

—みんなが主役—

一人ひとりの輝きで
グラウンドいっぱい
元気いっぱい

晴天に恵まれた9月27日、各小学校で運動会が開催されました。

1年生にとっては、入学後初めて。6年生にとっては、小学校最後の運動会。午前中のみの実施となりましたが、児童たちはもちろん、保護者や地域の方々にとっても、それぞれ思い出に残る運動会になりました。写真は西小学校の1・2学年演技「KIMETSUでMake you happy」です。華やかさと力強さを表現する子どもたちの健気な姿に、応援の方々はメロメロでした。

P2 各小学校 運動会

P3 Nishiki Topics

百歳の祝状贈呈

全国市町村教育委員会連合会功労者表彰

自主防災組織研修

被災者生活再建支援金・義援金申請受付開始

町内カーブミラー清掃

錦町プレミアム付き商品券販売開始

にしき・まち・ひと・しごと創生推進会議

P6 平成31年度決算状況

P9 豪雨災害義援金の申請について

P10 保育園・こども園入所受付

P11 リサイクルステーション利用にあたって

P12 成人式のご案内

各小学校運動会 9.27 熱烈開催



「応援合戦」 一糸乱れぬ圧巻の演技

一武小学校
「最後まで 仲間とともに 立ち向かえ」



3・4年表現「ソーラン節」 華やかな演技と衣装



6年徒競走「ラストラン」
保護者が手掛けた伝統ある杉門の前を
全力疾走で駆け抜けます。

木上小学校「一致団結！全力疾走！心に残る運動会！」



1年「赤白玉入れ」



「応援合戦」
気迫が伝わってきます。



1・2年「紅白対抗リレー」
「はやく！はやく！」
バトンはすぐそこまで来ています。



3・4年「紅白対抗リレー」

西小学校「赤団白団 皆で一つ 笑顔で！楽しめ！」



6年技巧走「こんなに大きくなりました」
子どもがお父さん・お母さんを背負う組も
ありました。



1・2年リレー「つないでつないで」



5・6年表現
「Dear days～ともに明日へ～」



9月15日、百歳の誕生日を迎えられた岡村ツエさん（一武東原）へ森本完一町長から百歳の祝状等が贈られました。

岡村さんは昭和13年に結婚、農業のかたわら、6人の子どもを育て、一家を支えて来られました。お話しを伺うと「子どももやたくさん孫ひ孫、家族みんなが良くしてくれてとても幸せです」と家族への感謝を笑顔で話されました。食事は特に魚料理が好きで、何でも好き嫌いなく美味しく食べ

られるそうです。

今の楽しみは、週3日のデイサービスに行きまして皆さんとお話すること。

「これからもお体を大事にして元氣にお過ごしください」と町長から励ましの言葉をかけられると「今日はわざわざきていただきありがとうございます」と素敵な笑顔で答えていただきました。

9月15日現在、本町の100歳以上は9人です。

祝 百歳の祝状贈呈 一武東原 岡村 ツエ さん



祝状を受け取られた岡村さん(左)と森本町長

自主防災組織研修会 いざという時「命を守る」活動を

9月23日、役場で区長会主催による自主防災組織研修会が開催されました。

この研修会は、各行政区に設置している自主防災組織の充実と強化を図ることを目的に開催。講師は熊本県危機管理防災課自主防災組織活動支援員の日高孝一さんで「活きた自主防災組織活動にするために」をテーマに講演。自主防災活動事例などのほか、近年の災害の特徴についても話されました。

参加した各行政区長は、7月の豪雨災害時の反省点や課題を検証し、住民の命を守るために地域の特性に応じた活動として何をすべきかを再確認しました。



熱心に講話を聞く各行政区長

全国市町村教育委員会連合会功労者表彰 錦町の教育振興に尽力

町教育委員を3期12年務めた石田親子さん（一武東原）が、全国市町村教育委員会連合会功労者として表彰を受け、9月25日、役場で伝達式が行われました。石田さんは平成20年1月に教育委員に就任。平成24年12月から平成27年3月まで教育委員長を務めるなど錦町の教育振興に尽力され、令和2年1月に退任。

小田定則教育長から表彰状を手渡された石田さんは「教育長や教育委員の皆さまのおかげです。今は新型コロナウイルスの影響により音楽活動が困難な状況のため、再開できる日まで研鑽中。一日でも早く音楽を通して町のために活動したい」と話されました。



表彰状を受け取った石田さん(右)と小田教育長



被災者生活再建支援金・災害義援金 申請受付開始

10月1日、役場101会議室で被災者生活再建支援金申請受付が開始されました。これは、令和2年7月豪雨災害支援を目的とし、熊本県及び被災者生活再建支援法人の支援制度です。

対象者は住居の全壊、大規模半壊、半壊などの被害を受けた方で、住宅の被害程度に応じて支給する支援金（基礎支援金）と再建方法に応じて支給する支援金（加算支援金）があります。

受付は、基礎支援金が令和3年8月3日まで、加算支援金が令和5年8月3日まで。窓口は企画観光課です。

また、同日受付開始となった災害義援金の窓口は出納室。配分委員会の審議を経て支給となります。「P9参照」

復数世帯	基礎支援金	加算支援金		
		建設・購入	補修	賃貸
全壊	100万円	200万円	100万円	50万円
大規模半壊	50万円			

単身世帯	基礎支援金	加算支援金		
		建設・購入	補修	賃貸
全壊	75万円	150万円	75万円	37万5千円
大規模半壊	37万5千円			

※居住する住宅が「半壊」「大規模半壊」の被害を受け、当該住宅の補修費等が著しく高額となることなどのやむを得ない事由などにより、「解体」をした世帯は全壊扱いとなります。

問合せ 企画観光課 ☎38-4419
出納室 ☎38-1633

町内カーブミラー清掃 交通安全を願って



役場前広場に集合する交通安全協会指導員と安全運転管理者ら

10月3日、人吉地区交通安全協会錦支部（林田益義支部長）と人吉地区安全運転管理者等連絡協議会錦支部（中村春喜支部長）は、町内に設置してあるカーブミラーの安全確認及び清掃作業を行いました。



ひとつひとつ丁寧に磨きました

この作業は、令和2年秋の全国交通安全運動の一環として行われ、交通安全協会の指導員20人、安全運転管理者等協議会の会員9人が参加。午前8時に集合した29名は11班に分かれ、町内約370基の清掃作業を行いました。カーブミラー表面の汚れを洗い落とし、丁寧に磨くと見違えるほどきれいになりました。

錦町プレミアム付き商品券販売開始 今年度第2弾 プレミアム20% 大好評！



役場前広場は商品券を買い求めるたくさんの人でいっぱい！（一番乗りは朝4時から並んだそうです＝4日午前9時頃撮影）

新型コロナウイルス感染症や豪雨災害により停滞している経済の喚起対策として発行した「錦町プレミアム付商品券」が、10月4日午前9時、販売開始されました。

4月に続いて発行されたこの商品券は、1冊1万円で、2000円のプレミアムを付加。5000円のプレミアム付で、5000冊を販売。先行予約を行った9月14日は、予定していた2000冊が午前中で受付終了となりました。



途切れることなく対応に追われた商品券販売窓口（商工会会員の方々も応援に駆け付けました）

この日も、販売所の商工会に朝から商品券を求めるたくさんの方が訪れ、午前10時頃には完売となりました。

なお、商品券の利用期限は令和3年1月31日。取扱加盟店で利用できます。

にしき・まち・ひと・しごと創生推進会議 町の発展・振興のために



説明を受け、たくさんの資料に目を通す委員ら

9月24日、役場で「にしき・まち・ひと・しごと創生推進会議」が開催されました。

この日は、各種団体の代表者などで構成される推進会議の委員17名が出席。事務局の企画観光課から地方創生交付金事業や第6期錦町総合計画（第2期にしき・まち・ひと・しごと創生総合戦略）の進捗状況などを報告。「人の和を大切にしながらも安心して暮らせる町、若人に夢と希望が持てる町」の具現化のため実施される各事業について説明。委員から「ひみつ基地ミュージアム」を拠点とした平和学習や観光連事業、高齢者支援施策など各分野の事業について質問があり、内容を丁寧に確認されました。

「新型コロナウイルス感染症や令和2年7月豪雨災害などの影響で事業の進捗も懸念されることが、掲げられた数値目標の達成に向け、今後もしっかりと取り組んでいきたいと思います。」とまとめ、会議を終えました。

