

とことん学ぶ

その眼差しは

「全集中」の証し

木上小学校で実施されている学校
応援団活動の一つ「丸つけ応援」です。
6月23日からスタートした今年度
は、低学年の43人が参加。学習内容
の定着を図るため、放課後の30分間、
ドリル学習を実施。地域の方々14人
が先生となって、丸つけなど学習支
援を行っています。

全10回のうち3学期に予定してい
た3回は新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため中止となりましたが、
子どもたちにとっては、地域の方々
との交流はもちろんのこと、たくさ
んの人に支えられていることが実感
できる大切な時間です。

*
写真は同校の安本賢治教頭先生か
ら提供いただきました。

熊本と東松島の「絆」

～東松島市からの手紙～

宮城県東松島市は、仙台市の北東に位置し、日本三景の一つである松島と面する人口約3万9000人の都市です。平成23年の東日本大震災では、死者・行方不明者は1,133人にも上り、各地に甚大な被害をもたらしました。震災後、錦町は熊本県の合同支援チーム「チーム熊本」に参加し、東松島市の復興を支援しました。震災から10年となる今年、東松島市の現状を町民の皆さんにお伝えするために今回、東松島市からの報告という形で記事を提供いただきました。



発災以降は、「東松島一心」を掲げ、一日も早い復興を実現するために手探りで奔走し続けました。その結果、被災者の住まいの確保やインフラの整備、基幹産業である農業・漁業の復旧事業等は計画どおりに進捗していきました。このように復興が順調に進んだのは、国・県の

宮城県東松島市は、仙台市から北東に約35kmの距離にあり、夏は海風により比較的涼しく、冬も温暖で降雪も少ないなど一年を通じて過ごしやすい気候です。また、日本三景松島の一角を成す「奥松島」や日本三大渓の一つ「嵯峨溪」を有し、四季折々の変化に富んだ美しい自然景観が魅力です。海苔やカキ、米、いちごなどの多彩な食材に恵まれており、航空自衛隊松島基地のブルーインパルスも全国的に有名です。

東松島市は、平成23年3月11日に三陸沖を震源として発生した東北地方太平洋沖地震（マグニチュード9.0）で、震度6強を記録し甚大な被害を受けました。大規模な津波が発生し、野蒜地区では15時40分頃に10・35mの高さの津波（第1波）が観測され、死者1,109人（東松島市民、市外での死者含む）、行方不明者24人の尊い命が失われました。津波による浸水面積は37km²で、市街地の約65%が浸水し、被災自治体の中で最大となっており、市内の避難所にはピーク時で約15,000人の住民が避難を余儀なくされました。市内では、電気・水道はすべて使用不能。固定電話・携帯電話も通話不能となり、回復には、一部地域を除いておおむね1カ月程度かかりました。

手厚い財政支援とともに、全国の自治体から派遣いただいた多くの職員の皆さんの協力、さらには多くの国内外からの温かい応援があったからであり、ここに改めて深く感謝を申し上げます。

市内で震災被害が大きかった大曲浜地区（写真①②）は、産業用地として生まれ変わり、その一角には、矢本海浜緑地公園及びパークゴルフ場として整備され（写真③④）、地域の憩いの場として多くの笑顔が生まれています。また、当地域で生活していた住民を中心に、市内最大の集団移転団地「あおい団地」が整備され（写真⑤）、全580世帯（戸建て住宅273世帯、災害公営住宅307世帯、）の新たな生活がスタートしています。





野蒜地区では、JR仙石線の野蒜駅と東名駅が被災（写真⑥⑦）し、新たに線路ごと高台に移転され、集団移転地「野蒜ヶ丘団地」（写真⑧）が整備されました。旧野蒜跡地は、震災復興伝承館として生まれ変わり、震災10年の歩みをパネルなどで紹介する等震災の記憶と教訓を後世につなぐ拠点となっています。施設内には、震災後に全国から届けられた千羽鶴を活用して制作した作品「千分の一羽鶴 東松島2020」を展示（写真⑨）。東松島エンブレムをデザインした野老朝雄さんや市民らにより制作された作品は、光を当てると透明の立方体に封入された色とりどりの折り鶴が浮かび上がります。同敷地内には、震災復興祈念公園が建設され、祈りの場として「震災の教訓」を後世に伝承しています。昨年3月19日には、五輪聖火の到着と鎮魂の祈りを竹あかりで迎えるイベントが開催され、震災により市内で亡くなった方及び行方不明者と同じ1,133本の竹あかりで照らしました（写真⑩）。同地域周辺には、奥松島運動場が移転建設され（写真⑪⑫）、全天候型（人工芝）野球場や日本サッカー協会公認の全天候型（人工芝）多目的グラウンド、子ども広場などが整備され、スポーツ健康都市宣言（写真⑬）した、本市の新たな運動拠点として賑わいを見せています。昨年の3月20日には、被災した航空自衛隊松島基地において、「復興五輪」の名のもとに東京2020オリンピックの聖火がギリシャから日本で最初に到着しました。



（写真⑭）。上空をブルーインパルスが5色のカラーズモークで彩り祝福し、日本中が注目する歴史的な日となりました。国内外の皆様からの温かい応援を頂き、「復興のモデル市」をめざして様々な取り組みを進めた結果、復旧・復興は順調に進捗しております。復興に係るハード事業は今年度末で完遂する予定であり、復旧・復興も次の段階に差し掛かろうとしております。これからは、被災者の「こころの復興」やコミュニティの再生等を最優先に取り組んで参ります。また、一昨年6月に被災3県の自治体で唯一本市が選定された「SDGs未来都市」及び将来に向けた「地方創生」の理念に沿って、「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指して全力で取り組み、今までご支援を頂いた多くの方のご縁と絆をいつまでも大切に、共に未来へ歩んで参ります。





良賞受賞の迫田さん(左)と秀賞受賞の幸野さん



1級合格証書を手にする水野さん

おめでとう! 珠算検定合格・ポスターコンクール入賞

珠算検定1級に合格

水野綾乃さん(錦中1年)と木上野間(が、日本商工会議所と一般社団法人日本珠算連盟が主催する第220回珠算能力検定で1級に合格しました。

この検定は文部科学省の後援で実施されているもので、水野さんは、最も難易度が高い1級に見事合格。「2年生で段位を取得したい」と次の目標に向かって稽古に励んでいます。

国土緑化・育樹運動

ポスターコンクール入賞

公益社団法人熊本県緑化推進委員会主催のポスターコンクールで、幸野碧空さん(錦中3年)と武中忠ヶ原(が秀賞、迫田莉緒さん(同1年)と武切原野(が良賞を受賞しました。

2人は共に美術部に所属。夏休み前から取り組み、制作期間は2カ月以上。部活の時間だけでは足りず、家に持ち帰ったこともあったそうです。

なお、賞状には受賞作品が組み込まれており、鮮やかな色彩で表現された作品を見ることが出来ます。



目録を手渡す葉山会長(左から3番目)、北幹事(同2番目)、岩本幹事(左)と各小中学校長

各小中学校へ図書券寄贈 人吉ロータリークラブ 人吉中央ロータリークラブ

1月22日、人吉ロータリークラブの葉山稔洋会長、北昌二郎幹事、人吉中央ロータリークラブの岩本健幹事が来庁し、町内各小中学校へ図書券を寄贈されました。これは、令和2年7月豪雨を受け、未来を担う子どもたちを支援するため、同会が人吉球磨管内の幼稚園、保育園、小学校、中学校、高等学校を対象に実施している支援活動です。

