

広報

錦

3

2026
No.844



笑って過ごす未来のために
今できること



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

大切な人と話そう。未来の自分につなげる

「人生会議」

～もくじ～

P2～5 球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

P6 Nishiki Topics

「錦町事業承継連携支援に関する協定」を締結 ほか

P7 町長の声 ほか

P8 年間行事予定

P9～ にしきセミナー現地研修

大切な人と話そう。未来の自分につなげる 「人生会議」



近年、注目を集めている「終活」。終活とは、残りの人生をより良いものにするために、身の回りの整理や、自分の希望を明確にしておくことです。その中でも、重要なのが「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」。

病気やケガで意思表示ができなくなる前に、どんな医療やケアを希望するかをあらかじめ決めておくことが大切です。自分自身の未来を見据え、どんな準備ができるのか考える機会にしませんか？

この特集は人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

ACP（人生会議）を知る

大切な医療やケアを自分で選ぶために話し合う「ACP」。今、なぜ必要とされているのでしょうか？

望む将来を決めておく

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、将来の医療やケアに関する希望を、元気なうちに事前に決めておく進め方のことです。「人生会議」とも呼ばれます。病気や加齢で判断が難しくなる前に、自分の意向を家族や医療者に伝え、共に最適な医療・ケアの選択をすることで、体調の回復や生活の質の向上につながらない無益な医療処置を避け、本人が望む生活を尊重することができるのです。

認識が広がる

近年、社会全体でACPの重要性が認識され、各地でその実践が広がっています。高齢化の進展に伴い、終末期医療の意思決定を早い段階で行うことは、本人や家族の安心感を高める上で極めて重要です。ACPは、いざという時に大切な人が迷わず、本

人の意向に沿った対応ができるようにするための準備ともいえます。

また、ACPは一度決めたら終わりではありません。人生の変化や状態の変化に応じて見直すことが大切です。実際に多くの医療機関や福祉施設がACPの実施に力を入れていて、地域住民向けの相談会や啓発活動が行われています。これらの活動は、自分の希望をしっかり伝える手助けとなり、医療者や家族との円滑なコミュニケーションを促進します。

地域のサポートも活用しながら、より多くの人が自分の意思を明確にし、家族や医療者とのコミュニケーションを深めながら安心して未来への準備を進めていくことが大切です。



ACP の進め方

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することが重要です。



あなたが大切にしていることを考えましょう



あなたが信頼できる人を選びましょう

何度でも繰り返し考え
話し合しましょう

厚生労働省の「人生会議学習サイト」では、人生会議を行う上でのポイントや、実際に人生会議で話し合う内容をまとめることができます。



話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましょう

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合しましょう



【 ACP の勉強会・研修会を取材しました 】

各地域では、ACP に関する勉強会が開催されています。今回、湯前町の健康教室と人吉シニアクラブ女性委員会の研修会を取材しました。会では、自分と大切な人が「もしものための話し合い」をするきっかけをつくる『もしバナカード』を使い、残された人生をテーマに、参加者たちが話し合いました。



▲カードを使い、自分が大切にしていること、どうケアしてほしいかなどを話し合った

参加者の声



ゆきえ
山本 幸江さん
(68 = 湯前町)

これまで何度か「もしバナゲーム」を体験しています。話し合う内容はさまざまですが、他の人の意見を聞くと自分の考え方が変わることもあります。ACP の教室に参加して学び、通帳の整理などを始めました。



むつこ
泉 睦子さん
(84 = 人吉市)

今回の研修会には、これからの老後の生き方について知りたいと思い参加しました。研修会で学んだことを持ち帰って家族で話し合いたいです。また、地区の人やグラウンドゴルフの仲間にも広めたいと思います。



とみこ
園田 富巴子さん
(66 = 人吉市)

研修会で ACP を取り上げて、いろいろな人に知ってほしいと思い企画しました。今回考えた内容は、人生の最後を迎えるにあたりとても大切なことだと思います。もっと多くの人に ACP が広まればと願っています。

ACPと歩む現場から

「自分らしく生き、自宅で最期を迎える」ことを支える在宅医療。ACPとの関わりや現場の工夫を、専門家に聞きました。

医療・介護の連携で支える在宅ケア

在宅医療とは、通院が困難な人が住み慣れた自宅で医療サービスを受けられるよう、医師や看護師などが訪問して診療や治療を行うことです。病院と同じような医療環境を自宅でも実現させたいという強い思いが根底にあります。

ACPの観点から見ると、在宅医療は本人の「最期どこで過ごしたいか」という願いを尊重するための、極めて重要な考え方として位置付けられます。自宅で最期を見送るといふ選択自体が、ACPが叶っている状態といえるでしょう。かつては自宅でのみとりが困難な状況もありましたが、現在は地域の連携や法解釈の改正により、患者さんのACPを実現するための環境整備が進んでいます。

在宅でみとれる環境へ

人吉球磨地域は、九州の中でも在宅率が低い地域です。

その背景には、病床や介護施設が非常に多いため、最期は施設に入るのが当然という環境が確立されていたことがあります。対照的に、都会では病床不足から在宅みとり率が急増しています。

しかし現在、人吉球磨でも在宅医療の環境が整備されています。訪問看護ステーションやケアマネジャーが増加し、職種間の連携体制が構築されてきました。これにより、以前の「家族に大きな負担がかかる」というイメージは払拭され、独居の高齢者でも在宅でみとれるケースが増えていく状況です。また、地域の保健所や介護施設も、重症者の受け入れやみとりに積極的になってきています。

最後まで自宅で過ごしたいという思いに応えるために

在宅医療を進める中で、連携の重要性を痛感した大きな出来事があります。約15年前、自宅で亡くなった患者さ

んに対し、医師の到着が遅れたために警察の検視が入ってしまった事例です。当時の医師法第21条（無診察診療の禁止）の解釈が厳しく、原則として医師が24時間以内に診察していないと、死亡診断が難しくなったためです。この状況を改善するため、国（厚生労働省）が解釈を変更。最終的にかかりつけ医が「病死」または「異状死ではない」と判断した場合には、検案や検視が不要となり、自宅でのみとりが格段にやりやすくなりました。

スマホでつながる医療連携

病院での環境を自宅で実現するためには、職種を超えた即時的な情報共有が欠かせません。その目的で導入しているのが、厚生労働省の認可も降りているスマホを使った医療特化型の情報共有システム。これは患者さんごとに「部屋」を持つ仕組みで、医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、そしてご家族などが参加しています。このシステムでは、例えば患者さんの急な訴えに対し、看護師が駆けつけてバイタル情報を測定



とやまクリニック 副院長
とやま ゆうじ
外山 裕二 先生

内科胃腸科・肛門科として開業。がん治療を行い退院した患者さんのがんが再発。患者さんの「自宅でみとってほしい」という要望がきっかけで在宅医療の世界へ。

◀患者さんの自宅を訪問し、世間話を交えながら丁寧に診察する



し、その数値を医師に瞬時に伝えることが可能になります。結果として、病院と同じように迅速な状況把握と、医師からの指示出しが実現。タイムラグのない対応は、在宅での安心感を生み出しています。私が目指すのは、この強固な連携体制を基盤とし、地域全体での医療機能の役割分担を明確化すること。在宅でみとれる患者さんは在宅で、人吉医療センターは救急対応や先進医療といった本来の役割に集中できるような、全体的な医療構想の流れを整えることにもつながります。

大切な人と話そう。未来の自分につなげる「人生会議」

もしもに備えて考えてみる

病気になったり介護が必要になったりしたとき、これからどのように暮らしたいか、治療やケアについて実際に考えてみましょう。

あなたにとって大切なことは？

- 楽しみがあること
- 身の回りのことが自分でできること
- 先々に起こることを詳しく知ること
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人との時間を大切にすること

あなたの考えを書いてみましょう！
 生活環境が変わった時や人生の節目
 (誕生日や結婚記念日など)に
 話し合いをして
 見直すことも大切です!



あなたが受ける治療やケアの希望は？

①もしも、病気になったり大きなけがをしたりしたら？

- 一日でも長く生きられるような治療を受け続けたい
- 期間を決めて治療を受けて、それから考えたい
- とにかく病気が治ることを目的とした治療を受けたい
- 死期が早まっても、痛みや苦しみを和らげるための十分な処置や治療を受けたい
- できるだけ自然な形で最期を迎えられるように、必要最小限の治療を受けたい
- 延命は考えず、穏やかに過ごしたい



②もしも、病気や障がいなどで自分で歩けなくなり介護が必要になった時は、どこでどう過ごしたいですか？

- どこで？ 病院 施設 自宅 その他 () 分からない
- どのように？ 家族に協力してもらいたい 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい
- とにかく長生きしたい 家族に迷惑をかけたくない その他 ()

③もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時に過ごしたい場所はどこですか？

- 病院 施設 自宅 分からない その他 ()

【 ACP の勉強会を開催します！ 】

山江村で「ACP セミナー」を開催します。どなたでも参加できます。この機会にぜひ参加してください。参加希望の人は、事前に申し込んでください。

期日 5月28日(木)

時間 午後1時30分～

場所 山江村農村環境改善センター2階大会議室
(山江村大字山田甲 1356 番地1)

申込・問合せ 山江村地域包括支援センター (☎23-2232)