なお、定期的に事業の進捗状況を確認していくため、一年後に同じ会議の開催を予定しています。



町長の声

7月豪雨災害対応について

激甚な被害を受けた7月3日・4日の豪雨から4カ月になります。被害を受けられた住宅125棟の皆さまの懸命のご努力には頭が下がります。

先月16日・18日に浜川集落や下十日市・由留木集落を訪ねましたが、改修・修繕が済んだ住宅、まだ床下の乾燥消毒作業中の住宅、屋根と天井を残し壁面板を取り除いた状態の住宅、居宅や倉庫すべてを解体撤去し移転されたところ、あるいは、高台地に移転計画されている方などがあり、これからの生活や暮らしに災害の影響・負担が大きくなっているのしかかっています。このことから、町として被災された方の負担・不安が少なくなるよう、災害住宅リフォーム対応や固定資産税・町県民税・国民健康保険税の減免、上下水道料金免除などの措置を実施してきました。また、先月20日には、臨時議会を開催し、浸水により動かなくなった農業機械購入資金補助として3億3千万円余の助成（国県費含む）を行うことや球磨川沿いの浸水想定区域など災害発生区域から移転される場合の支援補助の条例を定めたところです。これから、農業災害・がけ地災害・公共災害の国査定を受け、一刻も早い復旧工事に取り組んでいきますが、完成まで2～3年を要しますことを、予めお知らせします。

新型コロナ対策を忘れずに

新型コロナの終わりが見えません。それどころか、ヨーロッパなど諸外国では増加し、都市によっては時間的封鎖もあっています。これから寒くなりウイルスは、活発になります。我々も、対岸の火事ではなくしっかりと予防に努めていきましょう。

交際費執行状況表（9月分）

支払日	件名	金額	相手先
9月23日	香典 第15区長（母）	5,000円	川嶋家

寄附金・義援金 ありがとうございます。

9月17日、木上高原の河崎孝博さん（写真＝左から5番目）、木上由留木の宮原瞬一さん（同＝左から3番目）らが役場を訪れ、義援金（76万5千円）を届けられました。この義援金は、令和2年7月豪雨により被災された方々へ役立ててもらうため、平成16年度錦中学校卒業生有志から集められたものです。人吉球磨管内に限らず、県外に転出した方からも協力いただきました。



森本町長（左から4番目）に義援金を手渡す同級生代表の8人

10月1日、(株)地域科学研究所熊本事務所の堀田宣仁所長が役場を訪れ、令和2年7月豪雨災害の復旧事業の一助にと寄附金（100万円）を届けられました。

なお、同社は熊本地震発災時も、県央地域の市町村へ支援を行われています。



寄附金・見舞金（敬称略）
球磨郡町村会（8/28）・宮城県蔵王町（9/18）

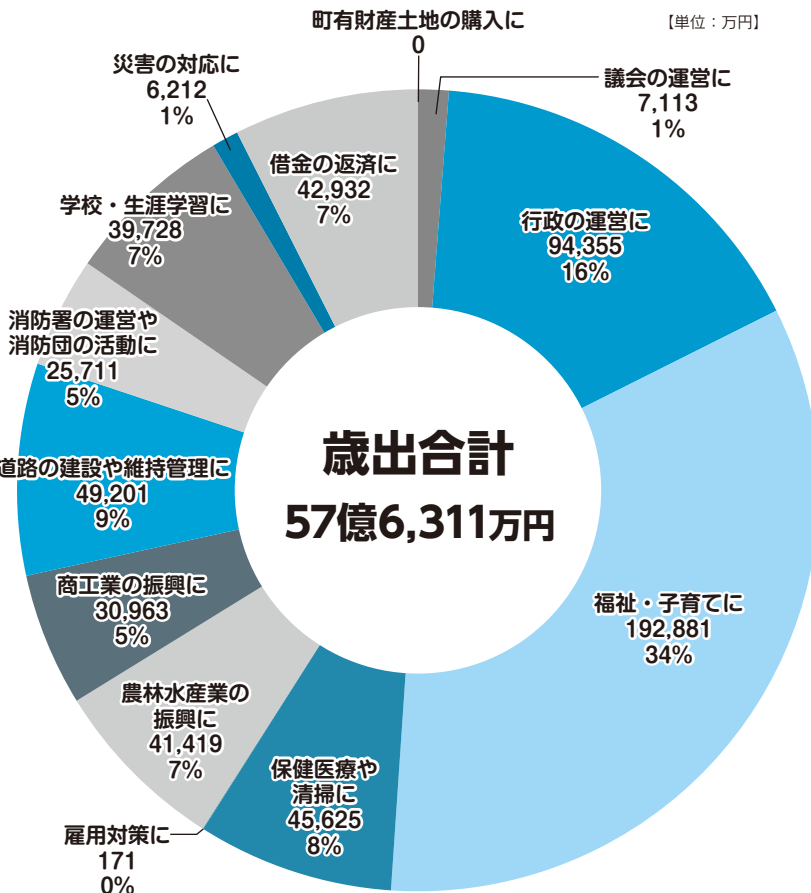
(一般会計) の報告

※【出典】地方財政状況調査

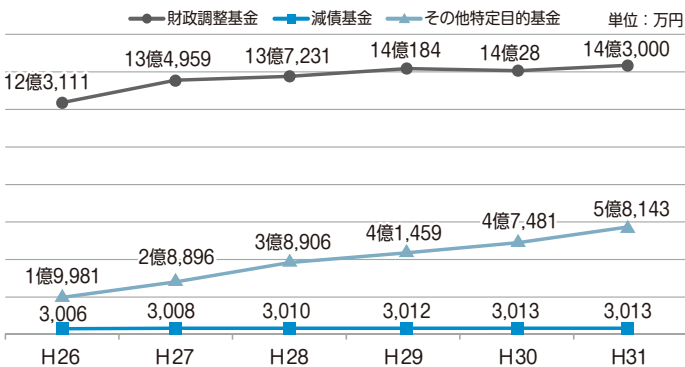
歳出総額 57億6,311万円

認められました。
 な形で役立てられているのか、一般会計について説明します。
 57億6,311万円（前年度56億7,162万円）及び翌年度繰越事業に充てることが約
億1,311万円（前年度1億5,188万円）の**黒字**となりました。なお、前年度から繰
 （前年度1,657万円の黒字）の**赤字**となりました。
 り、経常収支比率及び実質公債費比率は上昇しましたが、将来負担比率は改善傾向

大、令和2年7月豪雨災害に関連する支出の増など、財政状況は厳しさを増してい
 ます。



積立基金 (預金) 残高の推移



- 財政調整基金……使い道は自由で、家庭でいう定期預金のようなものです。
- 減債基金……借金（地方債）の返済に使う貯金のことです。
- その他特定目的基金……ふるさと錦かり基金・公共施設整備基金などです。

平成31年度の主な事業費

総務費	
地方バス運行等特別対策補助金	2,376万円
人吉球磨広域行政組合負担金	1,707万円
くま川鉄道経営安定化補助金	1,304万円
電算管理費	8,554万円
選挙費	2,161万円
錦ネット通信事業	3,905万円
防犯施設整備事業	834万円
民生費	
私立保育所運営負担金及び補助金	7億3,401万円
保育所施設等整備事業補助金	177万円
障がい者・障がい児福祉サービス費（扶助費）	3億1,560万円
児童手当交付事業	1億9,801万円
後期高齢者医療（広域連合負担金）	1億5,000万円
後期高齢者医療特別会計繰出金	3,800万円
国民健康保険特別会計繰出金	1億1,645万円
介護保険特別会計繰出金	1億7,634万円
子ども医療費助成事業	4,597万円
社会福祉協議会補助事業	2,562万円
子宝祝い金交付事業	750万円
地域介護・福祉空間整備事業費補助金	1,450万円
衛生費	
ごみ処理に関する清掃費用	1億6,503万円
水道事業会計繰出金	1億805万円
個別予防接種事業（委託料）	2,790万円
各種健康診断事業（委託料）	2,526万円
乳幼児健診・妊婦健康診査事業	978万円
農林水産業費	
畜産関係補助金	1,300万円
多面的機能支払交付金事業	8,555万円
中山間地域等直接支払事業	3,639万円
農業次世代人材投資事業	1,614万円
担い手確保・経営強化支援事業	1,996万円
農業用ビニールハウス等設置事業	579万円
攻めの園芸生産対策事業	1,018万円
公有林整備事業	3,410万円
有害鳥獣対策事業	934万円
商工費	
公園管理費	1,285万円
ふるさと納税事業	9,483万円
商工会補助金	1,115万円
ふるさと祭り補助金	660万円
プレミアム付商品券事業	827万円
錦町ファン創造プロジェクト事業	2,085万円
人吉海軍航空基地資料館運営事業	1,467万円
人吉海軍航空基地関連施設整備事業	1億2,951万円
土木費	
町道及び橋りょう新設改良費	2億4,902万円
町営住宅管理費	3,115万円
町道維持費	2,581万円
人吉・球磨スマートIC整備事業（負担金）	413万円
合併処理浄化槽設置整備補助金	1,693万円
下水道特別会計繰出金	1億849万円
町営住宅施設整備事業	2,728万円
住宅リフォーム補助金	790万円
消防費	
人吉下球磨消防組合負担金	1億7,142万円
消防施設等整備事業	4,234万円
消防団活動費等	2,352万円
災害応急対策事業	2,074万円
教育費	
小中学校ICT環境整備事業	1,143万円
小中学校施設整備工事	1,276万円
学校給食費補助金	701万円
体育施設費	816万円
外国青年招致事業	1,453万円
図書館費	994万円
学校給食施設管理運営費	4,722万円
学校給食センター重油流出対策事業費	3,067万円
災害復旧費	
農林水産業施設災害復旧事業	1,429万円
公共土木施設災害復旧事業	3,997万円
公債費	
公債費（借入金）償還金	4億2,932万円

