

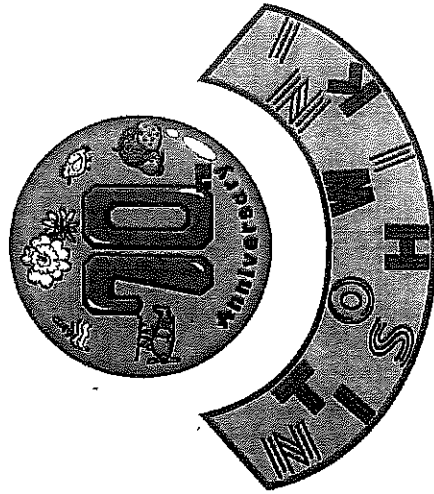
第62回 錦町民体育祭実施要項

- 1 目的 町民総参加のもと町民相互の連帯感を深め、健康増進と心身の高揚を図るとともに、町民の理解と積極的に参加協力する気運を高め、明るく豊かな町づくりに努める。
- 2 主催 錦町
- 3 主管 錦町教育委員会・錦町公民館・錦町スポーツ推進委員会
- 4 日時 令和7年10月5日（日）
 - ・午前7時50分集合（グラウンドに整列）
 - ・午前8時00分開会宣言（雨天の場合は中止）
- 5 場所 錦町民グラウンド
- 6 大会役員 別紙のとおり
- 7 大会規則
 - ① 競技は分館対抗とする。
 - ② 令和7年10月1日現在、錦町の住民基本台帳に登録され、引き続き錦町に居住し且つ住民基本台帳登録地の分館で出場すること。
 - ③ 選手の年齢は、大会当日の満年齢とし、出場種目についての年齢の上昇はできない。
 - ④ 開会式には、各分館20人以上参加すること。20人以上の分館に対しては得点を5点加点し、20人に満たない場合には、1人につき0.5点ずつ減点する。
 - ⑤ 選手の出場回数は、大会目的に従い1人3種目までとする。但し、第15・17・19・21・26分館については、1人4種目までとする。
 - ⑥ 順位は、決勝審判員の判定による。
 - ⑦ 不正事項は種目のみ失格とし、不正異議事項は審判員で協議し決定する。
（バトンゾーン、年齢制限等の厳守）
 - ⑧ 異議の申し出は分館長又は分館体育部長のみとする。
 - ⑨ 円滑迅速な競技運営のため、分館選手は各競技開始予定時刻15分前に選手掌握係（入場門）でコールを行う。
 - ⑩ 選手変更は、種目コールの時点で行う。
 - ⑪ 選手は、分館名を明記したゼッケンもしくはビブス等を胸部に必ず付け出場すること。又、団体種目は最初と最後のみゼッケンを付ける。
 - ⑫ 組み合わせ抽選は、教育委員会事務局において行う。
 - ⑬ 団体総合表彰は1位から3位までとし、1位に優勝旗、2位にトロフィーを贈る。但し、持ち回りとする。
総合得点が同点の場合の順位は、次のとおりとする。
ア、上位入賞種目の多い分館 イ、分館対抗リレーの順位
 - ⑭ 競技中の事故は、公民館総合補償制度及び分館長会傷害見舞積立金規則を適用するが、競技前の準備運動は十分に行うこと。
 - ⑮ スパイクの使用は禁止とする。服装については、短パン・ジャージ等運動のできる服装を着用する。
 - ⑯ 実施合図の爆竹は午前7時に上げる。又、大会当日が雨等の場合は、分館長会役員、スポーツ推進委員及び教育委員会事務局が午前6時に会場に集合し協議の上、午前6時30分に決定する。
 - ⑰ 選手宣誓は、前回優勝分館が行う。
 - ⑱ その他必要な事項は審判員・事務局で決定する。

※選手名簿は、令和7年9月17日（水）までに教育振興課社会教育係に提出して下さい。

第62回

錦町民体育祭



期 日 令和7年10月5日(日)