受け取った町内校長会長の西小学校大瀬校長は「学校図書の実に大切に使用させていただきます、支援していただいた皆さまの心を子どもたちに伝えたい」とお礼を述べました。

町花「ツクシイバラ」を守る 群生地で除草作業



1月24日、球磨川河川敷のツクシイバラ群生地(木上)で、球磨川ツクシイバラの会(桑原史佳会長)による除草作業が行われました。

今年の第1回目となったこの日は、約50人が参加。午前9時から約2時間、刈払い機や鎌、剪定ばさみなどで、ツクシイバラに絡みついた蔦・葛を丁寧に取り除くなど、群生地一帯の整備に汗を流しました。

毎年、多くのツクシイバラファンが訪れるこの場所に、今年もたくさんの可憐な花たちが咲き誇ることを期待しています。花の見頃は5月中旬から6月中旬。同会は、花が咲く5月までの間、毎月1回計5回の除草作業を実施します。



町長の声

コロナワクチン接種計画について

新型コロナワクチン接種が始まります。本町では、接種に向けて準備をしていますが、国からワクチンの数量や移送時期等の詳細なスケジュールが、現時点（2月21日）で示されておらず対応に苦慮していますが、多くの方が接種していただくように万全な体制を整えていきます。接種順位は①医療従事者②65歳以上の高齢者及び介護施設従事者③基礎疾患がある人④60～64歳の人⑤それ以外の16歳以上の人となります。

町の取り組みは、最初に発症や重症化および死亡の割合が高い②の65歳以上の希望者を対象に、4月から勤労者体育センターで集団接種を実施し、順次③、④、⑤と移行します。

4月から実施の65歳以上の高齢者には、事前に接種調査票を2月下旬から3月上旬に配付・回収（集落役員に依頼）し、その後に、接種希望された方に問診票と接種券、日程、自家用車がない送迎希望者には、乗降場所などを記載した書類を郵送にて配付します。

今回のファイザー製のワクチンは、海外の臨床試験で95%の高い発症予防効果が示されており、コロナ禍克服に向け大きな期待ができます。ただ、注射箇所の痛みやだるさ、頭痛を感じられる人もありますが、2・3日以内で治まるようです。また、まれにアナフィラキシーショック発症がありますが、治療法もあります。

私は、コロナ禍で、いつ・どこで感染し発症すると不安を持つよりも、ワクチン接種を受け、安心して暮らしていただきたいと願っております。

この接種は、本人の希望ですが、多くの人に「ワクチン接種」を受けていただきますようお願いいたします。

交際費執行状況表（1月分）

	支払日	件名	金額	相手先
町長	1月8日	香典 錦町固定資産評価審査委員（母）	5,000円	簗田家

令和2年7月錦町豪雨災害義援金の申請はお済みでしょうか？

錦町災害義援金の申請期限は、**令和3年3月31日（水）**までとなっております。（熊本県の義援金については、引き続き申請を受け付けます。）申請がお済みでない方は、早めに申請をお願いします。

義援金の申請には、罹災証明書が必要です。

ご自宅が床下浸水等にあわれた方で、罹災証明書をお持ちでない方は、ご相談ください。

問合せ 出納室 ☎ 38-1633

令和3年度 年間行事予定



行事予定表の日程・場所などは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより変更になる場合があります。事前に主催者へご確認ください。

また、錦町ホームページでも確認することができます。さらに、年間行事予定をグーグルカレンダーで表示しています。カレンダーをお持ちのグーグルアカウントに追加することでパソコンやスマートフォンで行事を確認することができます。

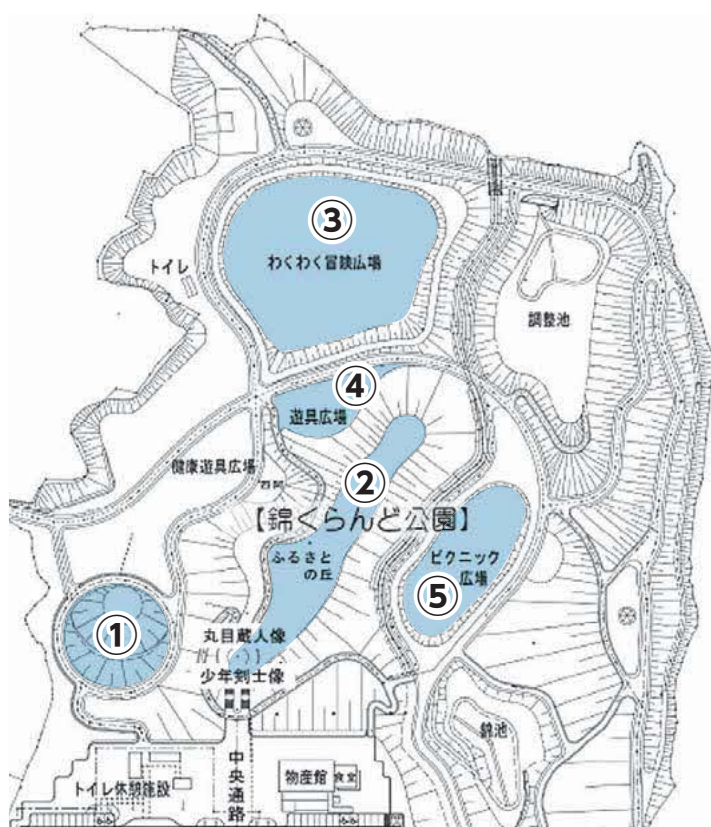
月	日	曜日	行 事 名	場 所	担 当 課
4	4	日	錦町消防団入退団式 (予定)	錦町民グラウンド	総務課
	6~15	火~木	春の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	9	金	小中学校入学式 小学校(午前)・中学校(午後)	各小・中学校	教育振興課
	13~15	火~木	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
5	(未定)		町政座談会		住民福祉課
	10・11	月・火	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
	中旬 (予定)		戦没者並びに産業自治功労者慰霊祭	錦勤労者体育センター	住民福祉課
	15	土	第29回職域ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	16	日	錦中学校体育大会	錦中学校	教育振興課
	30	日	西小学校運動会	西小学校	教育振興課
7	3・4 (予定)	土・日	第71回郡民体育祭(球技種目)	郡内一円	教育振興課
	15~29	木~木	集団複合健診 (期間中の内、12日間実施)	各コミセン・錦町保健センター	健康保険課
8	8	日	「くまもと・みんなの川と海づくりデー」一斉美化清掃活動	球磨川河川敷他	住民福祉課
	29	日	第61回分館対抗バレーボール大会	錦勤労者体育センター他	教育振興課
8~12			施設健診 (特定健診・各種がん検診等)	医療機関・健診機関	健康保険課
9	4 (予定)	土	第37回町民ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	21~30	火~木	秋の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	26	日	一武・木上小学校運動会	一武・木上小学校	教育振興課
	27	月	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
10	3 (予定)	日	分館対抗グラウンド・ゴルフ大会	錦町民グラウンド	教育振興課
	17	日	第60回錦町民体育祭	錦町民グラウンド	教育振興課
11	6~7	土・日	第43回錦町ふるさと祭り	錦町民グラウンド	企画観光課
	9~15	火~月	秋季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	14	日	錦学祭	錦中学校	教育振興課
	20 (予定)	土	第5回シニアゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	24・25	水・木	集団複合フォロー健診 (午前中のみ)	錦町保健センター	健康保険課
	28 (予定)	日	第28回錦町文化祭	錦勤労者体育センター	教育振興課
12	19 (予定)	日	第70回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会	人吉球磨一円	教育振興課
	21~1/3	火~月	年末年始の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	28~30	火~木	錦町消防団年末警戒	町内一円	総務課
1	4	火	成人式	錦町役場	教育振興課
	9	日	錦町消防団出初式	錦町民グラウンド	総務課
	30	日	木上小学校学習発表会	木上小学校	教育振興課
2	6 (予定)	日	第66回錦町分館対抗駅伝大会	町内一円	教育振興課
	16~3/15	水~火	令和3年分申告相談	錦町役場他	税務課
	19	土	西・一武小学校学習発表会	西・一武小学校	教育振興課
	20 (予定)	日	第33回分館親善ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	20 (予定)	日	文化財防火訓練	未定	教育振興課
3	上旬 (予定)		ボランティアフェスティバル	錦町総合福祉センター(予定)	住民福祉課
	1~7	火~月	春季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	13	日	錦中学校卒業式	錦中学校	教育振興課
	23	水	各小学校卒業式	各小学校	教育振興課

