

# 広報 錦町

2025  
No.841

12

## 祝　錦町合併70周年・町制施行60周年



～もくじ～

- P2 一武小学校運動会
- P3 木上小学校運動会
- P4~5 ふるさと祭り
- P6 功労者表彰
- P7 Nishiki Topics
- 第51回熊本県乳牛オリンピック陸上競技大会 [ほか]
- [第44回熊本県乳牛共進会] 及び [第16回全日本ホルスタイン共進会] 開催

P9

**サンバDEにしき縦踊り**





# 一武小学校運動会

10月19日(日)、一武小学校運動会が行われました。  
児童たちの活躍する姿をお届けします。



赤団応援団



白団応援団





# 木上小学校運動会

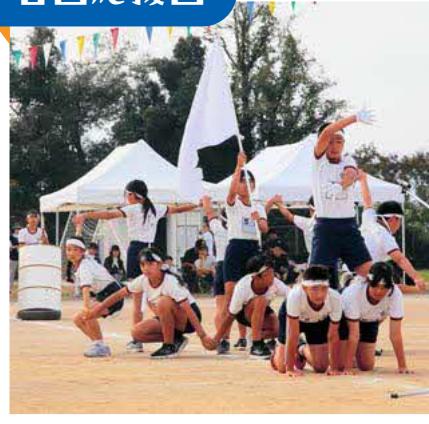
10月19日(日)、木上小学校運動会が行われました。  
元気いっぱいの児童たちを紹介します。



赤団応援団



白団応援団



運動会終了後の創立150周年記念の人文字空撮

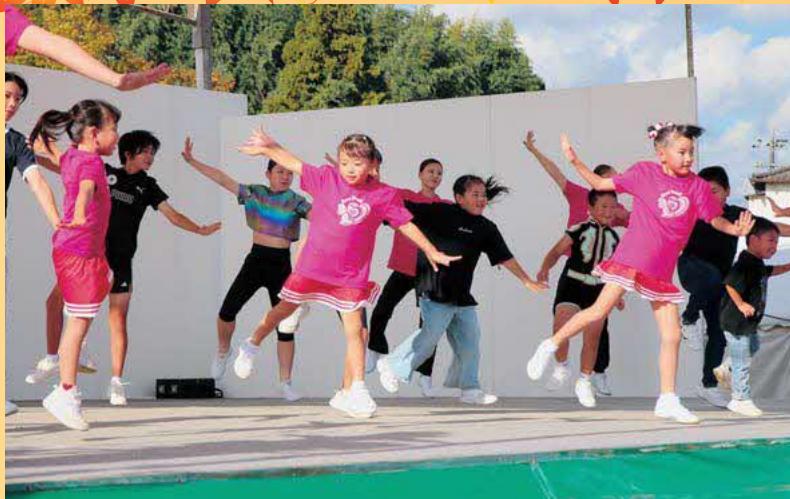
# 第48回 錦町ふるさと祭り

町の一大イベント、錦町ふるさと祭りが11月1～2日にかけて、錦町民グラウンドで2年ぶりに開催されました。

ふるさと神社でのお祓い後、「子ども神輿」が入場し、子どもたちの元気な掛け声が会場に響き渡りました。その後郷土芸能「平岩太鼓踊り」が披露され、続くステージでは錦中学校と球磨中央高校吹奏楽部の演奏、くまモンショーや各団体のダンス・演奏など、多彩なプログラムが繰り広げられました。

2日目は、エイサー や タイ 捨流演舞なども披露され、メインイベントの「サンバDEにしき総踊り」が行われました。参加者の個性的な衣装に観客もみんな笑顔に。恒例のアンコールも起こり、会場は大いに盛り上がりを見せました。また今年は合併70周年・町政施行60周年の節目に当たり、記念式典として功労者表彰も行われ、長年にわたり町の発展や地域活動に尽力された方々が表彰を受け、会場からは温かい拍手が送られました。また、芸能ショーでは桐原。さんと新浜レオンさんが出演し、県外からもファンが駆け付けるなど会場は大いに盛り上がりました。多くの来場者で賑わった同祭りは、大盛況で幕を閉じました。





# 錦町合併70周年・町政施行60周年記念功労者表彰

## 功労者表彰(括弧内は委員歴(年))

### ○教育委員

福山 大介 (10) 馬場 義則 (10) 穂積 景子 (8)  
西 志穂 (5)

### ○選挙管理委員

外村 清昭 (6) 久保田 利昭 (5)

### ○農業委員

今村 忠臣 (9) 尾方 学 (9) 元村 彰浩 (7)  
尾方 安枝子 (7) 栄原 和親 (7) 西嶋 健一 (6)  
深水 勇治 (5) 田口 英一郎 (5)

### ○農地利用適正化推進委員

西田 秀文 (7) 古里 直樹 (7) 川村 和弘 (7)

### ○固定資産評価委員

深水 充 (7) 篠田 清男 (5) 柳瀬 正州 (5)

### ○文化財保護委員

東 一美 (10) 篠田 清男 (10) 片野坂 黙 (8)

### ○スポーツ推進委員

那須 将人 (10) 岡元 伸一 (10) 平野 典幸 (10)  
西川 貴史 (8) 勘米良 由紀 (7) 篠田 崇史 (7)  
花岡 紘一郎 (7) 坂口 雅子 (5)

### ○山林委員

小田 和美 (10) 中村 清人 (10) 那須 出征 (9)  
下田 一幸 (9)

### ○区長

栄原 和親 (7) 高橋 秀明 (6) 中村 義徳 (5)  
川嶋 浩文 (5)

### ○交通指導員

原 義夫 (9) 米田 正信 (7) 東 勝茂 (7)  
森山 秋一 (6) 山本 明 (5) 未吉 厚則 (5)

## 記念ロゴマーク表彰

最優秀賞 守屋 綺洸  
優秀賞 中村 澄子 水俣 凜乃

11月2日、ふるさと祭りで錦町合併70周年・町政施行60周年記念功労者表彰式を行いました。これは平成27年度から令和6年度までの10年間で、町が委嘱したいずれかの委員に5年以上従事いたされた方で、合併60周年記念式典の表彰対象以外の方に感謝状を贈呈するものです。長年にわたり教育や農業など、各分野で町の発展や活動にご尽力いただいた43名の表彰者と、70周年記念ロゴマークの入賞者3名をご紹介します。



記念ロゴマーク表彰を受けた中村さん(左)と守屋さん(右)



功労者表彰を受けた皆様

## 球磨中央高校生、英語力を磨く マレーシア研修員との交流



マレーシア研修生へ英語で伝える生徒

10月20日、町と県が連携して地域課題解決のため取り組んでいるひごラボ事業の一環で、JICA協力のもとマレーシア研修員9人が、球磨中央高校を訪問し、地域未来探求科の1、2年生と英語を使用した交流を行いました。

当日は9グループに分かれ、各グループに1人ずつ配置された研修員へ生徒が錦町の魅力を英語で紹介し、自身の英語が通じると、笑顔を見せていました。

参加した生徒は「貴重な経験ができた。最初は英語を聞き取ることが難しかったけど、途中から少しづつ聞き取れるようになつた」と笑顔で話していました。

## JJA青壮年部錦支部 食育活動を実施 町内小学生児童と保育園児が稻刈り体験



稻を刈る児童

JJA青壮年部錦支部（福本道弘支部長）は食育活動の一環として、10月24日には西小学校の児童、30日に木上ひかり保育園と木上小学校の園児と児童を対象に、もち米の稻刈り体験を実施しました。

子どもたちは鎌を手に取り、ケガをしないように注意しながら楽しく稻刈りをしていました。刈った後は、米を無駄にしないようにと、落ちている稻穂を1つずつ集めていた姿が印象的でした。今後は、このもち米を使って餅つきを行うとのことです。