☆午前 7 時 50 分集合

☆午前 8 時 00 分開会宣言

場 所 錦町民グラウンド

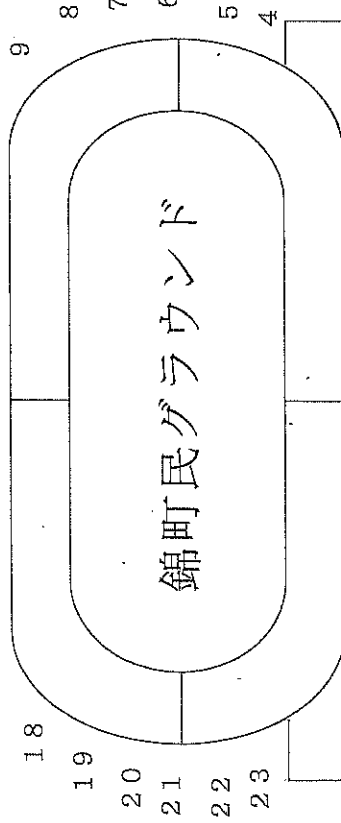
主 催 錦 町

分館テント配置図

喫煙所

喫煙所

17 16 15 14 13 12 11 10



24 25 26

1 2 3

本部

国旗
掲揚台

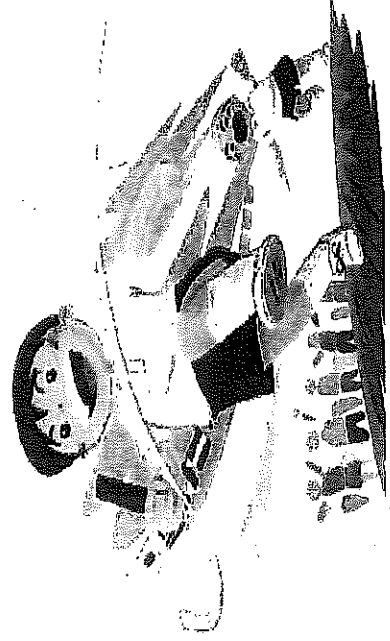
救護

国 道

喫煙所

☆駐車場は、役場周辺の指定駐車場をご利用ください。

☆県道、町道等への違法駐車をされないようお願いいたします。



第62回 錦町民体育祭プログラム

令和7年10月5日(日)