錦・くらんど公園の利用について

町では、オープンスペースである公園を住民の憩いの場としてこれまで管理を行ってきました。

特にコロナ禍において3密の回避が求められている中、ソーシャルディスタンスを確保しやすい公園の利用者が増加していることを踏まえ、より住民の皆さまのニーズにあった公園の在り方を再検討しているところです。

そこで、民間団体等による公園を活用したイベントの開催等が可能となるよう、以下のとおりくらんど公園の貸し出しを行うことといたしました。(4月以降)



使用料金 (全日の場合)	
① イベント広場	1,260円
② ふるさとの丘	1,260円
③ わくわく冒険広場	2,520円
④ わんぱく広場 (遊具広場)	3,780円
⑤ ピクニック広場	3,780円

※営利又は宣伝を目的として利用する場合の使用料は、規定使用料の5倍に相当する額を加算した額となります。なお、一般の利用(公園を占有しない場合)は、これまで同様無料でご利用いただけます。

無料で利用できること	有料で貸出
<ul style="list-style-type: none"> ・園内の散歩、ジョギング ・少人数でのスポーツ ・遊具の利用 ・学校行事での利用 	<ul style="list-style-type: none"> ・マルシェや物産展の開催 ・大人数でのスポーツ ・営利目的での利用

※キャンプやバーベキューなど火気を伴う利用は、現在許可しておりません。今後利用状況等を加味しながら検討を進めていく予定です。

また、これまでペット同伴は禁止しておりましたが、試験的に利用を許可することといたしましたので、リードを付けるなどマナーを守ったご利用をお願いします。

問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419

大丈夫？「空き家」の管理は適正に

空き家の管理が行き届いていないと、草や植木が繁茂し有害鳥獣の住処になるだけでなく、瓦や外壁材が落下したり飛散したりするなどの危険もあり、近隣の方々が心配される状況になります。



空き家の状態を定期的に確認し、適正な管理をお願いします。

- ・所有者が遠方にお住いの場合は、家族や親せきなどに管理を依頼してください。
- ・建物は、瓦や外壁などが飛散しないようにし、隣接地や道路へ支障がないようにするとともに、燃えやすいものを屋外に放置しないようにするなど、不審火などの対策もお願いします。
- ・敷地は、草や木が生い茂ると害虫や有害鳥獣の住処になるだけでなく、周りからの視線を遮断されることから、防犯上危険な状態となりますので、定期的な草刈りをお願いします。



空き家の管理が行き届かず、万が一、第三者に損害を与えるようなことが生じると、所有者や相続人などが責任を負うこととなりますので、十分ご注意ください。



空き家・空き地を有効活用！「空き家バンク」制度

登録された空き家・空き地を売渡（賃貸）するためのお手伝いをします。
※町が提携している不動産業者が相談に応じ、仲介も依頼できます。
※状況によっては登録できない物件もあります。ご了承ください。

登録に有利な物件

- ・空き家…大がかりな修繕の必要がなく、家財道具・不用品などが残っていない物件。
- ・空き地…宅地の場合は、整地がなされていて、雑草や雑木（竹）などが繁茂していない物件。

ホームページに家屋の外観と内部の写真を掲載しますので、家屋・敷地がきちんと管理されている物件が有利です。

空き家（空き地）バンクについて詳しくは…

◆企画観光課 ☎38-4419 ◆錦町移住体験施設 ☎080-6419-4419

または 錦町ホームページ 検索

その他、困りごと・心配ごとについては… ◆町民相談室 ☎38-1112

家屋・土地の固定資産税について詳しくは… ◆税務課 ☎38-1114



そもそも マイナンバーカードとは？

申請して、取得できる顔写真付きのプラスチック製のカード
マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ！

対面（おもて面）でもオンライン（うら面）でも使える公的な本人確認書類



おもて面は顔写真付きだから、なりすま
しできないよ！対面での本人確認書類に！

うら面はICチップ付き！あなたを証明する
情報が入っているよ！財布や年金等の情報は入って
いないよ！オンラインでの本人確認に！

POINT!

オンラインでの本人確認に、マイナンバーカードを使うためには、ICチップに「電子証明書」を搭載する必要が
あるよ！
パスワードの設定が必要だから、カードの申請時または受け取り時に、お住まいの市区町村で設定してね！

申請しよう！4つの申請方法の手順はこちら！

スマートフォン	パソコン	証明用 写真機	郵便
<ol style="list-style-type: none"> 1 スマホで顔写真を撮影 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録・必要事項を入力して申請完了 	<ol style="list-style-type: none"> 1 カメラで顔写真を撮影 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録・必要事項を入力して申請完了 	<ol style="list-style-type: none"> 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了 	<ol style="list-style-type: none"> 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分（年末年始除く）

マイナンバーカード専用
050-3818-1250

英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、英語のフリーダイヤル
050-3816-9405

マイナンバーカードについて
Inquiries about My Number System
0120-0178-26

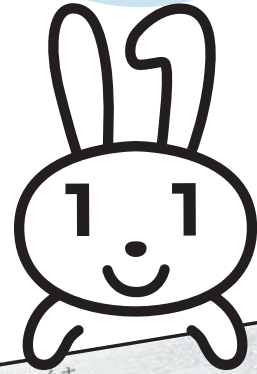
マイナンバーカードについて
Inquiries about My Number Card etc.
0120-0178-26

https://www.kojibango-card.go.jp/infoshines



あなたに合った
申請方法がわかる！

つくって みよう マイナンバー カード！



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん



内閣府 総務省

STEP 1

まずは必要なものをチェック！

スタート

市区町村から通知カードと
一緒に送られてきた
交付申請書を持っていますか？

持っていない！

持っている！

手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードして、郵便で申請できます！
マイナンバーカード 郵便
顔写真の貼り付けとマイナンバーの記入が必要です！

お住まいの市区町村窓口へ！
交付申請書を再発行してもらえます。
本人確認書類をお忘れなく！
※市区町村によっては、無料の顔写真撮影、申請補助を行っています。
また、申請時に窓口等で本人確認を行えば、本人限定郵便等でカードの受け取りができます。まずは確認してみましょう！