## 小学生陸上競技男子6年800mの部で入賞! 第51回熊日学童オリンピック陸上競技大会



3位入賞の恒松さんと6位入賞の片柳さん

○男子小学生6年生	800mの部
恒松陽大さん	2分23秒02
片柳心稀さん	2分28秒85

各選手の記録は次のとおりです。

10月18日、えがお健康スタジアムで第51回熊日学童オリンピック陸上競技が行われました。錦町シニアクラブからは5チーム34名が参加し、団体の部で錦町Cが見事優勝、個人の部では深水幹子さん（西大王三条）が優勝、金山民幸さん（西久保）が準優勝という結果でした。

## 錦町シニアクラブ 見事優勝! 球磨郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会



優勝した錦町シニアクラブCチーム

○団体の部	優勝 錦町C 175打
・内藤 信竹（西久保）	
・山口 敏章（西久保）	
・金山 民幸（西久保）	
・深水 幹子（西大王三条）	
・那須 弘（西内門）	
・宮原 哲也（二武東方）	
○個人の部	
・深水 幹子 29打（錦町C）	
・金山 民幸 31打（錦町C）	

10月21日、錦町民グラウンドで球磨郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催されました。錦町シニアクラブからは5チーム34名が参加し、団体の部で錦町Cが見事優勝、個人の部では深水幹子さん（西大王三条）が優勝、金山民幸さん（西久保）が準優勝という結果でした。

## 「第44回熊本県乳牛共進会」及び「第16回全日本ホルスタイン共進会」開催

9月21日、県家畜市場で第44回熊本県

乳牛共進会が開催され、県内各地から全部門に60頭の出品があり、錦町からは7頭に14頭が出品されました。

また、今回は、10月25、26日に北海道にて開催された「第16回全日本ホルスタイン共進会」の熊本県最終選抜会となつており各部審査の結果、第12部（経産牛の部）で西の（株）有田牧場の出品牛が名誉賞首席となり経産牛の部（7部から13部）で最高位であるグランプリチャンピオンを受賞しました。

また、第3部（未経産の部）で木上の椎葉晃一郎さんの出品牛、第6部（未経産の部）、第8部、第10部（経産牛の部）で西の（株）有田牧場の出品牛が各部の最高位である名誉賞首席を受賞するなど町内出品牛が各部において上位入賞を果たし町内酪農家のレベルの高さを県内にアピールできました。

審査結果を受け全日本ホルスタイン共進会へ錦町からは、第1部出品牛で木上の

中村竜郎さんと第12部出品牛で西の（株）有田牧場からそれぞれ1頭が熊本県代表として出品されました。同大会へは、39都道府県から過去最多の380頭が集結し審査が行われました。結果は、中村竜郎さんの第1部出品牛が1等賞、（株）有田牧場の第13部出品牛が優等賞を受賞しました。全国から選りすぐりのホルスタインが集まつた共進会で長距離移動等のストレスが出品牛へも相当あつたと思いますが、

出品農家さんの日々の飼養管理及び努力により良い結果を残すことができました。なお、錦町からの県共進会及び全日本共進会の出品結果は次のとおりです。

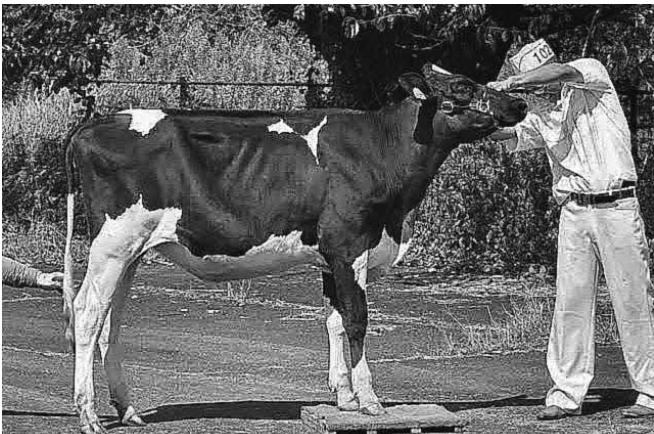
牛共進会が開催され、県内各地から全部門に60頭の出品があり、錦町からは7頭に14頭が出品されました。

第44回 熊本県乳牛共進会 出品結果一覧

区分	名号	出品者	結果	ベストアーダー	備考
1部	フォーエバー アポロ ロートレツク リトルスター	中村 竜郎	優秀賞 首席		全共出品牛
2部	インテンション ブルズアイ キャンディー	椎葉 晃一郎	優秀賞 2席		
2部	MICKYS DH ラスター エース	尾方 陵	一等賞 首席		
2部	KM アリゲーター ナイスレディ ET	(株)有田牧場	優秀賞 首席		
2部	KM ジャガーローズ ヘレナ	(株)有田牧場	名誉賞 2席		
2部	KM アイスキヤンディー アリー	(株)有田牧場	優秀賞 4席		
3部	クロスオーバー ハツビーライン ロイヤル	(株)昇成龍	一等賞 2席		
3部	インテンション サイドキック クイーン	椎葉 晃一郎	名譽賞 首席		
3部	クロスオーバー サンダーストーム エランド	(株)昇成龍	一等賞 首席		
6部	KM サンダー アタック チャンス	(株)有田牧場	名譽賞 首席		
6部	ナカランド アルタホットジョブ ピースター	中村 直樹	優秀賞 首席		
8部	KM サイドキック ジャムパン	(株)有田牧場	優秀賞 首席	-	
10部	KM レジエンド アリザ	(株)有田牧場	名譽賞 首席	○	
12部	ダビドソン レディ ジャガー	(株)有田牧場	経産牛の部 グランプリチャンピオン 名譽賞 首席	○	全共出品牛

第16回 全日本ホルスタイン共進会 出品結果一覧

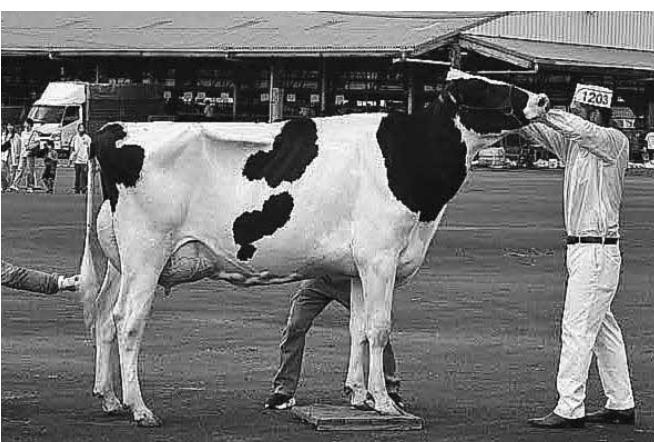
区分	地区	出品者	名号	結果	ベストアーダー
未経産牛の部	1部	木上	中村 竜郎	フォーエバー アポロ ロートレツク リトルスター	1等賞
経産牛の部	13部	西	(株)有田牧場	ダビドソン レディ ジャガー	優等賞



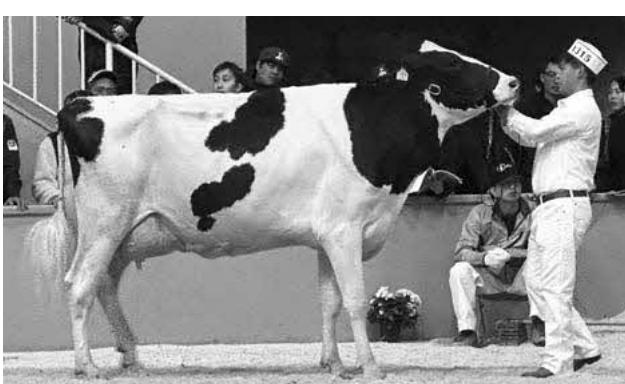
【第1部出品者 中村 竜郎 氏】



【第1部出品者 中村 竜郎 氏】



【第12部出品者 (株)有田牧場】



【第13部出品者 (株)有田牧場】

# 第74回球磨畜産共進会 24年ぶりの分区優勝！

## 第74回 球磨畜産共進会 出品結果一覧

### 【種牛の部：褐毛和種】

地区	出品者	区分	名号	結果
西	(株)有田牧場	1部	あかふく1	名誉賞 首席
西	一岡 祥悟	1部	なみうめ	優秀賞
西	(株)有田牧場	2部	みなみ	名誉賞 首席