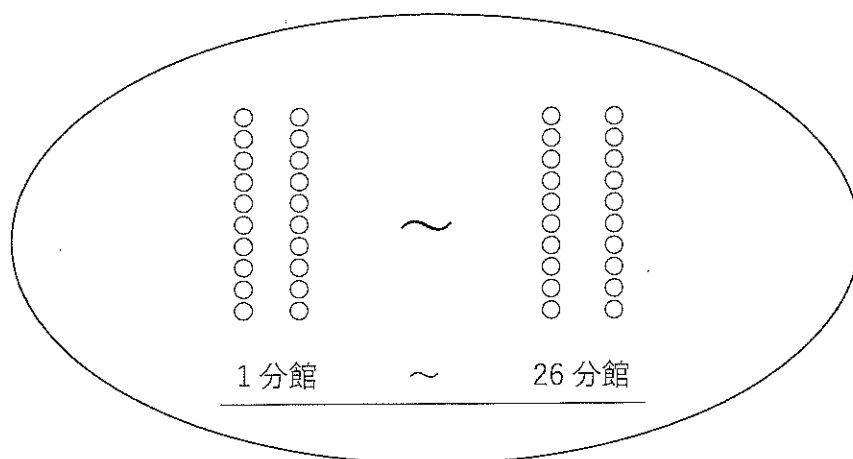
順	種目	対象	組数	競技開始 予定時刻	採点内訳							
					1位	2位	3位	4位	5位	6位	以下参加点等	
	開会式				8：00	20人以上参加で5点（20人に満たない場合、1人につき0.5点ずつ減点。）						
1	にしき陸上 1500m	中学生以上フリー 2人以内	2	8：50	8	7	6	5	4	3	以下2点	オープン参加者得点なし
2	ねらえ！ホールインワン	65歳以上 男女各4人	4	9：10	6	5	4	以下2点 競技者順はフリー				
3	大綱引き大会	フリー 男女各8人	5	9：40	8	6	4	以下3点 5バートのトーナメント戦				
4	なかよく風船割り	30歳以上 男女各4人	4	10：15	6	5	4	以下2点 男女カププルで競技 アンカーは泣かせ玉				
5	車輪をまわして運んで	40歳以上 男女各4人	4	10：40	6	5	4	以下2点 走者順はフリー				
6	一発逆転ジャンプ	高校生以下除く 男8人女6人	4	11：05	30秒間に、連続して一番跳んだ回数の2分の1が得点 男性2人は回し役							
7	分館対抗リレー	男5人（10・20・30・40・50代以上） 女3人（フリー）	4	11：30	10	8	6	4	以下3点 1人75mとし、走者順は女性が第1、3、5走、男性が10代から順に第2、4、6、7、8走とする。			
	閉会式				12：00							
備考	◎開会式へ20人以上参加の分館には5点を加点し、20人に満たない場合には、1人につき0.5点ずつ減点する。（例）19人参加 → 4.5点、18人参加 → 4.0点 ◎第15・17・19・21・26分館は1人4種目、他分館は1人3種目まで出場できます。 ◎プロگرام1・4・5・7はトラック種目、他はフィールド種目とする。 ◎選手は、各競技開始予定時刻15分前までに入場門に集合してください。（時間厳守） ◎閉会式が終了するまで、デントは片付けしないでください。 ◎失格は0点とする。 ◎競技出場者は、短パン、ジャージなど運動のできる服装を着用してください。 ◎デント周辺の後片付けは、各分館が責任を持って行ってください。											