平成31年度決算状況

歳入総額 59億4,254万円

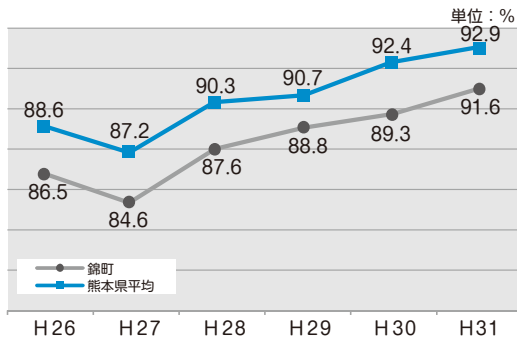
平成31年度における一般会計及び特別会計の決算が令和2年9月の定例議会で承
 町民の皆様から納めていただいた税金や国及び県からの補助金などが、どのよう
 一般会計の決算は、歳入59億4,254万円（前年度58億6,883万円）から、歳出
 束されている一般財源6,632万円（前年度4,533万円）を差し引いた実質収支は1
 越した金額を除き、新たな預金積立分を加味した1年間の実質的な収支は905万円
 近年、積立基金（預金）が増加しながら地方債（借金）も減少している状況であ
 にあります。

今後、町にとって大きな収入である地方交付税の減少や社会保障関係経費の増
 くと思われますが、引き続き「将来にわたって健全な財政運営」に努めてまいり

経常収支比率の推移

町税や地方交付税などの毎年入ってくるお金に対し、
 人件費や借金返済、福祉などの毎年出ていくお金の割
 合を表しています。この数値が高くなると自由に使える
 お金が少ないということになります。

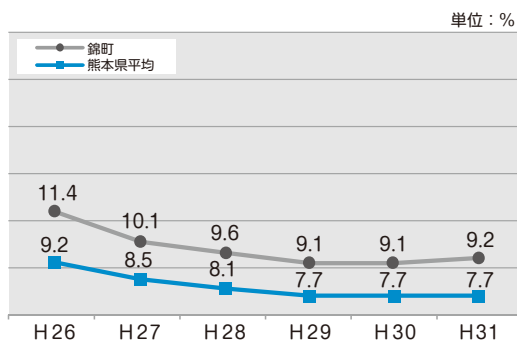
県内で最も高い数値の時期もありましたが、各種の
 歳出削減により県平均を下回っています。



実質公債費比率の推移

一般財源に占める借金返済の割合（3ヶ年平均）を表
 し、数値が高いほど、収入の多くを借金返済に使って
 いることとなります。

近年は、町債発行（借金）の抑制や繰上償還により下
 降傾向にあり、一番高かった平成21年度の18.1%に比
 べてかなり改善されてきております。

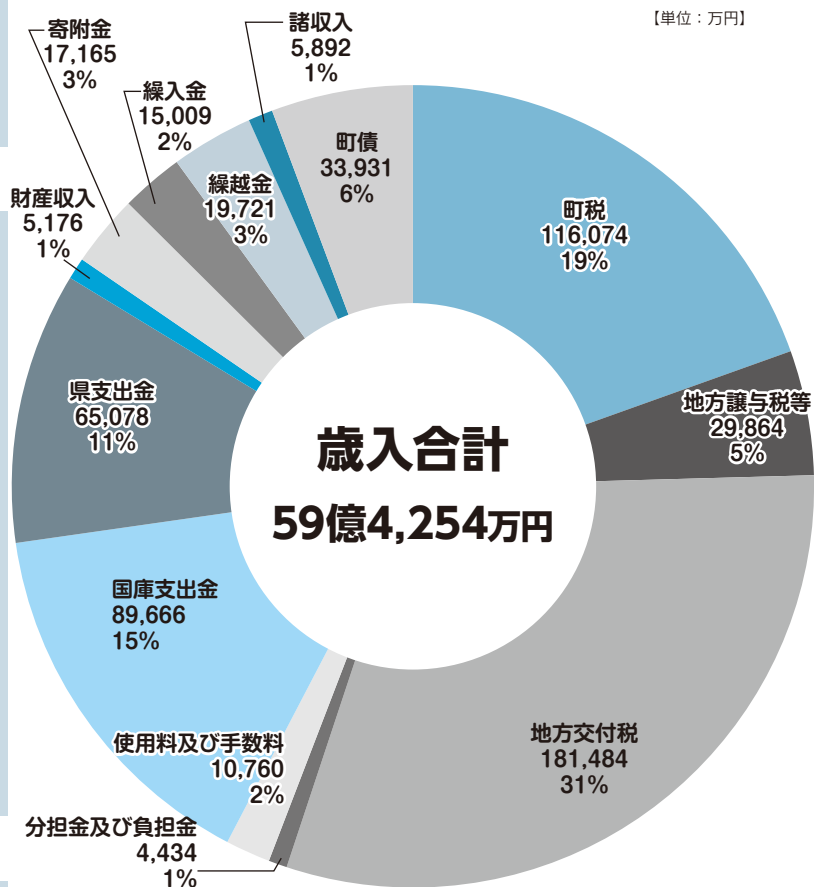
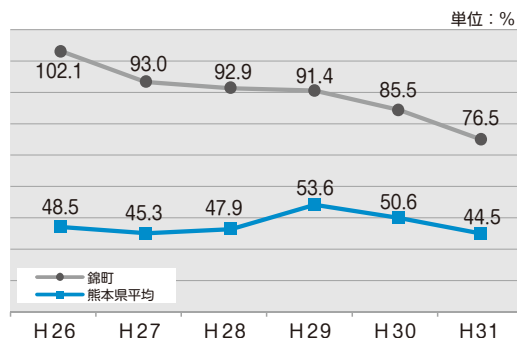


将来負担比率の推移

1年間の収入に対する将来負担すべき負債総額の割合
 を表しています。

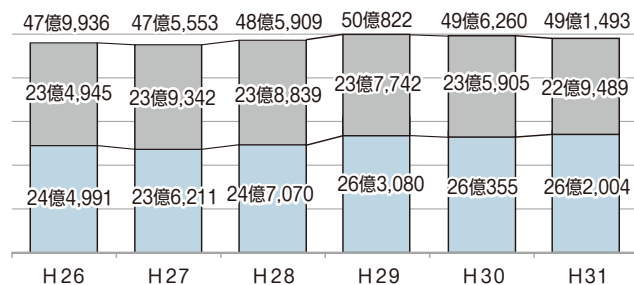
県内では以前最も高い割合を示していましたが、借金
 を減らし、預金を増やしたことで比率は下がり改善方向
 に向かっております。