4つの方法から申請ができます！
STEP 2 へ！
ご自身で申請したい！

市区町村窓口へ提出

STEP 2

あなたは何派？マイナンバーカード申請方法診断チャート！

スマホを使いこなしている！

パソコン作業が得意！

自撮りが苦手…

文字を書く方が得意！



自撮りもお手のもの！



操作はお手のもの



上手に撮れない！

手が震えちゃう…！



この思い届け！

スマートフォンで申請

郵送に比べて
カードの仕上がりが早い！

必要なもの

交付申請書 スマートフォン 顔写真データ

パソコンで申請

必要なもの

交付申請書に記載の申請書ID（半角数字23桁）
パソコン
顔写真データ

証明用写真機で申請

必要なもの

交付申請書
写真代
マイナマークが目印！

郵便で申請

必要なもの

交付申請書
証明写真（6か月以内に撮影したもの）
封筒

ゴール

申請から約1か月後、市区町村から「交付通知書」が届きます！

交付通知書に記載の必要書類を持参して、あなたのマイナンバーカードを受け取りに行きましょう！



リサイクルステーションは ルールを守って利用しましょう

錦町リサイクルステーションは、資源物の受け入れを目的に設置していますが、設置当初から資源物以外（家電、家具など）の持ち込みが後を絶たず、処分に困っています。今後このような形での利用が続くようであれば、利用の制限または閉鎖という対応を検討しなければなりません。



不燃物や可燃物などの混在したゴミが、袋で大量に捨てられていました



衣類の持ち込みは現在出来ませんが、未だに持ち込みが後を絶ちません

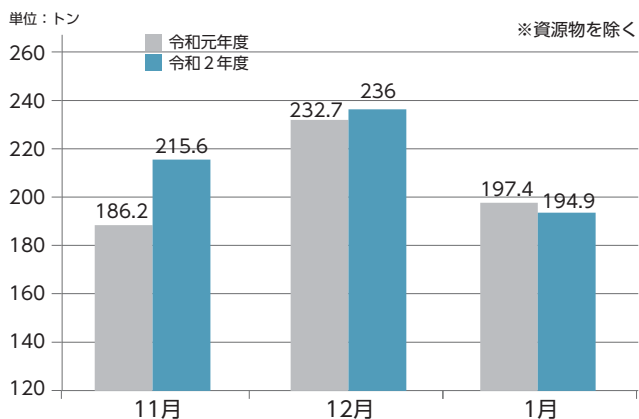
左の写真は、いずれも不法投棄に該当します。個人が不法投棄を行った場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方の刑に処せられると法律で定められています。

町としても、今後資源物以外の持ち込みを確認した場合には不法投棄として警察等に相談します。

みなさんが気持ちよく利用できるように、ルールを守って利用をお願いします

ごみ搬入量について

人吉球磨クリーンプラザごみ搬入量推移



錦町のごみ搬入量は年々増加傾向にあります。ごみ減量化のため、プラスチック製容器包装・紙製容器包装の分別の徹底と生ごみの水切り徹底にご協力をお願いします。

乾電池の廃棄について

「水銀0使用」の表示があれば燃えないごみに!!

庁舎の有害ごみ置場に持ち込まないでください。



問合せ 住民福祉課 ☎ 38-1112

【マイナンバーカード休日窓口を開設します】

マイナンバーの受け取りは原則ご本人に来庁していただく必要がありますが、開庁日（平日の午前8時30分～午後5時15分）の間に受け取りに来ることができない方のために、以下のとおり窓口を開設します。

マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明の更新を受け付けます。

- 開設場所：住民福祉課（役場1階）
- 開設日時：令和3年3月20日（土）午前8時30分～正午
- 問い合わせ先：0966-38-1112



児童生徒・保護者・地域の皆様へ

～自分の人権を守り、他者の人権を守る責任ある行動～



だれだって いつだって 感染しうるから、

思いやりの
咳エチケット



差別や偏見は
許されない



手を洗うモン
#WashHands

©2010 熊本県くまモン

手洗いで
ウイルスと
不安を
洗い流そう！

こまめな手洗いが何よりも大切です。



くっつかないモン
#KeepDistance

三密を
避けましょう

物理的に離れることが、相手を思いやり、大切にすることになり、心と心の距離を近づけます。三密を避けて、家族や友人を大切に。



換気をするモン
#OpenWindow

換気で
ウイルスを
吹き飛ばそう

換気することで、さわやかな空気を取り入れ、ウイルスは吹き飛ばしましょう。

「新しい生活様式」を身につけ、
自分や大切な人の命を守りましょう！

©2010 熊本県くまモン

熊本県・熊本県教育委員会

働く妊婦・事業主の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症に関する 母性健康管理措置について



新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する中、働く妊婦の方は、職場の作業内容等によって、新型コロナウイルス感染症への感染について不安やストレスを抱える場合があります。

こうした方の母性健康管理を適切に図ることができるよう、**男女雇用機会均等法に基づく母性健康管理上の措置として、新型コロナウイルス感染症に関する措置を新たに規定**しました。

▶▶母性健康管理措置とは

- 男女雇用機会均等法により、妊娠中・出産後1年以内の女性労働者が保健指導・健康診査の際に主治医や助産師から指導を受け、事業主に申し出た場合、その指導事項を守ることができるようにするために必要な措置を講じることが事業主に義務付けられています。

▶▶新型コロナウイルス感染症に関する措置について

- 妊娠中の女性労働者が、保健指導・健康診査を受けた結果、その作業等における**新型コロナウイルス感染症への感染のおそれに関する心理的なストレスが母体又は胎児の健康保持に影響**があるとして、**主治医や助産師から指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は、この指導に基づいて必要な措置を講じなければなりません。**
- 本措置の対象期間は、**令和2年5月7日～令和4年1月31日**（※）です。

（※）新型インフルエンザ等対策特別措置法において新型コロナウイルス感染症を適用対象とする暫定措置の期限を踏まえて設定

指導の例：感染のおそれが低い作業への転換又は出勤の制限（在宅勤務・休業）



主治医等から指導があった場合、指導事項を的確に伝えるため**母健連絡カード（母性健康管理指導事項連絡カード）**を書いてもらい、事業主に提出しましょう。

事業主は母健連絡カードに記載された主治医等の指導に基づき、適切な措置を講じなければなりません。

母性健康管理措置には、他にも、以下のような措置があります。

- 妊娠中の通勤緩和
- 妊娠中の休憩に関する措置
- 妊娠中又は出産後の症状等に関する措置(作業の制限、勤務時間の短縮、休業等)

このほか、妊娠中の女性労働者は、時間外、休日労働、深夜業の制限等について、主治医等からの指導がなくても請求できます(労働基準法)。

働く女性の妊娠・出産をサポートするサイト

「女性にやさしい職場づくりナビ」

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>



職場における妊娠中の女性労働者等への

配慮について

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11067.html



厚生労働省 都道府県労働局雇用環境・均等部(室)



情報の広場

お知らせ

令和2年7月豪雨災害による町税等の減免について

令和2年7月豪雨災害で被災された方は、被害の程度によって町税等の減免が受けられます。

申請受付につきましては、令和3年3月31日（水）をもって受付を終了いたしますので、お済みでない方は、お問い合わせいただくか税務課窓口へお越しください。

【申請に必要なもの】

- ・被害があったことがわかる写真（返却できません）
- ・※錦町へ罹災、被災証明書を申請済の場合は不要です。
- ・本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証等）
- ・印鑑（認印）

問 II 税務課
☎ 38-11114



新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置について～働く妊婦・事業主の皆さまへ～

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する中、働く妊婦の方は、職場の作業内容等によって、新型コロナウイルス感染症への感染について不安やストレスを抱える場合があります。こうした方の母性健康管理を適切に図ることができるよう、男女雇用均等法に基づく母性健康管理上の措置として、新型コロナウイルス感染症に関する措置が規定されています。詳細については、熊本労働局HPをご覧ください。ただくかお問合せください。

対象期間…令和2年5月7日から令和4年1月31日まで

【休暇取得支援助成金】

新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置として、医師または助産師の指導により休業が必要とされた妊娠中の女性労働者が対象です。

