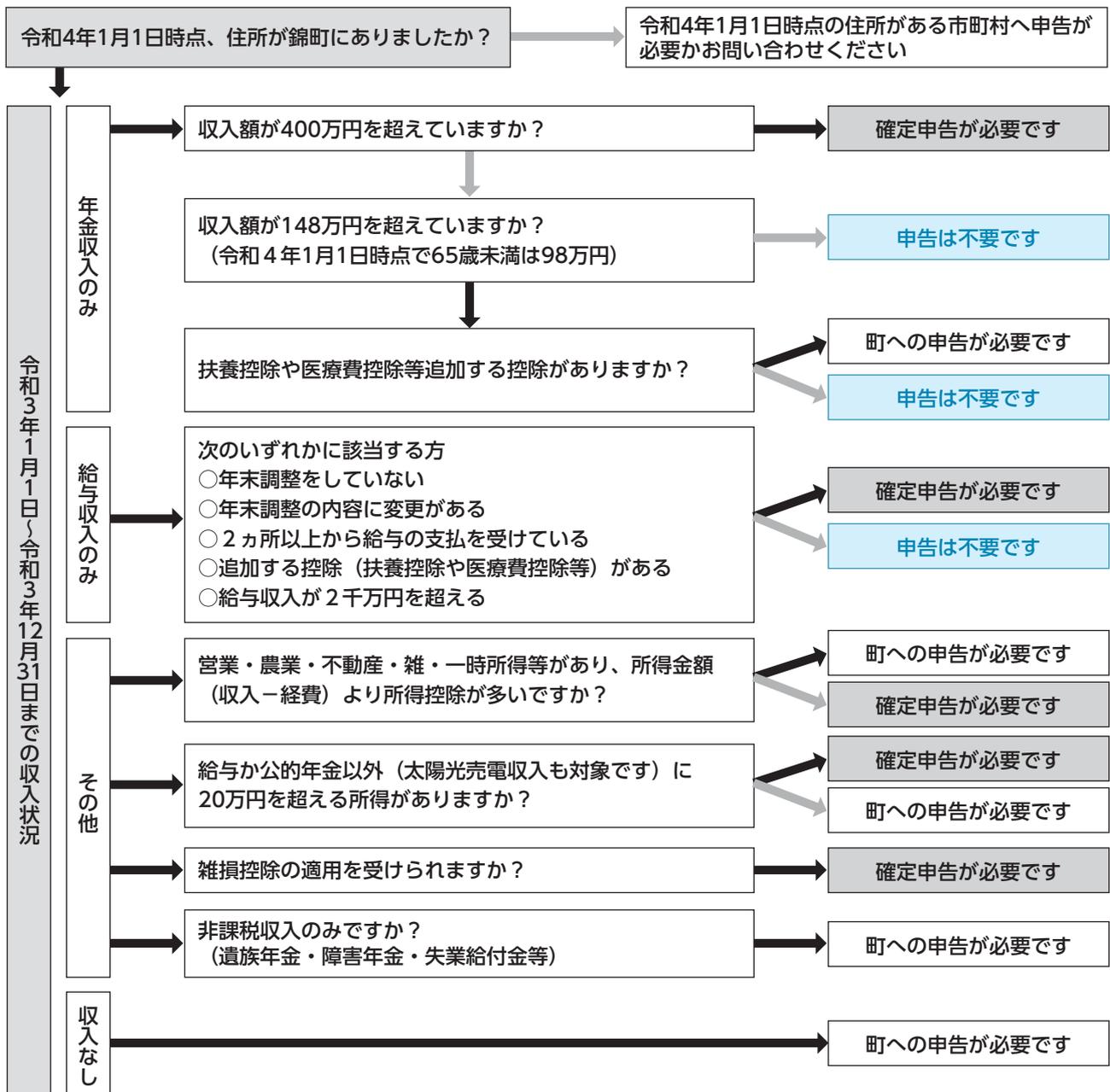
○会場では以下の感染症対策を実施します。

- 来場時に検温・手指消毒を実施します。37.5度以上の方の来場はお断りします。
- 来場の際は、必ずマスクを着用してください。マスクをお忘れの方は職員までお知らせください。
- 職員はマスク・フェイスシールド等を着用し、申告相談の対応にあたります。

事前に申告が必要か確認をお願いします！

※注意 この表は一般的な例を示しています。
分からない場合は税務課までお問い合わせください。

→ : はい → : いいえ



錦町奨学金貸与の申込みについて

錦町では、向学心に富み優秀で、経済的理由により就学困難な学生に対して、学資を貸与し、将来有能な人材を育てる目的で奨学金貸与の募集を次のとおり行います。

内容については、町のホームページにも掲載しております。

申込みに必要な書類等はホームページからダウンロードしてご利用ください。又は、教育振興課までお越しください。

疑問点や質問点などございましたら、お気軽に教育振興課までお問い合わせください。

- 1、資 格 3年以上錦町に在住する者の子弟
- 2、貸付貸与者数 若干名
(※選考基準に則り、選考委員会にて貸与の可否を決定するため、誰でも貸与を受けられるわけではありませんので、ご了承ください。)
- 3、受 付 期 間 令和4年3月1日(火)～令和4年4月8日(金)
- 4、奨学金貸与金額
高 校・・・月額 2万円 高等専門学校・・・月額 4万円
各 種 学 校・・・月額 4万円 大 学(短大)・・・月額 5万円
※返還期間・・・貸与年数の3倍以内の期間
- 5、提出書類
①奨学生願書 ②家族状況調査書
③奨学生推薦書(学校独自の推薦書でも可)
④源泉徴収票の写し(確定申告書又青色申告書の写し)
⑤納税証明書(令和3年度分)
⑥合格証明書又は在学証明書の写し
- 6、連 帯 保 証 人・・・2名(錦町在住者)