しかしながら、未だに県内では5番目に高い数値です。



地方債（借金）残高の状況

■ 臨時財政対策債 ■ 建設事業充当地方債 単位：万円



■ 臨時財政対策債

国が地方に交付するお金の不足分を、借金という形で地方が負担しますが、借金を返済
 するお金はすべて後年度の交付税で国から交付されます。

■ 建設事業充当地方債

町の道路や小中学校施設、町営住宅などを整備するための借金です。

平成31年度国民健康保険特別会計 決算報告

歳入 14億1,572万円

内訳 保険税、国・県からの負担金や補助金 13億4,390万円
前年度の歳入歳出差引残額（繰越金）等 7,182万円

歳出 13億3,411万円
うち積立額（3,010万円）

歳入歳出差引残額 8,161万円
前年度の歳入歳出差引残額（繰越金）がなかった場合の差引残額 979万円

国保の貯金：現在の残高 2億3,244万円

平成30年度と平成31年度の比較では、被保険者は約100人の減にも関わらず、1人当たりの給付費は約33,000円の増という結果でした。

一人当たりの給付額	平成30年度	平成31年度	対前年比
	325,549円	359,009円	10.3%増

～医療費の増加を防ぐためにはひとりひとりの心がけが大切です!!～

お薬は、ジェネリック医薬品に変更する。

町で行う健康診断は、毎年必ず受診する。

～がんの早期発見、生活習慣病の早期治療に役立ちます。重症化する前に治療をすれば、医療費も安く済みます～

糖尿病・高血圧・脂質異常からの重症化が高医療費につながっています。

毎日、ラジオ体操、テレビ体操、散歩などの軽い運動をする。

～ちょっとした体操だけでも、肩こり解消、腰痛予防、ストレス解消になります～

食事の最初は、「野菜を食べること」を習慣づける。



平成31年度介護保険特別会計 決算報告

錦町の人口（令和2年3月末現在）	10,443人
うち第1号被保険者数(65歳以上の方)	3,453人
うち要介護(要支援)認定者数（内64歳以下10人）	494人

区分	説明	収入済額	割合
歳入	保険料	65歳以上の方の保険料	2億251万円 18%
	国庫支出金	国からの収入	2億4720万円 22%
	支払基金交付金	40歳から64歳の方の保険料	2億6068万円 23%
	県支出金	県からの収入	1億4150万円 12%
	繰入金	一般会計からの収入	1億7634万円 16%
	その他	繰越金・その他の収入	9771万円 9%
	合計		11億2594万円
	歳出	保険給付費	介護保険サービス利用料の9割相当額等
総務費		認定に係る経費や人件費	4658万円 5%
地域支援事業費		介護予防や包括的支援事業経費	3208万円 3%
償還金		保険料の還付や国等への返還金	1525万円 1%
基金積立金		介護給付費準備基金	2201万円 2%
合計			10億5632万円

居宅サービス給付費	3億987万円
施設サービス給付費	2億9242万円
地域密着型サービス給付費	2億6967万円
特定入所者介護サービス費	4338万円
高額介護サービス費	2224万円
高額医療合算サービス費	204万円
審査支払事務等の委託費	78万円
計	9億4040万円

●認定者一人当たりの給付額
190万円

平成31年度の介護保険特別会計の決算については、左記のとおりとなりました。介護給付費は高齢化率の伸びとともに介護が必要な方が増えているため、年々増加傾向にあります。

介護保険は皆さんの納める保険料で支えられています。日頃より介護予防を意識するとともに、保険料の納付について、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

歳入歳出差引額

歳入 - 歳出	翌年度へ繰り越す余剰金（※）	6962万円
---------	----------------	--------

（※ 国・県・支払基金等への返還金に充当します。）

問合せ 健康保険課 ☎ 38-1113

令和2年7月豪雨災害義援金の申請について

令和2年7月豪雨により被災されましたことに対し、心よりお見舞い申し上げます。

被災された方を支援するために、熊本県は、県、日本赤十字社、共同募金会に寄せられた義援金の第1次配分額を次のとおり決定しました。

第1次配分の対象者の方(9月9日までに罹災証明書の交付を受けた方)には、錦町から申請書をお送りしていますので、早めの申請をお願いします。

また、義援金の申請には罹災証明書が必要です。

被災された方(床上・床下浸水等)で、まだ罹災証明書をお持ちでない方は申請をお願いします。

○配分対象及び基準額

被災区分		配分基準額
住宅被害 (1世帯当たり)	全壊	500,000円
	半壊(大規模半壊世帯含む)	250,000円
	一部損壊(準半壊世帯含む)	50,000円

(一部損壊には床下浸水等も含まれます)

○申請に必要なもの

1. 義援金申請書(原則世帯主の方が申請してください)
2. 罹災証明書の写し
3. 申請者名義の預金通帳の写し(通帳を開いて1ページ目の口座情報記載面)
4. 申請者の本人確認書類の写し(運転免許証・健康保険被保険者証など)

○申請場所 役場 1階出納室

※罹災証明書の申請がお済みでない方へ

役場1階税務課において罹災証明書の申請受付を行っています。

○対象となる方

住家(居住のために使っている建物)に床上浸水、又は床下浸水の被害を受けられた方

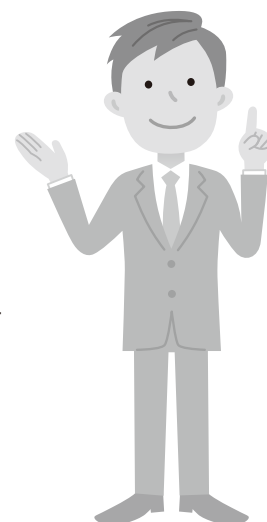
○必要なもの

1. 被害状況が確認できる写真(写真がない場合はご相談ください)
2. 申請に来られた方の印鑑
3. 申請に来られた方の本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)
4. 委任状(同一世帯以外の方が申請される場合に必要です)

○その他

- ・現在、錦町でも独自に災害義援金の口座を開設し、町内外の皆様から義援金をお寄せいただいております。今後、錦町災害義援金配分委員会を開催し、配分計画を決定後、対象者の方へ配分することとしています。
- ・支給決定通知書は送付しません。指定口座への振込をもって決定通知に代えさせていただきます。その際、通帳には「ニシキマチソウゴウフリコミ」と記載されますのでご了承ください。
- ・9月9日までに、罹災証明書の交付を受けた方で、義援金の申請をされた方は、10月16日にご指定の口座に振り込みましたので、ご確認ください。

災害義援金に関するお問合せ先 出納室(38-1633)
罹災証明書に関するお問合せ先 税務課(38-1114)



11月は固定資産税3期・国民健康保険税6期・後期高齢者医療保険料5期の納期です。

納期限【11月30日(月)】
口座振替日【11月25日(水)】

※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください!
※毎月の料金等についても、納め忘れがないようお願いします。



問合せ 税務課 ☎38-1114
健康保険課 ☎38-1113

令和3年度保育園・認定こども園入所受付が始まります

11月から申込書の受付を開始します。必要書類など準備に時間がかかるものもありますので、早めの準備をお願いします。

保育園の受付は12月1日から、認定こども園は随時受け付けています。※先着順ではありません。



申込書の提出方法

★入所中の児童には、園を通じて申込書を配布します。

(町外の保育園・認定こども園に入所中の児童には、直接申込書を送付します。)

★新規、町外の保育園・認定こども園への入所、転園申込は、住民福祉課で受け付けます。

1号認定(教育)については、施設から入園の内定を受けた後に申込書をご提出ください。

保育園・認定こども園ともに提出先は**住民福祉課へ12月11日(金)までに**期限を守ってご提出ください。

入所決定までの流れ

1号認定の場合

施設に直接申込みを行います。施設から入園の内定を受けた後に、入所申込書の提出となります。

認定こども園(教育)において、定員を超える申込みがあった場合は、認定こども園により選考されます。

2号・3号認定の場合

入所申込書をもとに、入所の可否を決定します。

保育園、認定こども園(保育)において、定員を超える申込みがあった場合は、就労状況などにより保育を必要とする度合いの大きい方から入所決定を行います。定員を超える申込みのために希望する園への入所ができなかった場合には、第2・第3希望の園に変更していただくこともあります。

利用者負担について

令和2・3年度の町民税課税状況、子どもの年齢及び保育時間で決定します。

令和元年10月からの幼児教育・保育無償化に伴い、令和3年4月1日時点での年齢が3歳から5歳の子ども(満3歳児クラスの子ども含む)及び0歳から2歳までの町民税非課税世帯については、保育料は無料となります。

また、1号認定(教育)において預かり保育(教育標準時間以外の時間)が無償化の対象となるためには、町から事前に認定を受ける必要があります。(保護者のいずれもが「保育の必要性」に該当する事が条件です。)

■保育園(R2.10.1現在)

名称	電話	定員
西保育園	38-0034	60
木上ひかり保育園	38-2427	60
サン保育園	38-2037	70
福島保育園	38-0260	90

■認定こども園(R2.10.1現在)