問 II 熊本労働局雇用環境・均等室
☎ 096-352-3865

【特別相談窓口】

新型コロナウイルス感染症への感染について、不安やストレスを感じたり、通勤や働き方でお悩み、お困りの妊婦の方は、ご相談ください。相談は無料です。匿名でも大丈夫です。プライバシーは厳守されるのでご安心ください。

受付時間…8時30分～17時15分（土日祝年末年始を除く）

問 II 熊本労働局雇用環境・均等室
☎ 096-352-3865

※P12に関連記事

高度外国人材獲得・活躍シンポジウムWEB開催

コロナ禍における経営戦略の新展開へ向けて、効果的な採用手法、高度外国人材を活かした最新事例などについてご提供するシンポジウムを開催いたします。

日時…3月18日（木）14時～15時35分

対象…中小企業等の経営者・人事担当者、行政・支援機関等

定員…100名
参加費…無料

開催方法…オンライン会議システム（Cisco Webexを使用予定）

申込方法…メールにて申込み
☎ career@r-advance.co.jp

問 II アールアドバンス株式会社



自死防止「電話相談窓口」のご案内

自死防止のため、ボランティアで電話相談窓口を開設しています。つらい時にはお電話ください。

また、家族やご近所、職場などで「おかしいな」と感じる人がいたら、耳を傾け、注意深く話を聞いてください。自死は防ぐことができます。生きる希望が湧いてきます。自死に傾きそうな人には支援が必要です。自死で親、兄弟、家族、友人など周囲の人が悲しむことがない世の中を作ることに取り組んでいます。

教訓「生を受けた人は、死は自然とやってくる。自死で自分の命をコントロールしてはいけません」

問 II 自死防止ボランティア電話相談窓口

毎週月曜日 10時～13時
☎ 090-3603-0593

☎ =申し込み先 問 =問い合わせ先



募集

国税専門官採用試験 受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集しています。

受験資格等の詳細につきましては、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAVI）をご覧ください。か、お問い合わせください。

問Ⅱ 人事院人材局試験課

☎03-3581-5311
(内線2332)

問Ⅱ 熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096-354-6171
(内線6046)

問Ⅱ 税務署

☎23-2311
※自動音声案内



予備自衛官補採用試験のご案内

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として採用する制度です。

一般公募と技能公募の2つのコースがあり、一般公募では採用年齢に該当する方であれば応募可能です。

また、技能公募では採用年齢や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募することができます。

○予備自衛官補

受付期間…

〔第1回〕
4月9日(金)まで(締切日必着)

〔第2回〕
7月1日(木)～9月17日(金)(締切日必着)

【一般公募】

受験資格…18歳以上34歳未満

の者

【技能公募18歳以上で国家免許資格等を有する者】

受験資格…該当する国家免許資格等については自衛隊ホームページ等で確認をお願いします。

〔第1回〕

4月17日(土)～4月21日(水)

〔第2回〕

10月2日(土)～10月5日(火)

試験科目等…一般公募と技能公募で内容が違います。詳しくは、お問い合わせ下さい。

問Ⅱ 自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所
☎22-4704



「令和3年度人吉・球磨圏域手話奉仕員養成研修講座」のご案内

この講座では、意思疎通に必要な初歩的な手話通訳技能の指導及び学科の講習を行います。

日時…4月7日(毎週水曜日)19時

場所…人吉市商工会議所会館

申込方法…4月7日会場受付

問Ⅱ 一般財団法人熊本ろう者福祉協会

☎096-383-5587
☎096-384-5937



おうちに居ながら文化・芸術を学べます！

県内で活躍する各ジャンルの先生が、レッスン動画(初級～上級コース)を配信中。

この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか！

ジャンル…バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、フラメンコ、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、箏、民謡、江戸小唄、粘土クラフト

詳しくは、「アトラーニング」新しいで検索！

問Ⅱ 熊本県文化企画・世界遺産推進課

☎096-333-2154



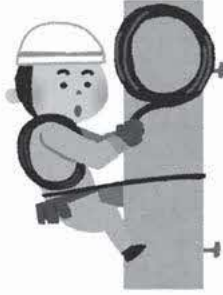
「第二種電気工事士」筆記試験対策講座

6月実施の第二種電気工事士試験(上期)の筆記試験に申し込みを予定している方に向けた試験対策講座です。



人吉球磨能力開発センターでは、建設機械講習を行います。

建設機械講習のご案内



問・申入 人吉球磨能力開発センター
 ☎ 22-2475
 HP <http://www.hk-noukai-center>

問・申入 人吉球磨能力開発センター
 ☎ 22-2475
 HP <http://www.hk-noukai-center>

日程：4月3日～5月29日の土曜日（8日間）
 時間：9時～16時
 場所：人吉球磨能力開発センター
 受講料：2万円（テキスト代・消費税込み）
 定員：20名
 申込期間：2月3日（水）～3月25日（木）
 HP <http://www.hk-noukai-center>

【玉掛け技能講習】
 日程：4月5日（月）～7日（水）
 【アーク溶接特別教育】
 日程：4月20日（火）～22日（木）
 ※受検資格・受講料等については、センターまでお問合せください。
 HP <http://www.hk-noukai-center>



申入 = 申し込み先 問 = 問い合わせ先

税・使用料などの納付は口座振替が便利です

手続きは簡単。指定用紙へ記入、押印するだけです。役場の各課窓口・各金融機関窓口で。

<p>◆取扱金融機関等◆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肥後銀行 ・球磨地域農業協同組合（JA） ・熊本中央信用金庫 ・九州内のゆうちょ銀行（沖縄県を除く） ・熊本銀行 ・九州労働金庫 ・熊本県信用組合 ・南日本銀行 	<p>■税・保険料■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町県民税 ・固定資産税 ・軽自動車税 ・国民健康保険税 ・後期高齢者医療保険料 ・介護保険料 	<p>■使用料等■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上水道使用料 ・下水道使用料 ・下水道分担金 ・町営住宅使用料 ・町営住宅浄化槽使用料 ・保育所利用料 ・農集排加入金 ・農集排使用料 	<p><申し込みに必要なもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ●通帳 ●通帳の届出印
---	---	---	--

主な問合せ先 税務課 ☎ 38-1114

有料広告欄

トラクター・重機
 トラック・農機具
 古くても、壊れてても、不動車でも
見積り無料
どこでも
かけつけます!
高く買い取る ことを目指
 よりも しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

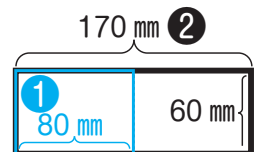
TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti
 古物商許可 第951040015111号
 携帯: 080-3375-9750
 FAX: 0986-77-9092
 〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

「広報にしき」に 有料広告を掲載しませんか?