【 ACP の勉強会を開催しませんか？ 】

各市町村では、ACPに関する勉強会に講師を派遣しています。詳しくは各市町村の担当窓口にお問い合わせください。

人吉市高齢者支援課元気・長生き係	☎22-2111 内線1211	相良村保健福祉課福祉係	☎35-1032
錦町保険政策課地域包括支援係	☎38-4020	五木村地域包括支援センター	☎37-2214
多良木町福祉課高齢者支援係	☎42-1255	山江村地域包括支援センター	☎23-2232
湯前町保健福祉課介護保険係	☎43-4112	球磨村地域包括支援センター	☎32-1112
水上村保健福祉課	☎44-0313	あさぎり町地域包括支援センター	☎45-7231

「錦町事業承継連携支援に関する協定」を締結 地域経済の持続・発展を目指して



協定を締結した関係者の皆さん

1月22日、錦町事業承継連携支援に関する協定式が錦町役場で行われ、町と錦町商工会、株式会社日本政策金融公庫八代支店、熊本中央信用金庫錦支店、熊本県商工会連合会の5者で協定を締結しました。

今回の協定では、連携機関が一体となって、事業承継に関する啓発活動やスムーズな事業承継の支援及びフォローアップ支援を行い、世代を超えて持続的に発展していく事業所を増やすことにより、地域における経済活動の活性化及び雇用の維持・拡大に寄与することを目的に取り組みます。

第8回にしき産業フェスタ開催 県内外から約50店舗が出店



多くの来場者で賑わう会場の様子

2月7日、8日の2日間、錦町役場前広場で錦町商工会青年部（山本和弘部長）主催による「第8回にしき産業フェスタ」が開催されました。同イベントは、県内外から食品や衣料品、雑貨小物、キッチンカーなどの約50店舗が出店。ステージイベントでは、ダンスパフォーマンスやドラム演奏、創作エイサーの披露、くまモンショー等多彩な催しが行われ、訪れた来場者を楽しませました。開催された2日間は、強い寒気の影響により雪が降る場面もありましたが、家族連れをはじめ多くの来場者で賑わい、大盛況のうちに終了しました。

熊本県農業コンクール大会で錦町から2経営体を受賞 優秀な経営を行った経営体へ



受賞された牟田弘美さん(左)・礼子さん(中)、賀久清史さん(右)

くまもと農業の振興・発展及び地域の活性化に貢献し、その功績が特に顕著で優秀な経営体を表彰する令和7年度熊本県農業コンクール大会表彰式が1月29日にホテル熊本テルサで行われ、経営体部門で牟田弘美さん、礼子さん夫妻（武昭和）が優良賞を受賞しました。牟田さんは、梨・桃の多品種の組み合わせで、管理・収穫作業の分散と5カ月間の切れ目ない出荷を実現し、出荷前の糖度検査やSNSによる情報発信に注力し、消費者からの支持を得ていることに加え、地元小学校の農業体験を22年間受け入れ、地域農業の理解活動を高く評価されました。賀久さんは、昭和60年から錦町果樹研究会栗部部長を務め、収量や品質に優れた早生品種「杉光」の普及拡大にも尽力し、早期品種転換を実現しました。また、全国果樹研究連合会栗部部長も8年間務め、全国の栗生産振興に寄与されたことが高く評価されました。

令和8年作「葉たばこ」の種まき 豊作を願って



丁寧に種をまく耕作者

1月26日、JAくま中央育苗センターで、中九州たばこ耕作組合下球磨支部の耕作者及び関係者約70人が参加し、葉たばこの種まきが行われました。均一な発芽と作業の効率化を図るため、昨年度に引き続きコーティング種子を使用し耕作者及び関係者は豊作を願いながら育苗箱に種をまいていきました。今作は錦町15戸、山江村・相良村9戸の合計24戸が約47.65haで栽培します。播種祝いでは、大和國浩支部長が、「今作は1kg当たり単価も上がり、収量を減らさないよう栽培管理を行えば反収も必ず向上する。健康に留意し生産に励んでもらいたい。」と話されました。

一武小学校・木上小学校創立 150周年記念式典について

去る、2月15日および2月21日、一武小・木上小の創立150周年記念式典が各実行委員会の主催により、厳粛な中に楽しく記憶に残る立派な式典が執り行われました。

両校とも明治8年に、一武小は現在地に、木上小は岩城・覚井に創立されていました。創立当時の児童数は分かりかねますが、記録としてあるのが、一武小は明治20年に98人、木上小は明治26年に173人、ピークは両校共に昭和33年で一武小978人、木上小748人であります。その後、減少に転じ、創立150周年を迎えた今年の児童数は、一武小208人、木上小110人、ピーク時と比較しますと一武小は約5分の1、木上小は約7分の1に減少しています。

これから先も減少していくと予想されることから、家族や地域のコミュニケーションを大切に、互いに助け合う地域づくりが益々重要と思われれます。町としても努力を惜まず対策を講じてまいりますので、頑張ってください。



交際費執行状況表（1月分）

	支払日	件名	金額	相手先
議長	1月14日	令和8年錦町消防団出初式お樽	80,036円	錦町消防団

有料広告欄

**トラクター・重機
トラック・農機具**

古くても、壊れてても、不動車でも

**見積り無料
どこでも
かけつけます!**

どこよりも高く買い取る ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
Avanti アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
 〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com FAX:0986-77-9092

ふすま、障子、アミ戸の製作、張替のことなら

萩原木工所まで

営業内容

- ・和洋建具製造販売
- ・ふすま、障子、アミ戸張替
- ・かべ、ゆか張替
- ・ガラス入替
- ・カーテンブラインド取扱い
- ・リフォーム全般



球磨郡錦町大字一武
 代表者 萩原 拓
 ☎090-5085-3462

令和8年度 年間行事予定

月	日	曜日	行 事 名	場 所	担当課
4	6~15	月~水	春の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	5	日	令和8年度錦町消防団入退団式	錦町民グラウンド	総務課
	7~9	火~木	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
	9	木	小中学校入学式 小学校(午前)・中学校(午後)	各小・中学校	教育振興課
	9	木	献血<錦ライオンズクラブ協力>	錦町役場	健康増進課
	26	日	令和8年度錦町防災訓練	各公民館、錦勤労者体育センター等	総務課
5	7・8	木・金	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
	15	金	錦中学校体育大会	錦中学校	教育振興課
	16	土	第34回錦町職域対抗ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	24	日	西小学校運動会	西小学校	教育振興課
	31	日	第3回分館対抗球技大会	錦勤労者体育センター他	教育振興課
	未定		戦没者並びに産業自治功労者慰霊祭	錦勤労者体育センター	住民福祉課
6~7			〔環境月間〕 町内一斉環境美化運動	町内一円	住民福祉課
7	16~29	木~水	集団複合健診 (期間の内、11日間実施)	錦町保健センター・各コミセン	健康増進課
8	2	日	「くまもと・みんなの川と海づくりデー」一斉美化清掃活動	球磨川河川敷他	住民福祉課
	中旬		献血<錦ライオンズクラブ協力>	錦町役場	健康増進課
8~12			施設健診 (基本・特定健診、各種がん検診等)	医療機関・健診機関	健康増進課
9	上旬		第42回錦町民ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
	21~30	月~水	秋の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	25	金	狂犬病予防注射(木上・一武・西)	各地区を巡回	住民福祉課
10	4	日	第12回分館対抗グラウンド・ゴルフ大会	錦町民グラウンド	教育振興課
	17・18	土・日	第54回熊本県人権教育研究大会 (人吉・球磨大会)	人吉SP・人吉球磨各会場	教育振興課
	25	日	一武・木上小学校運動会	一武・木上小学校	教育振興課
11	上旬	土・日	第49回錦町ふるさと祭り	錦町民グラウンド	企画観光課
	9~15	月~日	秋季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	11	水	錦学祭	錦中学校	教育振興課
	15	日	第33回錦町文化祭	錦勤労者体育センター	教育振興課
	18	水	集団複合フォロー健診 (午前中のみ)	錦町保健センター	健康増進課
	22	日	剣豪「丸目蔵人」顕彰 第57回少年剣道選手権大会	錦勤労者体育センター	教育振興課
	下旬		第10回錦町シニアゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
12	6	日	第71回錦町分館対抗駅伝大会	町内一円	教育振興課
	10	木	献血<錦ライオンズクラブ協力>	錦町役場	健康増進課
	20	日	第74回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会	人吉球磨一円	教育振興課
	下旬~1月上旬		年末年始の全国交通安全運動	町内一円	総務課
	28~	月~	錦町消防団年末警戒	町内一円	総務課
1	4	月	二十歳のつどい	錦町役場	教育振興課
	10	日	令和9年錦町消防団出初式	錦町民グラウンド	総務課
2	16~3/15	火~月	令和8年分申告相談	錦町役場他	税務課
	未定		文化財防火訓練	未定	教育振興課
	下旬		第38回錦町分館親善ゴルフ大会	球磨カントリー倶楽部	企画観光課
3	1~7	月~日	春季全国火災予防運動	町内一円	総務課
	上旬		ボランティアフェスティバル	錦町総合福祉センター	住民福祉課
	上旬		錦中学校卒業式	錦中学校	教育振興課
	下旬		各小学校卒業式	各小学校	教育振興課

※行事予定表の日程・場所などは変更になる場合があります。事前に主催者へご確認ください。

令和7年度 にしきセミナー 現地研修

生涯にわたり自分に適した手段や方法により学習し、健康で心豊かな潤いのある生活にしてみませんか。

九州のへそに位置する山都町と熊本県のほぼ中央に位置する美里町の歴史的・芸術的価値を体験。

参加希望の方は、錦町役場教育振興課(社会教育係)38-4450へお申込みください。

期 日

令和8年3月18日(水曜日)

8時10分 錦町役場前駐車場集合

募集定員

20人

*定員を超えた場合は抽選。
3月13日までに当選者の方へ連絡します。

参加費

お一人様 5,000円程度(交通費・公演料込)