変更あり

☆ 0 番

開 会 式

8 : 00



入場門

本 部

集 合 本部前

対 象 各分館 20人以上

方 法 2列縦隊

採 点 20人以上参加で5点を加点し、20人に満たない場合には、
1人につき0.5点ずつ減点する。

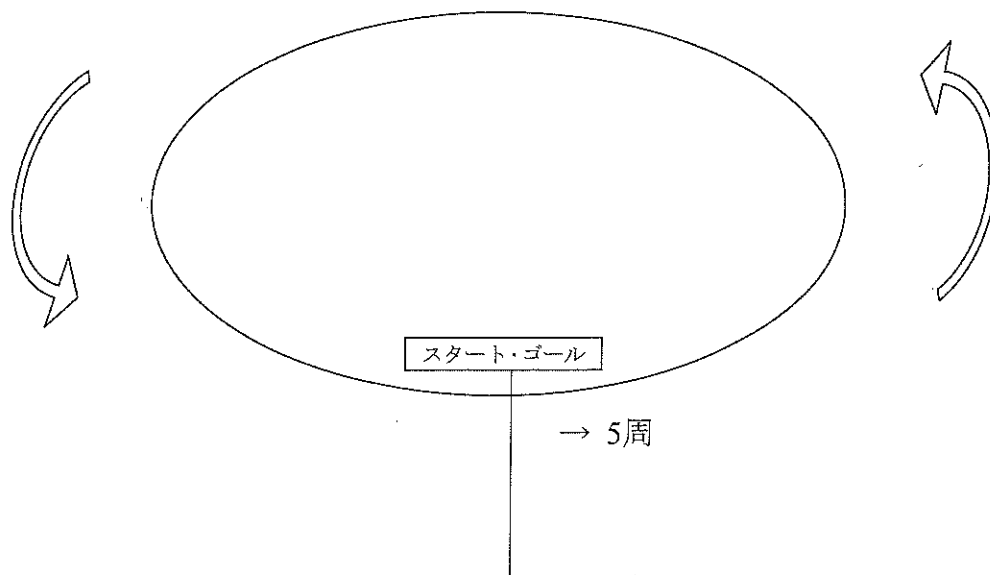
準 備 爆竹・国旗町旗

☆ 1 番

にしき陸上

1500m

8 : 50



本 部

集 合 入場門

対 象 各分館 2人以内 年齢フリー（中学生以上）
※オープン参加者は得点なし

方 法 出場者を2組編成に分けグラウンド5周

採 点 出場者全体による記録（タイムレース）の1位から8・7・6・
5・4・3点、以下参加点2点

準 備 ピストル、紙玉、ゴールテープ、ストップウォッチ3個
記録用紙、赤鉛筆

変更あり

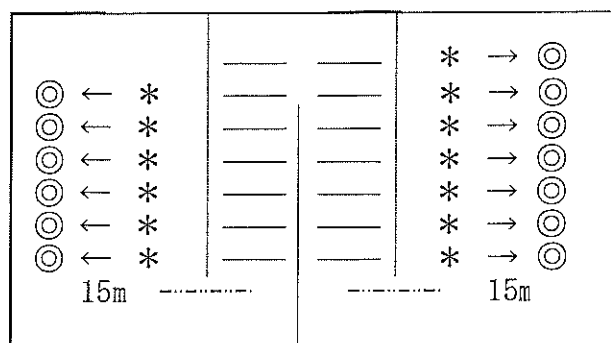
☆ 2 番

ねらえ！ホールインワン

9 : 10

競技地点

ホールポスト



2組
4組

1組
3組

入場門

本 部

集 合 入場門

対 象 6 5 歳以上 男女各 4 人 合計 8 人

方 法 競技順は男女フリーとし、15メートル先のホールポストにボールを入れ、8人1組の合計打数で競う競技。
※ホールインワンの場合、合計打数からホールインワン1回につき1打引く。

採 点 各組ごとに合計打数の少ない方を上位とし、1位6点、2位5点、3位4点、以下参加点2点
※組内で合計打数が同じ場合、最小打数の多い方を上位とし、それでも同じ場合は、同順とする。

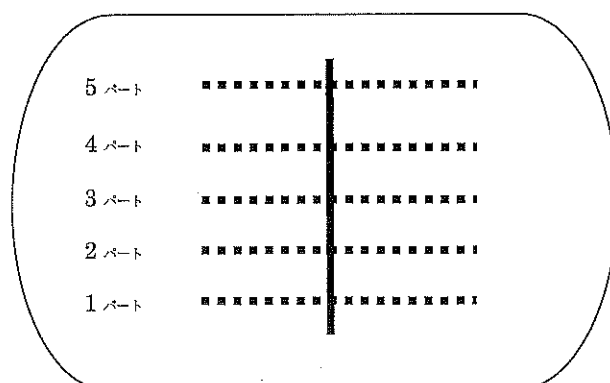
準 備 ピストル、紙玉、グラウンドゴルフスティック・ボール39組、
ホールポスト13組