### 【種牛の部：黒毛和種】

地区	出品者	区分	名号	結果
西	(株)有田牧場	3部	なつやすみ	名誉賞 首席
西	(株)有田牧場	3部	6すぎ46	名誉賞 2席
西	(株)有田牧場	3部	ふくもみじ	名誉賞 7席
西	(株)有田牧場	3部	まみこ	名誉賞 8席
一武	椎葉 隆	3部	みどり	優秀賞
西	(株)有田牧場	4部	こどものひ	名誉賞 首席 グランドチャンピオン
西	(株)有田牧場	4部	ちえこ	名誉賞 4席
西	(株)有田牧場	4部	りさ	優秀賞
木上	中村 幸人	4部	あきひめ	優秀賞

### 【飼料作物の部：乾草】

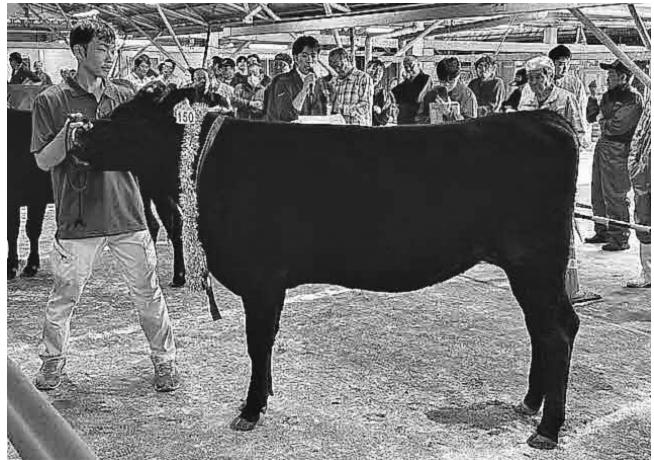
地区	出品者	草種	結果
木上	新堀 進	イタリアン	優秀賞

### 【飼料作物の部：サイレージ】

地区	出品者	草種	結果
西	(株)有田牧場	イタリアン	名誉賞 首席 グランドチャンピオン

### 【分区賞】

1位	錦町 (38.2)
2位	人吉市 (32.5)
3位	多良木町 (31.7)



グランドチャンピオンに輝いた(株)有田牧場の出品牛「こどものひ号」

10月31日、球磨畜産市場において、「第74回球磨畜産共進会」が開催されました。人吉球磨管内から褐毛和種育成種牛1部に5頭、2部に2頭、黒毛和種育成種牛3部に27頭、4部に22頭、飼料作物15点の出品があり、錦町からは、褐毛和種育成種牛1部に2頭、2部に1頭、黒毛和種育成種牛3部5頭、4部に4頭、飼料作物の部に2点を出品されました。畜産共進会では、一度の審査に複数の牛が並び、審査員により体格や骨格、顔立ち、毛並などが部門ごとに審査されます。審査の結果、育成種牛の各部において西地区の(株)有田牧場出品牛が名誉賞首席に選ばれました。また、56頭の頂点であるグランドチャンピオンには、同牧場出品の「こどものひ号」が輝き、錦分区が24年ぶりとなる優勝を果たしました。

## 第11回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会

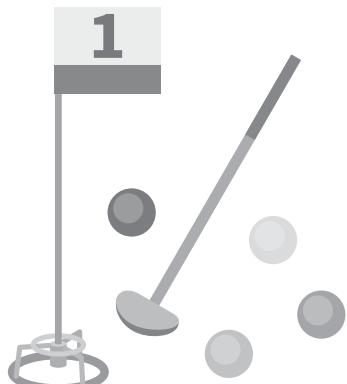


男子団体の部優勝と女子団体の部準優勝の5分館



女子団体の部優勝の12分館

団体	男子の部	優勝	準優勝	団体	女子の部	優勝	準優勝
第3位	5分館A	20分館	12分館	第3位	13分館	12分館	5分館
個人	男子の部	優勝	準優勝	個人	女子の部	優勝	準優勝
第2位	東山	庄八(5分館)	平生	第2位	竹原	郁男(17分館)	橋口
第3位	深水	ユリ子(16分館)	ユリ子(16分館)	第3位	富澤	久子(8分館)	久子(12分館)



10月26日、第11回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会が錦町民グラウンドで行われました。本大会には、計22分館から男女40チーム260人が参加。大盛況のうちに終了しました。



# 町長の声

今年も残すところ、1ヶ月となりました。振り返ってみると、梅雨明けも平年より20日ほど早く6月27日に明け、その後連日、これまでにない暑い日が続き、秋の日を飛び越し寒さがやってきました。皆さんにとり、いかがな1年でありましたでしょうか。

町にとっては、大きな台風や水害・災害そして事件・事故もない、安心安全な一年であったかと思います。これも皆さんの率先したご協力があったことが一番であります。

有難うございました。感謝いたします。

前月（11日から13日、17日から19日）国に対し、令和8年度の新規事業そして継続事業において、生活環境の整備や充実が早期に着工・完了し、事業効果が表れ、人口減少がストップするよう下記の要望をいたしました。

- 一 地方創生の推進
- 二 町村自立の確立
- 三 財政基盤の確立
- 四 少子化対策と子ども・子育て政策の推進
- 五 介護保険制度の円滑な実施
- 六 農業農村対策
- 七 道路・河川等の整備促進

など28項目。特に、三番目から七番目については、大きな課題でありエネルギーに議論を重ね要望してまいりました。

ところで、今月14日（日）は分館対抗駅伝大会、そして21日（日）は球磨一周市町村対抗駅伝大会が実施されます。ご声援よろしくお願いします。

来年も、皆さんのが健康で明るく、楽しく、安心して暮らせるなどを祈念申し上げます。



交際費執行状況表（10月分）

	支払日	件 名	金額	相手先
町長	10月22日	企業訪問に伴うお土産（焼酎）	6,050円	日本製鉄株式会社
	10月29日	東京織月会同窓会総会に伴う地域物産品寄贈（梨：送料込）	10,595円	東京織月会
議長	10月8日	厚生文教経済常任委員会研修に伴うお土産代	1,740円	熊本農業研究センター 一般社団法人sol

## 有料広告欄

ふすま、障子、アミ戸の製作、張替のことなら  
**萩原木工所**まで

### 営業内容

- ・和洋建具製造販売
- ・ふすま、障子、アミ戸張替
- ・かべ、ゆか張替
- ・ガラス入替
- ・カーテンブラインド取扱い
- ・リフォーム全般



球磨郡錦町大字一武  
代表者 萩原 拓  
☎090-5085-3462

トラクター・重機  
トラック・農機具  
古くても、壊れても、不動車でも  
どこよりも高く買い取る  
見積り無料  
どこでも  
かけつけます!  
ことを目指  
しています!!