*参加人数によって変動します。

申込締切

3月10日(火) 正午まで

・天候や交通事情により行程を変更する場合があります



8:10 集合[出発]*貸切バス

休憩

錦町役場前 駐車場 == 人吉 IC == 宮原 SA ==

清和文楽館・人形浄瑠璃ミニ公演

== 徒歩 ==

昼食

清和物産館

*昼食は各自注文

バス移動 ==

通潤橋

== バス移動 ==

通潤酒造

== バス移動

◎国宝

== 霊台橋 == バス移動 == 宮原 SA ==

16:40 到着予定

== 錦町役場前駐車場



お申込み・お問合せ

教育振興課 社会教育係

☎ 38-4450

令和8年2月24日から納付書が変わりました

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律に基づき、錦町も標準準拠システムに移行します。

システムの標準化とは、地方公共団体の基幹業務システムについて、国が定める標準仕様に準拠したシステムに移行する取り組みです。全国の地方公共団体で順次、取り組まれています。これにより、地方公共団体ごとに定めていた納付書や通知書等の帳票レイアウトが、標準仕様で規定されるレイアウトに統一されます。

錦町は、令和8年2月24日から新システムへ移行しましたので、納付書等が新しい様式になりました。

【新様式】

The image shows a side-by-side comparison of two payment slip forms. The left form is the old version, and the right form is the new version. The new form has a more organized layout with clear sections for '納付書(納付書)', '納付書(領収)', and '納付書(領収)'. It includes fields for '納入者名', '納入金額', '納入期日', and '納入場所'. A small logo for '熊本県 球磨郡 錦町長' is visible on the right side of the new form.

※旧様式は、納付書に記載の期限までは使用することができます。

※納付方法、取扱金融機関、請求時期や納期限については変更ありません。

※上下水道使用料は様式の変更はありません。

問合せ 総務課 行政係 ☎ 38-1111

小型動力ポンプ積載車貸与式 『町民の生命・身体・財産を守るために』

2月12日、役場2階201会議室で、小型動力ポンプ積載車貸与式が行われ、第1分団1部(第1区)、第3分団1部(第6区)、第7分団1部(旧第7分団3部/第22区)、及び第8分団1部(旧8分団1部/第23・26区)に積載車各1台が貸与されました。

これは、球磨川水系防災・減災ソフト対策事業を活用した取り組みで、錦町消防団(小田一男団長)の防災力をより高めるものです。

貸与式と同時に、小型動力ポンプ積載車の取扱説明が行われ、各団員は真剣に説明に耳を傾けていました。



貸与式の様子



新たに貸与された小型動力ポンプ積載車

物価高対応子育て応援手当を支給します！

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校生年代までの子ども(平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども)を養育する保護者に対し、子ども1人あたり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

1.支給対象者

- ①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当受給者
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中含む)により新たに児童手当の受給者になった方

2.支給対象児童

- ①令和7年9月分の児童手当支給対象児童 (0歳～18歳)
(※) 令和7年9月に出生した児童については10月分
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

3.支給額

支給対象児童1人につき、2万円 (1回限り)



4.お手続き

●錦町に申請が必要な方

- ①令和7年9月30日時点で錦町在住の公務員で児童手当受給者の方 (勤務先から申請の案内があります)
- ②令和8年1月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者で、児童手当の認定請求を行った方
- ③令和8年1月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚協議中含む)したことにより、新たに児童手当の認定請求を行った方
(②・③の方については、出生や離婚等の手続きの際に申請をご案内します)

●申請が不要な方

- ①錦町から令和7年9月分の児童手当の支給を受けた方
- ②令和7年9月1日から令和7年12月31日までに出生した児童について、令和8年1月15日までに児童手当の認定請求を行った方
- ③令和7年9月1日から令和7年12月31日までに離婚(離婚協議中含む)したことにより、令和8年1月15日までに新たに児童手当の認定請求を行った方

【申請が必要な方の提出期限】 ①の方 令和8年3月31日(火)
②・③の方 令和8年4月15日(水)

5.公務員の方へ

児童手当を勤務先から受給されている公務員の方は、「物価高対応子育て応援手当申請書」が勤務先から配布されていると思います。申請書の下段の「公務員の児童手当受給状況証明欄」に勤務先の証明があることを確認のうえ、令和7年9月30日時点の受給者の住所地の市町村にご提出をお願いいたします。

また、10月1日以降に出生した児童に関する手当は、勤務先で児童手当が認定された時点における受給者の住所地の市町村が申請先になります。

問合せ 住民福祉課 子育て支援係 ☎ 38-1112

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方で 人間ドックを受診された方へ

令和7年4月以降の人間ドック受診日において国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で、人間ドック費用助成金の申請がお済みでない方は、令和8年3月31日までに領収書、健診結果を添付のうえ保険政策課へ申請してください。

詳しくは、錦町役場保険政策課までお問合せください。



問合せ 保険政策課 保険・年金係 ☎ 38-1113

錦ひなまつりマーケット開催!

3月28日(土)、人吉球磨ひなまつりイベントの一環として、ひみつ基地ミュージアムで『錦ひなまつりマーケット』が開催されます。ハンドメイド作家や地元和菓子店などが出店します。また、ミュージアムに併設するカフェではひなまつり期間限定のおひなパフェを提供します。詳しくは人吉球磨のひなまつりホームページをご確認ください。

- 開催日時：3月28日(土) 午前10時～午後4時まで
- 会場：ひみつ基地ミュージアム 多目的ホール
- 入場料：無料(体験別料金)



↑人吉球磨のひなまつり
ホームページはこちら



問合せ 錦まち観光協会 ☎ 38-3200

錦南部農道が4月1日(予定)に供用開始

人吉市大畑町から錦町一武横山地区を結ぶ錦南部農道が地域の基幹農道として供用開始され、4月1日(予定)から通行可能となります。

本事業は、平成7年度から令和7年度まで31年間にわたり実施され、令和8年度から全線開通します。総事業費は、約38億円で総延長9.3Km、幅員7m、橋梁が4箇所、片側1車線の農道です。

通行の際は、速度を十分に落とし、安全運転を心がけましょう。

問合せ 農林振興課 耕地林務係 ☎ 38-4948

免田リサイクルステーションが閉鎖されます

免田リサイクルステーションは、令和8年3月末の施設閉鎖に伴い、令和8年3月25日をもちまして資源物の受け入れを終了します。令和8年3月26日以降は、『人吉球磨クリーンプラザ』へ搬入いただきますようお願いいたします。

○令和8年3月26日以降の搬入先

【施設名】人吉球磨クリーンプラザ

【住所】熊本県人吉市赤池水無町1296番地1

問合せ 人吉球磨広域行政組合 環境課 ☎ 22-1414

申告所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の振替期日

申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

令和7年分の確定申告の振替納付日は、次表のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

税目	振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	令和8年4月23日(木)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	令和8年4月30日(木)



国税庁
ホームページ

詳しくは、右上のQRコード又は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。ご不明な点がございましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

問合せ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901 ※ナビダイヤル

農業資材価格高騰対策支援補助金について

錦町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰対策として農業経営にかかる経費の補助を行っています。

給付対象者

次の要件をすべて満たし、町内に住所を有する個人または町内に事業所を有する法人。

1. 令和7年分の農業申告を行っており、現在も営農を継続していること。
2. 申請者に町税等の滞納がないこと。
3. 他市町村から同様の補助金等の交付を受けていないこと。
4. 算出した補助金額が50,000円以上であること。

補助対象経費

- ・ 令和7年分農業申告のうち肥料費、飼料費、農業衛生費、諸材料費、動力光熱費、荷造運賃手数料。

補助金額

- ・ 補助対象経費合計額の3%（1,000円未満切捨）
- ・ 補助金上限額は、法人100万円、個人50万円。

申請期限

令和8年4月30日（木）

申請に必要な物

- ・ 令和7年分の申告書類（法人は交付申請直前の事業年度）
- ・ 補助金振込先の通帳（申請者と同一名義）
- ・ 申請者の認印



問合せ 農林振興課 農政係 ☎ 38-4948

4月2日は『世界自閉症啓発デー』です

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、全国各地で発達障がいを知ってもらうための様々な啓発イベントが行われています。

発達障がい（自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症など）は、生まれつきの脳機能の障がいで、物事の認知の仕方や学び方に違いはありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で、持っている力を十分に伸ばしていくことができます。

障がいについて、正しく知ってもらうことが、支援の第一歩になります。障がいの有無に関わらず、一人ひとりの違いを認め合い、支えあえる社会になることを願っています。

◆自閉症啓発デー2026 in 八代（映画上映イベント）

知的障害と自閉症をもった妹を撮ったドキュメンタリー映画 『ちづる』 監督：赤崎正和

日 時：4月2日（木）10時半～12時、14時～15時半

※入場無料／申込不要（当日先着順）

会 場：八代市立図書館本館 2階 大集会室

定 員：30名程度

◆発達障がい啓発イベント2026 in 宇城

日 時：4月5日（日）12時～16時／4月6日（月）10時～16時

会 場：イオンモール宇城

内 容：発達障がいの疑似体験、書籍や支援グッズの展示、パネル展示

※詳細は、下記までお問合せください

問合せ 熊本県南部発達障がい者支援センターわると ☎ 0965-62-8839

はじめて
でも
安心!

令和8年経済センサス-活動調査

統計調査員を募集します!