サイズ（タテ×ヨコ）は
 2パターン

- ① 60mm×80mm
- ② 60mm×170mm



掲載料・回数・位置など詳しくは企画観光課までお問い合わせください。

☎ 0966-38-4419



地域おこし協力隊 活動報告

池田 加奈



梅の香りが爽やかに漂う春暖の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の節分は124年振りに2月2日でした。身内に“立春”生まれがいる私にとって、印象深い日となりました。今年の冬も寒さは厳しかったですが、ようやく“春”になり、令和2年度の締め括りを、心穏やかに感じながら、協力隊業務に専念しています。

1月は、14日から熊本県の緊急事態宣言が発令されたこともあり、町民の皆さまと直接接触する活動を極力控え、町内と近隣市町村の観光スポットの視察や、12月末から始動した「錦農産物インターネット販売事業」の業務に専念しました。

今回は、木上小学校で、今年度6月から福岡隊員と参加した「学校応援団活動（丸つけ応援）」と、私のみで10月から参加した教育委員会主催の「放課後子供教室推進事業」について報告します。

まず初めに、「学校応援団活動（丸つけ応援）」について。参加のきっかけは、移住体験施設道の向かいにお住まいの恒松ユミ子さんからの誘いでした。内容は、木上小1・2年生の教室で、月1～2回、火曜日の14時30分～15時までの30分間実施されるドリル学習時の丸付け応援です。私は全日程を2年生の教室にお邪魔しました。初回の6月頃の子どもたちは、進級して間もないためか、まだ初々しく、とても元気一杯の雰囲気でしたが、夏が過ぎ、秋の運動会を終えた頃から少しずつ落ち着きが見られる様になり、最後に参加した12月には、クラス全員が一言も喋らず、集中して取り組んでいました。子どもたちの約1年間の成長の変化に、ほんの少しの時間でも携わる事ができました。別件で小学校にお邪魔した際、「丸付け応援団の人だ!!」と子どもたちから声をかけてもらえるようになり、また、木上地区の応援隊の皆さまとも顔見知りになることができましたので、福岡隊員と共に、誘っていただいた恒松ユミ子さんを始め、皆さまに感謝しています。

最後に、「放課後子供教室推進事業」について。毎週木曜日の放課後、2年生が2人、3年生が1人、5年生が1人の合計4人の子どもたちと、安全管理員の方々と一緒に過ごしました。体験活動をテーマとした季節ごとの活動計画に沿って、熊本県のボランティア派遣の講師の方から“風車作り”を習ったり、教育委員会の塩本浩一先生から“ペタンク”という競技を教わったりと、思いっきり身体を動かしました。年末には一武中島地区の渋谷良知先生から“凧づくり”を教わり、思う存分、校庭で凧あげを楽しみました。自身の子ども時代の“遊び”の風景を、回を重ねるごとに思い出すことができ、最近の子どもたちの趣味趣向を身近に感じることができましたので、大変充実した体験活動となりました。

新年度も、より一層町の皆さまの“身近”で活動する事を目標に励みますので、引き続きよろしく願いいたします。



「錦町移住体験施設」（旧木上駐在所）が活動拠点です。ご家族、ご親戚や知り合いの方が錦町に転入される際は、お手伝いできることがあるかもしれませんので、お気軽にお声かけください。

午前9時から午後4時までは、施設にいます。ぜひ遊びに来てください。そして、いろいろなお話を聞かせてください。

問合せ 企画観光課 ☎ 38-4419



錦町図書館だより

錦町図書館 ☎38-3420
 開館時間 午前10時～午後6時まで
 休館日 毎月第1水曜日
 年末年始 12月29日～1月3日

おうち時間をたのしく過ごそう！ おうち時間に一人でも・みんなでも楽しめる本をご紹介します！



『東大松丸式 ナゾトキスクール』

小学校低学年レベルの知識があれば解ける問題ばかり。しかし、大人も苦戦するのがこのナゾトキスクール。子どもから大人までレッツ・チャレンジ!!



『西洋美術クイズ』

“テスト”という嫌がるけど“クイズ”だと楽しんでくれる生徒向けに高校の美術教師をしていた著者が「教えたことを覚えて欲しくて作った」クイズ。あなたは何問解けるか!?



『ウケる!かんたんマジック&手品』

簡単なものから少し練習が必要なものまで、家族・学校などで盛り上がる鉄板マジックのタネがここに!ステイホームのこの時期に練習してみては!?



『空想科学読本 ⑪』

“飛行機の中に医者がいる確率は?”・“ドラゴンクエストのスライムとはどんな生き物?”日常からアニメ・ゲームなどの「なぜ?」を科学的に解明する!



『シニアのための脳トレ体操&ストレッチ体操』

道具を一切使わず、椅子に座ったままでできる脳トレ&ストレッチ。簡単なはずなのに「あれ?できないぞ!」と思わず笑ってしまう脳トレも!



『鳴く虫「音声」図鑑』

“この鳴き声の正体はこの虫だったのか!”など、見るだけでなく、鳴き声も聴ける図鑑。“この鳴き声の虫はなんでしょう!?”と、鳴き声当てクイズもできます!

4月7日(水)は休館日です

毎月第一水曜日は休館日です
 (祝日の場合は翌日が休館となります)

新刊 おすすめの本

一般書書名	著者
鏡影劇場	逢坂剛
象牛	石井遊佳
「糖尿病予備群」と言われたら最初に読む本	櫻岡怜子
ヤングケアラーわたしの語り	澁谷智子
困ったときのおへやあそび	近藤理恵
おかしなあみもの	フィグインク
写真集 明治大正昭和/人吉	種元勝弘

児童書書名	著者
名探偵ポアロ ナイルに死す	アガサ・クリスティー
恋話 ミラクル1ダース	にかいどう青
ケンさん、イチゴの虫をこらしめる	谷本雄治
「はたらく細胞」ウイルスの教科書	清水茜
みかんアート	笹川勇
土木のずかん	稲垣正晴
ぼく、ひつじじゃなくてぶたなんだ	ビム・ラマース

一般書

小学生なら1秒で答える! 大人を悩ますクイズ

知的生活追跡班
 青春出版社

“本当に小学生なら1秒で答えるのだろうか?”
 “大人の私なら何秒で...”と、考えたあなた!
 もうすでにコチコチに固まった頭で考えていませんか!?
 おうち時間が増えている今、脳に効くトレーニングで脳も気分もスッキリ!してみませんか。

児童書

学校では教えてくれない 稼ぐ力の身につけ方

小幡和輝
 小学館

“お金を稼ぐ”って具体的にはどんなことをすればいいの?進学・進路に悩むみんなに身につけて欲しい力(自分で起業する力)をマンガや現役中学生起業家たちの座談会でわかりやすく解説。10年間の不登校を経験し、高校3年生で会社を作った著者が「起業するには」をレクチャー。「起業=お金を稼ぐ力」と考え、起業を考えていない人も学べる一冊。

錦町図書館または移動図書館車でお借りいただいた本は、
 木上コミュニティセンター・西コミュニティセンターに設置してあるブックポストへの返却もできますので、
 お気軽にご利用ください。

図書館からの
 お知らせ



婚活コーナー



「ステキな出会いを…」
「そろそろ結婚を！」

そんなあなたへ

◆ 1月の報告 ◆

- ◇ 会員登録者のメールでのご相談
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面談とお見合いは一時中止しました。
(イベントは昨年3月から中止しています)

◆ 今後の予定 ◆

- ◇ 新規会員登録者の面談
- ◇ 少人数交流会 (お茶会・食事会)
- ◇ お見合い希望者の面談
- ◇ お見合い (お茶会・食事会)
- ※ 今後の予定は、新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更や中止とさせていただきます。ご了承ください。

- ◆ 会員登録をされた方へ錦町主催のお見合いやイベント、他町村合同イベント、各団体様主催イベントをメールでご案内しますので、交流の場が広がります。
- ◆ イベントが苦手な方は、1対1お見合いをお勧めしています。
- ◆ ご相談や面談・お見合いのご質問は、相談員専用のメールアドレスへ、お気軽にご連絡ください。会員登録料や年会費は無料です。秘密は固く守られます。

男性・女性 随時会員募集中! ★錦町以外の方も会員登録出来ます★

◆結婚相談員 専用メールアドレス◆ nishiki-konkatsu@au.com

◇錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎ 38-1112



出張年金相談予約制のご案内

【令和3年3月開催予定】

毎週月曜日	第1・3・5水曜日	第2・4水曜日
人吉市総合福祉センター	錦町総合福祉センター	多良木町役場
1日・8日・15日・22日・29日	3日・17日・31日	10日・24日