TEL: 0986-77-9092  
 農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号  
**Avanti** 携帯: 080-3375-9750  
 FAX: 0986-77-9092  
 〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町  
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

# 令和7年度錦町職員採用追加試験のご案内

錦町では、職員採用追加試験（令和8年度採用予定）を次のとおり実施します。

## 1.採用職種等について

職種	採用予定数	受験資格
一般事務 (高等学校卒程度)	2人程度	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者

※「高等学校卒程度」とは、試験問題の難易度を示すもので、学歴に関係なく受験できます。

## 2.試験について

- ・試験日時：令和8年1月25日（日） 一般事務 午前8時30分～
- ・試験会場：錦町役場3階会議室
- ・受付期間：令和7年12月15日（月）～令和8年1月8日（木）まで  
(土曜日、日曜日、年末・年始の閉庁日を除く。)  
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで。
- ・申込方法：総務課まで申込書をご持参いただきか、郵送ください。  
※申込書は総務課に準備しております。また、錦町ホームページからダウンロードもできます。
- ・その他：詳細につきましては、錦町のホームページをご確認ください。



問合せ 総務課 行政係 ☎ 38-1111

## 令和7年度 第2回にしきセミナー開催

### 演題 錦町、文化財発見！

生涯にわたり自分に適した手段や方法で、健康で心豊かな潤いのある生活を過ごしたいあなたへ！

- 期日：12月19日（金） 13：30～15：00（13：00開場）
- 場所：錦町役場 3階大会議室
- 講師：大平 和明 氏（山江村歴史民俗資料館 館長）
- 参加費：無料
- 参加希望の方は、12月15日までに教育振興課にお申込みください。



問合せ・申込み 教育振興課 社会教育係 ☎ 38-4450

## はたち 令和8年錦町「成人式～二十歳のつどい～」の開催について

成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、錦町ではこれまでどおり、20歳になる方を対象に「成人式～二十歳のつどい～」を行います。

日 時：令和8年1月4日（日）

午前10時開式（午前9時20分受付）

会 場：錦町役場 3階 大会議室

対象者：平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方  
(20歳になる方を対象)

その他：対象者には、式典の案内通知を郵送しています。

届いていない場合は、下記までご連絡ください。

\*対象者が町外にお住まいの場合は、錦町のご実家に郵送しています。



問合せ 教育振興課 社会教育係 ☎ 38-4450

# 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表について

住民基本台帳法の一部を改正する法律（平成18年11月1日施行）により、住民基本台帳の写しを誰でも閲覧請求できる制度が廃止され、個人情報保護に留意し、公共的・広域的な目的でのみ閲覧できる制度に改正されました。

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条に基づき、下記のとおり公表します。

記

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況（令和6年11月1日から令和7年10月31日まで）

◎住民基本台帳法第11条第3項関係（国又は地方公共団体の機関の請求によるもの）

国又は地方公共団体の機関の名称	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
1 熊本県	2025県民アンケート調査	令和7年5月20日	町内全域 満18歳以上の男女 27名

問合せ 住民福祉課 住民係 ☎ 38-1112

## 公有財産の売却 «一般競争入札により売却します»

公有財産を次のとおり一般競争入札（町があらかじめ決めた最低入札価格以上で、最も高い価格をつけた方に売却する方法）により売却します。入札参加希望者は、申込期間内に総務課管財係へ申し込みください。

### ●売却物件

物件番号	区分	所 在 地	地 目	地 積	最低入札価格
1	土地	錦町大字西字大王原246番1 錦町大字西字尾崎堀3384-3 ※当物件は2筆を1区画として売却。	宅地	99.98m <sup>2</sup> 493.87m <sup>2</sup>	4,156,950円
2	土地	錦町大字木上南字三角川1949番6	原野	2,409m <sup>2</sup>	963,600円
3	土地	錦町大字木上北字下原287番1	雑種地	3,778m <sup>2</sup>	1,786,994円

※各物件の案内図及び現地写真は、総務課、町ホームページでご覧いただけます。なお、現地説明会は実施しません。

### ●入札参加申込受付場所・期間

受付場所 錦町役場総務課 窓口（2階）

受付期間 令和7年12月1日～令和8年1月9日 午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

### ●入札の期日

入札日：令和8年1月下旬頃 ※受付期間終了後、申込者に入札日時を通知します。

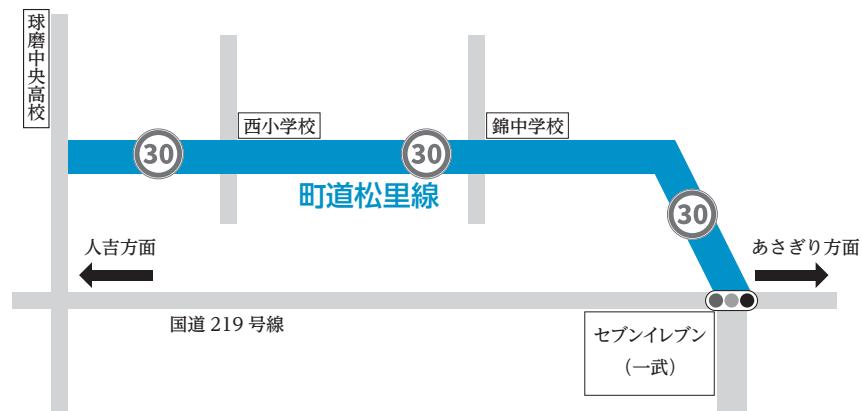
問合せ 総務課 管財係 ☎ 38-1111

## 町道松里線の制限速度について

昨年度から町道松里線は制限速度が時速40キロから30キロに変更されています。

この道路は通学路になっており、児童の登校時を中心に大変危険な場所です。

新たな制限速度を守り、安全運転にご協力をお願いします。



問合せ 総務課 消防交通係 ☎ 38-1111

# 令和8年度錦町国民健康保険人間ドック費用助成事業の受付が始まります



錦町では国民健康保険の加入者を対象に、人間ドックの費用の一部を助成しています。  
令和8年度対象となるのは、受診時に国保に加入されており、年齢が40歳から74歳の方です。

- ・受付期間：令和7年12月1日（月）～令和8年1月30日（金）まで
- ・受付窓口：保険政策課または保健センター
- ・助成（予定）額：男性30,000円、女性35,000円

人間ドックは、あなたの健康状態を総合的に検査し、病気の早期発見・治療に役立つだけでなく、健康管理に必要な食事や運動などの生活改善にも活用することができます。ぜひこの機会にお申込みください。

問合せ・申込み 保険政策課 保険・年金係 ☎ 38-1113

## 山火事にご用心！

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。  
空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生しています。

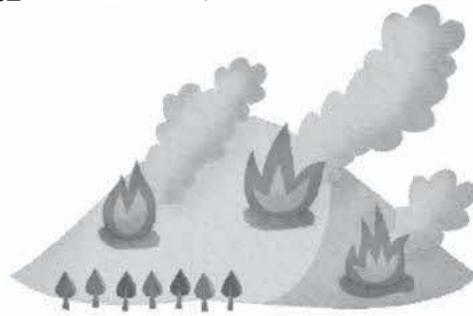
一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。

山火事予防にあたっては、次のことにご留意ください。

- ①強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。特に枯れ草や落ち葉等の近くでは行わないこと。
- ②やむを得ずたき火等火気を使用する場合は、消火用の水等を必ず準備するとともに、その場を離れないこと。
- ③たき火等火気の使用後は、完全に消火すること。なお、炎が見えなくなっていても火種が残っていることがあるので、十分に確認すること。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと。
- ⑤火遊びはしないこと。また、させないこと。

(参考) 出火原因別件数（令和元年～令和5年の平均）

1 たき火	417件	32.6%
2 火入れ	242件	19.0%
3 放火（疑いを含む）	97件	7.6%
4 たばこ	57件	4.5%
5 マッチ・ライター	33件	2.6%
6 火遊び	11件	0.9%
7 その他（不明など）	422件	33.0%
合 計	1,279件	



資料：消防庁統計資料に基づいて作成

問合せ 農林振興課 耕地林務係 ☎ 38-4948

## 令和7年8月熊本豪雨義援金のご報告とお礼

この度の豪雨で被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。  
町では、被災された方々を支援するため、8月15日から錦町役場1階正面玄関ロビーに義援金箱を設置し義援金の募集を行いました。錦町社会福祉協議会と錦町農産物等直売所（道の駅錦）においても募集を行いました。

町民の皆様より寄せいただいた義援金は、10月末現在で下表のとおりとなりましたのでご報告いたします。いただいた義援金は被災地へ寄付させていただきました。錦町役場と錦町農産物等直売所の受付は10月末をもって終了いたしますが、錦町社会福祉協議会では引き続き受付を行いますので、今後ともご協力をよろしくお願いします。