1 調査員事務打合せ会に参加し調査内容を理解する

2 担当区域内の事業所の所在等を確認

3 対象事業所を訪問し調査票等を配布し、回答を依頼する
※事前にインターネット回答があれば訪問不要

4 調査票を回収する
※インターネット回答等があれば回収不要

5 調査書類・用品を整理し、市区町村に提出

毎日に張り合い、社会に役立つ。

全国の全ての事業所・企業を対象に「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。
調査結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。
このような国の重要な統計調査の実施に欠かせない統計調査員として活躍してみませんか?
お力を貸していただける皆様からのご応募お待ちしております。

統計調査員の魅力

地域や社会とつながる機会

たくさんのお会い、
感謝される仕事!

短期間の活動で収入に

無理なくライフスタイルに
合わせて働ける!

社会貢献の実感

「自分の活動が日本の未来を
つくる」という誇りを持てる!

市区町村や指導員によるサポートや、調査員専用のコールセンター(通話料無料)がありますので、
未経験の方も安心して働けます! 調査期間は概ね令和8年5月~6月の予定です。

少しでも興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください!

【応募資格】

- ・ 錦町内で調査活動が可能な満20歳以上(令和8年4月1日時点)の方
- ・ 責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・ 秘密の保護に関し、信頼のおける方
- ・ 警察、選挙に直接関係のない方
- ・ 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

【報酬額】

報酬額は、国が定める単価をもとに活動内容に応じて決定され、5~7万円程度です。

問合せ 企画観光課 企画情報調整係 ☎ 38-4419

町の水道事業会計の今後の決算状況は？

令和8年4月からの料金改定に向け、町水道事業会計の今後の推計をお伝えします。

○料金改定（値上げ）を実施しなければどうなる？

町の水道事業の決算状況については、先月号でお知らせしましたとおり、毎年度赤字決算が続いています。今後、人口の減少や物価高騰による費用の増大により、町の水道事業は更に厳しい経営状況となる見込みです。

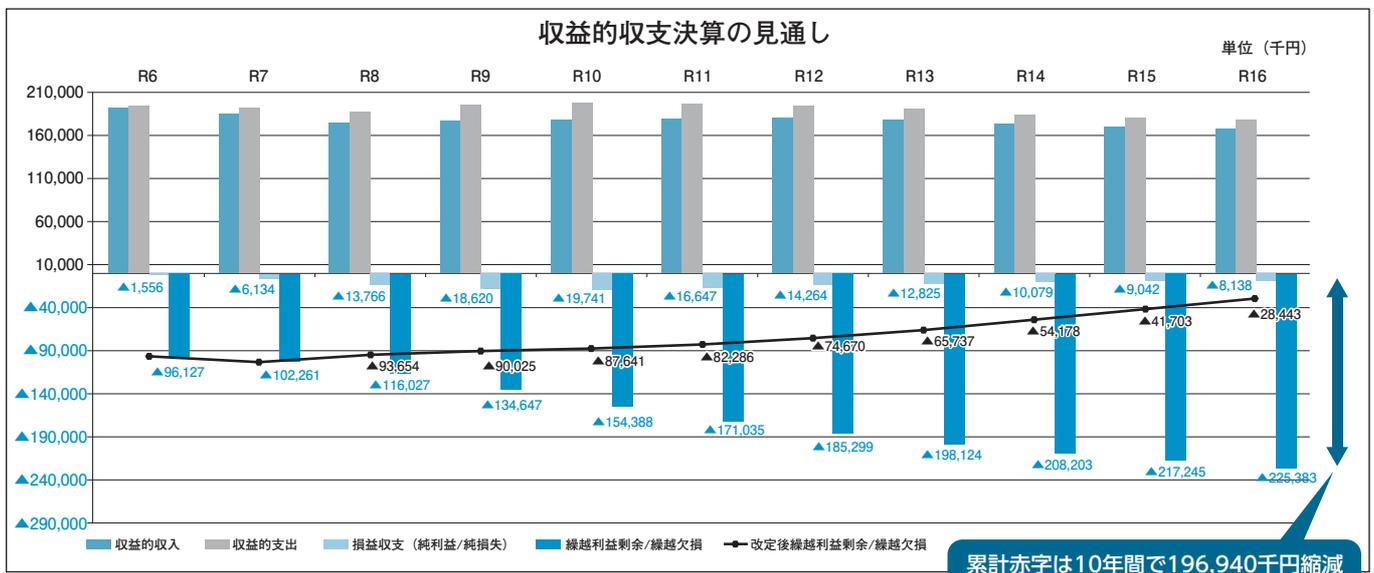
町が策定した「第6期錦町総合計画」では、令和16年には錦町の総人口は8,905人にまで減少すると推計されています。人口の減少は、水道料金収入の減に直結します。また、物価高騰の影響により、維持管理費用も増大することが見込まれます。

今回、水道料金改定の必要性を検証するために、令和16年度までの収益的収支における収支決算の推計を行ったところ、現行の料金水準のままでは、令和16年度には赤字の累計額が225,383千円にまで膨らむことがわかりました。

○現状と今後の推計を踏まえた料金値上げの是非

毎年度赤字決算の現状と、今後の推計を踏まえ、水道料金の値上げが必要であると判断しました。今回の料金改定は、「単年度収支の黒字化」、「累積赤字の縮減」を目的として行います。

なお、水道料金の値上げを実施する事で、単年度収支は毎年度黒字化し、令和16年度時点の累計赤字額は28,443千円にまで減少する見込みです。



○値上げ後の料金水準は？

下表は、値上げ後の町水道料金と人吉球磨管内市町村の水道料金を比較したものです。

値上げ実施後は、人吉球磨管内では概ね4番目に高い料金水準となります。

【改定後水道料金】※比較条件 (φ13mm、一般家庭用)

市町村	10m ³		20m ³		30m ³		40m ³	
	料金	順位	料金	順位	料金	順位	料金	順位
錦町	1,400円	7位	3,094円	4位	4,788円	4位	6,482円	4位
人吉市	979円	10位	2,684円	9位	4,389円	6位	6,094円	6位
相良村	1,520円	5位	3,560円	2位	5,590円	2位	7,630円	1位
山江村	1,500円	6位	2,800円	7位	4,100円	9位	5,400円	9位
五木村	1,650円	2位	3,410円	3位	5,170円	3位	6,930円	3位
球磨村	1,620円	3位	2,920円	6位	4,220円	7位	5,520円	8位
あさぎり町	1,243円	8位	2,728円	8位	4,213円	8位	5,698円	7位
多良木町	1,760円	1位	3,680円	1位	5,610円	1位	7,530円	2位
湯前町	1,540円	4位	3,080円	5位	4,620円	5位	6,160円	5位
水上村	1,155円	9位	2,470円	10位	3,790円	10位	5,110円	10位

3ヶ月に渡って町水道料金の経営状況と料金値上げの必要性についてお伝えしてきました。今後も、人口減少社会の進展により厳しい経営状況となる見込みですが、健全な水道事業の経営のためにもご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

問合せ 地域整備課 上下水道係 ☎ 38-4418



ありのままの自分の性で 生きられる社会をめざして



“誰を好きになるか”や、“自分の性をどう感じるか”など、性のあり方は人それぞれ異なります。同性を愛する人や身体は男性でも女性として生きたい人など、性のあり方が少数派の人のことを「性的少数者（セクシュアル・マイノリティ）」と呼ぶことがあります。

◇「LGBTQ+」って？

性的少数者の頭文字などからなる性的少数者の総称です。L=レズビアン（女性同性愛者）、G=ゲイ（男性同性愛者）、B=バイセクシュアル（両性愛者）、T=トランスジェンダー（心と体の性が一致しない人）、Q=クエスチョニング（性自認や性的指向が不明・未定の人）やクィア（性別が男性でも女性でもある（ない）人）など、男か女かという二元論に当てはまらない人もいます。

性的少数者は、国内人口の9.7%、およそ10人に1人とされています「LGBTQ+調査2023（電通）」。実際に表明（カミングアウト）している人もいますが、偏見や差別が怖くて言えない人もいます。

◇性のあり方は人それぞれです

性の要素には、こころの性（自認する性）、からだの性（生物学的な特徴から判断された性）、好きになる性（パートナーとして選ぶ人の性）、表現する性（話し方、服装、髪型など自分を表現する性）などがあり、性のあり方は人それぞれです。

◇偏見や差別をなくしましょう

女らしさ・男らしさ・異性愛を押し付けていませんか？差別的な言動をしていませんか？自分や身近な人が性的少数者だったらどうでしょうか？普段の自分の言動を振り返ってみましょう。一人ひとりが多様性を理解することで、すべての人が自他の性を尊重し、ありのままの自分の性で生きられる、暮らしやすい社会をめざしていきましょう。

錦町人権教育推進協議会

水道水（1月採取）水質検査結果について

検査項目	単位	西地区(地下水)	一武地区(地下水)	木上地区(地下水)	基準値等
一般細菌	個/mL	0	0	0	100個/mL以下
大腸菌	—	検出されない	検出されない	検出されない	検出されないこと
亜硝酸態窒素	mg/L	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.04mg/L以下
シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.01mg/L以下
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	1.1	1.3	1.4	10mg/L以下
塩素酸	mg/L	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.6mg/L以下
クロロ酢酸	mg/L	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.02mg/L以下
クロロホルム	mg/L	0.006未満	0.006未満	0.006未満	0.06mg/L以下
ジクロロ酢酸	mg/L	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.03mg/L以下
ジブromクロロメタン	mg/L	0.01未満	0.01未満	0.01未満	0.1mg/L以下
臭素酸	mg/L	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.01mg/L以下
総トリハロメタン	mg/L	0.01未満	0.01未満	0.01未満	0.1mg/L以下
トリクロロ酢酸	mg/L	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.03mg/L以下
ブromジクロロメタン	mg/L	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.03mg/L以下
ブromホルム	mg/L	0.009未満	0.009未満	0.009未満	0.09mg/L以下
ホルムアルデヒド	mg/L	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.08mg/L以下
塩化物イオン	mg/L	20未満	20未満	20未満	200mg/L以下
有機物（全有機炭素（TOC）の量）	mg/L	0.3未満	0.3未満	0.3未満	3mg/L以下
pH値	—	7.4（14℃）	7.6（14℃）	7.2（14℃）	5.8以上8.6以下
味	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
臭気	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
色度	度	0.5未満	0.5未満	0.5未満	5度以下
濁度	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	2度以下
参考値 遊離残留塩素	mg/L	0.3	0.2	0.3	—
検査期日	令和8年1月21日～令和8年2月4日				
判定	水道法水質基準に適合				
検査方法	厚生労働省告示第261号				