名称	電話	定員
錦こども園	38-1515	125(保育)
		30(教育)
一武こども園	38-1598	70(保育)
		5(教育)

問合せ 住民福祉課 子育て支援係 ☎ 38-1112

リサイクルステーションは ルールを守って利用しましょう

錦町リサイクルステーションは、資源物の受け入れを目的に設置していますが、設置当初から資源物以外（家電、家具など）の持ち込みが後を絶たず、処分に困っています。今後このような形での利用が続くようであれば、利用の制限または閉鎖という対応を検討しなければなりません。



不燃物や可燃物などの混在したゴミが、袋で大量に捨てられていました



衣類の持ち込みは現在出来ませんが、未だに持ち込みが後を絶ちません

左の写真は、いずれも不法投棄に該当します。個人が不法投棄を行った場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方の刑に処されると法律で定められています。

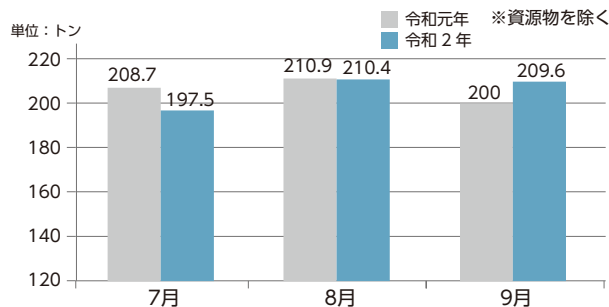
町としても、今後資源物以外の持ち込みを確認した場合には不法投棄として警察等に相談します。

みなさんが気持ちよく利用できるように、ルールを守って利用をお願いします

ごみ搬入量について

錦町のごみ搬入量は年々増加傾向にあります。ごみ減量のため、プラスチック製容器包装・紙製容器包装の分別の徹底と生ごみの水切り徹底にご協力ををお願いします。

人吉球磨クリーンプラザごみ搬入量推移



※ごみ搬入量は可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、有害ごみの搬入量の集計です。

※分別・収集について分からない事がある場合は住民福祉課環境係38-1112へお問い合わせください。

衣類（資源物）の排出抑制のお願い

古着・古布は、主に海外へ輸出しリユース・リサイクルされていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、流通が停滞しており、リサイクルが滞っています。

このことから、当面の間、錦町リサイクルステーションへの衣類の持ち込みを休止します（令和2年6月12日以降）。

問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

【マイナンバーカード休日窓口を開設します】

マイナンバーの受け取りは原則ご本人に来庁していただく必要がありますが、開庁日（平日の午前8時30分～午後5時15分）の間に受け取りに来ることができない方のために、以下のとおり窓口を開設します。

マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明の更新を受け付けます。

- 開設場所：住民福祉課（役場1階）
- 開設日時：令和2年11月28日（土）午前9時～午後4時
- 問い合わせ先：38-1112

令和3年錦町成人式の開催について

錦町では新成人の門出を祝福するため、成人式を開催しています。今年度は慎重に検討を重ねた結果、一生に一度の機会であることを考慮し、式典時間及び内容を縮小し、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、成人式を開催します。ぜひご出席いただきたく思いますようよろしくをお願いします。

日 時

令和3年1月4日(月)

午前10時開式(午前9時20分受付)

会 場

錦勤労者体育センター(体育館)

対 象 者

平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方

そ の 他

新成人者の方へは、式典の案内通知を郵送していますので、12月4日(金)までに欠席票をご返信ください。

※成人者が町外にお住まいの場合でも、錦町のご実家に郵送しています。

注 意 事 項

新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して執り行います。検温、マスクの着用等の感染症対策にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては急遽中止となる場合もあります。

問 合 せ

錦町教育委員会(社会教育係)

☎38-4450



戦後75年記念事業 次世代につなぐ戦争の記憶と記録

錦まち 戦争体験者聞きとり調査



きむら たかし
木村 隆



ふくおが ひろきひろ
福岡 幸博

この二人が調査員で伺います。
よろしくをお願いします。

実施エリア

令和2年度:木上地区

令和3年度:西・一武地区

人吉海軍航空基地史料館と錦町では、戦後七十五年を記念して、過ぎ去る歴史の記憶を風化させず、次世代へ残していくために、現在錦町に住所があり、昭和二十年八月十五日時点で満七歳以上の方々を対象に当時の体験の聞き取り調査を行っております。ご協力いただいた調査結果は、資料館にて貴重な資料として扱わせていただきます。

みなさまのご理解とご協力を、
よろしくお願ひいたします。

戦争体験者聞きとり調査の
お知らせ

調査は、聞きとり対象者(昭和20年8月15日時点で満7歳以上の方)に①アンケートの送付 ②聞きとりに同意いただいた方へ対面での聞きとり調査実施の流れで行います。

〈ご質問・お問い合わせ〉 錦町立人吉海軍航空基地資料館 〒868-0301 錦町木上西 2-107 Tel.28-8080まで

11月30日は 人生会議の日です

11月30日（いい看取り・看取られ）は、「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み、「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」を行ってみませんか。



さあ、はじめよう！話し合おう！！

もしもの時に自分の望む生き方、自分の気持ちを伝え、話し合しましょう。
人吉医療センターでは、大切な人と話し合うためのACPシートを作成しています。

お問合せ先：球磨地域在宅医療サポートセンター（独立行政法人地域医療機能推進機構人吉医療センター）
医療福祉連携室 TEL0966-22-2191（内線 240）
ホームページアドレス：<https://hitoyoshi.jcho.go.jp/>

有料広告欄

就労移行支援事業所「絆」

障がいをお持ちの方で「会社に就職して働きたい！！」と希望している方に、就職する為のお手伝いをします。就労に必要な知識やコミュニケーション技術を身につけるための訓練や、就職したあとも安心して働き続けられるよう、自分に合った働き方を見つけるお手伝いをします。

～絆の想い～

- ★毎日の作業をとおして、チームワークを大切に仲間と働く力を身につけられるようサポートいたします。
- ★お一人お一人の個性を大切に、困難なことも一緒に乗り越え、就職できるようサポートいたします。
- ★無料にて送迎も致しますので、お気軽にご相談ください(*^_^*)



〒868-0301 錦町大字木上北1935-1（木上ファミリーマート横）

TEL：0966-38-7870

ホームページ：https://peraiichi.com/landing_pages/view/hitoyoshikizuna



情報ひろば

お知らせ

11月は児童虐待防止 推進月間です

熊本県内の児童虐待相談対応件数は、令和元年度は2,028件で、毎年増加を続けています。しかしこの数字は、あくまでも「相談対応件数」であり、実際に潜んでいる児童虐待数の冰山の一角と捉えられています。

児童虐待の未然防止と、早期発見のために、私たち一人一人にできることがあります。それは「これって虐待かも?」「何かおかしいな?」と感じる子どもや、家庭を見かけた時には、「いち早く通告する」ということです。通告先は、児童相談所、警察、市町村役場、福祉事務所等があります。

通告した方のプライバシーは必ず保護されています。安心して

て通告や相談をしてください。私たちの1本の電話で、救われる子どもがいます。

児童虐待や子育ての悩みに、24時間365日対応している電話番号があります。「189」（いちはやく）です。お住まいの地域の児童相談所につながります。

「189」では児童虐待や、様々な子育ての悩みに対する電話相談を受け付けています。子どもに関する不安や悩みは、ひとりで抱え込まず、ぜひ相談窓口のご活用をお願いいたします。

児童虐待・子育て相談窓口	
錦町住民福祉課	☎38-1112
錦町保健センター	☎38-2048
人吉警察署	☎24-4110(110番)
八代児童相談所	☎0965-32-4426
球磨福祉事務所	☎22-1040



ご存じですか 「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義（必要性）及び役割（使途）を分かりやすく説明することにより、国民の皆様の税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年のテーマは、「くらしを支える税」です。

なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介いたします。是非ご覧ください。
(www.nta.go.jp)又は国税庁 **【検索】**

文化・芸術のさまざまなジャンルの お教室を動画配信！

県内で活躍される文化・芸術

の各ジャンルの先生が、お教室（超初心者コース）を動画で配信します。文化・芸術の秋、この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか！

ジャンル：バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、邦楽など
詳しくは、**【アートラーニング】**で検索！

【問】県文化企画・世界遺産推進課
☎096-333-2154

全国一斉「女性の 人権 ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーによる被害、職場等におけるセクシャル・ハラスメント等、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため実施します。