変更あり

☆ 3 番

大綱引き大会

9 : 40



入場門

本 部

集 合 入場門

対 象 フリー 男 8 人 女 8 人 合計 1 6 人

方 法 5 パートに分かれてトーナメント方式で行う。
運動靴を使用し、スパイクは使用禁止とする。
時間は 2 0 秒間とする。

採 点 各パートごとに、1 位 8 点、2 位 6 点、3 位 4 点、
以下参加点 3 点
※各パート 3 位が 2 つあるので注意すること。

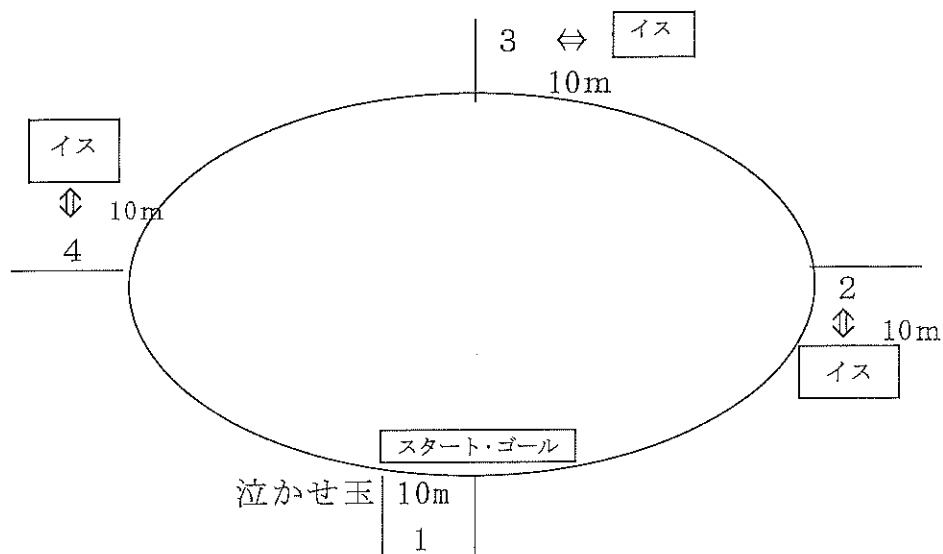
準 備 ピストル、紙玉、綱 5 ・ はちまき 5 本、ストップウォッチ 1 個
赤鉛筆、グラウンドゴルフ 1 ～ 5 ホール

変更あり

☆ 4 番

なかよく風船割り

10 : 15



入場門

本 部

集 合 入場門

対 象 30歳以上 男女各4人 合計8人

方 法 競技は男女二人三脚でリレーし、イスの所まで来たら二人三脚用のハチマキを外しイスの上に置いてある風船をふくらませて男女のどちらかがお尻で割る。割ったら次の走者まで走りタスキを次の走者へ渡す。最終走者はゴール手前で二人三脚用のハチマキをはずし、どちらかがカンを背負い、もう一人はボールを地面にバウンドさせ、カンに入れる。カンに入ったら一緒にゴールする。
※各競技者は、二人三脚が出来る状態で待機すること。