問合せ 地域整備課 上下水道係 ☎ 38-4418

1. 土屋の庚申塔①

国道沿いのJA一武スタンド前の交差点から北へ400m進んで右折すると、その先のT字路の右脇に建立されています。地上に出ている高さは110センチで、銘は「宝永五戊子天(年)／庚申塔／六月廿五日」と刻まれています。宝永五年は、江戸時代中期で西暦1708年になります。刻銘は読みづらくなっていますが、まだ確認できます。



土屋の三叉路に建つ庚申塔

2. 土屋の観音堂

庚申塔①で曲がった国道からの道を更に北へ進むと、左手に古墓群、その先の小高い場所に観音堂が建っています。背にする山(小槇山)には昔、土屋城があったと言われており、このお堂にも室町時代のひとつのストーリーが残されています。

まだ球磨郡が多良木を中心とした上相良と、対立していた人吉を中心とする、下相

良に分かれていた頃の話です。

当時人吉の第十代当主は、年若い十六歳の堯頼でした。多良木相良氏の頼観・頼仙兄弟は、この時とばかりに人吉外越(戸越)の地頭・桑原一族を味方につけ、人吉急襲を企てます。文安五年(1448)2月下旬、武士・僧・山伏など五百人、さらに雑兵まで合わせた総勢七百人で人吉に押し寄せ、城下に火を放ち、城へ攻め入りました。不意をつかれた人吉の城兵達はたちまち統制を欠いて逃げ去り、堯頼はわずかな家来を供に城を脱出し、薩摩の菱刈へ落ちのびました。

この時の供の一人が、人吉永国寺の大蟲和尚です。なお、堯頼は、菱刈の山野で牛の角に突かれ、文安五年三月二十八日に亡くなったとされています。

さて、相良氏の一族で山江山田城にいた永留長統は、この多良木勢の不義を許さず、兵を率いて頼観・頼仙を攻め、多良木へ追い返し、更に兵を進めて久米の雀ヶ森で多良木勢を滅ぼしてしまいました。こうして球磨郡は人吉方によって統一され、長統は人吉城に入り、第十一代当主となりました。

堯頼の供だった大蟲和尚は帰郷して、一武東方の椛木園という所に質素な庵を建て

て暮らしていましたが、その後、小槇山の麓に一乗寺(一城寺)を建てます。この一乗寺は明治維新まで続きますが、維新後に廃寺となり、その時寺にあった観音像を地区の人々が見守り、お堂を建立して奉納したと言われています。それが、現在の土屋観音堂です。



紫陽花・紅葉と、季節ごとに彩られる古墓群の佇まいも魅力の土屋観音堂

この観音堂は「相良三十三観音」の第三十一番札所となっており、現在も春と秋の彼岸には、集落の方々によって訪れる人々への心のこもったお接待が続けられています。本尊は木造聖観音菩薩坐像で鎌倉時代後期(1299〜1333年)の作といわれていますが、共に祀られ平安時代末期

(1087〜1184年)の作といわれていた木造地藏菩薩立像とともに平成十六年

(2004)二月に盗難に遭い、お戻りになられていません。その為、現在では以前の聖観音菩薩坐像を模して作られた仏像が祀られています。また、老朽化していた本堂は、平成十六年に球磨工業高校伝統建築専攻科の生徒6名による、修復実習第一号として、屋根などの修復が行われました。



『相良三十三観音めぐり』より転写加工

<今回の文化財の場所>



土屋観音堂

庚申塔①

JAスタンド

〈出典：国土地理院地図〉

錦町文化財保護委員

東一美



情報の広場

お知らせ

令和8年度自衛官募集

自衛隊熊本地方協力本部では、令和8年度自衛官の募集受付を行っています。

【一般候補生】

1 受験資格

18歳以上33歳未満の者
※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

2 受付期間

【第1回】 3月1日(日)～5月7日(木)

【第2回】 7月1日(水)～9月1日(火)

【第3回】 9月15日(火)～11月20日(金)

3 試験日程等

ア 試験日

【第1回】

1次 5月16日(土)～5月24日(日)

2次 6月13日(土)～6月28日(日)

【第2回】

1次 9月16日(水)～9月27日(日)

2次 10月17日(土)～11月1日(日)

【第3回】

1次 11月28日(土)～12月6日(日)

2次 1月7日(木)～1月13日(水)

イ 合格発表

【第1回】

1次 6月4日(木)
最終 7月24日(金)

【第2回】

1次 10月7日(水)
最終 12月4日(金)

【第3回】

1次 12月17日(木)
最終 2月8日(月)

ウ 入隊時期

3月下旬～4月上旬

詳しい試験日程及び試験会場等については、自衛官募集のホームページをご覧ください。くか、自衛隊熊本地方協力本部までお問い合わせください。
問II 自衛隊熊本地方協力本部
☎096-1297-12050



危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、令和八年度第一回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

1 試験の種類、試験日等

【試験の種類】 甲種、乙種 第一類～第六類、丙種

【試験日】 6月7日(日)

【願書受付期間】 書面・電子申請
4月7日(火)～14日(火)

※郵便の場合は、十四日の消印のあるものまで受け付けます。
【試験地】 熊本市、八代市、天草市、玉名市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書の配置場所

受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に3月12日(木)以降配置します。

【場所】 (一財)消防試験研究センター 熊本県支部
熊本市中央区九品寺一丁目十一番四号 熊本県教育会館四

階
☎096-1364-5005

令和8年度人吉・球磨(圏域)手話奉仕員養成講座のご案内

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話通訳者の養成講座です。

【期日】

【入門課程】 4月8日～8月26日 毎週水曜日(全20回)

【基礎課程】 9月16日～3月17日 毎週水曜日(全25回)

※修了テスト・閉講式の2日間を含む

※基礎課程は入門課程を修了した方に限ります。初心者の方は受け付けできませんのでご注意ください。

【講習時間】 午後7時～午後9時

【場所】 人吉市カルチャーパレス2階 第2会議室(人吉市下城本町1578番地1)

【受講資格】 高等学校卒業以上の学力を有する方で、手話



通訳活動が可能な方

※令和9年3月高等学校卒業見込みの方も含みます。

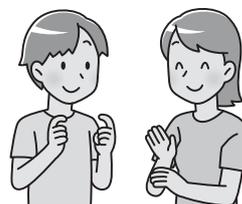
【受講料】 テキスト代等 8,590円(予定)

【申込方法】 会場で受講料を添えて申し込んでください。

【申込期間】 4月8日～4月30日

問II 一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会
☎096-1383-5587

歯科衛生士は 一生の仕事



歯科衛生士は人々の歯・口の健康づくりをサポートする国家資格の専門職です。

人生100年時代の今、乳幼児から高齢者まで人の一生を支えます。食保することは生きることに。多くの歯を保つことは全身の健康を保つことに繋がります。

歯科衛生士を目指そうとしているあなた、離職した歯科

申=申し込み先

問=問い合わせ先



衛生士のあなたを社会は求めています。あなたが輝ける場所でも活躍しませんか。

「熊本県歯科医師会 歯科衛生士就業支援」で検索！SNSでも情報発信中！

問Ⅱ熊本県歯科医師会
☎096-343-8020



熊本県男女共同参画相談室らいつのご案内

男女共同参画相談室らいつは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさを抱えている方、人間関係や暴力に悩む方などのあ

らゆる相談をお受けします。まずはお電話ください。（相談無料・秘密厳守）

【相談時間】
○月・木・金・土
9時30分～16時00分
○火 9時30分～19時30分

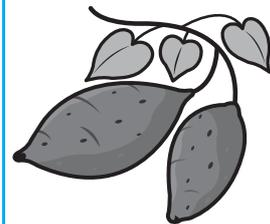
問Ⅱ熊本県男女共同参画相談室らいつ
☎096-333-2666



サツマイモ基腐(もとぐされ)病のまん延防止について

サツマイモ基腐病は、茎の変色、いもの腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生しています。これからサツマイモは定植時期を迎えます。病気を防ぐため、健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用するとともに、ほ場の土壌消毒と排水対策等を徹底しましょう。万が一発生した場合、発病株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤

を散布しましょう。
問Ⅱ熊本県病害虫防除所
☎096-248-6490



ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ブランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

【対象者】 求職、転職希望の方、採用活動中の事業所 なたでもOK! 年齢制限なし。
(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

【開所時間】 月曜日～金曜日(10時～17時) 土・日・祝日は休み(予約優先)
問Ⅱ球磨地域振興局内 ジョブカフェ・球磨ブランチ
☎22-0555

おしごと出張相談会の開催

心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料で実施していますのでお気軽にご相談ください。(守秘義務厳守) ※要予約。詳細はホームページからご確認ください。