問合せ 教育振興課 学校教育係 ☎ 38-4450

スポーツ安全保険に加入しましょう！

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険！」令和4年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体でご加入になれます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円～高校生以上については活動内容によって金額が異なります。詳しくは下記までお問合せください。



問合せ スポーツ安全協会熊本県支部 ☎ 096-213-9015

下水道使用に関するお知らせ（依頼）

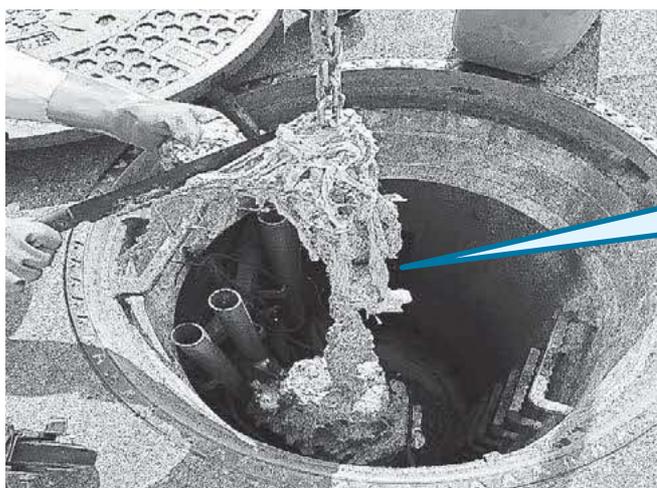
最近、下水道に異物が流入してポンプなどの機械が停止する事態が発生しています。異物が流入すると下水道施設（管路やポンプ、処理場）の故障に繋がります。

また、下水道管が詰まることで、宅内に汚水が逆流する場合があります。次の使用上の注意を守り、正しくご利用ください。

○排水口やトイレに異物を流さないでください。

マスク、手袋、紙類、おむつなど水に溶けないものは絶対に流さないでください。

※下の写真はマスクや手袋などが絡まり、緊急に異物の除去作業を行った時の写真です。



複雑に絡み合った手袋、ティッシュ、マスクの塊です。

○油を流さないでください。

油などは、下水道管の中で固まり、詰まる原因となります。

汚水処理に悪影響を与えるので、凝固剤などで固め燃えるゴミとして出してください。

※下の写真は油が固まり、下水道管が詰まった状況の写真です。



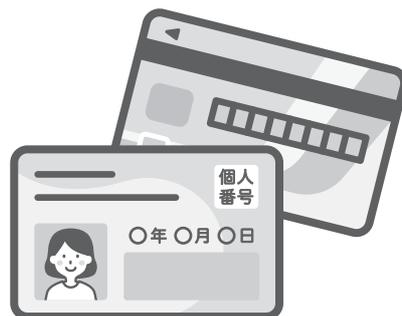
バキューム車を使用し、汚水の吸引、管洗浄を行っています。

異物の特定が出来た場合は、関係機関などと連携し指導を行います。
適正な排水環境の保全のためにも、皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 地域整備課 ☎ 38-4418

マイナンバーカードの早めの受取りをお願いします！

マイナンバーカードの申請書を提出後、約1ヶ月程度で役場にカードが届きます。その後、役場から申請者の方へカード受取りの通知（はがき）をお送りしますので、通知を受け取られましたら、以下の必要書類を持参のうえ役場1階住民福祉課へお越しください。



※マイナンバーカードは原則、本人への交付となります。

【必要な書類】

- ①受け取り通知はがき（役場から送付します）
- ②マイナンバー通知カード（紛失している場合は受取り時に紛失届をご記入いただきます）
- ③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ④本人確認書類
 - ・運転免許証、パスポート、障害者手帳、療育手帳等の顔写真付きの公的な身分証明書のうち1点
 - ・これらをお持ちでない方は「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が記載された身分証明書が2点必要です。（例）健康保険証、年金手帳、子ども医療受給者証、学生証等

※マイナンバーカードの申請サポート（顔写真撮影や申請書記入案内等）は随時役場住民福祉課で実施しておりますので、ぜひご利用ください。

2月の休日・時間外マイナンバー窓口

2月13日（日）午前8時30分から正午まで

2月24日（木）午後7時まで

○開設場所：住民福祉課（役場1階） ○問い合わせ先：0966-38-1112

※各種証明書発行、住民異動届、印鑑登録、パスポート等マイナンバーカード以外の業務はお取り扱いできませんのでご注意ください。

有料広告欄

トラクター・重機
トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

見積り無料
どこでも
かけつけます！
どこよりも高く買い取る
ことを目指
しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高価買取専門店
アヴァンティ
古物商許可 第951040015111号
携帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

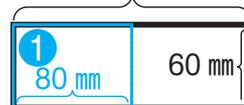
「広報にしき」に
有料広告を掲載しませんか？

サイズ（タテ×ヨコ）は
2パターン

①60mm×80mm

②60mm×170mm

掲載料・回数・位置など 詳しくは企画観光課
までお問い合わせください。



☎ 0966-38-4419

『FAXによる緊急要請について』

聴覚、言語機能及び発声機能に障がいをお持ちの方へ

人吉下球磨消防組合では緊急時にFAXによる緊急要請（火災・救急・救助・その他）を受けるシステムを導入しています。

要請要領は当消防組作成のFAX119通報用紙に必要事項を記入し、『119』をダイヤルし送信していただくと当消防組合指令室に着信する仕組みです。要請内容を確認後には出動した旨を記載した返信FAXを送信いたします。