採 点 各組ごとに、1位6点、2位5点、3位4点、以下参加点2点

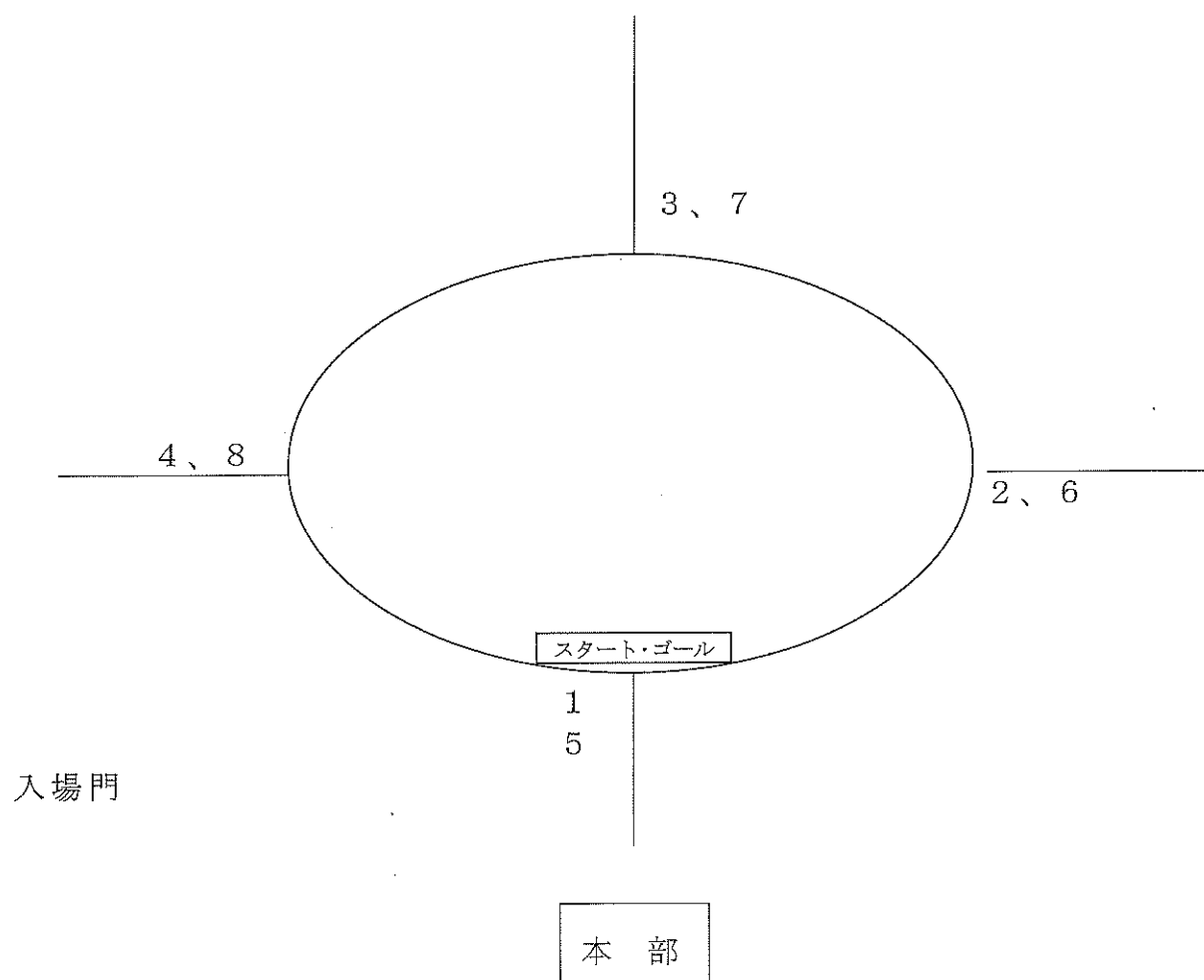
準 備 足用ハチマキ→次の組へ。タスキ→次のスタートへ。
ピストル、紙玉、タスキ14本、イス21脚、風船110個
カン7組、ボール7個、ハチマキ60本

変更あり

☆ 5 番

車輪をまわして運んで

10 : 40



集 合 入場門

対 象 40歳以上 男女各4人 合計8人

方 法 走者順はフリーとし、第1、3、5、7走者は自転車の車輪を竹で押しながら進む。第2、4、6、8走者は前の走者から受け取った自転車の車輪を持ちつつ、お玉にボールを乗せて運ぶ。