被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈りいたします。

錦町役場	46,372円
錦町社会福祉協議	23,846円
錦町農産物等直売所	4,348円

問合せ 総務課 消防交通係 ☎ 38-1111

# はちやぶニュータウン分譲地 販売申込みの開始について

## 【宅地分譲地】

- ・全12区画 (1区画 80坪前後)
- ・1区画 230万円台から

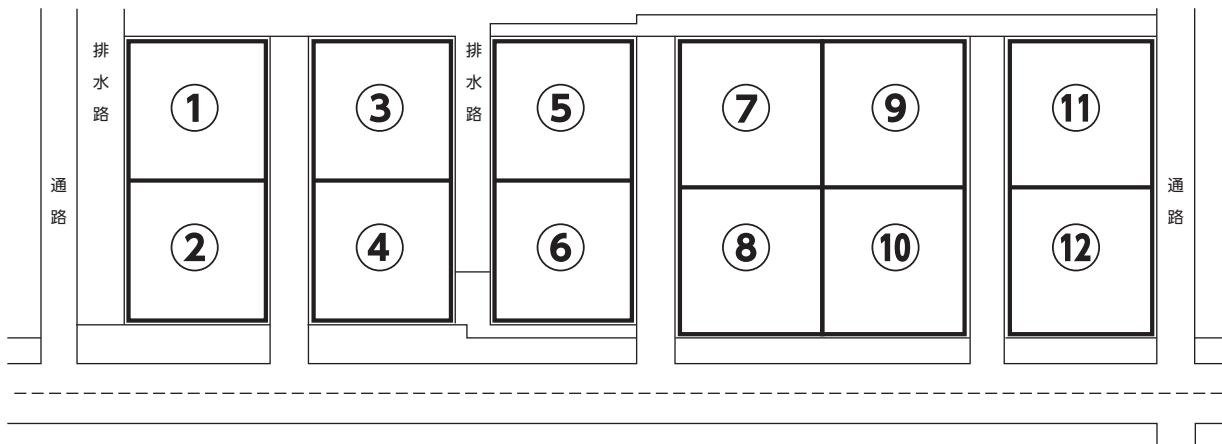
## はちやぶニュータウン分譲地

移住・定住の促進を目的として旧一武こども園跡地（町有地）を住宅分譲地として整備し、販売申込みを令和7年12月から受け付けます。

- ・所在地 球磨郡錦町大字一武  
2270-297 他
- ・アクセス 産交バス「一武原」  
(徒歩8分)
- ・小学校 錦町立一武小学校
- ・中学校 錦町立錦中学校



## 区画割り図



# はちやぶニュータウン分譲地 販売区画情報

区画	所在地	土地面積	坪数	分譲価格	土地単価
①	球磨郡錦町大字一武2210-307	258.15m <sup>2</sup>	77.5 坪	2,426,610 円	9,400 円
②	球磨郡錦町大字一武2210-306	290.24m <sup>2</sup>	87.2 坪	2,782,821 円	9,588 円
③	球磨郡錦町大字一武2210-308	251.27m <sup>2</sup>	75.5 坪	2,361,938 円	9,400 円
④	球磨郡錦町大字一武2210-309	272.73m <sup>2</sup>	81.9 坪	2,614,935 円	9,588 円
⑤	球磨郡錦町大字一武2210-304	249.80m <sup>2</sup>	75.0 坪	2,348,120 円	9,400 円
⑥	球磨郡錦町大字一武2210-297	274.63m <sup>2</sup>	82.5 坪	2,633,152 円	9,588 円
⑦	球磨郡錦町大字一武2210-303	275.98m <sup>2</sup>	82.9 坪	2,594,212 円	9,400 円
⑧	球磨郡錦町大字一武2210-298	276.07m <sup>2</sup>	82.9 坪	2,646,959 円	9,588 円
⑨	球磨郡錦町大字一武2210-302	274.65m <sup>2</sup>	82.5 坪	2,581,710 円	9,400 円
⑩	球磨郡錦町大字一武2210-299	277.75m <sup>2</sup>	83.4 坪	2,663,067 円	9,588 円
⑪	球磨郡錦町大字一武2210-301	264.61m <sup>2</sup>	79.5 坪	2,487,334 円	9,400 円
⑫	球磨郡錦町大字一武2210-300	263.79m <sup>2</sup>	79.2 坪	2,529,218 円	9,588 円

販売区画数	12区画(R7.12.1時点)	分譲地造成	2025年3月竣工	教育施設	一武小学校	1.3 km
総区画数	12区画	引渡時期	2026年3月以降(順次)	医療	錦中学校	2.9 km
土地面積	1区画 80坪前後	飲用 水	公営水道(区画内引込済)	施設	高田内科医院	1.5 km
建ぺい率	一一	排 水	合併浄化槽(助成金有り)	諸施設	錦町郵便局	2.0 km
容積率	一一	電 気	九州電力		錦町役場	1.9 km
私道負担	無し	ガス	フロパンガス	ショッピング	イスミ錦店	1.6 km
道路幅員	約4.0m				ハピスト	2.0 km
用途地域等	対象外				セブンイレブン錦店	2.2 km
					コスモス錦店	2.6 km
					イオン錦店	6.4 km

## ■ 申込み方法について

### 【申請者の資格】

- (1) 町内に住所のある方、または他の市町村から住所を移すことが確約できる方
- (2) 土地の引き渡しから **3年以内** に住宅を建築し、入居できる方
- (3) 町が指定する期日までに分譲代金の支払いが確実にできること
- (4) 申請者及び同居しようとする者に町税等の滞納が無いこと
- (5) 申請者及び同居しようとする者が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- (6) 転売を目的とした分譲の申込みでないこと

### 【申込みの条件】

- ・ 申し込みは **1世帯2区画まで** とします。 (2区画の場合、隣接している区画に限ります。)
- ・ 同じ区画の **申請者が複数いた場合** は、**抽選**にて分譲地の販売を決定します。ただし、**2区画の申請者が含まれていた場合は、その方を優先して決定**します。

### 【申込書類及び添付書類】

- ① 「錦町住宅用地分譲申請書」(様式第1号)
- ② 住民票の写し
- ③ 所得を証明する書類
- ④ 滞納が無いことを示す市町村税納税証明書(過去3年分)
- ⑤ 「誓約書」(様式第2号)

### 【申込みの受付場所・期間】

受付場所 錦町役場総務課(2階)窓口 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)  
受付期間 **令和7年12月1日(月)～令和8年1月15日(木)**

問合せ 総務課 管財係 ☎ 38-1111

# マイナンバーカード・電子証明書の有効期限切れについて

マイナンバーカード及びマイナンバーカードに書き込まれた電子証明書には有効期限があり、令和7年度は多くの方のマイナンバーカードと電子証明書の有効期限到来による更新が見込まれています。

有効期限を過ぎると、健康保険証としての利用、オンラインによる税務手続や行政手続などに影響するため、忘れず更新手続きをしていただきますようお願いいたします。

更新対象	更新対象	有効期限切れにより影響ある手続
マイナンバーカード	10年（18歳未満は5年）	本人確認書類、e-Tax等の電子申請や健康保険証等
電子証明書	5年	e-Tax等の電子申請や健康保険証等

## お問い合わせ先

公式サイト

マイナンバーカード総合サイト

検索

<https://www.kojinbango-card.go.jp>



お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー

平日 9時30分～20時00分（年末年始を除く）  
土日祝 9時30分～17時30分

マイナンバーカードの紛失・盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3818-1250 におかけください。

## 財産を相続したとき

亡くなられた人（被相続人）から相続、遺贈や相続時精算課税制度に係る贈与によって財産を取得した相続人等の課税価格の合計額が、遺産に係る基礎控除額（3,000万円+（600万円×法定相続人の数））を超える場合、その財産を取得した相続人等は、相続の開始があったことを知った日（通常は被相続人が亡くなった日）の翌日から10か月以内に相続税の申告・納税をする必要があります。