FAX119通報用紙は当消防組合ホームページに掲載していますので、印刷ご利用ください。

また、昨年7月から、一般社団法人日本財団電話リレーサービスが運営する「電話リレーサービス」による消防機関への緊急通報サービスが利用開始されています。詳しくは、一般社団法人日本財団電話リレーサービスのホームページをご覧ください。

ご不明な点がございましたら、最寄りの消防署にお問い合わせください。

| | |
|--|--|
| FAX119番通報用紙 送信番号 (Emergency Fax No.) : 119 | |
| どうしましたか? ○をつけてください 救急 ・ 火事 ・ その他 | |
| Service You want <input checked="" type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> Ambulance <input type="checkbox"/> Fire <input type="checkbox"/> Other | |
| 救急車・消防車を向かわせる場所はどこですか? (Where emergency vehicles should go?) | |
| 市・町・村 | 町 |
| 番地 | |
| (アパート・マンション名) | |
| 氏名 (My Name) | 男・女 (Man・Woman) |
| 電話番号 (TEL/FAX) | 電話番号 (TEL) FAX番号 (FAX) |
| かかりつけの病院 (医院) はどこですか? 病院・医院 | |
| 既往歴 (病歴) はありますか? | |
| 緊急連絡先 (電話番号) | (氏名) あてはまる方○をつけてください 私は <input type="checkbox"/> 真・意識が 昏倒、けがの人は <input type="checkbox"/> 不自由です |
| 【救急】 ○をつけてください | |
| 病気・けがの人は誰ですか? | |
| 私・家族・友人・その他 () | |
| どんな症状ですか? | |
| 呼吸をしていない・意識がない・痛い・熱がある・苦しい | |
| 体のどこですか? | 気持ち悪い・吐いた・出血がある・その他 () |
| 【火事】 ○をつけてください | |
| 何が燃えていますか? 建物・車・林野・その他 () | |
| あなたも早く避難してください! | |
| 【その他】 | |

氏名・緊急連絡先等をあらかじめ記入しておきましょう

| | |
|--|---------------------------------------|
| FAX119番返信用紙 | |
| こちらは消防署です | |
| _____ 様 | |
| 月 日 午前・午後 時 分 | |
| あなたからの、FAX119番通報を確認しました | |
| <input type="checkbox"/> 救急車 (Ambulance) <input type="checkbox"/> 消防車 (Fire truck) | |
| が、通報があった場所に出動しました | |
| ~消防署からのお願い~ | |
| 急病のとき | 楽な姿勢で救急車を待ってください |
| けがのとき | 出血がある場合、けがをしている場所を清潔なタオル等で強く押し続けてください |
| 火事のとき | 安全な場所にあなたも早く避難してください |
| その他 | |

(問い合わせ先) 人吉下球磨消防組合 0966 (22) 5241

【お問い合わせ先】

人吉下球磨消防組合

消防本部・中央消防署 TEL 22-5241 FAX 22-5240

中央消防署東分署 TEL・FAX 38-0119



※東分署はFAX機能付電話機となっていますので、上記番号をダイヤルし送信してください。



情報の広場

お知らせ

「たばこ」と「バレイシヨ」を栽培される皆様へ
「たばこ黄斑えそ病」の発生防止に向けた
ご協力をお願いします

球磨地方たばこ振興連絡会議からのお願いです。

近年、球磨地域のたばこでは、ジャガイモ・ユウヰルスによる「たばこ黄斑えそ病」が発生し被害が大きくなっています。この病気はユウヰルスに感染したバレイシヨが伝染源で、アブラムシを介してたばこに広がります。

【共通のお願い】

(1) バレイシヨとたばこの圃場は離しましょう。
バレイシヨとたばこの圃場が100m以上離れると、アブラムシによる伝搬の危険性が減ります。作付圃場については、生産者同士で

話し合っ、なるべく離れるようにしましょう。

(2) アブラムシの防除はしっかりと行いましょう。

アブラムシが盛んに活動する3月から4月が要注意です。他のユウヰルス病の予防のためにも、アブラムシを見つけたら早期に防除してください。

(3) バレイシヨ収穫後の圃場清掃や雑草対策を行いましょ。収穫後の残さや周辺雑草は、病害虫による被害を助長するため、周りのため、圃場管理は最後まで手を抜かずに行いましょう。

【バレイシヨ生産者へのお願い】



(1) 種イモは市販のものを使用しましょう。

自家取りの種イモはウイルスに感染している可能性が高くなっています。バレイシヨを作られる場合は（家

庭菜園でも）、安全性の高い市販の種イモを使用しましょう。

(1) アブラムシ飛来対策を実施しましょう。

防虫ネットや、シルバーテープを設置し、アブラムシの飛来を防ぎましょう。

(2) 罹病株は早期に処理しましょう。

罹病株は早期に根ごと抜き取り、焼却、埋却により二次感染を防止しましょう。

熊本いのちの電話 オンライン講演会

日時：2月27日（日）

14時～16時

演題：「発達障害の理解」
生きづらさはどこからくるのか

講師：水間宗幸氏（九州看護福祉大学 社会福祉学科 専任講師）

対象：どなたでも（無料）

申込方法：熊本いのちの電話ホームページ又はQRコードから

熊本いのちの電話事務局

096-354-4343

（平日：10時～17時）



住宅金融支援機構からのお知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資（建設資金、購入資金、補修資金）」の借入申込の受付期間は令和4年5月31日までとなっています。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。