【対象者】 15歳から49歳までの求職者及びその家族
問Ⅱ若者サポートステーションやつしろ
☎0965-37-8739



パソコン講座・ボランティア参加のご案内

パソコン講座では、就職活動や仕事に役立つWord・Excel・PowerPointの基本操作を学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。さらに、毎週水曜日にはボランティア活動も実施して

います。サポートやつしろで、一緒に働く準備を始めてみませんか?参加費は無料です。お気軽にお問い合わせください。

【対象】 15歳から49歳までの求職者
※講座の受講、ボランティア参加はサポートへの登録が必要となります。

1 パソコン講座
【期日】 3月18日(水)
【場所】 球磨地域振興局会議棟2階小会議室

【時間】 13時30分～15時
【定員】 3名 ※先着順
2 ボランティア

毎週水曜日に実施。場所や内容は日によって異なりますのでサポートにお問合せください。

問Ⅱ若者サポートステーションやつしろ
☎0965-37-8739



申=申し込み先 問=問い合わせ先



錦町図書館だより

開館時間 午前10時～午後6時まで
休館日 毎月第1水曜日 年末年始 12月29日～1月3日

新生活応援 BOOK

進級、進学、就職、異動など新年度がスタートする春は、心機一転で新しいことを始めたくなる季節です！そんなあなたを「本」で応援いたします。



進学や就職で初めてのひとり暮らしをする方も多いのではないのでしょうか。初めてだから準備の段階では「何が必要なのか」「どんなトラブルが予想されるのか」がわからず、何かが起きてから困ることに！4月から安心してひとり暮らしをするために、今から準備しておきませんか。

「ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本」
(主婦の友社)



今やスマートフォンの普及率はシニア層でも約9割の時代。しかし、遠く離れて暮らす親との連絡は「電話だけ」になっていませんか？電話以外の操作が難しいと言われるなら、操作がしやすいように設定を一緒に整えるなど、親御さんのスマホ操作の手助けをはじめませんか。

「親にスマホをもっと使ってもらおう本」
(日経BP)



この著書には、終身雇用や年功序列が崩れた現在「老害＝年配の人」とは言えなくなったとあります。若くても「老害」になるとはということなのか？そして、「老害」ではなく「メンター（経験豊富な指導者）」になるには何に気をつければいいのか？新年度に向けて学んでみませんか。

「メンターになる人、老害になる人」
(クロスメディア・パブリッシング)



わかっているのにやめられない、甘～いおやつに炭水化物。食べ続けると体に蓄積される内臓脂肪に中性脂肪…。「そんな体とはもう別れを告げたい！」と思っているあなたへ。美味しいスープで新しい体作りの準備をはじめませんか。

「血液と体の「あぶら」を落とすスープ」
(アスコム)



新刊 おすすめの本

4月1日(水)は休館日です

毎月第1水曜日は休館日です

(祝日の場合は、翌日が休館になります)

一般書書名	著者	児童書書名	著者
森栄莞爾と十二人の父を知らない子供たち	逸木 裕	自己決定の落とし穴	石田 光規
まだまだ！意外と知らない鳥の生活	piropiropiccolo	ツバメの親子はどこにいる	櫻崎 茜
専門医が教える子どもの肌トラブル解決Book	伊藤 とうこ	白輪園長の爬虫類両生類とくらす本	白輪 剛史
パニックになって騒ぐ、暴れる、物を壊す、他人や自分を傷つけるはどうすればいい？	さとう ひろえ	狙われた国と地域 6 クルド	稲葉 茂勝
地図でスッと頭に入る 豊臣一族の戦国時代	小和田 哲男	ふれてみよう！伝統芸能 5 落語ってなんだ!?	
神様に願い事を叶えてもらう！	三橋 健	妖怪大探検！	
すべてを蒸したいせいろレシピ	りよ子	ひぐま	あべ 弘士

一般書

殺し屋の営業術

野宮 有
講談社



営業成績トップの営業マン・鳥井。ある日、夜11時以降の面談を希望してきた顧客宅を訪問したが、対応者は会うことを決めている。ようやく家の中に入れてもらい商談を始めようとする鳥井だったが、そこで刺殺体を発見してしまう。対応していたのはなんと「殺し屋」だったのだ！口封じに消されそうになる鳥井だったが……。ノルマは「この場からの生還」、という商談を鳥井は達成できるのか！？第71回江戸川乱歩賞受賞作。

児童書

ミミナシホーイチ

小泉 八雲/原案 円城 塔/翻案
岩崎書店



目の見えない琵琶法師・ホーイチ。「やんごとなきかたが おまへのピワをききたがっている」と鎧武者に連れられ、夜ごとピワをひくホーイチだが、みるみるうちにやつれていった。幽霊たちに取り殺されるのを防ぐため、体中にお経を書いてもらったホーイチだったが……。2025年のNHK朝ドラ「ばけげん」でも話題の小泉八雲原作の「耳なし芳一」を絵本で怪異体験しませんか。



図書館からのお知らせ

おうちに眠っている錦町に関する資料(西村史、一武村史、木上村史など...)を図書館に寄贈いただけませんか？寄贈いただける場合は、図書館までお電話でご連絡ください。

問合せ 錦町図書館 ☎ 38-3420



移動図書巡回車 「つくしいばら号」

令和8年度巡回予定表



	ステーション名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1 木曜	大正公民館 10:15～10:35	2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
	松里公民館 10:45～11:05												
第2 火曜	目郎集落センター 10:30～10:50	14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
	平川公民館 11:00～11:20												
第3 水曜	野間ふれあいセンター 10:15～10:35												
	上十日市公民館 10:45～11:05	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
	クレヨンの森 11:20～11:50												
第2 土曜	指杉団地 10:15～10:35	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日
	新指杉住宅 10:45～11:05												



つくしいばら号には小説のほかに、料理、園芸、裁縫、DIY、育児書、健康の本、絵本や図鑑、児童書など様々な本を乗せています。また大きな字で読みやすい、大活字本もあります。毎月本の入れ替えをして、話題の本や旬の本をお持ちしています。初めて移動図書巡回車を利用される方も、その場でカードの申込みをして借りることができます。また図書館にある本の予約や、図書館にない本はリクエストができますので、詳しくは職員にお尋ねください。

◆リクエスト・予約も受け付けています◆

事前に本の予約をされた場合、巡回日にお持ちします。「読み聞かせでこんな絵本を使いたい。」「保存食に関する本を持ってきてほしい。」などありましたら、巡回日に次回持ってきてほしい本を予約用紙に記入して職員に渡すか、巡回予定日の前日までにお電話でご連絡ください。



問合せ 錦町図書館 開館時間：午前10時～午後6時 ☎ 38-3420
(毎月第1水曜日・年末年始休館)



婚活コーナー



今年度も婚活イベントに多数のお申込み、ご参加いただきありがとうございました。参加者のアンケート調査や、いただいたメールより「フリートークではなく1対1トーク中心で異性全員と話せたので良かったです」「少人数制で気楽に話せました」「夜の開催で仕事が終わってから参加できるのはいいと思いました」「ニックネームが簡単で覚えやすかったです」「あっという間というほど楽しく会話ができました」「マッチング発表が当日ではなく、個人メールに連絡があったので良いと思いました」等ご意見をいただきました。イベント参加後もご意見・ご感想・ご相談などありましたらお気軽にご連絡ください。今後もイベント情報は広報錦「婚活コーナー」、ホームページ、あいねっと放送、アドレス登録者へのメール案内、球磨郡・人吉市内のチラシ等にてお知らせいたします。ご応募お待ちしております。

『にしきまちの縁結び』 新規登録募集中

対象独身男性／球磨郡・人吉市にお住まいの方 **対象独身女性**／市町村は問いません

錦町主催イベントや1対1お見合い、近隣町合同・9町村合同(LOVEくま)主催イベントなどの情報をメールでご案内します。秘密は固く守られます。(登録料や年会費は無料)

※面談をご希望の方や婚活イベント開催時には、顔写真付き身分証明書(免許証やマイナンバーカードなど)の確認をさせていただきます。

ご質問やご相談は、メールやお電話でお気軽にお問い合わせください。

◆結婚相談 専用メールアドレス nishiki-konkatsu@nishiki.kumamoto.jp

※迷惑メール対策の設定をされている方は、受信できない場合があります。

設定の確認をお願いします。(メールの返信がない場合はお電話でお尋ねください。)

◆錦町役場 住民福祉課 住民係 ☎38-1112(担当：椎葉)



出張年金相談(予約制)のご案内

【令和8年3月開催予定】

第1・2・3・4・5月曜日	第2・4水曜日	第1・3水曜日
人吉市役所1F 相談室2	錦町総合福祉センター	多良木町役場
2日・9日・16日・23日・30日	11日・25日	4日・18日

【相談時間】 9:00~17:00 (錦町総合福祉センター、多良木町役場)
9:30~16:45 (人吉市役所1F 相談室2)
※12:00~13:00の時間帯は除く