期間：11月12日（木）から18日（水）までの7日間
時間：午前8時30分から午後7時まで ※土曜日・日曜日は午前

10時から午後5時まで
電話相談：「女性の人権ホットライン」専用
☎0570-070-810

※法務局職員又は人権擁護委員が相談に対応します。相談内容についての秘密は厳守します。

なお、熊本地方法務局では、本強化週間以外についても、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用電話で相談に応じています。

【問】熊本県地方法務局人権擁護課
☎096-364-2145

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改定されました。
【時間額793円（令和2年10月1日から）】

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

【問】熊本労働局労働基準部賃金室
☎096-355-3202



**「job navi 2020 学生等
オンライン企業面接会」を
開催します！**

学生等の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に、「job navi 2020 学生等オンライン企業面接会」を開催します。

日時：11月10日(火) 11日(水) 10時～17時

実施方法：Web会議システム「Zoom」によるオンライン就職面接会

対象者：大学(院)・短大・専修学校等を来春卒業予定の方及び卒業後概ね3年以内の方は、事前申し込みが必要です。(詳細は公式Twitterに掲載。また、大卒等求人票は10月中旬以降に熊本労働局HPに掲載予定)

**Twitter公式アカウント
(10月上旬開設予定) 1**

アカウント名：熊本 job navi 2020 学生等オンライン企業面接会

問 熊本労働局職業安定部訓練

室

☎096-211-1707

働く人のパソコン講座

人吉球磨能力開発センターでは、ワープロの基礎から実用資料作成を学ぶパソコン講座を開講します。受講をご希望の方は、当センターまでお問い合わせください。

日時：11月12日(木)～12月24日(木) 毎週月曜・木曜計13回

(11月23日(月)は翌日24日(火))

18時30分～20時30分

場所：人吉能力開発センター

受講料：8千円(資料代込み)

問・申 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター

☎22-2475

**高度外国人材獲得活用
WEBセミナー(全6回)**

WEBセミナーでは、高度外国人材の認知度向上や社内体制整備に向け、その効果的な活用方法、在留資格等の情報について

てご提供いたします。

日時：11月6日(金) 《基礎知識編》20日(金) 《事例紹介

①》12月1日(火) 《事例紹介

②》4日(金) 《実践知識編》

11日(金) 《事例紹介③》

13時30分～14時30分

※各回定員25名

主な対象：中小企業等の経営

者・人事担当者等

参加費：無料

開催方法：WEB会議システム

(Callingを使用予定)

申込方法：メール

Mail：

career@r-advance.co.jp

問 アールアドバンス

☎092-753-9911

**若者サポートステーション
やっしろう出張相談会**

働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。

無料にて実施していただきますので気軽に相談してください。なお、

詳細はホームページからもご覧

になれます。

対象：15歳から49歳までの求職

中の方、またはそのご家族の方

費用：無料

場所：ハローワーク球磨

日程：11月13日(金) 27日

(金) 12月11日(金) 25日

(金)

時間：13時30分～16時30分

その他：日曜・月曜・祝日は定

休日です。

※新型コロナウイルス感染症感

染防止のため、状況によって中

止する場合がございます。中止

の場合、若者サポートステー

ションやっしろにてお電話、ビ

デオ通話にてご相談いただけま

す。

問 若者サポートステーション

やっしろ

☎0965-137-8739

MAIL

wakasapo.yatushiro@kira-

ri.co.info

募 集

**自衛隊採用試験の
ご案内**

○高等工科学校生徒

受付期間：11月1日(日)～令

和3年1月6日(水) (締切日

必着)

募集人員(令和3年度入校)…

約260名

応募資格：令和3年4月1日現

在、15歳以上17歳未満の男子

第1次試験：令和3年1月23日

(土)熊本県合同庁舎

第2次試験：令和3年2月4日

(木)～2月7日(日)までの指

定する1日、会場については第

1次試験合格通知時に、書面の

送付をもってお知らせします。

○自衛官候補生採用試験(第3

回)

採用試験日は

12月5日(土) 予定ですが、詳

細は別途ご案内します。

○一般曹候補生採用試験(第3

回)

採用試験日は12月5日(土) 又

は12月13日(日) 予定ですが、

詳細が決まりましたらご案内し

ます。

問 自衛隊熊本地方協力本部人

吉地域事務所

☎22-4704



☐=申し込み先

問=問い合わせ先



地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊 池田 加奈



晩秋の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。10月1日の中秋の名月、ひんやりとした空気の中、私は大変神秘的に感じました。都市部では感じ難い夜のひと時でした。

9月は、都市部では未だ新型コロナウイルス感染症の影響により、活動制限がかかっていましたが、私たち協力隊は、“withコロナ”を活動の根底に据えて、町民の皆さまとのふれあいや、今後の町外へのPR活動の方向性、町の活性化に向けての取り組みについての事業を考案するなどの活動に取り組みました。今回は、私が協力隊に着任し1年が経ちましたので、自身の取り組みについて振り返ります。

着任して数カ月は、人吉球磨での記憶を呼び覚ます為に、管内の協力隊や業務上の関係者に挨拶回りを兼ねて、町内外を回りました。頭と身体感覚が戻る中、錦町を対外的にどの様にPRして行くかを毎日考え、もどかしい日々を過ごした事を記憶しています。年が明け、2月末までは、新型コロナウイルス感染症の影響も一切無く、東京都内と熊本市内へ、研修会参加、錦町のPR活動に従事できたのですが、3月からは、新型コロナウイルス感染症の影響で、活動自粛が続きました。しかし、私にとっては、町の魅力を深掘りして知る為の、大変良い機会になりました。

まだ微力ではありますが、この1年で感じた町の魅力は、雄大な山々に囲まれた盆地ならではの気候下に於いての農業と、古からの歴史遺産、そこに住まう町民の皆さんお一人おひとりと思います。10月で2年目を迎えました。今後は、町の皆さまに、少しずつでも“見える形”での活動に勤しむことが目標です。コロナ禍でも、魅力あふれる錦町の、町外へのPR活動を始めとして、より一層の発展と活性化に、引き続き気を引き締めて尽力致します。



銀座熊本館



くまもと移住定住支援センター
(認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

「錦町移住体験施設」(旧木上駐在所)が活動拠点です。

ご家族、ご親戚や知り合いの方が錦町に転入される際は、お手伝いできることがあるかもしれませんので、お気軽にお声かけください。

午前9時から午後4時までは、施設にいます。ぜひ遊びに来てください。そして、いろんなお話を聞かせてください。

問合せ 企画観光課

☎ 38-4419



錦町図書館だより

錦町図書館 ☎ 3 8 - 3 4 2 0
 開館時間 午前10時～午後6時まで
 休館日 毎月第1水曜日
 年末年始 12月29日～1月3日

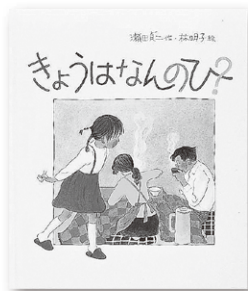
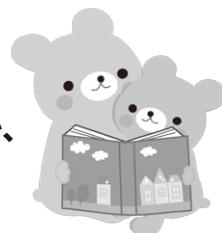


11月30日は『絵本の日』

1986年11月30日に瀬田貞二さん著「絵本論」が発行されたことに因んで、「絵本と図鑑の親子ライブラリー」が制定し、2012年に認定されました。



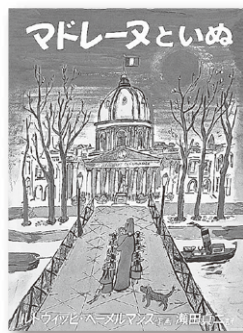
瀬田さんが手がけた絵本を一部ご紹介!