【相談時間】 9:00～17:00 (錦町総合福祉センター、多良木町役場)
 9:30～17:00 (人吉市総合福祉センター)
 ※12:00～13:00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎: **0965-35-6123**

受付時間: (平日) 午前9時～午後5時 (第2土曜日) 午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の**基礎年金番号**がわかるものをご準備のうえ開催日の3日前までにお電話ください

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。



※直接、年金事務所でご相談等される際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話 (0965)-35-6123 自動音声後、①→②を押してください。

錦町子育て支援センター からのお知らせ

錦町子育て支援センターは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。どうぞ、お気軽にお越しください。

☎ 38-2048 (錦町保健センター内)

子育てサークル	ももくらぶ (歩けるようになったら)	はいはいコース (生後7ヶ月頃から)	ねんねコース (生後1ヶ月から)
	活動日の 10:00 ~ 12:00		
広場	開設日：月曜日～金曜日 (10:00 ~ 16:00)		
	<ul style="list-style-type: none"> ・プレイルームでは、親子で自由にあそぶことができます。 ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、乳幼児のおもちゃや、おんぶもっこなどを作ることができる他、保護者間の情報交換の場として楽しく利用できます。 <p>※健診等により、開設していない日もありますので、ご利用の際は事前に電話での連絡をお願い致します。</p>		

● 3月の子育て支援センター ●

月	火	水	木	金
1 広場	2 午前 広場 午後 ×	3 広場	4 午前 × 午後 広場	5 広場
8 ×	9 午前 広場 午後 ×	10 広場	11 午前 広場 午後 ×	12 広場
15 広場	16 広場	17 広場	18 広場	19 広場
22 ×	23 広場	24 広場	25 広場	26 広場
29 広場	30 ×	31 ×	新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更になることがあります。	

子育て広場について

今月は、サークル活動は行いませんが、上記のカレンダーの予定で、

「子育て広場」を開設いたします。

午前 10:00 ~ 12:00

午後 1:00 ~ 4:00

※ 1枠4組までの予約制となりますので、お電話にてお申し込みください。

・ご家庭にて検温等の健康チェックを済ませてお越しください。

・入室の際は、問診票を準備しておりますのでご記入をお願い致します。

※ わからない事がありましたら、遠慮なくお尋ねください。

《ご持参いただく物》

- ・バスタオル・お子様の玩具
(現在プレイルームの玩具は使用できません)
- ・水分補給のための水やお茶
- ・ミルクを飲まれる場合はミルクの準備

～新型コロナワクチン 関連情報～



=新型コロナウイルス予防接種についてのお知らせ(厚生労働省ホームページ参照)=

① 接種が受けられる時期

安全で有効なワクチンが承認され、供給できるようになった時には、医療従事者への接種から始められるよう準備しています。その後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を勧めていく見込みです。なお、高齢者への接種は、早くても4月1日以降になる予定です。

② 接種回数

現在確保を見込んでいるワクチンについては、1人当たり2回接種になる見込みです。

③ 接種場所

原則として、住民票がある市町村の医療機関や接種会場で接種を受けていただくことになります。市町村からお知らせがあります。

④ 接種を受ける際の費用

全額公費で接種を受けるため、無料で接種できます。

⑤ 接種を受ける際の同意

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は、強制ではありません。しっかり情報提供を行った上で接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。受ける方の同意なく接種が行われることはありません。

※上記については、令和3年2月10日時点の厚生労働省の情報になります。

今後、大幅に変更になる可能性もありますので、ご了承ください。

=新型コロナワクチン接種に関する専用電話を開設予定です=

錦町保健センターに設置します。 《※開設は、3月中旬頃の予定です》

◎コロナワクチン接種に関する相談のある方は、下記の電話番号にご相談ください。

電話番号は 「28-6100」 です。

=初めまして！=

2月1日から、新型コロナワクチン接種に関する担当として、錦町保健センターに新しい仲間が加わりました。

ひがくれ なおこ
日隠 直子

です。

よろしくお願
い
します！



こぞの ゆき
小園 由季

です。

よろしくお願
い
します！



問合せ 錦町保健センター ☎38-2048

保健師 桑原 香織

みんなで防いで守る 高齢者虐待

ひとりで悩んでいませんか？
介護やお世話をがんばりすぎていませんか？

高齢者の人権を侵害する高齢者虐待が増え、社会的問題となっています。認知症や寝たきりの方などを介護している家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。高齢者虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。地域の協力や介護サービス利用などで虐待を防ぎましょう。

高齢者虐待とは？ 虐待は色々な種類があります

身体的虐待



- × 殴る、蹴る、たたく
- × とじこめる

心理的虐待



- × 排泄の失敗を嘲笑する、人に話すなど、恥をかかせる
- × 怒鳴る、ののしる、悪口を言う

性的虐待



- × 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にし放置するなど

経済的虐待



- × 金銭を渡さない、使わせない
- × 年金や預貯金を無断で使用する

介護・世話をしない(放棄・放任)



- × 必要な食事や入浴をさせない
- × 必要な医療や介護サービスの利用を制限するなど

※世話をしている人の自覚の有無に関わらず、高齢者への不適切な対応は「虐待」になります。家庭によって様々な事情があるため、問題の解決は、行政や専門家に相談しましょう。

介護の負担を抱え込んでいませんか？

介護を一所懸命取り組むあまりに、問題を抱え込んでしまい、誰にも相談できず、孤立した状況に陥っていることが多く見られます。



介護者の方へ

ストレスをためないように、些細なことでも誰かに相談してみてください。一人で悩んだり抱え込まないようにすることが大切です。

家族や友人、または地域包括支援センターへいつでもご相談ください。これからのことを、一緒に考えていきましょう。

思いつくまま

高田 紗貴さん
(一武中忠ヶ原)

356



永峰さんからバトンを受け取りました！思いつくままに、気楽に書いてみようと思います♪

今年の節分は124年ぶりに2日でしたね。地球が太陽を1周する時間は365日ぴったりじゃないからだそうです。娘(4歳)は何日も前から鬼が怖くて「保育園お休みしたいなあ」とぼやいていました。当日、それはもう大騒ぎで号泣だったらしく、お昼ご飯も夕飯も胸いっぱいであまり入らなかったようです(笑)

去年からコロナウイルスのため保育園の行事は中止になったり、保護者参加は不可になったりと親

としては子供の成長を間近に見れなくて残念なことが多かったです。これはどこのご家庭も同じなので仕方ないのですが…。

先日、マスクをしていないだけで嚴重注意を受け、捕まった方がいましたね。マスクを着用しないだけでも逮捕されてしまう、そんな怖い世の中になってしまったのだなと恐ろしくなりました。娘もお店やさんごっこなどをする際、「シュッシュュッシュュッしてください」と手指消毒を求めてきます。近所へ買い物に行くのもマスク、保育園内でもマスク…と子どもたちにとっても生きづらい世の中になりましたね。

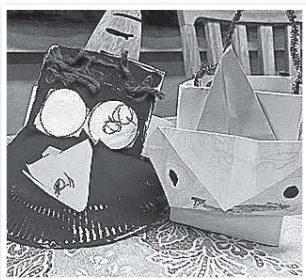
私は去年4月から病院で看護師として働くようになりました。コロナウイルスの影響を受け、病院内もピリピリしています。いつになったら何も考えずに外出できるようになるのだろうかと考えるとネガティブになってしまいますが、私の性格はポジティブ！

(知っている方は言わずもがな)なので、WITHコロナで感染予防しつつ楽しみを見つけていこうと思います。一日も早くコロナウイルスが終息することを祈るばかりです。

2020年、人吉球磨は水害も受け、コロナウイルスの影響もあり、辛い経験をしました。手伝いに行くこともあったのですが手伝いに行った私が元気をもらいうらい皆さん明るく働かれて驚きました。本当に少しずつですがお店も開いてきましたね。テイクアウトのお店も充実してきたように思います。美味しいものを食べて(美味しいものは世界を救うと思っています)元気に過ごしていきたいでしょう!!!