ご予約の方法

◎八代年金事務所出張相談予約担当 ☎: 0965-35-6123

受付時間: (平日) 午前9時~午後5時 (第2土曜日) 午前9時30分~午後4時

※ご予約の際には、ご相談者様と配偶者の方の**基礎年金番号**がわかるものをご準備のうえ開催日の3日前までにお電話ください

出張年金相談は八代年金事務所が熊本県社会保険労務士会へ業務委託をして行うものです。



※直接、年金事務所 で年金の相談等をされる際にも予約が必要になります。

予約なしの場合には、予約者優先のため待ち時間が長くなります。

八代年金事務所 お客様相談室 予約受付電話(0965)-35-6123 自動音声案内①を選択後、②を選択してください。

錦町子育て支援センター
ももくらぶ
からのお知らせ

ももくらぶは、楽しみながら子育てができるように、親子の交流や情報交換の場として、錦町保健センター内に開設しています。
どうぞお気軽にお越しください。



※予定は変更になる場合があります。

3月の活動

月	火	水	木	金
2 午前 子育てサークル (ねんねコース) 午後 子育てひろば	3 午前 子育てひろば 午後 5歳児健診	4 午前 子育てサークル (はいはいきらきらコース) 午後 子育てひろば	5 午前 6か月児健診 午後 子育てひろば	6 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
9 午前 母子手帳交付と両親学級 午後マタニティータイム	10 午前 子育てひろば 午後 3歳児健診	11 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	12 午前 子育てひろば 午後 3か月児健診	13 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
16 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	17 午前 子育てひろば 午後 ママの会	18 午前 子育てサークル (親子運動教室) 午後 子育てひろば	19 午前 子育てサークル (えほんの会) 午後 子育てひろば	20 春分の日
23 午前 母子手帳交付と両親学級 午後マタニティータイム	24 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	25 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	26 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば	27 午前 子育てひろば 午後 子育てひろば
30 午前 × 午後 ×	31 午前 × 午後 ×			

子育てサークル (午前10:00~12:00) **マタニティータイム** (午後1:30~4:00)

子育てひろば (午前9:30~11:30 午後1:30~4:00)

・プレイルームでは、親子で自由にあそぶことができます。

・育児中のお母さんはもちろん、出産を控えた妊婦さんも、育児用品などを作ることができます。

子育て相談 随時受け付けております。(個室にて対応できます。)

*ご利用の際は、事前に電話での連絡をお願いいたします。

ママの会 (午後1:30~4:00) お子様が就園・就学されたママ達が楽しく集う時間です。

今月の足形アートは
イースター です



お譲り会開催!!

久々のお譲り会、スパッツ、トレーナー、パジャマにシューズなど♥
沢山集まった品物は、残らず新たな持ち主の元へ😊



順番を待つ間

皆で茶話会♪

顔なじみになったママも初めて会うママも

赤ちゃんがいれば、会話が弾みます

保健師とのお話は、ももくらぶならではの

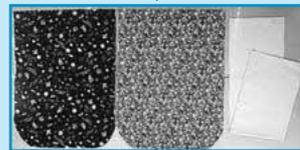
おんぶもっこ作り

裁断



型紙を使って紐と背あて部分を切ります

準備完了



両面分の背あて 紐4.4m

いよいよミシン! ひたすら直線縫いです
4月号につづく

問合せ 錦町子育て支援センター (錦町保健センター内)

☎ 38-2048

肝臓の叫び



SOS!!

保健センター
だより

よく耳にする「脂肪肝」・・・「大丈夫だ」「どうもない!」と言うあなたに知ってほしい。

◆肝臓とは (しくみと役割)

大人で約1kgの重さがあり、1分間に血液が1,000~1,800ml肝臓に流れ込みます。休むことなく1日を通して働き続け、弱音も吐かない頑張り屋さん。別名を「沈黙の臓器」。もし肝臓を手術で4分の3ほど切除したら数ヶ月後には元の大きさに戻るそうです。強い再生力があるということは、それだけ人間の体にとって欠かせない臓器と言えます。

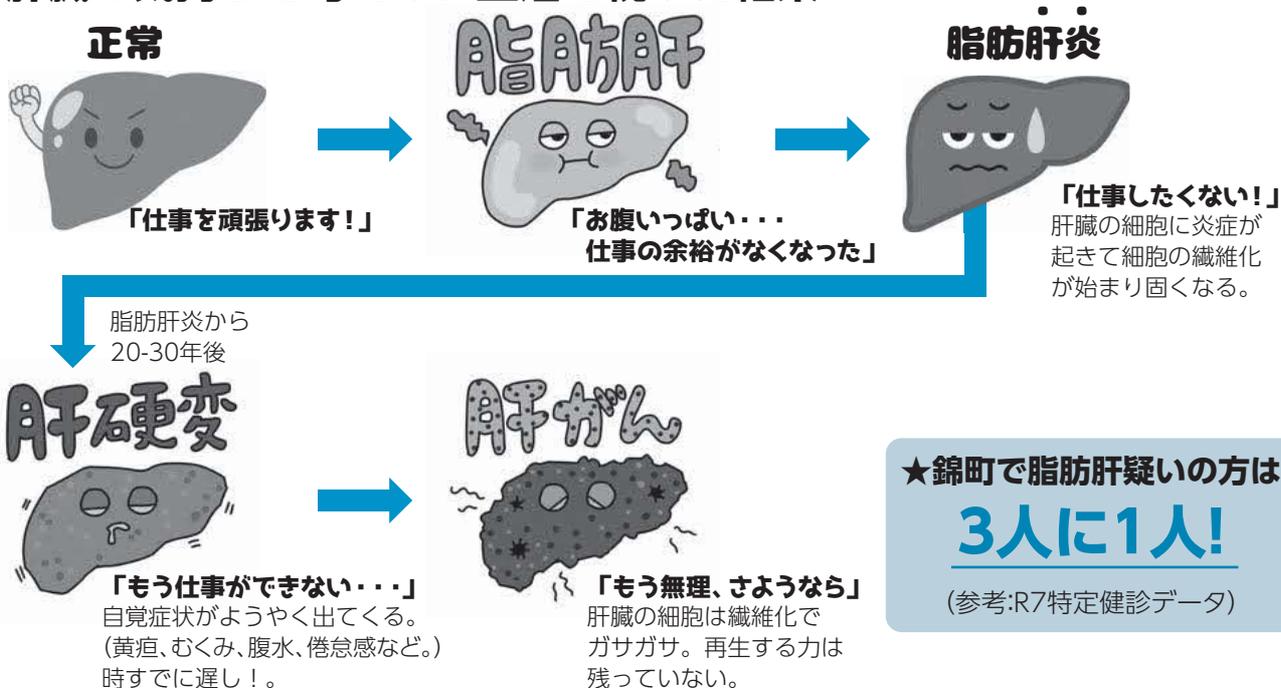
【主な役割】

- ① 栄養分の分解・合成、余分な栄養分の貯蓄
- ② 有害物質や薬、アルコールなどの解毒
- ③ 消化吸収を助ける胆汁を生成・分泌する

体にとって化学工場のようなところ

参考：大阪府肝疾患診療連携拠点病院のホームページ<https://www.hosp.omu.ac.jp/liver-net/zukai/>

◆肝臓の気持ちを考えない生活を続けた結果・・・



★錦町で脂肪肝疑いの方は
3人に1人!

(参考:R7特定健診データ)

肝臓が十分に仕事できない・・・どんな血液が体中を巡ると思いますか?

◆まずは肝臓の状態を知りましょう。

- ① 腹部超音波検査のすすめ(脂肪肝がある方は生活改善を!)
- ② 脂肪肝指数 (FLI) をチェック (中性脂肪、BMI、 γ GTP、腹囲から計算)



↑FLIチェック
(佐賀大学病院
肝疾患センター)

◆たかが「脂肪肝」、されど「脂肪肝」。すぐに改善!?

生活改善で一番効果的なのが「食事」、特に糖の摂り方です! 2週間程度、取り組めば脂肪肝が30%程度減少*します。肝臓の仕事は楽になり、きれいな血液が全身を巡ります。高血糖の改善にも有効で代謝がよくなり全身の健康レベルがアップします。

町の保健師・栄養士がサポートを致しますので保健センターをいつでもご利用ください。

*参考：田中逸.新セミナー生活習慣病第3版.日本医事新報社.2025.p49

保健師 岩崎 穂奈美

問合せ 錦町保健センター ☎ 38-2048

体力の衰えや、姿勢が悪くなったと感じる方、健康で過ごしたい方などにおすすめ!

若返り体操教室

健康で若々しく年を重ねましょう!

巡回型の介護予防教室として、**シニア向けの一生役立つ若返り体操教室**を開催しています

若返り体操の効果や内容

- ☆スロートレーニングで筋肉をつけて若返り
- ☆免疫を高める! 疲れやこり、むくみ解消
- ☆楽しく全身運動! 代謝アップ
- ☆話題の血糖値下げ運動
- ☆肩こり、腰痛、膝痛予防(骨盤のずれを整える)



開催日時: 3月第3木曜日 ※祝祭日は休み(4月以降は第2木曜日)
10時00分~11時30分

開催場所: 錦町温泉センター、西コミセン、木上コミセン
(月によって開催場所が変わりますので、行事予定表をご確認ください)

元気が出る学校 (4ヶ月集中プログラム)のご案内



☆ 元気が出る学校とは・・・

体力の低下や認知機能低下により生活に支障が出てきている高齢者の方が、週に1回 運動、口腔ケア、脳トレなどの活動に参加することで、体力の向上や物忘れ予防を行う4ヶ月間の短期集中型介護予防プログラムです。

開催日時 毎週金曜日 ※祝祭日は除く
午前10時から午後2時頃まで(送迎あり)

場 所 ひだまり館(役場敷地内)

参加費等 毎回200円(別途、お弁当代があります)

注意: 利用を希望される方は、利用要件などがありますので、錦町地域包括支援センターまでご相談ください。



木上小学校 4年生児童の世界アルツハイマーデーの標語 児童が書いた標語を一部ご紹介します。

わすれても あなたの理解で 広がる笑顔	平田 絆愛
ささえ合い とともにふやそう 笑顔の輪	飽田 滉人
どうしましたか 一緒にしましょう 私にもできることきっとある	岩川 愛花