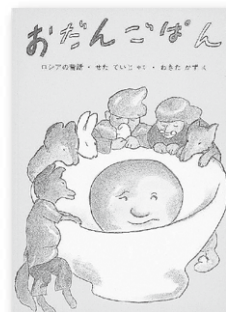
「きょうはなんのひ？」
 作：瀬田貞二
 絵：林明子



「ふるやのもり」
 再話：瀬田貞二
 絵：田島征三



「マドレーヌといぬ」
 作・絵：ルドウィッヒ・ベームルマンズ
 訳：瀬田貞二



「おだんごぼん」
 作：ロシア民話
 絵：脇田和
 訳：瀬田貞二

瀬田貞二さんは児童文学作家で絵本の他にも、指輪物語（映画「ロード・オブ・ザ・リング」）やナルニア国ものがたりシリーズの翻訳者としても有名です。「絵本の日」にちなんで瀬田さん作の絵本や翻訳を手掛けた絵本、その他いろんな絵本を読んでみませんか？

新刊 おすすめの本

一般書書名	著者	児童書書名	著者
大江戸火龍改	夢枕獏	妖怪の子預かります 1	広嶋玲子
もう一度、プロ野球選手になる。	新城剛志	小説 弱虫ペダル 1	渡辺航
知識ゼロからの骨董・アンティーク入門	岩崎絢昌	ピラミッドのサバイバル 1	洪在徹
身のまわりのもののできる手作りマスク	寺西恵里子	マンガで覚える図解花札の基本	山本茂
シニアのための防災手帖	三平洵	10分スイーツ&100円ラッピング	まちやまちほ
ダム大百科	萩原雅紀	南極の魚大図鑑	岩見哲夫
航空自衛隊戦闘機写真集	黒沢英介	フンころがさず	大塚健太

一般書

事件持ち
 伊兼 源太郎
 KADOKAWA

入社2年目の新聞記者・永尾は千葉県下で起きた連続猟奇殺人事件の聞き込みで不審な男に偶然接触する。しかし、その後男は失踪してしまった。重要参考人として県警も男を追うが、犯人逮捕の手がかりを得られない県警はある取引を新聞社に持ち掛ける一。

児童書

どうしてしんがたコロナになるの？
 松永 展明
 金の星社

”ある日突然、保育園・幼稚園・学校がお休みになった！それはしんがたコロナウィルスのせいらしい・・・”この新型コロナウイルス感染症について子どもたちに分かりやすいようにやさしいイラストとことばでかかれています。巻末には「おうちの方へ」と題し、「感染の防ぎ方」や「家族に症状が出た時のケア！」が載っています。親子で正しい知識を身につけ、身を守る習慣づけをしましょう。

錦町図書館または移動図書館車でお借りいただいた本は、木上コミュニティセンター・西コミュニティセンターに設置してあるブックポストへの返却も可能ですので、お気軽にご利用ください。

図書館からの
 お知らせ

「ステキな出会いを…」
「そろそろ結婚を！」



そんなあなたへ



◆9月の報告◆

- ◇メール・お電話でのご相談
- ◇会員登録者のメールでのご相談
- ◇親御様からのご相談
- ◇新規会員登録者の面談 (1名)
- ◇お見合い希望者の面談 (2名)
- ◇お見合い食事会 (2組)

◆今後の予定◆

- ◇新規会員登録者の面談
- ◇お見合い希望者の面談
- ◇お見合い (お茶会・食事会)
- ◇少人数交流会 (お茶会・食事会)

- ※ お見合いをご希望の場合は、事前に相談員との面談が必要となります。
- ※ 今後の予定は、中止や変更させていただく場合があります。ご了承ください。

☆錦町外問わず新規会員、随時募集中! ☆

- ご相談や会員登録のお申し込み等、お気軽にお問い合わせください。
- ◇相談員専用メールアドレス
nishiki-konkatsu@au.com
- ◇錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎ 38-1112



出張年金相談予約制のご案内

【令和2年11月開催予定】

毎週月曜日	第1・3水曜日	第2・4水曜日
人吉市総合福祉センター	錦町総合福祉センター	多良木町役場
2日・9日・16日・30日	4日・18日	11日・25日

【相談時間】 9:00～17:00 (錦町総合福祉センター、多良木町役場)
9:30～17:00 (人吉市総合福祉センター)
※ 12:00～13:00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎: **0965-35-6123**

受付時間: (平日) 午前9時～午後5時 (第2土曜日) 午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の**基礎年金番号**がわかるものをご準備のうえ開催日の3日前までにお電話ください

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。



※直接、年金事務所等で年金の相談等をされる際にも予約が必要になります。
予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話 (0965)-35-6123 自動音声後、①→②を押してください。

錦町子育て支援センター からのお知らせ

錦町子育て支援センターは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。どうぞ、お気軽にお越しください。

☎ 38-2048 (錦町保健センター内)



子育てサークル	ももくらぶ (歩けるようになったら)	はいはいコース (生後7ヶ月頃から)	ねんねコース (生後1ヶ月から)
	活動日の 10:00 ~ 12:00		
広場	開設日：月曜日～金曜日 (10:00 ~ 16:00)		
	<ul style="list-style-type: none"> ・プレイルームでは、親子で自由にあそぶことができます。 ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、乳幼児のおもちゃや、おんぶもっこなどを作ることができる他、保護者間の情報交換の場として楽しく利用できます。 <p>※健診等により、開設していない日もありますので、ご利用の際は事前に電話での連絡をお願い致します。</p>		

● 11月の子育て支援センター ●

月	火	水	木	金
2 午前 × 午後 広場	3 文化の日	4 午前 サークル 午後 広場	5 午前 × 午後 広場	6 広場
9 午前 サークル 午後 ×	10 午前 広場 午後 ×	11 午前 広場 午後 マタニティ教室	12 午前 サークル 午後 ×	13 広場
16 広場	17 午前 広場 午後 ×	18 午前 サークル 午後 広場	19 ×	20 広場
23 勤労感謝の日	24 午前 サークル 午後 広場	25 ×	26 午前 サークル 午後 広場	27 広場
30 広場				

	対象	内容
4日	もも はいはい	2021カレンダー作り
9日	ねんね	身体測定 2021カレンダー作り
11日	要予約	マタニティ教室
12日	全	貸し出し絵本と読み聞かせの会 身体測定
18日	全	親子運動教室
24日	ねんね	身体測定 親子あそび
26日	もも はいはい	親子あそび

手作りのおんぶもっこ 自分の好みの布で楽しく作れる



生後5～6ヶ月頃から使える「おんぶもっこ」これまでに沢山のお母さん方が手作りされました。特に寒い時期はおんぶするにもされるにも、暖かく気持ち良いです。
家事や寝かせ着けの他、赤ちゃんが生まれた時のお兄ちゃんお姉ちゃんのカンを鎮めるにも役立ちます。お試しのおんぶもっこも準備しておりますので、お気軽にお尋ねください。

保健センター・図書館・子育て支援センターによる
～癒しのマタニティ教室～
のお知らせ

時期：11月11日(水) 午後2時
場所：保健センター和室
内容：音楽に合わせた呼吸法、絵本の読み聞かせ、手作りベビーグッズの紹介とおもちゃ作り、交流会など

※おんぶもっこを作られた方には、支援センターにて、正しい使い方を教えております。

生活習慣からの肥満症



「肥満」とは、体内の脂肪組織が過剰に蓄積した状態をいいます。

・肥満の判定にはBMIを用います。

- ・現在の基準ではBMIが ①25≦～<30：肥満（1度）
②30≦～<35：肥満（2度）となります。

肥満の定義には、現在BMIという数値が用いられています。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

体内に蓄積された脂（あぶら）分のことを「体脂肪」といいます。体脂肪は、全身の様々な箇所に存在し、筋肉のすき間にも付着しています。このような体脂肪が過剰に蓄積することを「肥満」といいます。

肥満には、内臓のまわりに脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」と、下腹部・腰まわり・おしりなどの皮下に脂肪が蓄積する「皮下脂肪型肥満」があり、内臓脂肪が溜まると、脂肪細胞から分泌される血糖を下げるインスリンの働きを低下させるなどの悪いホルモン等が増加します。

それにより

- 糖尿病や脂質異常症 ●腎障害
 - 睡眠時無呼吸 ●脳・心血管障害
 - 骨・関節疾患 ●月経異常
- といった様々な健康障害を引き起こします。

肥満症

医学的に減量の必要な状態を「肥満症」と定義しています。

つまり、肥満があって、さらにそれが関連する病気を合併している場合は、肥満自体も治療が必要な病気であるということです。みなさんも自分の健診結果を確認しましょう！



錦町

地域包括支援センター 一便り

問合せ

錦町地域包括支援センター ☎ 38-4020

どなたでも申し込みできます😊

地域の高齢者の健康づくりのお手伝い

介護予防サポーター養成講座

自分や家族の健康維持にも役に立つ
内容が盛りだくさんの講座です。
まずは、自分の健康のために！
そして、地域のため・人のために役立つ
ことをやってみませんか！

介護予防サポーターの地域活動の様子



- ◇申込み：錦町地域包括支援センターへお問い合わせください。
- ◇実施時期：申込み人数によって開催を計画します。
- ◇実施内容：講座研修（1時間30分程度） 5回+実技研修7回に出席が必要です。参加費無料。
- ◇認定証発行：全研修の受講修了後に「介護予防サポーター認定証」を発行します。