なお、相続税の課税価格は、相続や遺贈によって取得した財産の価額と相続時精算課税適用財産の価額の合計額から債務・葬式費用の額を差し引いて、暦年課税に係る被相続人からの贈与財産（令和7年相続開始分については、相続開始前3年以内の贈与財産）の価額を加算して計算します。

国税庁ホームページには、法定相続人の数や個別の財産・債務の金額等を入力することにより、相続税の申告手続の要否について判定することができる「相続税の申告要否判定コーナー」が開設されていますので、是非ご利用ください。

詳しくは国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp> 又は 国税庁 検索）をご覧ください。

※税務署での個別相談（関係書類等により具体的な事実関係を確認させていただく必要がある相談等）を希望される方は、あらかじめ相談日時等を予約していただいております。



希望と生きがいのある楽しい町をめざして  
(人権のひろば)

## 『誰か』のこと じゃない 「第77回人権週間」

国際連合は、1948年（昭和23年）12月10日に世界における自由、正義及び平和の基礎である基本的人権を確保するため、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の目標として、世界人権宣言を採択しました。

また同連合は、1950年（昭和25年）12月4日に世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定めました。日本においても毎年12月10日を最終日とする1週間（12月4日～10日）を「人権週間」として、全国的に人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を展開しています。



しかしながら今なお、水俣病をめぐる人権、部落差別（同和問題）、インターネット上における誹謗中傷、いじめや虐待、外国人や障がいのある人、ハンセン病元患者及びその家族に対する偏見・差別など、様々な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を、「誰かの問題」ではなく、「自分の問題」として捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

人権は、毎日のなにげない瞬間にもあふれているものです。生まれたときから誰もが平等に持つかけがえのない命をもっと大切に、もっと笑顔にするためには、人権の尊重が特別なことではなく、あたりまえの社会にしなければなりません。私たち一人一人が、人権週間を『人権習慣』にしていきましょう！

錦町人権教育推進協議会

## 12月は町県民税4期・国民健康保険税6期・ 後期高齢者医療保険料6期・介護保険料5期の納期です！

納 期 限【12月25日（木）】  
口座振替日【12月25日（木）】



※後期高齢者医療保険料の納期限は、1月5日（月）です。

※納期限を過ぎると、コンビニ納付はできませんのでご注意ください！

※毎月の料金等についても、納め忘れないようお願いします。

問合せ 町県民税・国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料・介護保険料

税務課住民税係 ☎ 38-1114  
保険政策課保険年金係・高齢者支援係 ☎ 38-1113

## 水道水（10月採取）水質検査結果について

検査項目	単位	西地区(地下水)	一武地区(地下水)	木上地区(地下水)	基準値等
浄水51項目	—	適合	適合	適合	—
参考値 遊離残留塩素	mg/L	0.2	0.2	0.2	—
検査期日	令和7年10月15日～令和7年11月11日				
判定	水道法水質基準に適合				
検査方法	厚生労働省告示第261号				

※10月採水については、検査項目が多かったため詳細な記載を省略させていただきます。

検査項目	単位	西地区(原水)	一武地区(原水)	木上地区(原水)	基準値等
原水40項目	—	基準値内	基準値内	基準値内	—
検査期日	令和7年10月15日～令和7年11月11日				
検査方法	厚生労働省告示第261号				

※10月採水については、検査項目が多かったため詳細な記載を省略させていただきます。

検査項目	単位	西地区(原水)	一武地区(原水)	木上地区(原水)	基準値等
ペルフルオロオクタンスルホン酸(PFOS) ペルフルオロオクタン酸(PFOA)	mg/L	0.000005未満	0.000005未満	0.000005未満	和として0.00005mg/L以下(暫定)
検査期日	令和7年10月15日～令和7年11月11日				
検査方法	厚生労働省健水発第1010001号				

問合せ 地域整備課 上下水道係 ☎ 38-4418



アイヌの方々からの  
様々なご相談をお受け  
します

## 放送大学入学生募集のお知らせ



## ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集について



公益財団法人人権教育啓発  
推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。相談は無料で匿名でも構いません。秘密は厳守します。

**【受付】**月曜日～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）  
**【時間】**午前9時～午後5時  
**【相談専用電話】**  
0120-1771-208

◆本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問＝公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
〒105-00012 東京都港区芝大門2-1-10  
KDX芝大門ビル4階



問＝県道路保全課  
☎096-3333-2495

放送大学は、4月入学生を募集します。幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことがあります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことがあります。



問＝放送大学熊本学習センター  
☎0967-22-0622

阿蘇で始める畜産就農

◆本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問＝公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
〒105-00012 東京都港区芝大門2-1-10  
KDX芝大門ビル4階

放送大学は、4月入学生を募集します。幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことがあります。

## 建設業退職金共済制度

6つの特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構  
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

Q 建退共

検索



申=申し込み先 問=問い合わせ先

# 『文化財さんぽ』一武地区 覚井集落②・庚申塔とは?

## 1. 覚井の一團塔

国道沿いの中央消防署東分署前から、北へ600メートル進んだ所にある覚井集落の石垣に埋もれるように、「一團塔」は建っています。高さ200cm、銘は「一團塔／宝永三丙戌歳／三月吉祥日／當村結衆／九十二人」と刻まれています。(宝永三

年は西暦1706年、江戸時代前期)元は少し北の方にあったものを現在地に移設し、その際には塔の下からお経の巻き物が出土したとのことですが、その巻き物も現在の塔の下に埋め戻されているのかは不明です。

さて、「一團塔」とはどんな石塔なのでしょう。何しろ人吉球磨地方にはこの一基しかなく、インターネットで検索してもこの名前に該当するものは一件もないのです。「錦町の文化財」の中では、沖縄、鹿児島、宮崎地方に見られる石敢當(イシガントウ又はセキガントウ)が、「イシガントウ」と伝わり、それが「一團塔」と転訛した可能性や、庚申塔の一種とも考えられる記されており、はつきりとしたことは分かつていません。



高さ2メートルの一團塔

## 2. 庚申塔とは?

みなさんは、道端に建っている「庚申塔」と刻まれた大きな石塔を見かけたことがあります。あれませんか。お墓かな、怖いな、なんて思つてませんか?

今回は、そんな「庚申塔」について少し

だけお話をしようと思います。

錦町には現在「庚申塔」という銘で確認されている石塔が59基あり、このうち木上迫にあるものは、年号を記したものとしては郡内最古の天文二年(1534)に建てられたものとなっています。では、その「庚申塔」はなぜ建立されたのでしょうか。

「庚申塔」は簡単につつと庚申待ち(庚申講)を続けた記念に、それを続けた仲間

(講中)で名を刻んだり、長寿や健康、現世や来世のことを祈つて碑面に刻むなどして建てた石塔のことです。江戸時代には全国の農村などで大流行したものでした。また、その建立場所の多くは道端で、分岐点や村境などに多く建つていたことから、道標(みちしるべ)を兼ねて建てられていたとも考えられています。では、その庚申待ちとは何をしていたものなのでしょう。

それは、暦の上で60日に一度来る庚申の日(かのせんのひ)の夜は、眠りあく庚申様をまつり健康長

寿を願う、という信仰行事でした。もともとは中国の道教にならつたものであるとい

われ「人の体内には二〇虫(さんしちゅう)」という虫が棲んでいて、これが庚申の日の夜に、眠つて居る人の体から抜け出しこれを庚申待ちと呼び、記念に建立(一説に三年十八回続けた時)したのが「庚申塔」であると言われています。

どうですか? もう怖くななりましたか? さて次の庚申の日は、十一月十七日です。



錦町文化財保護委員会 東一美



# 錦町図書館だより



## 10.5×17.3センチのスリムなボディー 新書を読んでみませんか？

開館時間 午前10時～午後6時まで  
休館日 毎月第1水曜日 年末年始 12月29日～1月3日



特定分野の専門知識を、専門家が一般読者にも分かりやすく解説する入門書や教養書を中心の新書。なんと言っても、気軽に読めて幅広いジャンルの知見を手軽に得られ、知識の幅を広げられるところが魅力です。世界を広げてくれる新書は、高校生にもおすすめしたい本です。