採 点 各組ごとに、1位6点、2位5点、3位4点、以下参加点2点

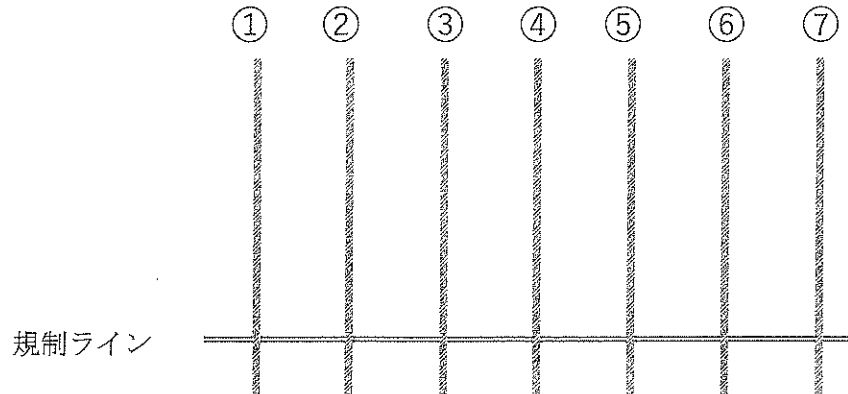
準 備 ピストル、紙玉、自転車車輪7、竹14、お玉14
ボール14

変更あり

☆ 6 番

一発逆転ジャンプ

11 : 05



入場門

本 部

集 合 入場門

対 象 男女フリー (高校生以下は除く)
男 8 人 (2 人は回す人) 女 6 人 合計 14 人

方 法 時間は 30 秒間。
片側だけは規制ライン後方から回す。
失敗しても時間内は跳び直しができる。

採 点 30 秒間に、連続して一番多く跳んだ回数の 2 分の 1 が得点。
(例) 20 回 → 10 点、17 回 → 8.5 点

準 備 ピストル、紙玉、大縄 7 本、ストップウォッチ 1 個
グラウンドゴルフホール 7 本

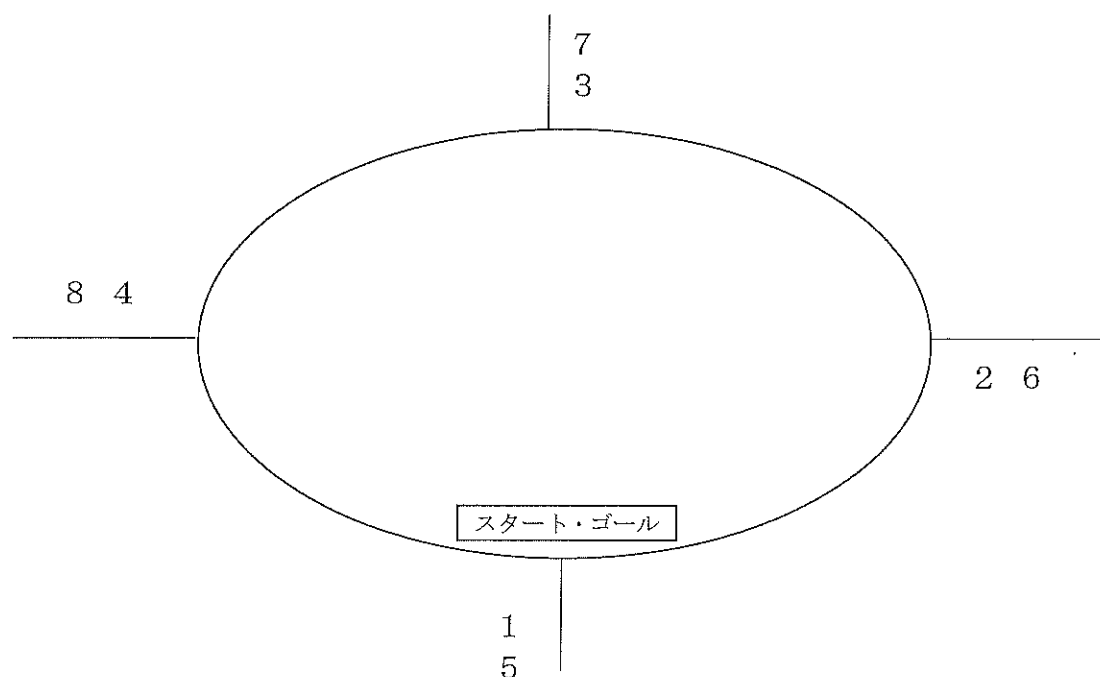
ゼッケン 回す人：背部

新規

☆ 7 番

分館対抗リレー

11 : 30



入場門

本 部

集 合 入場門

対 象 男 5 人 (1 0 代、 2 0 代、 3 0 代、 4 0 代、 5 0 代以上)
女 3 人 (フリー) 合計 8 人

方 法 1 人 7 5 m × 8 人リレーとし、走者順は女性が第 1、3、5 走、
男性が 1 0 代から順に第 2、4、6、7、8 走とする。

採 点 各組ごとに、1 位 1 0 点、2 位 8 点、3 位 6 点、4 位 4 点、
以下参加点 3 点

準 備 ピストル、紙玉、ゴールテープ、バトン 1 3 本

ゼッケン 全員：胸部