最後まで読んでいただきありがとうございました。

◆次回は一武上忠ヶ原◆
◆田中真吾さんです◆



2月2日に使用した
手作り鬼の面と手作り豆入れ♪



娘がお店やさんごっこで
使うシュッシュュです^^



どこに行くのもマスク!
娘はばっちりポーズ♡

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。次号の方への紹介は今号の筆者です。
よろしくお願ひします。

錦みんなの歌会

短歌

恵方巻完売しましたという紙に
福の神さに逃げられた気に
丁・晴美

順応してやっていくには長すぎる

「コロナが終わったら」が口癖の子ら

本の少し話すだけでも焼きもち焼く
妹に隠れ姉の子と話す

お登だけ家のこと思うスープジャー
かつおだし効く夫の味噌汁

俳句

坂本 敦子
春告げど まだ肌寒い 二月の空
垣根越し ろう梅香り 仏間にも
大寒波 つららで遊ぶ 孫二人

霧の中 粋なマフラーの 学生達
キユーキユー いい音だよと 歩く孫

ドンドヤで もみじ手炙る 孫等達

コロナ禍が 人時物を とめている

コロナ禍が 自粛自粛で ボケている

にしき狂句

坂本 敦子

待ちなんかワクチン届く 夢をみる

待ちなんか子孫友達逢いたいな

☆次回(4月号)の笠

◆いきやよかる

(さぞかしいいだろう)
あなたの考えた俳句・短歌を掲載して
みませんか。ペンネームで構いません。
お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 3月9日(火)

ご誕生

西嶋 笑満 (崇志・莉奈)
西指杉

ご結婚

高野 諒平 (西下井手ノ口)

森本 藍莉 (菅北町)

福田 博希 (二武元忠ケ原)

松舟 真理 (人吉市)

おくやみ

石川 悟 (65歳) 一武下平岩

浅生 芳弘 (65歳) 一武元忠ケ原

中村 美子 (48歳) 西駅通り

箕田 千鳥 (95歳) 木上迫

米田 ヤチヨ (96歳) 西下須

桑原 スミエ (94歳) 木上覚井

林田 美代子 (91歳) 西下井手ノ口

柳原 博文 (58歳) 一武上平岩

鶴田 朱美 (70歳) 木上平野

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに1月
受付分です。更に錦町役場窓口での受付分
のみとし、承諾を頂きました方々を掲載し
ております。

編集後記

年が明けてからあつという
間に2カ月が過ぎてしまいま
した。皆さんは年頭に何か目
標を掲げられましたか？

私はここ数年、ずっと同じ
目標です。根気強くその目標
と対峙しているのではなく、
ただ達成できないから変更で
きないだけです。あと10カ月
しかありません。「今年こ
そ」と、そっと気合を入れ直
しました。

夢や目標に向かい、勉強や
運動を頑張る子どもたちの姿
を見ていると、全力で応援し
たくなりますし、元気をもら
えます。

今月号の表紙は、そんな表
情の一つを切り取りました。
丸付け応援の先生からのアド
バイス。その全てを聞き逃す
まいと真剣な児童。まっすぐ
見つめるその先に「わかつ
た！」の声が聞こえ、学びの
楽しさであふれる光景が浮か
びました。

蓑田和也

人の動き

1月末人口動態 ()は先月比

○世帯数 3,922(-7)

○総人口 10,525(-24)

○男 5,004(-18)

○女 5,521(-6)



令和3年度

いきいき行動!はつらつ人生!!

4月スタート



にしき活き活き大学の受講者募集



初心者も大歓迎!あなたの参加をお待ちしています。

主催:錦町教育委員会・錦町公民館
申込み・問合せ ☎38-4450

いつまでも健康で楽しみながら学習することは、とても有意義なことです。日常生活に張りをもたらし、仲間との交流を通して活き活きとした人生を送りませんか?今年度は3つの講座が仲間入りしました!

New 健康マージャン

落合通克先生【青年会館】
第2・4火曜日13:30~



『(お金)賭けない・(お酒)飲まない・(タバコ)吸わない』をモットーに手先を動かし、頭を廻らし認知症予防に。初めての方・女性の方大歓迎!テキスト代1,000円かかります。

New 身近な工芸

石坂加壽子先生【青年会館】
第2水曜日10:00~



日本ジュエリーデザイナー協会会員の先生と共に自分を飾る、部屋を飾る、楽しめるアクセサリを作りましょう。作品により材料費(100円~3,000円程)かかります。

New 歴史探訪

錦町教育委員会
【ひみつ基地ミュージアム】
第1火曜日10:00~

町の神社仏閣、古民家や史跡等を訪ねます。先人達の足跡を一緒にたどってみませんか?



太極柔力球

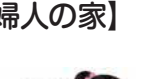
橋田寛子先生【木上コミセン】
第3火曜日10:00~



体幹を鍛え体のバランスを良くします。軽い運動ですので、どなたでも参加できます。

きもの着付け

今林マツミ先生【農村婦人の家】
第3火曜日14:00~



自分で着る自装と人に着せる他装を兼ね、正統派の着付けを学びます。

絵手紙

宮村宏先生【青年会館】
第4火曜日10:00~



美しいものが美しく見える絵手紙を描きます。生き生きと元気が出でて、上達できます!

社交ダンス

山本矩子先生【西コミセン】
第4水曜日10:00~



先ずは楽しいマンボから!ダンスを通して友達の輪が大きく広がります。

オカリナ【初級コース】

高場俊郎先生【青年会館】
第1・3月曜日10:00~



日本の歌唱や童謡を基礎から学びます。オカリナ(ソプラノF管)、机用・スタンド型譜面台、教則本に約1万円かかります。

パッチワーク【初心者コース】

藤川泰代先生【青年会館】
第3木曜日10:00~



初めてでも安心。基礎からしっかり学べます。初回材料費は200円です。

カラオケ

万江みどり先生【青年会館】
第2木曜日10:00~



カラオケは体ひとつでOK。家では出せない大きな声で歌い、健康にも期待できます。

オカリナ【中級コース】

高場俊郎先生【青年会館】
第1・3水曜日10:00~



初級で身につけた基礎を更に高めます。練習用CD、オカリナ(アルトC管)、机用譜面台に約8,000円かかります。

パッチワーク【エンジョイコース】

藤川泰代先生【青年会館】
第4木曜日10:00~



ひと針ひと針を手で縫って作品にしていく時間を一緒に楽しみませんか?初回材料費は2,800円です。

【募集要項】

- 講座は4月からスタートし3月までの月1回の1年コース、または月2回の半年コースとなります。
- 新型コロナウイルス感染症等で講座が休講することを鑑み、受講料は出席した回数(100円/回)を講座終了月に徴収します。
- 講座に必要な教材費用等は受講者の負担となります。
- 申込み多数の場合は新規の方を優先します。
- 各講座の日程プログラムは申込み後にご案内します。

【対象者】 錦町にお住まいの方

【募集締切】 令和3年3月18日(木)まで

【申込み・問合せ】 教育振興課 社会教育係 ☎0966-38-4450

*新型コロナウイルス感染症の状況で講座を中止又は延期する場合がございます