### 「教養として学んで おきたい女性天皇」 原田 実/著

推古天皇、持統天皇といった8人10代の女性天皇の責務だけでなく、女王卑弥呼、神功天皇などの女性君主についても解説します。女性天皇が統治者として果たしてきた責務について学んでみませんか？



### 「友だち幻想 人と人の (つながり)を考える」 菅野 仁/著

友だちは何よりも大切。でも現実には、友だちをめぐるいろいろな悩みや問題を抱えた人も多いのでは？この本は、身近な人たちとのつながりを見つめ直し、上手に〈つながり〉を築けるようになるための本です。



「新版 動的平衡」  
福岡伸一/著



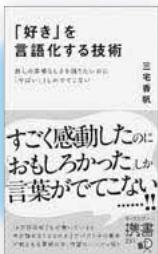
「目の見えない人は世界を  
どう見ているのか」  
伊藤亜紗/著



「たちどまつて考える」  
ヤマザキマリ/著



「スポーツは人生に必要ですか」「好き」を言語化する技術  
森林貴彦・為末大/著



「好き」を  
言語化する技術  
三宅香帆/著

## 新刊 おすすめの本

### 一般書書名

### 著 者

### 児童書書名

### 著 者

小泉セツの生涯	櫻庭 由紀子
下山事件真相解明	柴田 哲孝
ガザ・キッチン パレスチナ料理をめぐる旅	ライラー・エル=ハッダード
1分でわかるコンプライアンスの基本	コンプライアンス研究会
汗っかき・多汗症で悩んだら最初に読む本	山城 絵里
はじめてのクラフト盆栽	日本クラフト盆栽作家協会
長嶋茂雄不滅の勇姿。	

ともちゃんとうし	市川 朔久子
小学館の図鑑 はじめての国宝	
日本のことばずかん そら	
「植物」をやめた植物たち	末次 健司
伝記を読もう 丸木俊	岡村 幸宣
ぼくのたった一つのミス 検索エンジン/アプリ編	藤白 圭
キミの一歩 アフリカ	味見村 太郎

### 一般書

天空遊園地まほろば  
浜口 優太郎  
ポプラ社



ここはもう二度と会えない、大切な人と再会できる場所、天空遊園地。入園するには、一つ気を付けなければいけないことがあった。それは泣いてはいけないということ。もし泣くと、大切なものが失われてしまうのだ。大好きだった父親の死後、母親と折り合いの悪い少女。出産を控えて、辛い別れをした元恋人に会いたいと願う女性。戦死した兄との約束が忘れられない90代の男性・・・。それぞれが自分の心と向き合い、未来へ歩み出す姿を描く感動の物語。

### 児童書

みんな みんな  
とっても すてき  
バティスト・ボーリュー  
ひさかたチャイルド



わたしには、大好きなじいじとばあばがいる。ある日、昔お医者さんだったじいじが、わたしに言った。「どんな人にも“体の物語”があるんだよ」って。体の物語って、なんだろう？腰が曲がったハキムさん、長い手袋をしたマリリンさん、最近パパになったリオネルさん。どんな体の物語もしあわせに終わるって、思ってほしい。わたしも、みんなも、とっても素敵！と、気づくきっかけをくれる絵本です。



### 図書館からのお知らせ

おうちに眠っている錦町に関する資料（西村史、一武村史、木上村史など・・・）を図書館に寄贈いただけませんか？寄贈いただける場合は、図書館までお電話でご連絡ください。

問合せ 錦町図書館 ☎ 38-3420



## 婚活コーナー



10月29日(水)25~45歳の独身男女各5名を対象とした1対1トーク中心の『ハロウィン婚活』イベントには、22名様からのお申し込みをいただきました。今回もご応募多数のため抽選となりました。ありがとうございました。参加者アンケート調査では「話しやすかった」「話が盛り上がった」「楽しかったです」とのご意見をいただきました。カップル成立は2組でした。



### 開催予定のイベント



★R7年12月 『くま鉄LOVEコンinKUMA(球磨)婚活』 イベント

★R8年2月 『1対1トーク中心のイベント』

※詳細は広報錦R8年1月号「婚活コーナー」やあいねっと放送・ホームページにてお知らせします。

### 『にしきまちの縁結び』 新規登録募集中



対象独身男性／球磨郡・人吉市にお住まいの方

対象独身女性／市町村は問いません

錦町主催イベントや1対1お見合い、近隣町合同・9町村合同（LOVEくま）主催イベントなどの情報をメールでご案内します。秘密は固く守られます。（登録料や年会費は無料）

※面談をご希望の方や婚活イベント開催時には、顔写真付き身分証明書（免許証やマイナンバーカードなど）の確認をさせていただきます。

ご質問やご相談は、メールやお電話でお気軽にお問い合わせください。

◆結婚相談 専用メールアドレス [nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp](mailto:nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp)

※迷惑メール対策の設定をされている方は、受信できない場合があります。

設定の確認をお願いします。（メールの返信がない場合はお電話でお尋ねください。）

◆住民福祉課 住民係 ☎38-1112（担当：椎葉）

メール用  
QRコード



### 出張年金相談（予約制）のご案内

#### 【令和7年12月開催予定】

第1・2・3・4月曜日	第2・4水曜日	第1・3水曜日
人吉市役所1F 相談室2	錦町総合福祉センター	多良木町役場
<b>1日・8日・15日・22日</b>	<b>10日・24日</b>	<b>3日・17日</b>

【相談時間】 9:00~17:00（錦町総合福祉センター、多良木町役場）

9:30~16:45（人吉市役所1F 相談室2）

※12:00~13:00の時間帯は除く

#### ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎: 0965-35-6123

受付時間：（平日）午前9時～午後5時（第2土曜日）午前9時30分～午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の**基礎年金番号**がわかるものをご準備のうえ

開催日の3日前までにお電話ください

**出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。**



※直接、年金事務所で年金の相談等をされる際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話(0965)-35-6123 自動音声案内①を選択後、②を選択してください。

錦町子育て支援センター  
**ももくらぶ**  
からのお知らせ

ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。

どうぞお気軽にお越しください。



## 12月の活動

※予定は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
1 午前 × 午後 子育てひろば	2 午前 子育てサークル (ねんねコース) 午後 子育てひろば	3 午前 子育てサークル (はいはいきらきらコース) 午後 子育てひろば	4 午前 × 午後 子育てひろば	5 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
8 午前 母子手帳交付と両親学級 午後マタニティータイム	9 午前 子育てひろば 午後 1歳6か月児健診	10 午前 子育てサークル ママとベビーのボディーケア 午後 子育てひろば	11 午前 子育てひろば 午後 3ヶ月児健診	12 午前 子育てひろば 午後 ×
15 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	16 午前 6か月児育児教室 午後 ママの会	17 午前 子育てサークル (親子運動教室) 午後 ×	18 午前 子育てサークル (えほんの会) 午後 子育てひろば	19 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
22 午前 母子手帳交付と両親学級 午後マタニティータイム	23 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	24 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	25 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	26 午前 × 午後 ×

**子育てサークル**（午前10：00～12：00）**マタニティータイム**（午後1：30～4：00）

**子育てひろば**（午前9：30～11：30 午後1：30～4：00）

- ・プレイルームでは、親子で自由にあそぶことができます。

- ・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

**子育て相談** 随時受け付けております。（個室にて対応できます。）

\*ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

**ママの会**（午後1：30～4：00）お子様が就園・就学されたママ達が楽しく集う時間です。

今月の足形アートは  
**お正月です**



## ある日の子育てひろば

僕たち みんな同級生



今日は、男の子ばかりだね



かぼちゃの  
スープ



おいしい♪  
全部食べちゃった



保健師さん こんにちは♥



自分で出られるよ



僕もあそびた~い



外に出てみようかな



お友だちの事が気になります

問合せ 錦町子育て支援センター（錦町保健センター内）

☎ 38-2048

# ～年末年始の食生活～



「年末年始は太りやすい!!」毎年そう感じている人も少なくないこの季節。クリスマス・忘年会・新年会とイベントが多く、普段よりも「食」の誘惑が多く食事量が多くなりがちです。