思いつくまま

福山 千香子さん
(西内門)

416

皆さんはじめまして。

2025年7月に約12年ぶりにこの町に帰ってきました、福山千香子といいます。よろしくお願い致します。

正直に申し上げますと、福山はこの話をいただくまで「思いつくまま」の事も「広報にしき」の事も知りませんでした。書くにあたり過去作をいくつか拝見させて頂きましたが、2月号までに415名の方が繋いできていること、シンプルに凄いな、と思いましたし、沢山の方のヒストリーを読むことが出来とても見応えがありました。

さて、この流れなので、自分自身のヒストリーを語ってみたい気持ち

はあるのですが、福山には大勢の方が持っているような夢や目標は一つとありませんでした。学生時代は、無知故に不安や不満をたくさん抱え、消化も出来ず、フラフラ生きていたと記憶しています。なので、現在の福山という人間に至るまでを少しお話ししたいと思います。

学生時代のふとした瞬間に、生きている事が面倒と感じ、人生設計を書いてみました。その時にまず設定したのが「50歳で人生を終えること」です。字面をそのまま捉えるのと、なんてネガティブで親不孝な考え、と思われるかもしれませんが、福山はこの時決めたマイルールによつて、社会人になってから現在まで気持ちをずっと救われ、人生を走ってこれています。

考え方はこうです。50歳で人生を終えることがゴールなので、逆算して、50歳までに生命力を使い果たせるよう日々は全力で生きなければなりません。結果として社会の良い労力となつてると自負しています。また50歳で人生を終えると信じているので、今やりたい事は今やるし、我慢や後悔はほとんどしないです

し、あと何十年も頑張り続けないといけない・・・という不安定な思考を、あと20年だけ突っ走ってれば終われる！と前向きな気持ちで頑張れるんです。

こちらでもまた学生時代からですが、福山は「初音ミク」を愛しています。可愛さの頂点に君臨していると思っています。この思考に自分を洗脳してからは、人間を見る際に「初音ミクかそれ以外か」という事でした。判断しないので、ルッキズムになる事が無くなりました。美人やイケメンの様な言葉は定義が曖昧で福山にとって難しい言葉の1つで、黄金比や黄金等身のように具体的な定義が欲しいと常々思っています。

と、まあこんな感じなんですけども、福山が変人であることはだいぶ前から自覚しています。考え方は人それぞれなので、こんな考え方もだいたい理解してもらえませんが(笑)。世の中の行動や発言には正解や間違いがあるかもしれませんが、全ての考え方に「まちがい」というものは無いと思っています。

こんな考え方を持つようになってから、多くの人間と出会って思考を

知っていくのがとても面白いです。福山も福山自身がまだまだ分からなくてとても面白いです。皆さんももっと×3沢山の事をオモシロがつて一緒に生きていきましょう☆

次回は二武昭和の
牟田 弘介さんです



初音ミクのライブ



妹と

このコーナーは皆さんが普段思っていることを書いていただき、次の方へペンリレーするものです。よろしくお願ひします。

錦みんなの歌会

短歌

暖たかくくま川下る炬燵船
瀬を越すたびに風が肌を刺す

醉余

オリンピックク人と思えぬ技見ても
ふと覗かせる一人の人間

T・晴美

沙羅さんのスーツ失格もう四年
凜とした顔全てを語る

金を取る人は地域や国を超え
他者を思いリスペクトする

逆境に負けずに戦う姿見て
エールを送りエールを貰う

俳句

日向ぼこ時折風がなでてゆく

醉余

黒瀧櫻壽

ダム湖畔水は減れども桜咲く
雨乞を幾度重ねて湿り来ず
梅終わる桜引き継ぎ目の保養

むぞらしか桜より先に笑うばい
初曾孫の泣き声聴かず電話口

坂本 敦子

にしき狂句

いきやよかる やり直しのでくつと
ならしたかねエ
いきやよかる なんでんでくる腕前で

富松 君代

いきやよかる 器量良しで頭良し
いきやよかる NHKのど自慢で鉦
三つつ

淵田 洋子

いきやよかる 病気知らずでグラウ
ンドゴルフ

坂本 敦子

いきやよかる 一姫二太郎みな笑顔
いきやよかる 高校大学推薦で入学す

文教拝

いきやよかる 出世街道ひた走り
いきやよかる 三度も嫁を変えてみて
いきやよかる 二月三月花で呑め

☆次回(4月号)の笠

◆いきのまち

(たちどころに・すぐに)
あなたの考えた俳句・短歌を掲載して
みませんか。ペンネームで構いません。
お気軽に企画観光課へお届けください。

締切日 3月9日(月)

誕生



今村 彩良 (晋太郎・友香理)
西内門

萩原 叶輝 (麻陽・七海)
一武原田川

野町 凪 (拓憲・さなえ)
一武原田川

野口 空良 (友博・二美華)
西下井手ノ口

永岡 柾人 (充行・祐菜)
西上松里

結婚



岩崎 孝哉 (西下井手ノ口)
丸尾 優依 (相良村)

萩原 麻陽 (一武原田川)
北岡 七海 (熊本市)

おくやみ



内山 新一 (85歳) 西上黒辺田野

黒木 ユリ子 (95歳) 木上荒田

東 百合子 (91歳) 西久保宇野

上野 大陸 (86歳) 西駅通り

赤池 茂子 (75歳) 木上岩城

西嶋 タツ子 (91歳) 一武東方

中村 舜一郎 (86歳) 木上荒田
松山 松喜 (86歳) 一武原田川
尾方 二江 (89歳) 西下須
川邊 高德 (81歳) 西久保宇野
西山 司郎 (78歳) 西下須
尾方 ミヨ (94歳) 一武小川
戸澤 謙司 (93歳) 一武土屋

※ご誕生・ご結婚・おくやみ、ともに1月受
付分です。更に錦町役場窓口での受付分のみ
とし、承諾をいただきました方々を掲載して
おります。

【総届出件数】
出生5件 婚姻4件 死亡18件

編集後記

今月の表紙から5ページは、人吉球磨
10市町村の広報担当者が協力して作成し
た合同特集です。担当者が集まりテーマ
決めから取材など、話し合っ完成した
もので、今年のテーマは「ACCP(愛
称・人生会議)」です。実は、私自身こ
のテーマを決める際に、初めてACCPと
いう言葉を知りました。難しく感じるか
もしれませんが、特別なことではなく誰
にとっても大切な取り組みであることを
知りました。人生会議に「自分はまだ早
い」ということはありません。今元気な
うちに、これからの暮らしを安心して生
活するために、ぜひこの機会にご家族で
一緒に考えてみましょう。

尾方 涼祐

人の動き

1月末人口動態 ()は先月比

○世帯数 4,079 (-6)

○総人口 9,956 (-23)

○男 4,722 (-8)

○女 5,234 (-15)

令和8年度

4月スタート

にしき活き活き大学の受講者募集



初心者も大歓迎！あなたの参加をお待ちしています。

主催：錦町教育委員会・錦町公民館
申込み・問合せ ☎38-4450

いつまでも健康で楽しみながら学習することはとても有意義なことです。日常生活に張りをもたらし、仲間との交流を通して活き活きとした人生を送りませんか！

きもの着付け 谷水 佐代子 先生

【農村婦人の家】第2・4火曜日10:00～
前結びは簡単でくずれず、腰紐や伊達締めを使わずにゴムベルトだから楽チンです！
覚えやすく忘れにくいです。



健康マージャン 落合 通克 先生

【青年会館】第2・4火曜日13:00～
『(お金)賭けない・(お酒)飲まない・(タバコ)吸わない』をモットーに手先を動かし、頭を廻らし認知症予防に。初めての方、女性の方大歓迎です。



楽しい絵てがみ 米多 万希子 先生

【青年会館】第3火曜日10:00～
絵をはじめのに早い遅いはありません。
初めての方も大歓迎です。
※初めての方は道具代に約5,500円かかります。



社交ダンス 五條 近司 先生

【西コミセン】第2・4水曜日10:00～
まずは楽しいマンボから！ダンスをとおして友達の輪が大きく広がります。
心身の健康増進に最適です。



オカリナ (初級コース) 高場 俊郎 先生

【青年会館】第1・3水曜日14:00～
日本の歌唱や童謡を基礎から学びます。
オカリナ (ソプラノF管)、机用スタンド型譜面、教則本、練習用CDに約11,000円かかります。



オカリナ (中級コース) 高場 俊郎 先生

【青年会館】第2・4水曜日10:00～
初級で身につけた基礎を更に高めます。



習字 桑原 はるみ 先生

【青年会館】第1木曜日13:30～
習字を書いてみたい方、筆で書くのが好きな方、上手下手は関係ありません！
初心者でも大丈夫。安心して楽しめます。



カラオケ 万江 みどり 先生

【青年会館】第2木曜日10:00～
カラオケは体ひとつでOK！
家では出せない大きな声で歌い、健康にも期待できます。



パッチワーク 藤川 泰代 先生

【青年会館】第3木曜日10:00～ *定員20人
ひと針ひと針を手で縫って作品にしていく時間を一緒に楽しみませんか！



【募集要項】

- 講座は月1回の1年コース、又は月2回の半年コースとなります。
- 受講料は1講座につき、1,200円です。※退会の場合は返金いたしません。
- 講座に必要な教材費用等は受講者の負担となります。
- 申込み多数の場合は新規の方を優先します。
- 各講座の日程や詳細につきましてはお申込み後にご案内します。

【対象者】 錦町にお住まいの方

【募集締切】 令和8年3月23日まで

【申込み・問合せ】 教育振興課 社会教育係 ☎38-4450



習字に参加のみなさま！