【申込受付期間】

令和4年5月31日まで

熊本住宅金融支援機構

お客様コールセンター

0120-086-353

（通話無料）

受付時間：9時～17時（祝日・年末年始除く）

ペットには 避妊去勢手術を！

犬は年に1～2回、猫は年に2～3回妊娠すると言われるますが、動物は自分で繁殖をコントロールすることができません。望まれない不幸な命を生み出さないためにも、飼い犬や飼い猫には避妊去勢手術を受けさせましょう。

犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマナーキング行為の減少にも繋がります。

熊本人吉保健所

022-33108



あなたの「ふるさとの川をきれいにしたい！」を応援します。

県が管理する河川において、美化活動を行うポラン



ティア団体等を募集していき
ます。

希望に応じて、軍手やごみ
袋等の支給、傷害保険の加
入、ごみの運搬・処分などの
支援が受けられます。

詳しくは、「くまもとマ
イ・リバー・サポート」で検
索！

きれいな川を保つために、
皆さんのご協力をお願いしま
す。

☎ 24-4119



必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

熊本県特定（産業別）最低
賃金が改定されました。

【熊本県特定（産業別）最低
賃金】

○電子部品・デバイス・電子
回路、電気機械器具、情報通
信機械器具製造業

時間額…863円

効力発生日…令和3年12
月15日

○自動車・同附属品製造業、
船舶製造・修理業、船用機関
製造業

時間額…902円

効力発生日…令和3年12
月15日

○百貨店、総合スーパー

時間額…821円※

効力発生日…令和3年10
月1日

※最低賃金法第6条により熊
本県最低賃金が適用されま
す。

特定（産業別）最低賃金に
は、適用範囲がありません。

☎ 096-355-3202

☎ 22-5151

若者サポートステーション
やつしろ

【おしごと出張相談会】

みなさんの心配ごとや不安
に寄り添い「働きたい」とい

う気持ちを応援しています。

無料で実施していただきますので気
軽に相談してください。な
お、詳細はホームページから
もご覧になれます。

対象…15歳から49歳までの求
職者及びその家族

費用…無料

日程…

・2月7日(月) 25日(金)

13時30分～16時30分

《ハローワーク球磨》

・2月17日(木) 3月17日(木)

13時30分～16時30分

《犬童球溪記念館》

その他…日曜・月曜・祝日は
定休日です。

※新型コロナウイルス感染症
感染防止のため、状況によっ
て中止する場合がございます

中止の場合、若者サポー
トステーションやつしろにて
お電話、ビデオ通話でご相談
いただけます。

☎ 0965-37-8739

☎ 0965-37-8739

✉ wakasapo.yatushiro@kiri
ari.co.info

募集

令和4年度熊本さわやか
大学校入学生募集



※定員を超えた場合は抽選に
なりません。

募集期間…2月1日(火)～
3月11日(金)

日時・場所…

○熊本校…毎週木曜日
13時30分～15時30分

《熊本県総合福祉センター》

○八代校…毎週火曜日
13時30分～15時30分

《桜十字ホールやつしろ》

受講期間…4月～令和5年3
月 毎週1講座×40回

受講料…入学金5千円

受講料1万6千円(入学時に
一括納入)

※八代校の聴講生は受講料1
万6千円だけです。

申込方法…各市町村福祉課等
においてあります、入学申込
書でお申し込みください。

☎ 096-354-3083

☎ 096-354-3103

か長寿財団

安心して学べるよう、新型
コロナウイルス感染防止対策
を講じたうえで開講します。

入学資格…県内在住で、令和
4年4月1日時点で60歳以上
の人

募集人員…熊本校50名、八代
校45名、聴講生10名(熊本さ
わか大学校八代校を卒業さ
れた方)



☎ =申し込み先

☎ =問い合わせ先



地域おこし協力隊 活動報告

福岡 幸博



明けましておめでとうございます。今年の冬は、例年にも増して厳しい寒さとなっていますね。まだまだ寒さは続きますので、皆様も十分にご自愛ください。

さて、昨年の12月17日に球磨中央高校の生徒さんを中心となって実施する「第3回錦町チャレンジショップ」が西地区のサンロードシティにて開催されました。

今回は、税所昭彦さん（一武狩政）が栽培された唐芋の「紅はるか」、市房堂さんより季節の甘味である「いちご大福」、JA球磨さんより球磨郡の名産品である球磨栗を使用した「球磨栗ぷりん」などを販売しました。

厳しい天候の中ではありましたが、生徒の皆さんも販売体験の集大成ということもあり、広報も含めて頑張られ、無事完売する事ができ、良い1年の締めくくりになったと思います。

関連して、26日には税所さん、安田貴栄さん（一武狩政）ら有志の方々がJAくま西選果場で「旬の茶屋 復興マルシェ」を開催されましたので一緒に新鮮な野菜や新米、花苗等を販売しました。また会場では温かい豚汁が振る舞われ寒い中にも盛況のうちに終了しました。

本年もより良いイベントを開催できるよう、私もご協力させていただければと思いますので宜しくお願いいたします。



販売準備を行う球磨中央高校生の生徒



販売された温かいおでん

「錦町移住体験施設」（旧木上駐在所）が活動拠点です。戦前・戦時中・戦後の出版物、戦争にまつわる物などありましたら、ご連絡ください。協力隊連絡先：080-6419-4419

問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419

— 中山間地域を守るみなさまを支援します — 中山間地域等直接支払制度

錦町では、農業生産条件の不利な中山間地域等において、農用地を維持・管理していくための農業生産活動等を行う場合に、面積に応じて一定額を交付する中山間地域等直接支払制度に取り組んでいます。