体調のコントロールは毎日の積み重ねが大切です！

～年末年始の食生活の傾向～

- ◇食事会・飲み会で外食の機会が増える。
- ◇夜遅くに食べる・飲むことが多くなる。
- ◇普段の食事と違うので食べた量やカロリーが分かりにくい。
- ◇ずっと食べ飲み続けてしまう。
- ◇食べ物を買い込み、食べたい時にいつでも手の届く環境にあるので、つい食べてしまう。



基本が大切

## ～食事のポイント～

### ①主食・副菜・主菜をそろえましょう！

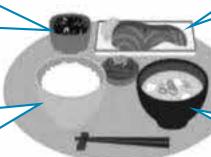
副菜…野菜、きのこ、海藻など。  
ビタミン・ミネラルを多く含み  
身体の生理機能を整えます。

☆理想的☆

主菜…肉・魚・卵・大豆製品など。  
骨や筋肉、血液を作ります。

主食…ごはん・パン・麺類など。  
エネルギー源になります。

その他…汁物は具沢山にすることで  
野菜も摂れます。



### ②炭水化物・脂質を取り過ぎない！

年末年始はクリスマスやお正月などのイベントで揚げ物やケーキなどを食べる機会が多くなると思います。また、お酒を飲む機会が多くなると思うので、おつまみも脂っこいものに偏らないように注意しましょう。



### ③アルコールは適量内に！

ビール	酎ハイ	日本酒	ウイスキー	ワイン	焼酎
500ml (5%)	350ml (7%)	180ml (15%)	60ml (43%)	200ml (12%)	100ml (25%)

節度ある適度な飲酒量：純アルコール20g以内

生活習慣病のリスクが  
高まるアルコール量 →  
男性40g以上  
女性20g以上

### ④食事時間は規則的に！

年末年始の休日は食事時間が不規則になりがちです。夜遅くに食べてしまうと翌朝起きた時に空腹感を感じにくくなり、朝食が食べられなくなることも。欠食をすると食事の間隔が長くなり、食べた栄養がより吸収されやすく太る原因になります。食事の時間や回数を普段と大きく変えることなく不規則な食事を何日も続けないように心がけましょう。

栄養士 小嶋 礼子

問合せ 錦町保健センター ☎ 38-2048

## 11月は 「高齢者虐待防止推進月間」です

高齢者虐待は年々増加傾向にあり、社会的な問題となっています。高齢者虐待防止法では、虐待の未然防止、早期発見・早期対応が重要であり、高齢者本人と養護者のどちらも支援することを目的としています。虐待は気がつかないうちに、家庭や施設の中で起こっていることがあります。もしかしたら？と思ったら迷わず相談しましょう。

### 高齢者虐待とは？ 虐待は色々な種類があります

#### 身体的虐待



- × 殴る、蹴る、たたく
- × とじこめる
- × むりやり食べさせる
- × 意図的に、薬を過剰に服用させおとなしくさせるなど

#### 心理的虐待



- × 排泄の失敗を嘲笑する、人に話すなど、恥をかかせる
- × 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- × 意図的に無視するなど

#### 性的虐待



- × 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にし放置するなど

#### 経済的虐待



- × 金銭を渡さない、使わせない
- × 年金や預貯金を、養護者が無断で使用するなど

#### 介護・世話の放棄・放任



- × 必要な食事や入浴をさせない
- × 本人の年金を養護者の都合で制限し必要な医療や介護サービスの利用を制限する行為
- × 空腹状態が続き、脱水、栄養失調状態を放置している
- × ゴミだらけの劣悪な環境で生活させるなど

#### 気づかず、「虐待」をしてしまうことも



家族には、「虐待している」という自覚がない場合が多く見られます。  
当事者の自覚の有無に関わらず、高齢者への不適切な対応は「虐待」です。

#### 介護の負担を抱え込んでいませんか？



虐待をしている人が長年の介護に疲れきって、追い詰められて虐待が発生する事があります。また、介護に一所懸命取り組むあまり、怒鳴ったり、手をあげてしまう事も少なくありません。

周囲の人が声をかけ、話し相手になるなど、加害者と決めつけず、支援する方法を考えることが大切です。

#### 虐待が起こらない地域づくり

#### 高齢者や介護している人が孤立しないよう地域での見守りや声かけが予防につながります。

万一、虐待が疑われるものを発見したら相談もしくは通報をお願いします。高齢者等の安全と命を守りましょう。

早期に発見し、介入、対応を行う事で重大な事柄とならないようご協力お願いします。  
(情報提供者の秘密は固く守られます。)

連絡先

錦町地域包括支援センター  
人吉警察署

☎ 38-4020

☎ 24-4110

## 思いつくまま

村山 礼翔さん  
(一武西原)

413

この度、同級生の方から声をかけていただき「思いつくまま」を書かせていただくことになりました、村山礼翔です。

私は、球磨中央高校に入学しました。高校生活の3年間は振り返って見るとあつという間だったと思いました。入学したばかりの頃は勉強や友達などへの不安ばかりで学校も楽しみになれませんでした。でもすぐに友達も沢山できました。でもすぐに友達も沢山できました。私は軟式野球部に所属していました。私は軟式野球部はできたばかりでした。私も初めて野球をして、とても難しかったです。ボールは早いし、手は痛いし、面白くないと思ったことも沢山ありました。

初めての公式試合では合同チームとして出場しました。今まで練習してきたことを発揮しようと頑張りましたが負けと言う結果になりました。負けてしまったけど内容はとても良かったです。一人一人練習の成果はでていました。私は負けた悔しさが次へのモチベーションとなり今まで以上に練習を頑張りました。

3年生最後の試合前にコロナにて勉強も少しはできるようになります、不安もなくなりました。学校も出来ず、病み上がりで試合にも

へ行くのも楽しくなり、充実した学校生活を送ることが出来ました。私は軟式野球部に所属していました。私は軟式野球部はできたばかりで部員も初心者ばかりの部活動でした。私も初めて野球をして、とても難しかったです。ボールは早いし、手は痛いし、面白くないと思ったことも沢山ありました。

これからも家族や友達に感謝をして良かつたと思いました。高校を卒業してからは地元で就職をしていて、大変なことは沢山あるけど高校の友達と話したりすることでもストレス解消もできて、今の友達にはとても感謝しています。

これからも家族や友達に感謝をして良かつたと思います。高校を卒業してからは地元で就職をしていて、大変なことは沢山あるけど高校の友達と話したりすることでもストレス解消もできて、今の友達にはとても感謝しています。

次回は一武昭和の  
山本 泰生さんです



仲のいい友達と

このコーナーは皆さんのが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。  
よろしくお願いします。



# Life vision

錦町の情報が  
スマートフォンで見ることができる  
錦町あいねっと放送の  
アプリを使ってますか？

あなたのおうちでは  
スマホ派？  
タブレット派？  
それとも...  
「一刀流？」



point !

外出先でも携帯から町内放送や行政放送を音声や文字で確認をすることができ、暮らしの情報では、錦町の広報誌やイベント、錦町のホームページを見ることもできます。町外にお住まいの方も、お気軽にご利用できます。



↑  
iPhoneはこちら



↑  
Androidはこちら



アプリのダウンロードはこちらから !!

🔍 Life vision で検索 ✕

※お使いのスマートフォンからアプリをダウンロードしてください

お問い合わせ

錦町企画観光課 企画情報調整係

☎ 0966-38-4419