介護予防拠点でのサポーター活動



一武小学校 4年生 認知症サポーター養成講座

10月6日に、一武小学校の4年生38名が認知症サポーター養成講座を受講されました。認知症サポーターとして認知症の人を理解し見守り助けることや、高齢者にやさしく接することの大切さを学びました。

講座の様子



認知症サポーターになりました



一武小学校 4年生児童の標語

- ❖わすれても 大丈夫だよ つながっている心と心
- ❖おばあちゃんの わらった笑顔で あたたまる
- ❖手のシワは がんばってきた あかしたね

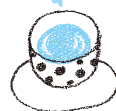
黒木 理帆
山本 莉緒
愛甲 壱樹

児童が書いた標語を一部ご紹介します。

思いつくまま

星原 誠人さん
(一武中忠ヶ原)

352



この度の熊本県南部豪雨災害、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

この思いつくまま、自分が前回書かせて頂いてから早いタイミングで2回目が出て来たな〜という感じです。前回から、この短い期間でも様々な世の中の変化があったなと感じていますが、皆さんはいかがでしょう？

そんな変化の中でも、ドラムレッスンに毎週来てくれている子ども達がいいます。自分自身が一番驚いているのは、小学生の低学年

の子どもの達やりたい事の選択肢の中にドラムがあるという事、自らが叩きたいと思って来てくれている事、この二つに本当に驚いています。正直難しいんですよ！叩く際に、椅子に座るんですが背もたれもないので座位を確保しつつ体幹をキープしつつ、これだけでも大変なのに、更に、手足をバラバラにリズムを刻む低学年のお子さん達は特に、筋肉の発達や体幹がこれから出来ていく段階の中で

の挑戦になりますので、ドラムを叩く子ども達の身体の中と感覚の内側で、僕ら大人には分からない事が起こっているんだらうなと思いつつ観察しています。

観察していると上手くいかないかと悔しいのでしょう、涙目になりながら練習している子、瞬きを全くせずに練習する子、様々です。プロドラマーを目指している青年も来てくれています。プロの世界

は厳しいとか、そんなに甘くないとか、現実的になるとか、青年を大切に思うからこそ、色々な声が届けられると思います。

叩ける事や音楽を出来る事に感謝を感じる事が日々あるのであれば、例えプロになっても、ならなくとも必ず道は開けると信じ、そう願っております。来てくれる子ども達も自分もまだまだ旅の途中。教える側と教えられる側とか、大人と子どもとか、そこを越えたところに何か次のステージが用意されているような気がしています。子ども達の成長のお邪魔にならないように頑張ります!!最後まで読んで頂きありがとうございます。ありがとうございました。

- ◆ 次回は 一武下忠ヶ原 ◆
- ◆ 岡田 絹恵さんです ◆



歯がない同志
(めいとあつきちゃん)



かなちゃん、みきたくん、りのちゃん



真大と私
@和ちゃん家 (ぎゃあ)

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。次号の方への紹介は今号の筆者です。よろしくお願ひします。

錦みんなの歌会

短歌

丁・晴美

怪我をしてゆっくり歩いて見えたこと
痛みのつらさ人の優しさ

駆け寄りて話したことも無い子らが
エレベーターのボタンを押せり

怪我をしてわずかな期間スローライフ
夫と子らの送迎も受け

元気になり弱りし人や遅い人に
気づけぬ日々に戻りつつあり

くま鉄の錆びたレールを写したり
写真部の子ら水害を歩く

俳句

盃に 十六夜浮かせ ベランダ 坂本 敦子

カーテンを ゆらして秋の ご挨拶

天気よし 体調よし コロナダメ

額縁の ような柵田 彼岸花
新米を 先祖供える 孫二人

にしき狂句

坂本 敦子

あらんこと 回覧板についてくる
あらんこと 種は必ず ボスがいる

☆次回(12月号)の笠 うたったって(着飾って)

あなたの考えた俳句・短歌を掲載して
みませんか。ペンネームで構いません。
お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 11月9日(月)

ご誕生



上原 絃 (亨・望)
西下井手ノ口

那須 未悠 (英治・愛)
西下井手ノ口

末満 琥凰 (優・侑加)
木上平川

田口 凜 (竣・美仁)
木上上十日市

時吉 心珠 (孝浩・瑚幸)
西上松里

松岡 茱白 (純次・順子)
西下井手ノ口

今村 ありさ (恵弘・江美)
西今山

山本 廉 (誠也・風伽)
西大正

勇 海七斗 (貴文・夕香里)
一武原田川

一岡 凜咲 (祥悟・麻理)
西下大鶴

山口 志愛 (凌雅・真琴)
一武山仁田

溝田 晃悠 (晃己・彩可)
西中福良

ご結婚



村口 奏紀 (西内門)
城本 さくら(多良木町)

おくやみ



富田 ツボミ(91歳) 西久保守野

守永 正秀(61歳) 西指杉

橋本 チシ子(90歳) 木上寛井

柳本 千晴(37歳) 西駅通り

川嶋 用子 (79歳) 一武中原
高波 昭 (90歳) 西上松里
権瓶 要市 (72歳) 一武栄

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに9月
受付分です。更に錦町役場窓口での受付分
のみとし、承諾を頂きました方々を掲載し
ております。

編集後記

「暑さ寒さも彼岸まで」という言
葉のとおり、お彼岸を過ぎた頃か
ら急に朝晩が寒く感じるようにな
りました。11月は霜月。秋から冬に
季節は変わりつつあります。季節
の変わり目で大切なのは体調管理
です。

さて、9月から10月にかけては
各保育園・こども園、小中学校の
運動会などの行事がありました。
イベントが相次いで中止される中
ですが、子どもたちが頑張る姿は、
私たちに元気を与えてくれます。
皆さんも我が子や孫の一生懸命な
姿に一喜一憂し、成長を見ることが
できたのではないのでしょうか。

昨年の運動会では応援に熱が入
りすぎて失敗したビデオ撮影。今
年は担当を替えたのでしっかり撮
れました。記憶にも記録にも残る
運動会でした。

蓑田和也

人の動き

9月末人口動態 ()は先月比

○世帯数 3,912(+10) ○総人口 10,547(+38) ○男 5,013(+18) ○女 5,534(+20)



人権尊重のまちづくり

錦町人権教育推進協議会では、児童生徒と保護者が一緒に人権について考えるきっかけづくりとして、毎年12月の人権週間にあわせて人権標語を募集しています。各学校で審査し届いた標語は優秀賞として表彰しています。

今月から4回にわたり、昨年度の錦町「家族で考える人権標語」優秀賞を紹介します。人権意識の高揚を図り人権教育について理解と人権問題に対する認識を深めましょう！

西小学校

*2019年度の学年

- 1年 迫田 雅 「えがおには えがおでかえすよ にっこりと」
- 1年 中竹 聖奈 「わらいごえ みんななかよしたのしいね」
- 1年 川橋 蒼介 「一人でできないことは みんなでがんばろう」
- 2年 古賀 楓菜 「こせいは すてきなおくりもの」
- 2年 川邊 凧 「『ありがとう』 すてきなことばで 明るい毎日」
- 2年 勝澤 万有 「うれしいことをしよう自分から よろこぶことをしよう自分から」



一武小学校

*2019年度の学年

- 1年 面 良織 「『だいじょうぶ?』そのことばって あったかい」
- 2年 田本 琥空 「みんなにおなじやさしさ いつも心の中に」
- 2年 東 結真 「にこにこで みんなのこころ かるくなる」
- 2年 津志田 貫太郎 「ありがとう すなおにいえたら みんないい気持ち」



木上小学校

*2019年度の学年

- 1年 吉村 麻津稀 「いつもじぶんの心のめで見えて いろんな人にやさしいきもちで」
- 2年 宮崎 百合奈 「ありがとう みんながつかう おまじない」



ご存知ですか？ 錦町人権かるた



「錦町人権かるた」は、家族で考える人権標語の優秀作品をかるたにしたもので、取り札のイラストは錦中学校美術部の生徒が描いています。かるたの標語やイラストから、一人ひとりが身近な人権問題に気付き、日常生活における態度や行動を培いながら人権感覚を養うことを目的としています。

「錦町人権かるた」は、錦町図書館で貸出しを行っています。ご家族やお友達とかるたを通して人権について考えてみませんか？