- 対象農用地：急傾斜地や緩傾斜地において、農用地区域内に存する一団の農用地
- 対象者：集落等を単位とする協定を締結し、5年間農業生産活動等を継続する農業者等

●交付単価：

| 地目 | 区分 | 交付単価 (円/10a) |
|----|---------------|--------------|
| 田 | 急傾斜 (1/20以上) | 21,000 |
| 田 | 緩傾斜 (1/100以上) | 8,000 |

- 交付金の使途：集落の様々な共同活動に充当できる共同取組活動と、個々の協定参加者へ配分される個人配分へ活用されます。



【泥上げ作業中】

問合せ 農林振興課 ☎ 38-4948

錦町図書館だより

錦町図書館 ☎38-3420
 開館時間 午前10時～午後6時まで
 休館日 毎月第1水曜日
 年末年始 12月29日～1月3日

2月14日はバレンタインデー



ラッピングで気分も上がる!?



『恋のゴンドラ』 東野圭吾/著



都内で働く広太は、合コンで知り合った桃実とスノボ旅行へ。ところがゴンドラに同乗してきた女性グループの一人は、なんと同棲中の婚約者だった・・・果たして広太の運命は!?ハラハラ、ドキドキ、思わずクスッと笑える恋愛小説。

『大人は泣かないと思っていた』 寺地はるな/著



農協勤務の32歳・時田翼の運命は、真夜中の庭に現れたゆず泥棒・小柳レモンとの出会いで動き出した。恋愛や結婚、家族の「あるべき姿」に傷つけられてきた大人たちが、もう一度、自分の足で歩きます。

3月2日(水)は休館日です

毎月第1水曜日は休館日です
 (祝日の場合は、翌日が休館になります)

『ストーリーで楽しむ日本の古典 落窪物語』 越水利江子/著



いじめられた姫君とかがやく貴公子の物語…
 “日本版シンデレラ”



新刊 おすすめの本

| 一般書書名 | 著者 | 児童書書名 | 著者 |
|---------------------|-----------|------------------------------|-------|
| ともかくにもごはん | 小野寺史宜 | じいちゃんの鉄工所 | 田丸雅智 |
| 哀しみがあるから人生は面白い | 下重暁子、弘兼憲史 | 捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ | 井出留美 |
| プラモはじめます! | 香坂きの | ジュニア選手のための夢をかなえる「スポーツノート」活用術 | 佐藤雅幸 |
| イラストですぐわかる! 息子のトリセツ | 黒川伊保子 | 絵で見てわかる核兵器禁止条約ってなんだろう? | 川崎哲 |
| 新・海辺を食べる図鑑 | 向原祥隆 | ヘンテコおりがみ | 笹川勇 |
| 全国「合戦印」徹底ガイド | 小和田哲男 | 無駄なマシーンを発明しよう! | 藤原麻里菜 |
| 小麦粉を使わないもちふわ生米スイーツ | リト史織 | もしものくに | 馬場のぼる |

一般書

残照の頂
 湊かなえ
 幻冬舎



それぞれの事情を抱え、山を登る女たち。日々の想いを噛み締めながら山頂を目指す彼女たちは、その頂に立ち、何を思うのか。そして、その先に見えたものとは……。ともに描かれる山の景色や食べ物も見どころで、登山を経験したことがない人でも、その魅力を感じることができる。

児童書

キラリモンスター
 ちょっと変わった偉人伝
 小川凜一
 大和書房



「キラリモンスター」とは「自分らしさ」がモンスターになったもの。“ちょっと変わった”偉人たちとキラリモンスターの人生は、泣いたり笑ったりと波乱万丈!? 仕事や人生のストーリーをたどりながら、ゲーム感覚で多様性とキャリアを学ぶことができる。あなたもキラリモンスターの声に耳をかたむけてみると、きっと新しい世界が見えてくるはず。

お借りいただいた本は、西コミセン・木上コミセンに設置してあるブックポストへの返却もできますので、お気軽にご利用ください。

図書館からの
 お知らせ



婚活コーナー



12月の報告

- ◇会員男性・女性からのご相談
- ◇非会員男性からのご相談

今後の予定

- ◇令和4年2月11日（金）バレンタイン婚活パーティー
- ◇メールでのご相談
- ◇お見合い希望者の面談
- ◇お見合い・少人数交流会（お茶会・食事会）
- ◇近隣町合同お見合い・少人数交流会（お茶会・食事会）
- ◇他町村合同イベント



※今後の予定は、中止や変更させていただく場合があります。ご了承ください。
 ※お見合いや少人数交流会の参加についてのご質問やご相談など、下記の専用メールアドレスへお気軽にお問い合わせください。

◆結婚相談員 専用メールアドレス◆

nishiki-konkatsu@au.com

◇錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎0966-38-1112



出張年金相談(予約制)のご案内

【令和4年2月開催予定】

| 第1・2・3月曜日 | 第2水曜日 | 第1・3水曜日 |
|-------------|------------|---------|
| 人吉商工会議所小会議室 | 錦町総合福祉センター | 多良木町役場 |
| 7日・14日・21日 | 9日 | 2日・16日 |

【相談時間】 9:00～17:00（錦町総合福祉センター、多良木町役場）
 9:30～17:00（人吉商工会議所）
 ※12:00～13:00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎: **0965-35-6123**

受付時間: (平日) 午前9時～午後5時 (第2土曜日) 午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の**基礎年金番号**がわかるものをご準備のうえ開催日の3日前までにお電話ください

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。



※直接、年金事務所等で年金の相談等をされる際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話 (0965)-35-6123 自動音声後、①→②を押してください。

錦町子育て支援センター からのお知らせ

ももくらぶや子育て広場は、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。どうぞ、お気軽にお越しください。

※ ご利用の際は、電話にて事前の予約をお願いいたします。

☎ 38-2048 (錦町保健センター内)

現在ももくらぶでは、利用時間を、午前・午後に分け、予約制の広場のみ開設しております



午前 10:30~11:50

午後 1:30~4:00

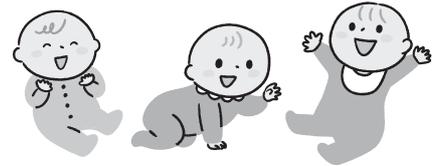
※ 1枠につき5組までとしております。1日の枠数・時間・人数・活動内容については、感染状況をみながら、変更してまいりますので、予約をされる際にお尋ねください。なお、錦町のホームページには活動の様子などを載せておりますので、ご覧ください。

● 2月の子育て支援センター ●

ももくらぶの活動

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| | 1 午前 × 午後 広場 | 2 午前 広場 午後 × | 3 午前 広場 午後 広場 | 4 午前 広場 午後 広場 |
| 7 午前 広場 午後 広場 | 8 午前 広場 午後 × | 9 午前 ボディーケア 午後 広場 | 10 午前 広場 午後 × | 11 建国記念の日 |
| 14 × | 15 午前 広場 午後 × | 16 午前 広場 午後 広場 | 17 午前 えほんの会 午後 広場 | 18 午前 広場 午後 広場 |
| 21 午前 広場 午後 × | 22 午前 × 午後 広場 | 23 天皇誕生日 | 24 午前 広場 午後 広場 | 25 午前 広場 午後 広場 |
| 28 × | ♪ ♪ ♫ | | | |

| | |
|------------|---------------|
| 9日 (水) | ママとベビーのボディーケア |
| 17日 (木) | えほんの会「待ち遠しい春」 |



乳幼児の身体測定

乳幼児の体重や身長が増える方は、いつも一定とは限りません。急にめざましく増えることがあったり、ゆるやかだったりすることもあります。

しかし、身体測定は成長・発達の目安になりますので、毎月の測定をお勧めします。



身長



体重

※ 身体測定をご希望の方は、電話予約をされ、バスタオルと母子手帳をご持参ください

親子運動教室 ベビーコンディショニング



講師：中濱幸浩先生

姿勢を保持するための体幹（コア）の筋肉はどのようにしてついていくのか。赤ちゃんの発育には、声を出したり、泣く事も大切。など、「なるほど!」「そういう事なんだ!」というお話がたっぷりの赤ちゃんのための教室。うつ伏せ・ボトムあげ・寝返りコロコロなどお家でもできる運動あそびの紹介と実践。ママも赤ちゃんもみんなと一緒に楽しそうでした。

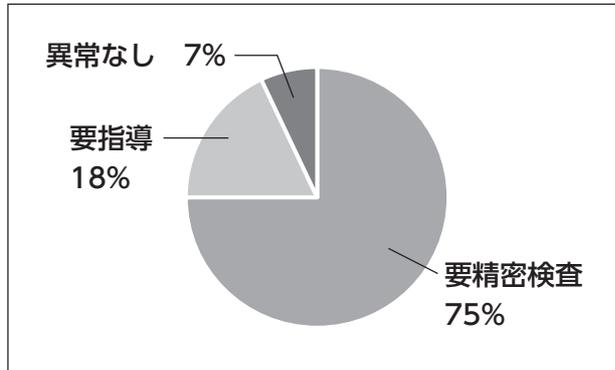


歯周病を予防しましょう



<錦町歯周疾患検診の結果から>

令和2年度に30～70歳までの10歳刻みを対象とした検診で、28の方が受診されました。総合判定の結果は、要精密検査21人（75%）、要指導対象5人（18%）の9割強の人が歯科受診を必要とする結果でした。

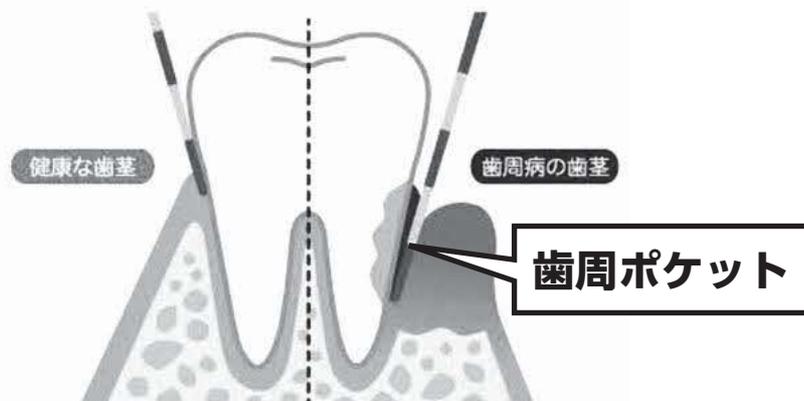


受診の必要な9割の人のうち、治療済で定期受診ありの人は5割、治療済の人が2割、治療中の人は1割でしたが、2割の人は未受診のままでした。

歯科検診を受けることで、受診につながり、それが口からの健康、ひいては生活の質の向上になると言われています。

歯周病には痛み等の自覚症状がほとんどありません。気が付いた時には手遅れになってしまっていることが恐ろしいところです。

また、歯周病と糖尿病は相互に影響しあって、糖尿病の方の約80%には歯周病があることから、糖尿病の第6番目の合併症とも言われています。



5～6ミリの歯周ポケットがあると仮定すると、成人の手のひら大に相当する面積の大きさの潰瘍の中に、歯周病菌が住み着き炎症反応を引き起こします。そのため全身の臓器に問題を起こす場合があります。

<セルフケア（自己管理）の方法>

- ・就寝前の糸ようじや歯間ブラシを利用した丁寧な歯みがき
- ・口の中の歯の詰め物や歯ぐき、頬の粘膜、舌、入れ歯のチェック

※専門的なケアとして、痛みや不具合がなくても歯周病で深いポケットのある人は、定期的な受診は、現状維持のために必要です。

自分でできるケアと専門的ケアで、口腔内環境を整え、奥歯でしっかり噛める状態を維持することで脳への血流を良くして脳の活性化を促します。成人期では、**生活習慣病予防**を、高齢期では**誤嚥性肺炎とオーラル（お口）フレイル予防**に期待が持てます。

『フレイル（健康と要介護のあいだの状態）の前には、オーラルフレイルが始まっている』と言われています。歯周疾患検診を受け、この機会にぜひ今のお口の元気を見直してみましょう。

～錦町の歯科健診～

歯周疾患検診：30歳・40歳・50歳・60歳・70歳（自己負担500円）

後期高齢者歯科口腔健康診査：75歳以上（自己負担なし）

問合せ 錦町保健センター ☎38-2048

歯科衛生士 磯田 京子

一武小4年生 認知症サポーター養成講座

令和3年12月3日に一武小学校の4年生を対象に、ニチケアセンターにしき・東方から講師を招き認知症サポーター養成講座が行われました。高齢者体験や福祉用具体験を行い、認知症サポーターとして優しく接することや、見守りや声掛けの大切さを学ぶ経験ができ、とても良い時間となりました。

一武小



認知症の方への声かけ練習。上手にできました！ 要介護高齢者体験と、福祉用具の使い方を学びました



**サポーターカードは、
 認知症サポーターの証です!!**



認知症サポーターに仲間入りしました！

第6区 認知症声かけ・見守り訓練

令和3年12月12日(日)、松里公民館にて認知症声かけ・見守り訓練が開催され、活気ある楽しい雰囲気の中みなさん取り組まれました。やすらぎの里にしきから講師を招き、認知症についての講義や役立つ情報、声かけの練習もあり有意義な時間となりました。



熱のこもった練習ができました!!



やさしく接して見守ります。私達は認知症サポーターです!

木上小学校 4年生児童の世界アルツハイマーデーの標語

児童が書いた標語を一部ご紹介します。

忘れても 寄り添うところで支え合う
 認知症 おこらずやさしく つきあおう
 忘れても 家族は家族 だいじょうぶ

西 悠成
 福田 しゅうき
 古澤 璃久



思いつくまま

手柴 友美子さん
(西内門)

367



みなさんこんにちは。バトンを受
けましたが筆が進まず、締切も迫っ
てきたので、題名の通り思いつくま
ま、母との思い出を書きたいと思
います。

私の実家は宇城市豊野町というと
ころで、両親ともに宇城市出身、私
は三姉妹の末っ子として生まれまし
た。残念ながら母は7年前に他界し
ましたが、以来、ふと気づくといっ
も母のことを考えている自分がい
て、この題材にした次第です。

私が母のことを無意識に考えてい
るのは、専ら買い物や料理中の事が
多い気がします。例えばサトイモの

皮を剥いている時「こんガジガジし
た感触はいかん。腐れとるばい」と
母の声が聞こえてきたり、買い物
していると、ふと母が好きだったエ
○ラ焼肉のたれに目がとまり「安か
けん買わんば！」という母の声と
もに手が伸びているといった感じ
です。先般、姉も「エ○ラのたれ見
たら思わず買ってしまおう」と言っ
た時は、ちよつと笑いました。

私は母が料理をするのを見るのが
好きで、ほぼ毎日母の横にくっつ
き、母の庖丁さばきや味付けをする
のを見ていました。今思えば邪魔
だったろうと思いますが、邪見にせ
ず「魚はエラば引き抜くと内臓が
いっぺんに取れるとばい」などと調
理のコツをよく教えてくれました。

私が山のようにツクシを摘んできた
時は、何時間もかかって一緒にハカ
マをとり、佃煮にしてくれました。

ちなみに佃煮部門では母の作る、こ
のツクシの佃煮の味を超えるものに
まだ出会いません。

そんな私も大人になり家族ができ
ましたが、あんなに色々と母から
習ったにも関わらず、料理の腕前は
遺伝しなかったようです。主人と小
4の息子が「これ美味しい！」と
言ってくれるのは、ただ塩をふって
焼いただけの料理だったりします。

そんなこんなで日々色々あります
が、毎日の生活を通して自分の中
に母が生き続けているのを感じ、いつ
も勇気づけられる気がします。実家
の父には、そのまま元気で母の分も
長生きして欲しいと思う今日この頃
です。

◆次回は 一武小川◆

◆坂本七虹さんです◆



孫を抱く、在りし日の母



初めて新幹線に乗った小さい頃の息子と

このコーナーは皆さんが普段思ってい
ることを書いていただき、次の方へペ
ンリレーするものです。次号の方への紹介
は今号の筆者です。
よろしくお願ひします。

錦みんなの歌会

短歌

久しぶり
「ゆく年くる年」まで 見たと夫と
語りり子らの 成長思ふ

根子岳の 朝日を浴びて 聳えたり
主のような 鳥の声高し
神聖な 山の真下で 親友と
四半世紀の 思い出語る

阿蘇山で暮れまで遊び 温泉に行けば
大人も驚く 熱風呂に入る
赤ん坊も 入りそうな シヤボン玉
両手を挙げて 無心に追いかく

俳句

屠蘇の次は馬刺しに舌打つ 四年生
青井さんの 語り部の声 初仕事
初詣の 合間に我が家は 初公園
子供らに 蜜柑を剥ぐも 追いつかず

新年の 門出を祝う 初日の出
坂本 敦子

新年の 国旗、門松 あちこちに
お屠蘇に 変な顔する 孫ひ孫
手作りの 年賀手にする 友の顔
しみじみと 年にしむ寒さ 冬の朝
襟を立て 歩く姿の 通学生
初氷り 素足で歩く 孫達が
寒椿 まっ赤に咲きて 春を待つ

にしき狂句

おてらいて どうとう娘は 東京へ
おてらいて 東空が少し 光つてる
おてらいて まだ旧暦じゃ 霜月ぞ
おてらいて 五十男が スネかじり
おてらいて にしきん婆

おてらいて 霜月ぞ

☆次回(3月号)の笠

◆こちよばいか(くすぐつたい)
あなたの考えた俳句・短歌を掲載して
みませんか。ペンネームで構いません。
お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 2月7日(月)

ご誕生



椎葉 柚月 (洋輔・里美)
西内門

山本 滯 (靖也・亜衣)
一武切原野

上淵 理玖佐 (玄樹・みき)
一武中忠ヶ原

市田 麻陽 (秀樹・千秋)
西下井手ノ口

上村 維月 (泰史・春菜)
一武東下原

豊永 聖來 (慎吾・結香)
木上高原

豊永 來愛 (慎吾・結香)
木上高原

ご結婚

税所 玲央 (西上松里)
(人吉市)

垣田 彩香 (木上緑ヶ丘)
(球磨村)

羽田 優助 (木上緑ヶ丘)
(球磨村)

澤見 茉奈 (球磨村)

令和2年度 錦町家族で考える人権標語

錦中学校3年

気をつけて その言葉の軽さに ある重さ
中村 梨央奈

気付こうよ あなたがつくった その傷に
圓 心乃

考えて 言葉の重さ 命の尊さ
迫田 莉緒



おくやみ

淵田 シマエ(93歳) 西京の峰
植竹 春子(94歳) 西下井手ノ口
角田 知代里(57歳) 一武東原
村山 フミ子(100歳) 木上平川
揚村 豊喜(93歳) 西久保
赤池 義二(77歳) 木上平川
平川 義晴(79歳) 木上村松
久保田 悟(100歳) 西久保
大塚 キヨ(90歳) 一武栄

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに12月
受付分です。更に錦町役場窓口での受付分
のみとし、承諾を頂きました方々を掲載し
ております。

編集後記

今月号の表紙は令和4年錦町成人式で
の成人者近況報告を掲載しています。成
人を迎えられる皆様誠におめでとござ
います。

今回の成人式で2回目の出席になり
ました(私はすでに3年前...). 今
年の成人式は3つ下の弟が出席させて
いただいて、写真を撮る私の方が緊張して
いたと思います。弟の同級生はよく知っ
ているので、子どもだと思っていた子た
ちが成人を迎え「時間が経つのは早い
な」と改めて感じさせられました。運が
良ければ、6つ下の弟の成人式にも立ち
会えるかなあとひそかに期待しているこ
ろです。(3年後ですが。笑)

古賀翔馬

人の動き

12月末人口動態

()は先月比

○世帯数 3,920(-4)

○総人口 10,391(-5)

○男 4,936(-3)

○女 5,455(-2)

錦町食生活改善推進協議会の活動紹介

◆災害時の簡単料理

『パッククッキング』

パッククッキングとは、「真調理」を家庭向けにアレンジした手法で、食材をポリ袋に入れて加熱する調理法です。少ない調味料で、栄養を逃しません。水が不足しがちな災害時に役立ちます。



【方法】

- ①材料を切って、調味料と一緒にポリ袋に入れる。
- ②袋の中の空気を抜いて、口を結ぶ。
- ③沸騰した鍋に入れて加熱する。

ポイント

水圧を利用すると、簡単に袋の中の空気が抜けます！
また、加熱すると袋がふくらむため、結び目は上のほうにしておくといいです。

鍋を使う場合は、鍋にポリ袋が触れないように、耐熱のお皿を敷いたり、ザルをいれたりするとよいです。

【レシピ紹介】 ※ポリ袋（高密度ポリエチレンと記載されたもの）

～かぼちゃの煮物～

| | |
|------|-------|
| かぼちゃ | 50g |
| いんげん | 5g |
| ツナ | 20g |
| めんつゆ | 大さじ1杯 |



～ピザ風蒸しパン～

| | |
|------------|-----|
| ホットケーキミックス | 20g |
| 野菜ジュース（無塩） | 20g |
| ウインナー | 10g |
| ピーマン | 5g |



◆高齢世代の 低栄養予防教室 『シニアカフェ』

エネルギーや塩分量に配慮した健康づくり応援弁当（ブルーサークルメニュー）、食生活の基本を分かりやすく記してあるランチョンマット、フレイル予防冊子を配布し、低栄養予防と減塩の大切さを伝えます。コロナ感染予防の時だからこそ栄養バランスを考慮し、1日3食しっかり食べる事で免疫力も高めましょう。

「まごわやさしい」を取り入れた健康に良い弁当



感染予防対策に努めながら出来る範囲で活動を続けています。ぜひ、近くの食改さんと一緒に食を通じた健康づくりに参加してみませんか。



【錦町食生活改善推進協議会 会長 荒木サヨ子

事務局 錦町保健センター】